A FISIOTERAPIA NO CUIDADO COM A SAÚDE DO TRABALHADOR

Organização:

Ariane Santana de Sousa

Josilene Araujo de Jesus

Juliana Santos Oliveira

Karen de Oliveira Miranda

Lais Santana Telles dos Santos

Witny Nascimento Souza

A FISIOTERAPIA NO CUIDADO COM A SAÚDE DO TRABALHADOR

Produto elaborado na Unidade Curricular - Saúde Única do Centro Universitário AGES como pré-requisito para obtenção da nota parcial da avaliação A3 sobre a orientação dos docentes Flávia Michelle Silva Wiltshire e Maique dos Santos Bezerra Batista.

S725f
A Fisioterapia no Cuidado com a Saúde do Trabalhador / Organizador, Ariane Santana de Sousa *et al.* – Paripiranga-BA: UniAGES, 2021.
14 f.: il.

DOI:10.29327/538442

1. Fisioterapia. 2. Prevenção da Saúde. 3. Ambiente de Trabalho. I. De Sousa, Ariane Santana. II. Título.

COMO REFERENCIAR O MATERIAL:

DE SOUSA, Ariane Santana.; DE JESUS, Josilene Araujo.; OLIVEIRA, Juliana Santos.; MIRANDA, Karen de Oliveira.; DOS SANTOS, Lais Santana Telles.; SOUZA, Witny Nascimento.; BATISTA Maique dos Santos Bezerra.; WILTSHIRE, Flávia Michelle Silva. A Fisioterapia no Cuidado com a Saúde do Trabalhador.**Even3 Publicações** – Paripiranga-BA: UniAGES, 2021. DOI:10.29327/538442.

Fisioterapia é gratidão e missão. Felicidade por mais uma etapa vencida ao final de um dia. É a certeza de que vale a pena ser guardião do movimento do mundo.

Edgard Abbehusen

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO ---------- 05

SEQUÊNCIA DIDÁTICO-METODOLÓGICA ---------- 07

SUGESTÕES ---------- 10

CONSIDERAÇÕES FINAIS ---------- 11

REFERENCIAS ---------- 12

ENDEREÇOS DAS IMAGENS ---------- 13

APRESENTAÇÃO

Este produto propõe-se a expor e analisar, a importância de proporcionar atendimento fisioterapêutico para a classe trabalhadora, principalmente no que diz respeito aos operários que exercem funções repetitivas e extenuantes, e como dito por Barbosa e Mejia (2017), atuando com visão ampla, sabendo reconhecer situações como: perfil de saúde ocupacional sofrido, baixa produtividade, necessidade de treinamentos, tratamento médico, afastamentos prolongados, programas de reintegração do trabalhador e por processos indenizatórios.

O fisioterapeuta é assegurado pelo Decreto Lei 938 de 1969 no art.9 que ele esteja exercendo a terapia a qualquer entidade pública ou privada. Entende-se que todos os funcionários de uma empresa necessitam de terapia ocupacional aos trabalhadores manuais, de escritórios, industriais, braçais (Brasil, 1969). Segundo Nunes (2012), com as evoluções industriais pode-se dizer que existiu a necessidade do abrangimento do serviço de fisioterapia, não ficando apenas as doenças ligadas aos trabalhadores relacionados a execução de ações repetitivas.

Manter a saúde do indivíduo é um direito essencial, principalmente no ambiente de trabalho, em que os trabalhadores são constantemente levados ao desgaste físico e mental, afetando sua produtividade nas empresas e acarretando doenças osteomusculares, lesões por esforços repetitivos e muitos outros. Com base nessa reflexão, o objetivo dessa cartilha é apresentar a importância da fisioterapia preventiva nas empresas durante a atividade laboral propiciando ações corretivas da jornada de trabalho para promover a saúde do trabalhador.

IMAGEM 1

IMAGEM 2

Segundo Deliberato (2017) os métodos de prevenção e tratamento, para os trabalhadores de diferentes setores do mercado empregatício, tem como intuito, analisar e prevenir o desenvolvimento de doenças adquiridas, traumas, alterações genéticas, lesões, problemas psíquicos com o acúmulo de tensões mentais como o estresse, tornando esses colaboradores saudáveis e motivados, reduzindo os índices de doenças ocupacionais, visando aumentar a produtividade da empresa, de maneira que as atividades preventivas se mostram extremamente eficazes minimizando afastamentos e acidentes de trabalho.

