

6 PARTIDO



6 PARTIDO

6.1 CONCEITO

SENSAÇÕES

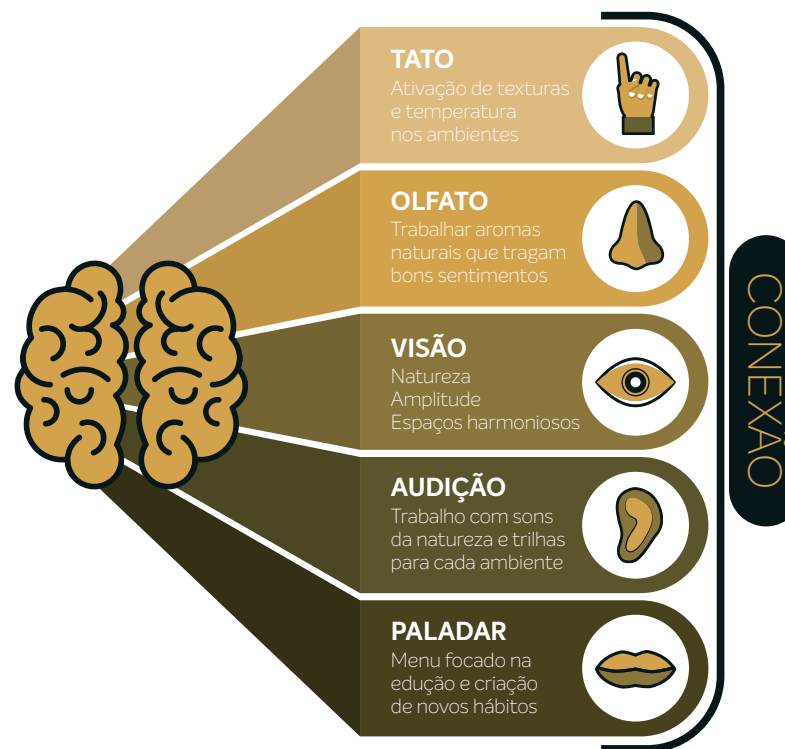
Alma, Corpo e Mente.

O bairro Termas do Gravatal é conhecido mundialmente por ser um polo de águas termais. A água termal possui propriedade restaurativa e purificadora, esse cenário alinhado à natureza, que mescla a tranquilidade do verde junto ao rio que abraçam o espaço, resultam assim no cenário perfeito para a realização do espaço. Dado toda esse potencial sensorial e terapêutico do ambiente, o projeto irá trabalhar na ativação dos cinco sentidos para cada usuário.

O corpo humano possui cinco sentidos, são eles: a visão, o olfato, o paladar, a audição e o tato. Todos esses sentidos fazem parte do nosso sistema sensorial, responsável por enviar informações obtidas do ambiente para o nosso sistema nervoso central, que tem o papel de analisar e processar as informações obtidas. Esses sentidos serão aguçados através de estímulos aplicados em determinados ambientes, como por exemplo, experiências táteis. O tato é considerado o mais complexo sentido do corpo humano, e em nossos espaços ele permitirá o trabalho com texturas e temperaturas que poderão despertar sentimentos como conforto e bem estar. O olfato, é também um aliado importante na criação de sensações, ele nos permite ativar diferentes percepções. O olfato está ligado profundamente à nossas memórias, emoções, e também possui características essenciais ao paladar. Esses sentidos, conectados ao ambiente que compõem o spa e ao projeto,

reúnem os princípios norteadores para a conexão entre as pessoas e os espaços através dos sentidos.

Sendo assim, toda essa experiência deve causar satisfação e ânimo de viver novos hábitos, aliando à renovação da força vital, disposição e saúde do usuário, resultando assim, na melhor qualidade de vida pós tratamento. A renovação do corpo, alma e mente é resultado da mudança de hábitos, consequência dos tratamentos de emagrecimento, relaxamento e trabalho sensorial oferecidos pelo Spa. Através de acompanhamento psico-terapêutico e físico, os usuários irão se abrindo para um novo estilo de vida com novos padrões de qualidade, por fim, o paciente se sente mais livre e apto a voltar a sua rotina pós tratamento.





6.2 PARTIDO

A busca pela renovação do vigor é causa e consequência de diversas diferentes sensações. Busca-se no Partido Arquitetônico ocasionar sensações através da materialidade, forma, implantação. O projeto irá causar tais sensações, como conforto e equilíbrio que serão refletidos na forma e linhas da edificação, juntamente com a materialidade capaz de criar harmonia e sintonia com a riqueza do meio em que a edificação será inserida.

