

RESUMO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I

APRESENTAÇÃO DO TEMA

Uma Clínica de Reabilitação Especializada na Dependência Química Feminina localizada no Bairro São João - Tubarão Sc, é o tema desenvolvido no Trabalho de Conclusão de Curso I e II.

Droga é qualquer substância capaz de modificar o estado físico e mental de qualquer indivíduo, podendo levar a problemas de saúde e de convívio em sociedade.

A Clínica de Reabilitação é um espaço onde desenvolve diversas atividades que tem por objetivo tratar a doença de forma que o paciente consiga recuperar sua saúde, respeito por si próprio e da sociedade.

O número de usuários de drogas aumenta tanto no sexo masculino quanto no feminino. O Município de Tubarão conta com algumas unidades dos Aa's - Alcoólicos Anônimos e alguns Centros de Apoios aos Dependentes Químicos, porém, todos esses centros atendem somente o público masculino, fazendo com que o Município seja carênte de espaços que ajudem as mulheres a se recuperar da dependência química, mostrando a necessidade de pelo menos uma Clínica de Reabilitação Especializada na Dependência Química Feminina.

Objetivo Geral

Aprofundar conhecimento do tema ficando apto ao desenvolvimento da proposta de um Centro de Reabilitação para Dependentes Químicos na cidade de Tubarão.

Objetivos Específicos

1. Conhecer as normas da vigilância sanitária para dependentes químicos;
2. Conhecer as normas de uso e ocupação do solo do Município;
3. Conhecer a visão de profissionais da área, da assistência social, de atuais dependentes químicos e de ex dependentes químicos sobre o tema;
4. Estudar técnicas de humanização de ambientes clínicos;
5. Estudar terapias invasivas e não invasivas;
6. Estudar condutas de segurança na arquitetura;
7. Definir atividades físicas aptas para dependentes químicos;
8. Definir atividades profissionalizantes para o uso terapêutico;
9. Identificar/selecionar área adequada para o tema;

Metodologia

Para o desenvolvimento do projeto da Clínica de Reabilitação Especializada na Dependência Química Feminina no Município de Tubarão - Santa Catarina, serão adotados os seguintes métodos:

1. Elaborar um plano de trabalho e estrutura do texto;
2. Conhecer Bibliografias referentes ao tema;
3. Conhecer projetos semelhantes ao tema;
4. Estudar a normatização aplicável a ambientes terapêuticos;
5. Estudar Leis Urbanísticas do Município de Tubarão;
6. Estudar artifícios arquitetônicos para ambientes hospitalares;
7. Visitar/analisar/fotografar centros de reabilitação para dependentes químicos na região;
8. Realizar levantamento fotográfico da área;
9. Identificar possíveis áreas para um centro de reabilitação;
10. Lançar diretrizes projetuais;
11. Lançar partido geral arquitetônico.

REFERENCIAL TEÓRICO

As drogas podem ser consumidas de diversas formas, sendo classificadas como depressoras da atividade mental (quando ocorre diminuição da atividade global ou de certos sistemas específicos no sistema nervoso central); estimulantes da atividade mental (Aumentam a atividade de determinados sistemas neurais) e perturbadoras da atividade mental (provocam alterações no funcionamento cerebral).

A partir do momento em que o usuário torna-se dependente dessas substâncias e não consegue ficar por um determinado período sem, é indicado que esta pessoa passe por um processo de desintoxicação.

As clínicas de reabilitação são locais que contam com diversos profissionais e atividades que tem o propósito de curar o paciente da dependência de drogas.

Esse tratamento pode ser feito de forma voluntária, quando o indivíduo aceita ser tratado; de forma involuntária, onde o paciente vai para a clínica contra a própria vontade e a compulsória, determinada por um juiz.

Alguns estudos realizados mostraram que além das atividades comuns nas clínicas, algumas atividades alternativas podem ser implementadas para aumentar a eficácia e a rapidez do tratamento. Dentre elas estão a Yoga (posturas e práticas respiratórias), Reiki (tratamento feito com a imposição de mãos sobre determinadas áreas do corpo do paciente) e Acupuntura (através da introdução de pequenas agulhas em alguns pontos do corpo).

Outro fator que tem grande carga no bem estar dos pacientes é a humanização. A humanização consiste em acrescentar pequenos detalhes na arquitetura, como cores, obras de artes, jardins internos e outros, proporcionando aos residentes da reabilitação uma melhora no tratamento.

REFERENCIAL PROJETUAL

1. COMUNIDADE TERAPÊUTICA NOVO HORIZONTE

Ficha técnica:

Projeto: Trabalho Final de Graduação de Arquitetura da UFRGS
Acadêmica: Josana Wesz
Localização: Lami, Extremo sul de Porto Alegre (Poa)
Ano: 2009 Status: Não construído

Além de localizar-se próximo a natureza, a clínica conta com uma variedade de atividades organizadas em blocos. Alguns blocos são interligados por uma praça compacta, coberta por pergolados, já os blocos que possuem a necessidade de mais contato com a natureza, ficam nos fundos do terreno, acessados através de caminhos orgânicos.