Outro ponto relevante é a importância de proporcionar mais qualidade de vida e manter o equilíbrio no dia a dia, procurando melhorar os hábitos saudáveis contribui para o bem-estar e manutenção da saúde e segurança no seu emprego, como também na comunidade. A busca na melhoria da qualidade de vida é um processo de mudança, desta forma o conjunto de atividades físicas elaboradas a partir da característica da tarefa ocupacional desempenhada pelos trabalhadores, procurando promover um funcionamento equilibrado de todo o conjunto.

De acordo com o artigo de Barbosa e Mejia (2017), sendo assim, a ação do fisioterapeuta do trabalho se torna indispensável no ambiente de trabalho, devido ele ser o profissional com qualificações e habilidades para desenvolver atividades laborais que auxiliam na melhoria do tempo de trabalho e qualidade de vida, diminuindo dores e possíveis afastamentos trabalhistas.

Portanto, o produto visa por colaborar na disseminação de informações, métodos e dicas, que contribuam na melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores industriais, destacando a atuação do fisioterapeuta, na prevenção e tratamento de patologias que podem ser ocasionadas no ambiente de trabalho, proporcionando assim, cuidado e humanização para os ambientes laborais.

IMAGEM 3

IMAGEM 4

SEQUÊNCIA DIDÁTICO-METODOLÓGICA

O presente produto, aborda a importância da ação e acompanhamento do fisioterapeuta, aos trabalhadores das indústrias de calçados, que em sua maioria apresentam patologias resultantes da sobrecarga e repetição das atividades exercidas nas produções. Com isso, para estabelecer medidas preventivas, é importante avaliar os distúrbios que podem ser ocasionados em cada setor da empresa, como por exemplo na montagem, costura e colagem, avaliando os impactos de cada ocupação pode trazer aos funcionários ao longo do tempo prejudicando a qualidade de vida e sua produtividade.

IMAGEM 5

Um aspecto importante, é começar o quanto antes o acompanhamento do profissional da fisioterapia, para recomendar as melhores prevenções e tratamentos que ajudem a fortalecer os músculos, sendo com a pratica regular de exercícios físicos, seja em academias, ao ar livre, em casa, na ginástica laboral, visando a melhora das condições de trabalho e a atenção e conscientização dos trabalhadores para com as atividades preventivas.

IMAGEM 6

IMAGEM 7

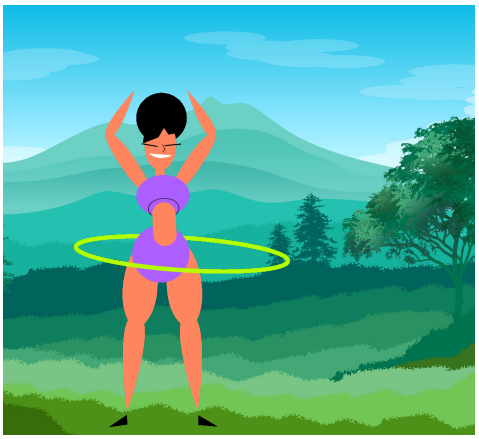
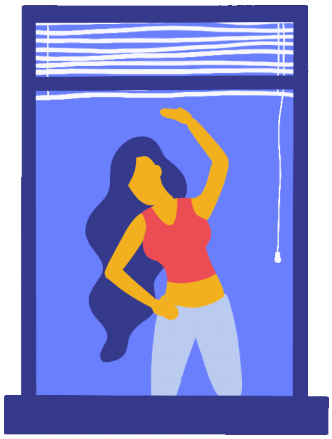