Será proporcionado bem estar, leveza, relaxamento e tranquilidade que se darão através do contato da natureza. A conexão entre a arquitetura e o meio externo, como exemplo os jardins e seus espaços de convívio ao ar livre são pontos que trabalharam experiências e as sensações do usuário. Conectando o interior da edificação com seu exterior, enaltecendo a paisagem que compõe o entorno do terreno como a mata e o rio Gravatal que costeia o terreno, levando o hóspede a conexão, bem estar e qualidade de vida.

6.3 DIRETRIZES PROJETUAIS E INTENÇÕES DE PROJETO

- 1) A edificação deve estar posicionada de forma em que leve o paciente a contemplar a paisagem natural de modo em que contribua para os tratamentos
- 2) Os ambientes serão divididos em setores e deverão ser integrados dentro da edificação de forma clara, como no Referencial Projetual do

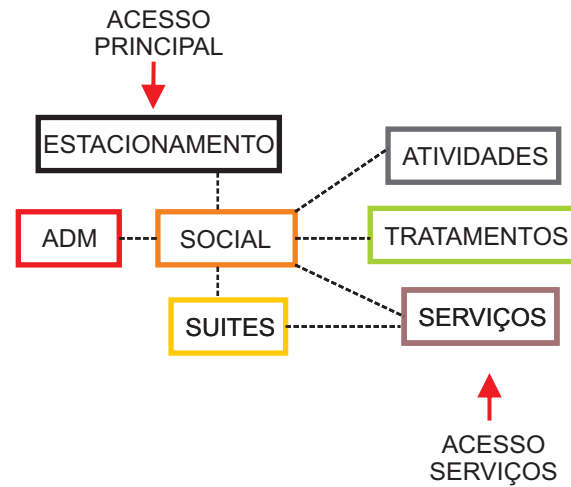
Spa Kenzzur.

- 4) O contato com a natureza deverá ser priorizado em todos os lugares possíveis, fazendo com que o usuário tenha esse contato direto.
- 5) Estimular a prática de atividades ao ar livre, proporcionando lazer a todos os usuários e suas faixas etárias diversificadas.
- 6) Fazer a integração do rio que localiza-se aos fundos do terreno através de atividades e espaços de convivência, proporcionando ao usuários sensações diversificadas.
- 7) Projetar uma edificação com materiais que expresse a transparência e materialidade natural em sua fachada e volumetria, de modo em que a paisagem natural seja o que mais receba atenção.
- 8) Proporcionar terapias hidroterápicas ao usuário através dos tratamentos e atividades, balneários e piscinas.
- 9) Projetar uma edificação que sirva como vetor do desenvolvimento urbano da área.
- 10) Elevar o bloco de Suítes através de taludes para garantir privacidade aos quartos localizados no primeiro pavimento.