3. CENTRO DE APOIO AO DEPENDENTE QUÍMICO - CADQ.

Ficha técnica:

Projeto: Centro de Apoio ao Dependente Químico - CADQ
Arquitetos: Não identificado
Localização: Estrada Geral da Guarda, km 60 - Tubarão, Sc.
Ano: 2010 Status: Construído

O CADQ é uma entidade privada, voltado para o tratamento da dependência química, atendendo somente o sexo masculino. O Centro, que antigamente era um restaurante, foi adaptado para receber espaços que pudessem abrigar as diversas atividades realizadas. Esses espaços não são muito organizados, já que foram construídos sem planejamento, porém, há um grande espaço ao ar livre para a realização de alguns tratamentos.



2. CENTRO DE REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL

Ficha técnica:

Projeto: Centro de Reabilitação
Arquitetos: Juan m. Otxotorena, José L. - Otxotorena Arquitetos
Localização: San Juan de Alicante, Espanha
Ano: 2014 Status: Não construído Área: 16.657,0m²

A clínica de Reabilitação Psicossocial conta com um programa de necessidades completo, reunindo todas as atividades em um bloco térreo e um subsolo de serviços e garagem.

Possui uma forma retangular e materiais que combinam entre si, além de entradas bem marcadas.

Os ambientes internos são iluminados naturalmente através de jardins internos espalhados pelos corredores.



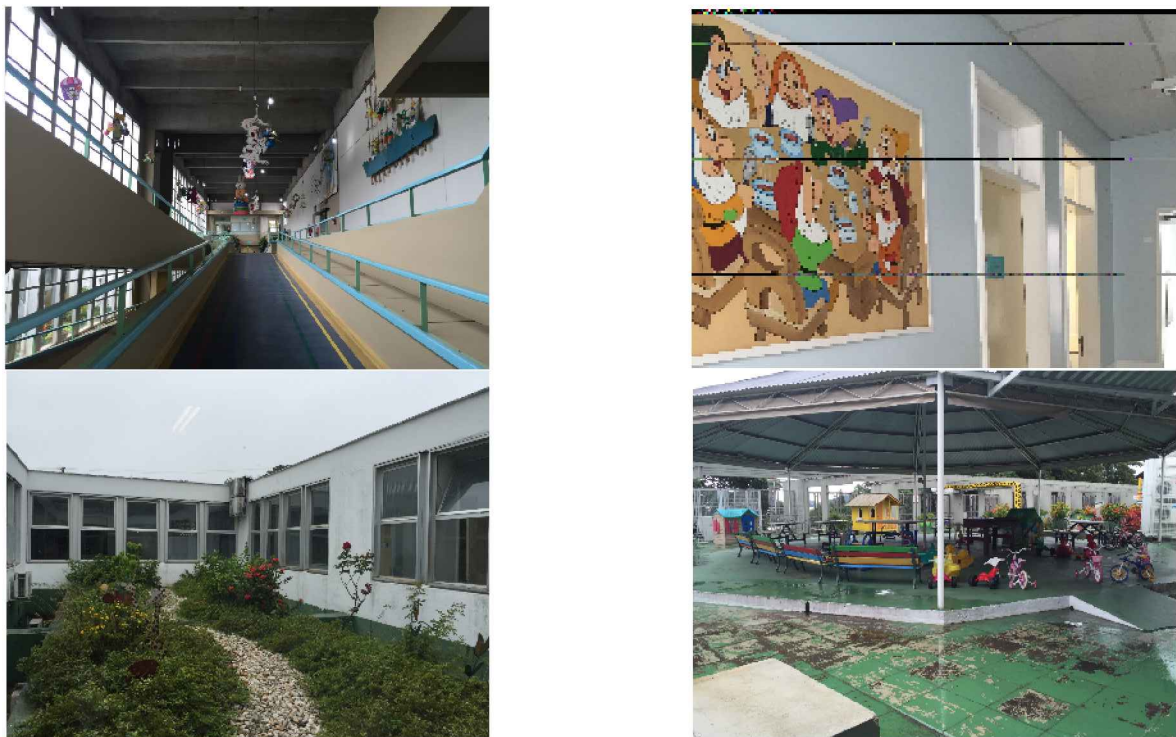
4. HOSPITAL INFANTIL JOANA DE GUSMÃO

Ficha técnica:

Projeto: Hospital Infantil
Arquitetos: Não identificado
Localização: Florianópolis - Santa Catarina
Ano: 1979 Status: Construído Área: 20.000m²

Com o intuito de estudar a humanização em ambientes clínicos, foi realizado uma visita ao Hospital Infantil Joana de Gusmão.