IMAGEM 8



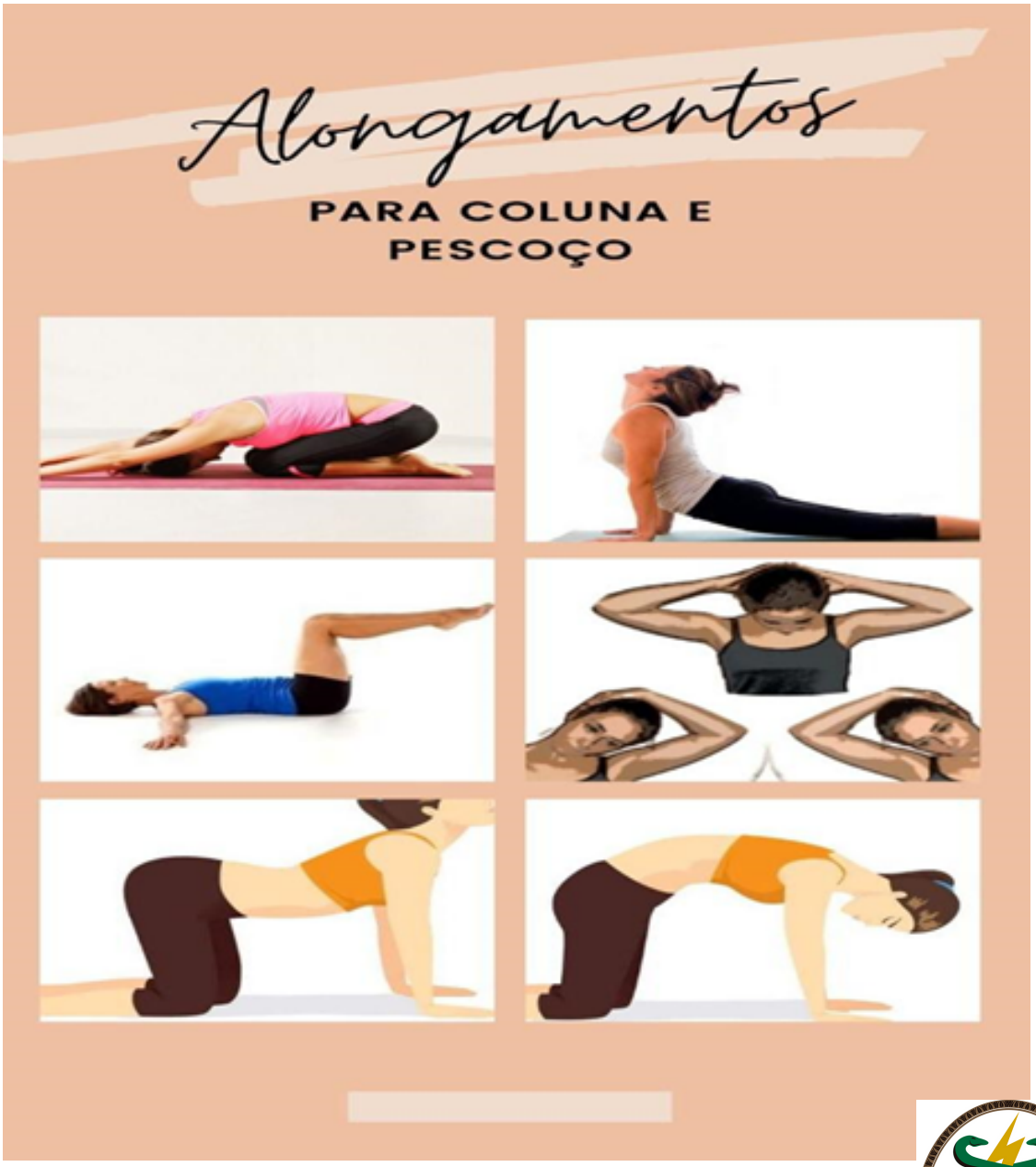
Segundo o Ministério da Saúde (2020), o SUS é um dos maiores sistemas de saúde pública, onde seus princípios é a universalização, integralidade e equidade. O sistema abrange desde procedimento simples até os mais complexos, por meio da atenção primária, garantindo acesso integral, universal e gratuito para toda a população brasileira, visando a prevenção e a promoção da saúde, e com isso a importância do fisioterapeuta deve ser amplamente divulgada, facilitando o acesso dos trabalhadores a esse tipo de assistência profissional por meio do Sistema Único de Saúde.

IMAGEM 9

IMAGEM 10

Além disso, exercícios de alongamento, antes e depois dos expedientes, tornam-se ações complementares, para o acompanhamento do fisioterapeuta e do profissional de educação física, sendo rápidos e práticos de serem feitos no cotidiano e trazem efeitos positivos para a saúde e disposição de quem os realiza regulamente. Exemplos de alongamentos para o dia-a-dia:

IMAGEM 11



SUGESTÕES:

Ao clicar nos links abaixo você será direcionado para vídeos que exemplificam as atividades mencionadas anteriormente, para auxiliar na realização correta e consequentemente na obtenção de bons resultados para a sua saúde.