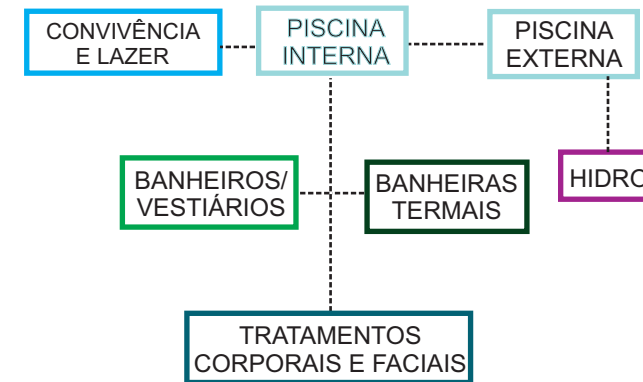


6.4 FLUXOGRAMA

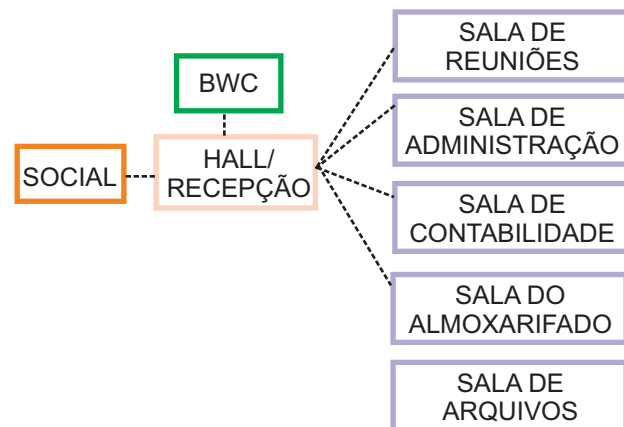
FLUXOGRAMA GERAL



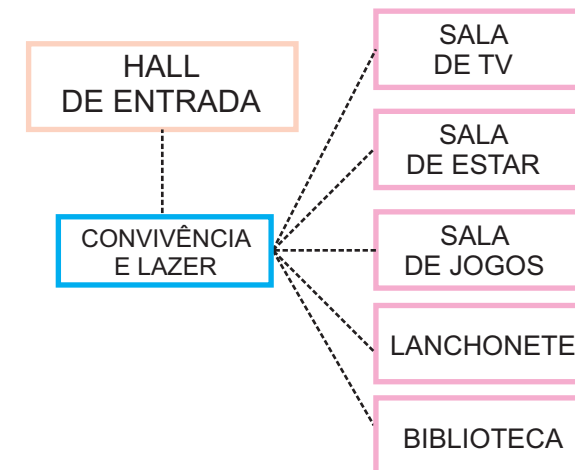
TRATAMENTOS TERMAIS



FLUXOGRAMA SETORES ADMINISTRATIVOS

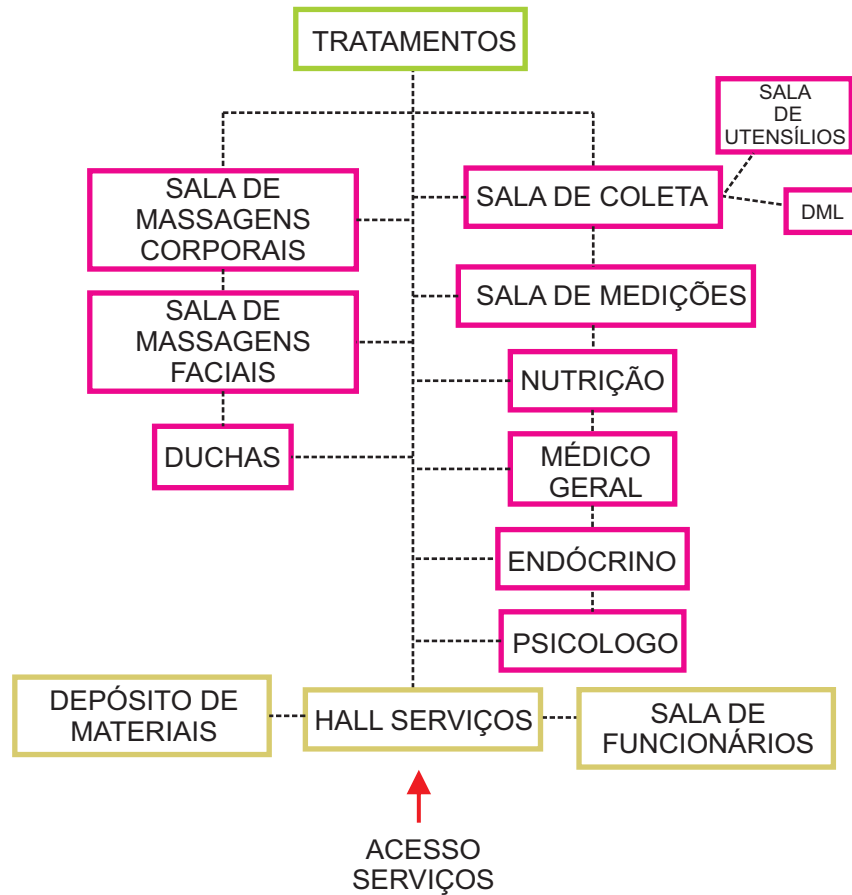


FLUXOGRAMA SETORES ADMINISTRATIVOS

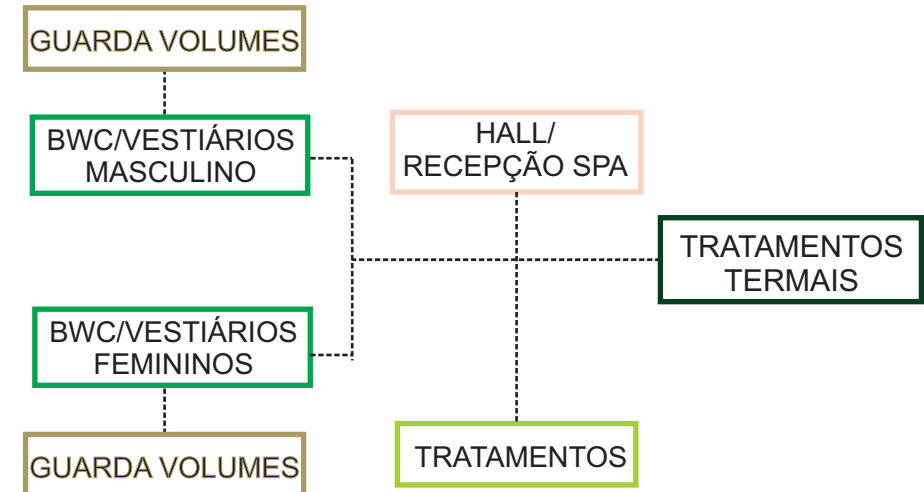




TRATAMENTOS



SPA





6.5 PRÉ DIMENSIONAMENTO

	QUANT.	AMBIENTE	PROGRAMA	HIERARQUIA	M²	TOTAL M²
SOCIAL	2	Hall de Entrada	Recepção e local de transição	Semi Publico	80	160
	2	Sala de Estar	Local para Espera e Socialização	Semi Publico	25	50
	2	Sala de TV	Local destinado para Assistir Tv	Semi Publico	25	50
	1	Banheiros F/M	Atendendo o Hall e seus ambientes	Semi Publico	25	25
						285
ADM	2	Escritórios	Marketing e Administração	Privado	10	20
	1	Sala de Reuniões	Local para reuniões em grupo	Privado	15	15
	1	Sala de Adm/ Contabilidade	Setor Administrativo e Financeiro	Privado	15	15
	1	COPA	Sala de Refeições para funcionários	Privado	10	10
	1	Banheiros	Uso do Setor Administrativo	Privado	5	5
	1	Almoxarifado	Local para armazenamento de insumos	Privado	10	10
						75
COZINHA	1	Carga e Descarga	Local para receber Mercadorias	Privado	20	20
	1	Pré Higienização	Local para higienizar alimentos	Privado	5	5
	1	Depósito de Caixas	Local para armazenamento de Caixas	Privado	20	20
	1	Depósitos de Alimentos	Local para armazenamento de alimentos	Privado	15	15
	1	Depósito Congelados e Resfriados	Local para armazenar alimentos Congelados e Resfriados	Privado	10	10
	1	Depósito Bebidas	Local para armazenamento de Bebidas	Privado	10	10
	1	Depósito Lixo	Local para armazenamento de lixo e sobras da cozinha	Privado	10	10