O hospital atende todas as premissas estudadas referentes a humanização. As paredes são coloridas e possuem quadros ilustrativos, além de jardins internos muito bem cuidados, proporcionando iluminação e ventilação natural a todos os quartos destinados ao tratamento dos pacientes.



DIAGNÓSTICO DA ÁREA

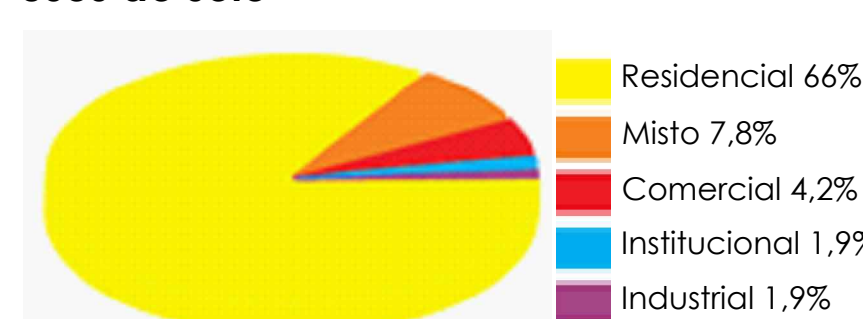
O terreno escolhido localiza-se no Bairro São João - Margem Esquerda, no Município de Tubarão - Santa Catarina.

A escolha se deu através de uma preferência em inserir a Clínica de Reabilitação em uma área menos densa, com pouca poluição sonora e visual, com bastante espaço verde, não muito longe do centro da cidade e de fácil acesso.

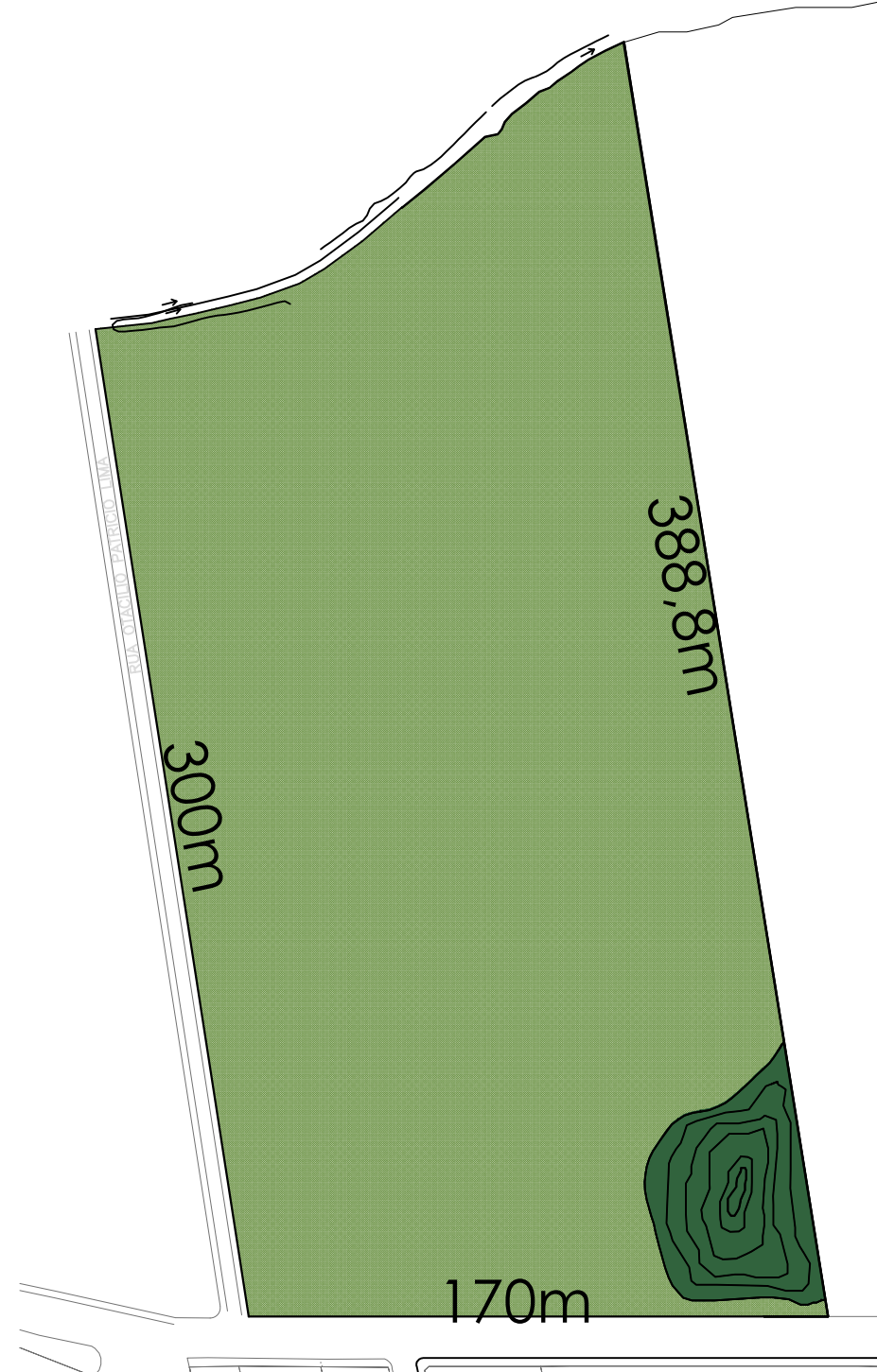
A área ainda está em desenvolvimento, visto que há existência de bastantes vazios. A avenida São João, onde fica situada a frente do terreno, possui edificações com usos variados, lojas, mercado, mecânica, agropecuária, posto de gasolina e etc. Além disso, o local é de fácil acesso. A avenida São João encontra-se perpendicular a Br 101.