IMAGEM 12

Aula de alongamento para ser realizada onde você quiser, principalmente em épocas de quarentena:

https://www.youtube.com/watch?v=91736XdBw-g

IMAGEM 14

Alongamento completo para iniciantes: Corpo Inteiro:

https://www.youtube.com/watch?v=zsKQYliDEew

Alongamento básico 1:

https://www.youtube.com/watch?v=UJN1cljyhVg

Alongamento básico 2:

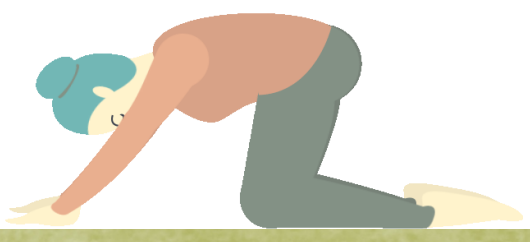
https://www.youtube.com/watch?v=BN8ppSZjJeI

AACD com você | Fisioterapia em casa - Alongamento:

https://youtu.be/Epiu2tVnhJo

IMAGEM 15

IMAGEM 16



CONSIDERAÇÕES FINAIS

Tendo em vista os tópicos mencionados e os objetivos apontados, o produto vem com intuito de conscientizar a qualidade de vida dos trabalhadores da indústria de calçados, no seu ambiente interno, contribuindo com o externo, viabilizando a prevenção e o cuidado com os colaboradores durante toda a jornada de serviço.

Diante disso, tem o propósito de sensibilizar e oferecer uma mudança de comportamento dos trabalhadores que passam a maior parte do tempo na fábrica, realizando movimentos respetivos, posturas inadequadas, negligenciando os alongamentos antes de realizar alguma atividade laboral, na qual tudo isso reflete no seu bem estar.

Com a cooperação da indústria proporcionando atividades laborais como forma de prevenção para seus funcionários, e com isso, haverá uma melhoria na produção e na qualidade de vida.

IMAGEM 17

IMAGEM 18

REFERENCIAS

DELIBERATO, Paulo César Porto. Fisioterapia preventiva: fundamentos e aplicações. 2. ed. São Paulo: Manole, 2017.

Disponível em: https://docplayer.com.br/11976143-A-importancia-do-fisioterapeuta-do-trabalho-e-suas-atribuicoes-dentro-das-empresas-revisao-bibliografica.html
Acesso em: 12 de maio de 2021

BRASIL, Casa Civil. ECRETO-LEI Nº 938 DE 13 DE OUTUBRO DE 1969.

BARBOSA, Danielle de Nazaré; MEJIA, Dayana Maia. O Papel da Fisioterapia na Qualidade de Vida do Trabalhador. Portal Bio Cursos, 2017.
Disponível em: https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/183/6-O_Papel_da_Fisioterapia_na_Qualidade_de_Vida_do_Trabalhador.pdf
Acesso em: 12 de maio de 2021

Disponível em: https://medical-pe.com.br/qual-a-importancia-da-fisioterapia-para-a-saude-e-o-bem-estar/
Acesso em: 12 de maio de 2021

Disponível em: https://medilab.net.br/2020/04/30/equipe-multidisciplinar-na-saude-entenda-a-importancia/
Acesso em: 12 de maio de 2021

ENDEREÇOS DAS IMAGENS

IMAGEM 1
Autores 2021 via - CANVA

IMAGEM 2
Autores 2021 via - CANVA

IMAGEM 3
Autores 2021 via - CANVA

IMAGEM 4
Autores 2021 via - CANVA

IMAGEM 5
https://www.hojeemdia.com.br/opini%C3%A3o/blogs/blog-do-lute-1.366314/charge-do-lute-09-12-2017-1.580496
http://www.sindmetal.org.br/charge-da-semana-58/

IMAGEM 6
Autores 2021 via - CANVA

IMAGEM 7
Autores 2021 via - CANVA

IMAGEM 8
Autores 2021 via - CANVA

IMAGEM 9
Autores 2021 via - CANVA

IMAGEM 10
Autores 2021 via - CANVA

IMAGEM 11
Autores 2021 via - CANVA

IMAGEM 12
Autores 2021 via - CANVA

IMAGEM 13
Autores 2021 via - CANVA

IMAGEM 14
Autores 2021 via - CANVA

IMAGEM 15
Autores 2021 via - CANVA

IMAGEM 16
Autores 2021 via - CANVA

IMAGEM 17
Autores 2021 via - CANVA

IMAGEM 18
Autores 2021 via - CANVA