	1	DML	Apoio limpeza	Privado	8	8
	2	BWC/Vestiários	Banheiros e Vestiários para funcionários	Privado	15	30
	1	Copa Suja	Local para limpeza de louças	Privado	20	20
	1	Preparo de Carnes	Local de preparação de carnes	Privado	20	20
	1	Cocção	Local para cozimento dos alimentos	Privado	30	30
	1	Área de posicionamento das Refeições	Local destinado ao buffet das refeições	Privado	20	20
	1	Depósito de Panelas e Utensílios	Local para armazenamento de panelas e utensílios	Privado	20	20
	1	Sala da Nutricionista	Local para planejamento das refeições preparadas na cozinha	Privado	12	12
	1	Salão de Refeições	Local destinado as refeições do Spa	Privado	150	150
	1	Sala da Segurança	Local para monitoramento de câmeras e alarmes	Privado	5	5
						405
INTIMO	20	Suites	Quartos com Banheiros	Privado	20	200
	2	Suites Plantonistas	Leito para funcionários diurnos	Privado	10	20
	2	Depósito	Depósito de roupas sujas e limpas	Privado	10	20
	2	DML	Apoio limpeza	Privado	10	20
						260
SERVIÇOS ESPORTES	1	Academia	Prática de Exercícios	Semiprivado	200	200
	1	Sala de Ginástica	Sala para Dança, Yoga, Alongamento, Pilates, Jump, Stepp	Semiprivado	150	150
	1	Quadra de Tênis	Lazer	Semiprivado	260	260
	1	Quadra Poliesportiva	Lazer	Semiprivado	500	500
	2	Guardas Volumes	Vestiário e Guarda Volumes	Semiprivado	20	40
	1	Sala dos Educadores Fisicos	Local para avaliações físicas	Semiprivado	10	10
	2	Banheiros	Banheiro para atividades esportivas	Semiprivado	8	16
	1	Depósitos	Armazenamento de material esportivo/ apoio limpeza	Semiprivado	5	5
	1	Lanchonete	Local destinado para pequenas refeições	Semiprivado	20	20
	1	Sala de Primeiros Socorros	Local com enfermaria	Semiprivado	10	10
						1211