Usos do solo



Área total do terreno:
57.085,5m²



PARTIDO ARQUITETÔNICO

DIRETRIZES PROJETUAIS e ESPAÇOS NECESSÁRIOS

1. Oferecer cursos e ferramentas profissionalizantes aos internados;

Salas de aula e espaços físicos que simulem a realidade e permita ao residente estudar e praticar seus aprendizados.

2. Promover áreas de lazer e descontração;

Através de atividades descontraídas como dança, caminhadas, yoga, reuniões coletivas e encontro nas praças.

3. Disponibilizar apoio psicológico em horário integral;

Dependentes em recuperação podem ter crises a qualquer momento, podendo necessitar de apoio e amparo a qualquer hora do dia, portanto haverá funcionários noturnos.

4. Trabalhar com terapias alternativas e não invasivas;

Yoga, meditação e o reiki são complementos que ajudam na recuperação do paciente, tomando mais rápida e eficaz. Existirão espaços físicos para a realização destas atividades.

5. Proporcionar atividades físicas diárias e variadas;

A prática de atividades físicas é muito importante tanto para a saúde quanto para a recuperação da autoestima. Serão realizadas diversas atividades físicas, como dança, ginástica e caminhadas.

6. Incentivar uma vida saudável;

Além das atividades físicas, será disponibilizado um cardápio saudável para as refeições. Feito pelas próprias pacientes, os alimentos serão saudáveis e os legumes, verduras e frutas serão colhidos da horta e ovos e leite dos animais que também serão cuidados pelos residentes.

7. Incentivar a cumplicidade e o respeito um pelo o outro;

No cronograma terão atividades envolvendo todas as pacientes, como as tarefas das clínicas, atividades físicas e reuniões em conjunto onde cada uma falará dos seus problemas e como está a recuperação.

8. Utilizar critérios de humanização;

Cores, jardins, pinturas, obra de arte, ambientes abertos e o contato com a natureza serão implantados para alegrar a clínica.