	QUANT.	AMBIENTE	PROGRAMA	HIERARQUIA	M²	TOTAL M²
TRATAMENTO	1	Salão de Beleza	Serviço oferecido pelo Spa	Privado	30	30
	1	Consultórios Nutricionista	Local para consultas	Semiprivado	10	10
	1	Consultórios Médico	Local para consultas	Semiprivado	10	10
	1	Consultório Psicólogo	Local para consultas	Semiprivado	10	10
	1	Consultório Endócrino	Local para consultas	Semiprivado	10	10
	1	Sala de Medições	Local para consultas e avaliações	Semiprivado	15	15
	3	Salas de Massagens Corporais	Local para realizações de massagens corporais	Semiprivado	15	45
	3	Salas de Massagens Faciais	Local para realizações de massagens faciais	Semiprivado	15	45
	1	Sala de coleta	Local para coleta de materiais para análise	Semiprivado	15	15
	1	DML	Apoio limpeza	Semiprivado	3	3
	1	Sala de utilidades	Local para armazenamento de utensílios para coleta	Semiprivado	20	20
	2	Banheiros	Banheiro para Clientes	Semiprivado	15	30
	1	Sala de Funcionários	Local para permanencia de funcionários em horários vagos	Privado	25	25
	1	Depósitos Materiais	Local para armazenamento de produtos para os tratamentos	Privado	20	20
	1	Sauna	Umida e Seca	Semiprivado	10	10
	3	Duchas	Duchas para higienização pós sauna	Semiprivado	10	30
	4	Salas Banheiras Termas	Banheiras individuais	Semiprivado	8	32
	1	Área para Hidromassagem	Área com 3 Banheiras	Semiprivado	75	75
	2	Vestiários/ Banheiros	Destinado para área molhada	Semiprivado	25	50
	1	Piscina Coberta e Aquecida	Piscina Interna	Semiprivado	150	150
	2	Guarda Volumes	Guarda volumes área molhada	Semiprivado	15	30
	1	Depósitos	Armazenamentos de materiais da área externa	Privado	10	10
						645
LAZER SERV. EXT.	1	Depósito de resíduos	Armazenamento dos residuos acumulados no Spa	Privado	20	20
	1	Subestação transformadora/geradora	Local responsável para controle energético	Privado	50	50
	1	Central de gás	Armazenamento de gases fornecidos para o Spa	Privado	20	20
	1	Garagem	15 Vagas	Privado	280	280
	1	Depósito de ferramentas de jardinagem	Armazenamento de Ferramentas	Privado	20	20
	1	Reservatório de água potável e Res. Técnica	Distribuição e armazenamento de água	Privado	20	20
						410
	1	Piscina Externa	Lazer, Práticas esportivas aquáticas	Semiprivado	150	150
	2	Área para Relax e Yoga	Práticas de Exercícios e Lazer externos	Semiprivado	40	80
	1	Pista de caminhada	Externas	Semiprivado	X	
(E)						230
	1	Estacionamento	Vagas de Estacionamento 40 vagas	Semipública	750	750

TAXA DE CIRCULAÇÃO E PAREDES 25%

SUBTOTAL 4271 M²

TOTAL 5338,75 M²

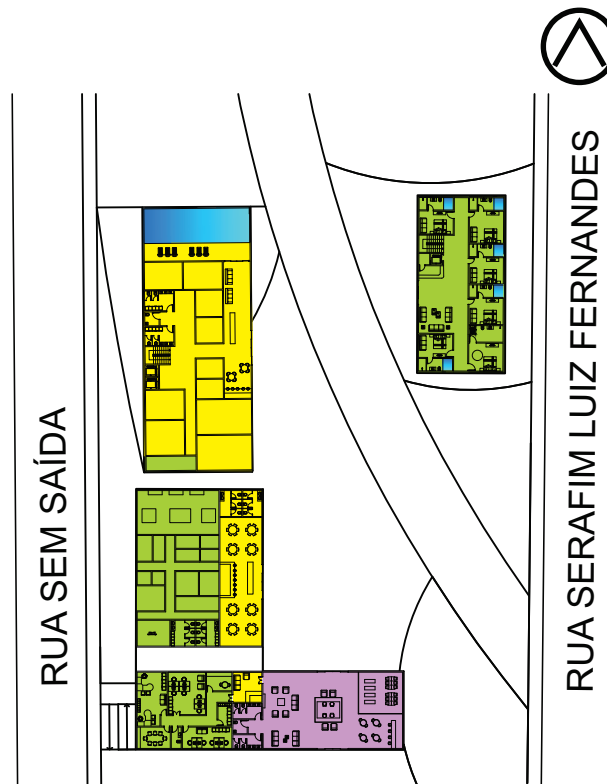


6.6 HIERARQUIA ESPACIAL

A hierarquia espacial foi analisada em relação aos usuários, tendo exceção no bloco de suítes que considera-se de caráter privado por ser um setor íntimo e individual à cada hóspede de cada suíte. A predominância de espaços são os semi-públicos e privados, pela maioria dos serviços precisarem de permissão para uso e alguns a necessidade de horários marcado, conseguindo assim ter o controle das entradas e saídas de pessoas, garantindo segurança e melhor funcionamento dos serviços.

Figura 87:
Semi Privado,
Público e Privado

- Semi Privado
- Público
- Privado



6.7 SISTEMA CONSTRUTIVO E MATERIALIDADE

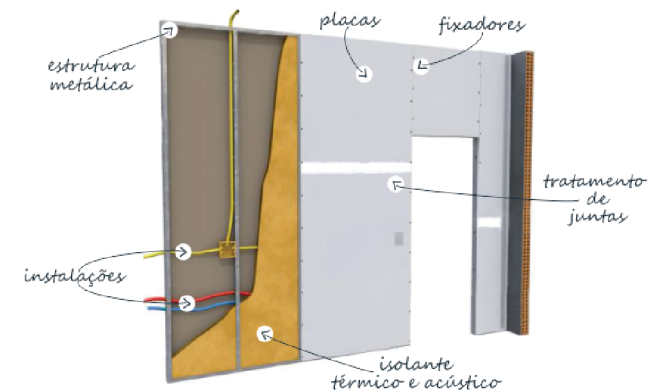
Os blocos serão executados em concreto armado, sendo composto por vigas e pilares, com os vãos externos preenchidos em tijolo cerâmico. As paredes internas serão de *drywall*. O bloco do setor social será elevado do solo à 1.5m sobre pilotis, com intenção de elevação para contemplação e melhor visual.

Todos os blocos terão aberturas amplas com fechamento em vidro garantindo a contemplação do visual mesmo no interior da edificação, além de aumentar a incidência de iluminação e ventilação natural.

Os revestimentos utilizados nas fachadas mesclam-se entre a madeira e também pedra natural, aguçando o tato pelas texturas das mesmas e tornando um ambiente aconchegante aos usuários.

Os blocos das edificações contarão com telhado verde, objetivando maior conforto térmico aos usuários, garantindo ambientes mais frescos, diminuindo o consumo energético proveniente do uso de ar condicionados.