9. Criar uma rotina de acordo com a necessidade de cada paciente;

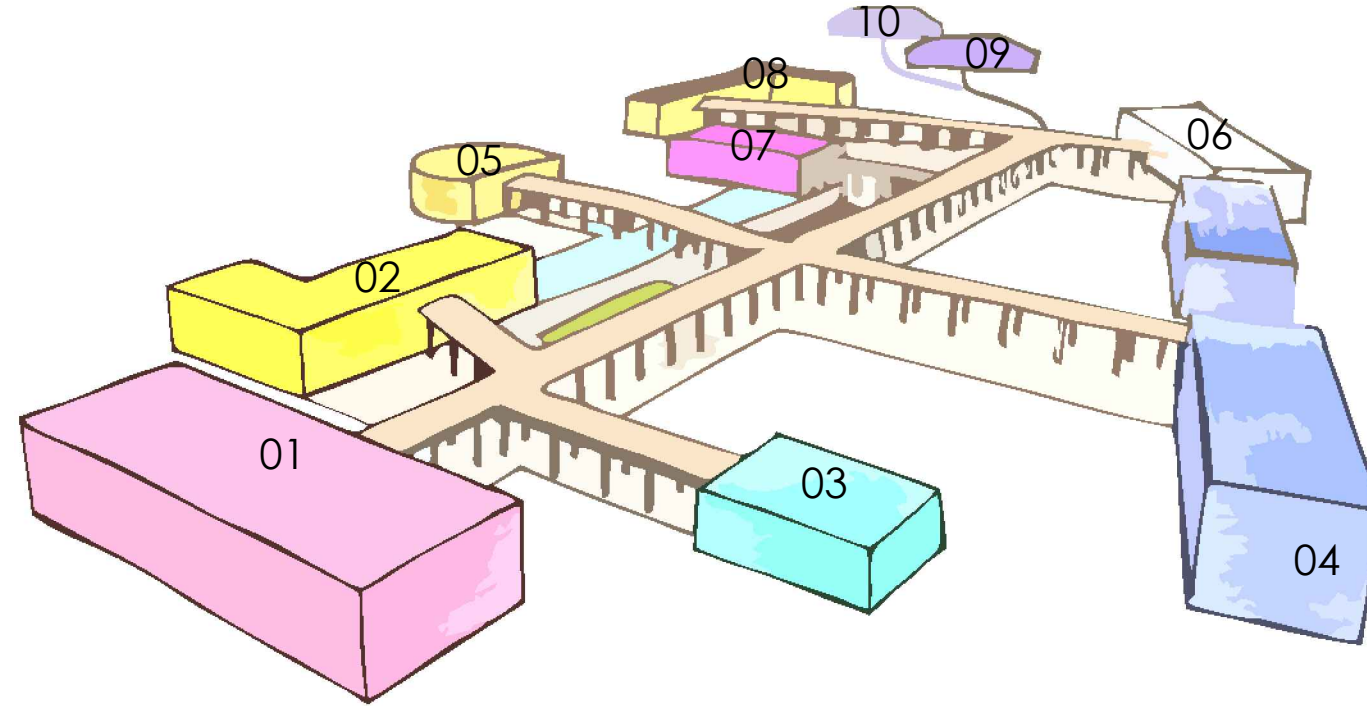
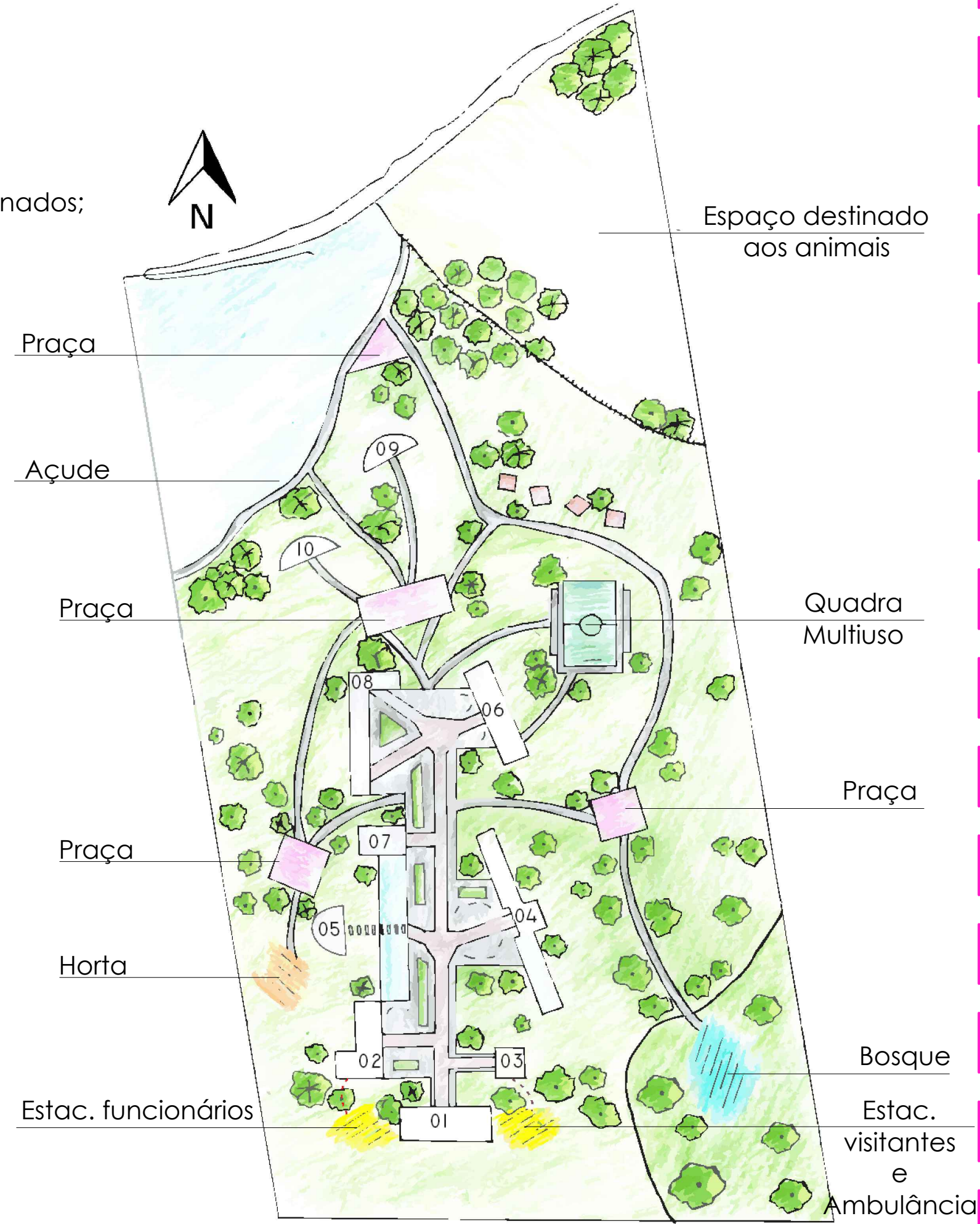
Um cronograma diário individualizado será criado de acordo com o nível, necessidades e padrão de cada paciente, afim de acelerar e fazer com que seja mais eficaz o tratamento.