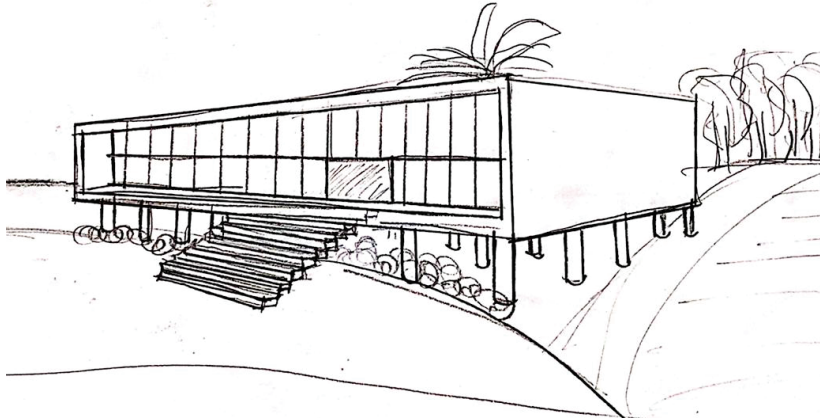
Figura 88: Sistemas Construtivo Drywall



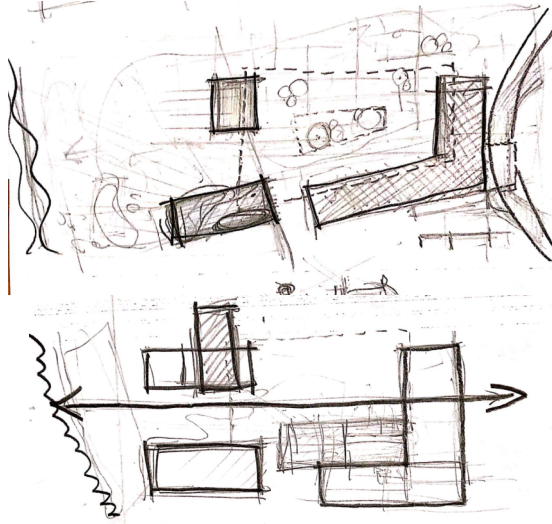


6.8 ESTUDOS GERAIS DA PROPOSTA

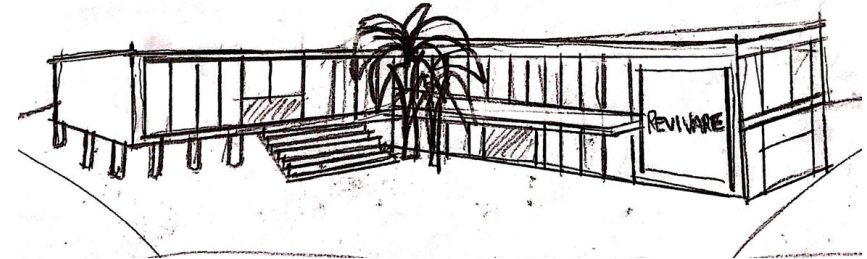
Fachada Principal



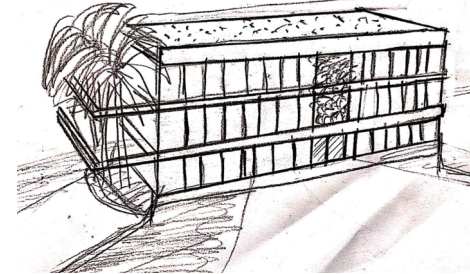
Estudo Implantação



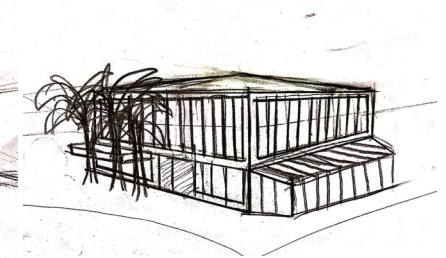
Volumetria Bloco Social/ Adm/ Restaurante



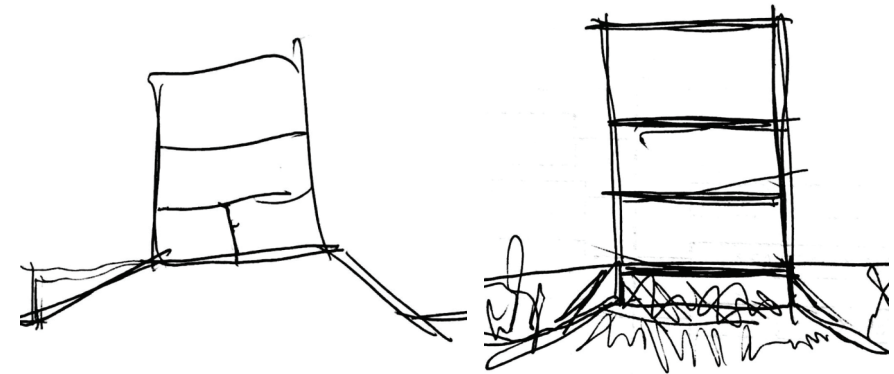
Volumetria Bloco Suítes



Volumetria Bloco Tratamentos



Corte Esquemático Bloco Suítes





6.9 INSPIRAÇÕES PROJETOAIS



Fonte: Archdaily



Fonte: Archdaily



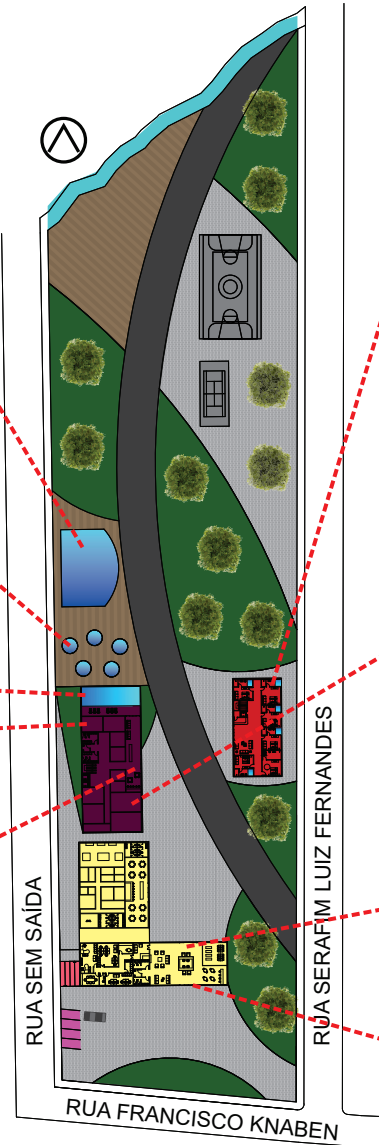
Fonte: Archdaily



Fonte: Arquivo Próprio



Fonte: Archdaily



Fonte: Archdaily



Fonte: Archdaily



Fonte: Archdaily



Fonte: Archdaily



7 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Esse Trabalho Final de Graduação I apresenta a necessidade da implantação de um Spa com foco em Emagrecimento no bairro Termas do Gravatal/ SC, que possa oferecer serviços de qualidade para os usuários. Vendo que a região não apresenta estabelecimentos com infraestrutura completa, apenas com tratamentos isolados e sem hospedagem.

A cidade tem um grande potencial turístico voltado à pessoas que procuram relaxamento e tratamentos ligados as potencialidades das águas termais, a qual oferece inúmeros benefícios ligados a saúde. Sendo assim, se fez um estudo abrangente para melhor execução do projeto, objetivando um local ideal para pessoas que estão em busca da melhor qualidade de vida e também para aquelas procuram relaxamento.

O Spa com foco em emagrecimento possui uma capacidade de 40 leitos para hospedagem, porém o Spa oferecerá distintos tipos de tratamentos os quais muitos deles não exigem que o usuário esteja hospedado, como por exemplo o Day Spa, que oferece um dia completo de tratamentos para o usuário.

Portanto, encerra-se o Trabalho Final de Graduação I, trabalho realizado a fim de acrescentar conhecimentos através de estudos e análises e desenvolvimento do partido arquitetônico para elaboração do Projeto do Spa com foco em emagrecimento o qual receberá continuidade no Trabalho Final de Graduação II.



8 REFERENCIAIS BIBLIOGRÁFICOS

DUARTE, Marisaura Medeiros. Gravatá, uma volta ao passado. Florianópolis: IOESC, 2001.

TRAVASSOS, Vladimir. Gravatal, um pouco de sua história. Florianópolis, 1992

MONTEIRO, RIETHER, BURINI. Efeito de um programa misto de intervenção nutricional e exercício físico sobre a composição corporal e os hábitos alimentares de mulheres obesas em climatério. Campinas, 2004.

MARQUES-LOPES, Iva. Aspectos genéticos da obesidade. Campinas, 2004.

FERREIRA, Claudino. Estilo de vida, práticas e representações sociais dos termalistas. Outubro, 1995.

BIASOLI, Maria Cristina. Hidroterapia, aplicabilidade clinicas. Maio, 2016.

SEIDL, Eliane Maria. Qualidade de vida e Saúde: aspectos conceituais e metodológicos. Rio de Janeiro, 2004.

QUINTELA, Maria Manuel. Cura Termal: Entre as práticas populares e os saberes científicos.

QUINTELA, Maria Manuel. Saberes e Práticas termais; Uma nova perspectiva comparada em Portugal. Manguinhos, 2004.

MONTEIRO, RIETHER, BURINI. Efeito de um programa misto de intervenção nutricional e exercício físico sobre a composição corporal e os hábitos alimentares de mulheres obesas em climatério. Campinas, 2004.

SOUZA, ANDRESA. Conduta nutricional promove alteração do quadro de síndrome metabólica na obesidade. São Paulo, 2009.

MARQUES, Iva. Aspectos Genéticos da Obesidade. Campinas, 2004.

ABC & Spas. Associação Brasileira de Clínicas e Spas. Disponível em <http://www.congressoabcspas.com/>. Acesso em 18 de Março de 2019. 16:41

Hotel e Spa Eskisehir. Disponível em <https://www.archdaily.com.br/br/625928/hotel-e-spa-eskisehir-gad-architecture> Acesso em 04 de Abril de 2019. 15:28

Técnicas Cirúrgicas. Disponível em <https://www.sbcbm.org.br/tecnicas-cirurgicas/#1508949384822-df39ca6a-199b> Acesso em 20 de Março de 2019 16:55



H o t e l e S p a E s k i s e h i r . D i s p o n í v e l e m
<https://www.gadarchitecture.com/en/eskisehir-spa--thermal-hotel>.
Acesso em 04 de Abril de 2019. 15:40

Brasileiros Obesos. Disponível em <https://veja.abril.com.br/saude/ibge-mais-da-metade-dos-brasileiros-esta-acima-do-peso/>. Acesso em 14 de Março de 2019 15:52

H i s t ó r i a d o s S p a s . D i s p o n í v e l e m
<https://termasromanashispania.wordpress.com/> Acesso em 19 de Março de 2019 14:21

O b e s i d a d e n o B r a s i l . D i s p o n í v e l e m
<https://exame.abril.com.br/brasil/onde-ha-mais-pessoas-acima-do-peso-no-brasil/> Acesso em 19 de Março de 2019 14:50

Técnicas Cirúrgicas. Disponível em <https://www.sbcbm.org.br/tecnicas-cirurgicas/#1508949384822-df39ca6a-199b>. Acesso em 20 de Março de 2019 16:55