10. Disponibilizar espaços que facilitem a organização das atividades;

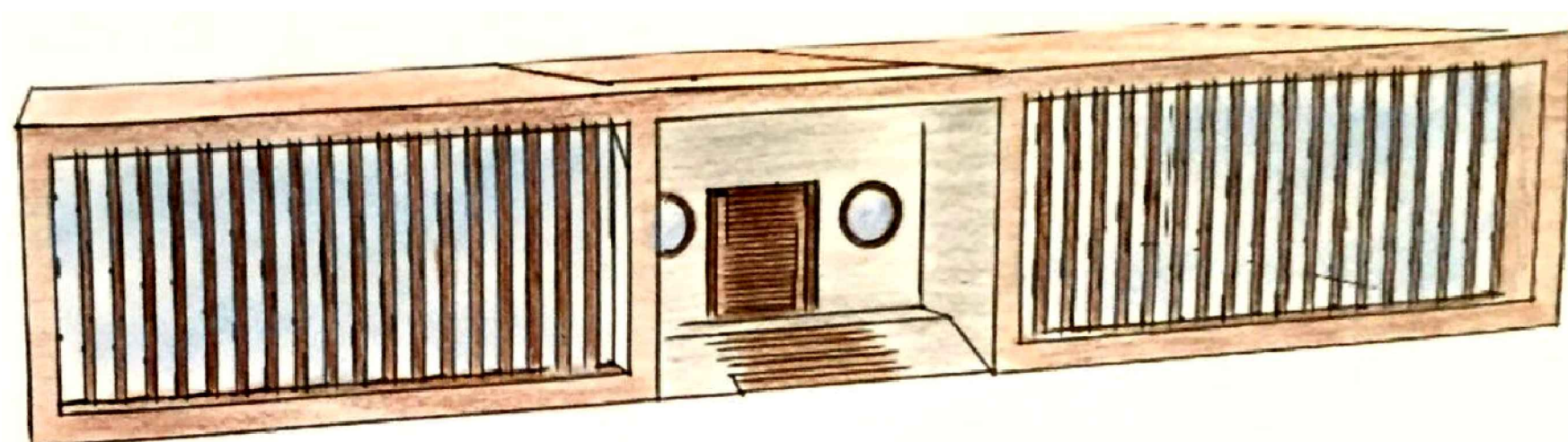
A clínica será dividida em alguns blocos, onde cada um terá sua devida função.

11. Criar ambientes confortáveis;

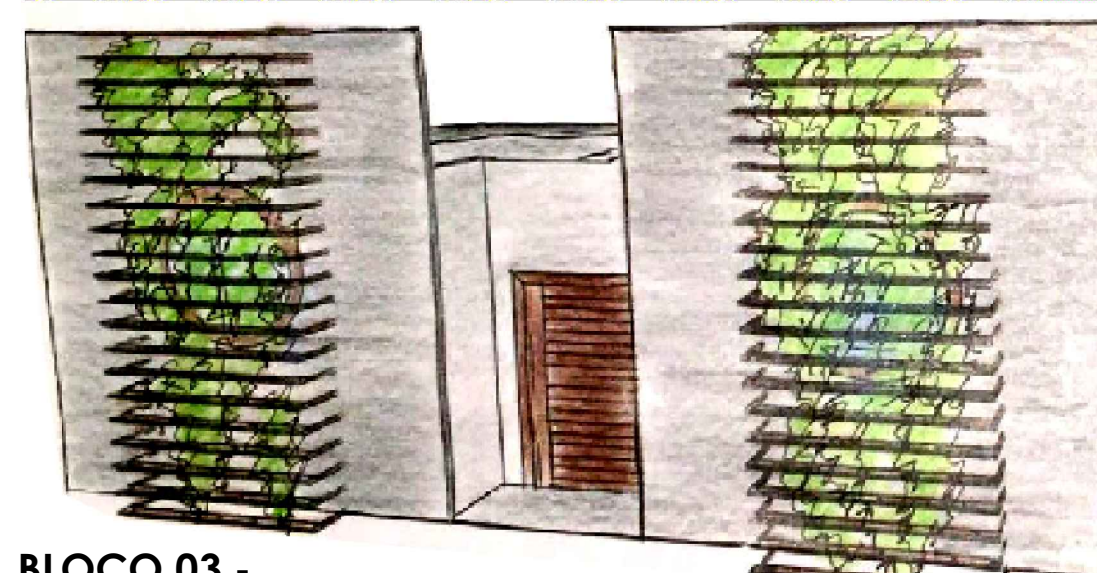
Uma boa orientação solar é primordial para a concepção de um bom projeto. Portanto, os blocos serão dispostos de acordo com uma boa orientação e terão os elementos necessários para garantir um bom desempenho na ventilação e insolação natural.



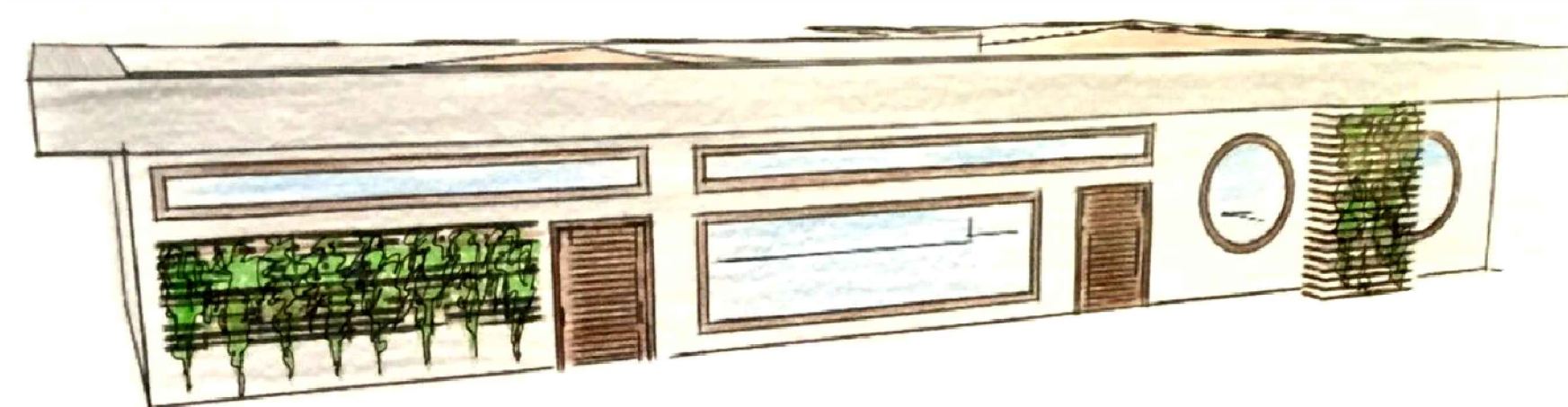
- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 01 - Administração | 06 - Atividades Físicas |
| 02 - Convivência | 07 - Auditório |
| 03 - Desintoxicação | 08 - Oficinas |
| 04 - Alojamentos | 09 - Templo ecumênico |
| 05 - Terapia Alternativa 01 | 10 - Yoga/Meditação |



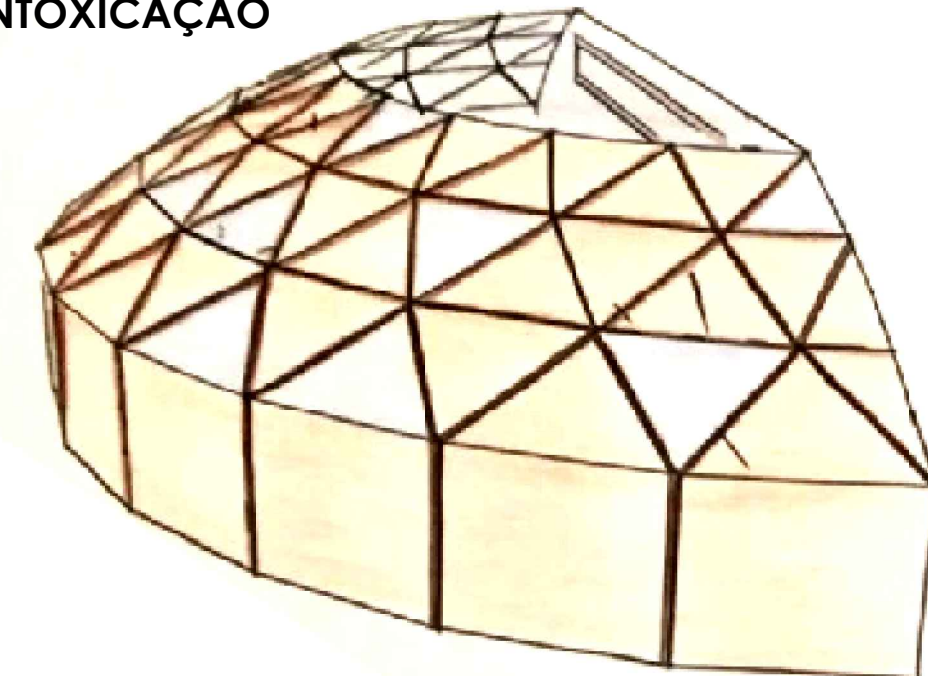
BLOCO 01 - ADMINISTRAÇÃO



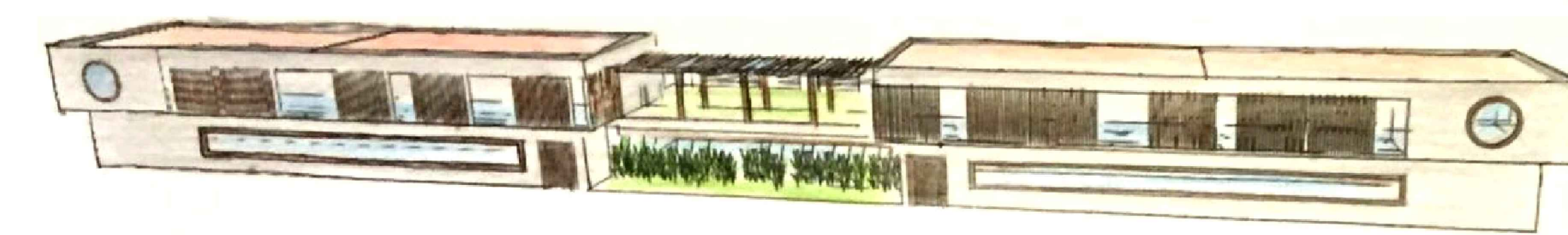
BLOCO 03 - DESINTOXICAÇÃO



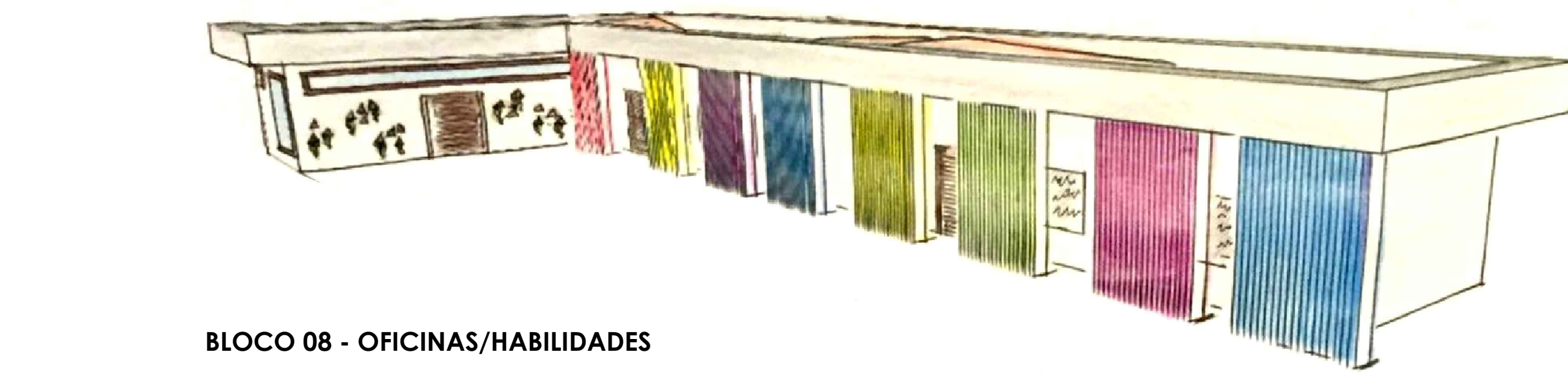
BLOCO 02 - CONVIVÊNCIA



BLOCO 05, 09 e 10 - TERAPIA ALTERNATIVA 01, TEMPLO ECUMÊNICO E YOGA/MEDITAÇÃO



BLOCO 04 - ALOJAMENTOS



BLOCO 08 - OFICINAS/HABILIDADES

CLÍNICA 4'ESTAÇÕES

CLÍNICA DE REABILITAÇÃO ESPECIALIZADA NA DEPENDÊNCIA QUÍMICA FEMININA

Acadêmica: Fernanda Gonçalves
Orientador: Rodrigo Althoff Medeiros

UNISUL
Universidade do Sul de Santa Catarina

Nº Prancha:
01

06