



**ALEXIA LORHAINE FERREIRA ARAÚJO
BRUNA SANTOS MENEZES**

**SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PARA A
QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS EM HEMODIÁLISE**

Jacobina
2023

**ALEXIA LORHAINE FERREIRA ARAÚJO
BRUNA SANTOS MENEZES**

**SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PARA A
QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS EM HEMODIÁLISE**

Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) apresentado pelos discentes Alexia Lorraine Ferreira Araújo e Bruna Santos Menezes a Faculdade AGES de Jacobina como requisito para conclusão do curso de bacharelado em enfermagem.

Orientador: Prof. Msc. Carlos Eduardo Moreira Soares
Co-Orientador: Prof. Dr. Queuam Ferreira Silva de Oliveira

Jacobina
2023

**ALEXIA LORHAINE FERREIRA ARAÚJO
BRUNA SANTOS MENEZES**

**SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PARA A
QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS EM HEMODIÁLISE**

Trabalho de Conclusão de Curso (TCC)
apresentado pelos discentes Alexia
Lorhaine Ferreira Araújo e Bruna Santos
Menezes Faculdade AGES de Jacobina
como requisito para conclusão do curso de
bacharelado em enfermagem.

Jacobina, Bahia 13 de dezembro de 2023.

BANCA EXAMINADORA

Professora Msc. Carlos Eduardo Moreira Soares

Professor da Faculdade AGES – Jacobina (Orientador)

Professor Especialista Tarcísio Gonçalves de Souza Santos:

Faculdade Ages de Jacobina
(1ªExaminador)

Enfermeira Especialista Andressa Silva Azael Lima Araújo

(2ªExaminadora)

RESUMO

Introdução: A doença renal crônica (DRC) é um problema de saúde global que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, com implicações significativas para a qualidade de vida e a sobrevivência dos pacientes. **Objetivo:** identificar na literatura científica a sistematização de assistência à enfermagem para qualidade de pessoas em hemodiálise. **Metodologia:** Este estudo seguiu o método científico, integrando abordagens tanto indutivas quanto dedutivas. A abordagem indutiva proporcionou o desenvolvimento da análise de dados específicos para chegar às instruções gerais, enquanto a dedutiva partirá de teorias gerais para a formulação de conclusões específicas relacionadas a sistematização de assistência à enfermagem para qualidade de pessoas em hemodiálise. **Resultados:** A fim de proporcionar um desenvolvimento mais aprofundado e uma compreensão abrangente do tema em estudo, planejamos apresentar os resultados de nossa revisão em um quadro que destaca 10 trabalhos selecionados. Esse recurso permitirá uma análise mais detalhada das abordagens, descobertas e contribuições específicas de cada autor para o campo sistematização de assistência à enfermagem para qualidade de pessoas em hemodiálise. Os trabalhos escolhidos foram criteriosamente analisados, levando em consideração sua relevância para os objetivos propostos neste estudo. Cada entrada no quadro conterá informações essenciais, como o nome do autor e o ano de publicação, local da publicação, resultado do trabalho e um resumo sucinto, destacando os principais pontos estratégicos. **Conclusão:** Concluindo que a enfermagem desempenha um papel central no cuidado de pacientes com DRC em hemodiálise, abordando não apenas as necessidades clínicas, mas também as dimensões emocionais e sociais dos pacientes. Os desafios identificados nos, como a sobrecarga de trabalho e a necessidade de uma educação em saúde mais eficaz, destacam áreas de melhoria contínua. No entanto, a resiliência e a capacidade de inovação demonstradas pelos profissionais de enfermagem oferecem perspectivas otimistas para aprimorar ainda mais a assistência a pacientes renais.

Descritores: Diálise Renal; Qualidade de Vida; Enfermagem; Insuficiência Renal Crônica; Cuidados de Enfermagem.

ABSTRACT

Introduction: Chronic kidney disease (CKD) is a global health problem that affects millions of people around the world, with significant implications for patients' quality of life and survival. **Objective:** to identify in the scientific literature the systematization of nursing care for the quality of people on hemodialysis. **Methodology:** This study followed the scientific method, integrating both inductive and deductive approaches. The inductive approach provided the development of specific data analysis to arrive at general instructions, while the deductive approach will start from general theories to formulate specific conclusions related to the systematization of nursing care for the quality of people on hemodialysis. **Results:** In order to provide further development and a comprehensive understanding of the topic under study, we plan to present the results of our review in a table that highlights 10 selected works. This resource will allow a more detailed analysis of the approaches, discoveries and specific contributions of each author to the field of systematizing nursing care for quality for people on hemodialysis. The chosen works were carefully analyzed, taking into account their relevance to the objectives proposed in this study. Each entry in the table will contain essential information, such as the author's name and year of publication, place of publication, result of the work and a succinct summary, highlighting the main strategic points. **Conclusion:** Concluding that nursing plays a central role in the care of patients with CKD on hemodialysis, addressing not only the clinical needs, but also the emotional and social dimensions of patients. The challenges identified, such as work overload and the need for more effective health education, highlight areas for continuous improvement. However, the resilience and capacity for innovation demonstrated by nursing professionals offer optimistic prospects for further improving care for kidney patients.

Descriptors: Renal Dialysis; Quality of Life; Nursing; Chronic Renal Failure; Nursing Care.

LISTA DE FIGURA

Figura 1 - Fluxograma do método de seleção dos artigos 13

Figura 2 - Organização dos 10 artigos selecionados para realização dos resultados e discussões. 15

LISTA DE SIGLAS

DM - Diabetes Mellitus

DRC - Doença Renal Crônica

HAS - Hipertensão Arterial Sistêmica

HD - Hemodiálise

SAE - Sistematização da Assistência de Enfermagem

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	9
1.1 Importância do cuidado há pessoas com doença renal crônica	11
2 METODOLOGIA	12
2.1 Seleção de Artigos para Discussão	13
3 RESULTADOS	14
4 DISCUSSÃO	19
5 CONCLUSÃO	22
REFERÊNCIAS	23

1 INTRODUÇÃO

A Doença Renal Crônica (DRC) é uma doença crônica não transmissível, que emerge como um sério problema de saúde pública, devido ao impacto significativo na qualidade de vida das pessoas, bem como às altas taxas de morbidade e mortalidade associadas a essa condição (GUEDEZ, 2020).

A gravidade da DRC é inegável, uma vez que o sistema renal desempenha um papel fundamental na homeostase do organismo humano, a perda progressiva da função renal, leva a desequilíbrios metabólicos, interferindo no equilíbrio hídrico e eletrolítico, bem como a regulação ácido-base do corpo, diante disso, a DRC está intimamente associada a outras doenças crônicas não transmissíveis, como a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e a Diabetes Mellitus (DM), amplia-se ainda mais seu impacto na saúde pública (AZEVEDO et al., 2022).

O diagnóstico precoce da DRC é de extrema importância, uma vez que muitas pessoas buscam ajuda quando a doença já atingiu estágios avançados, isso muitas vezes ocorre devido às falhas na atenção primária em saúde e à falta de acompanhamento preventivo há uma equipe multidisciplinar e médicos nefrologistas (LINS et al., 2018). Torna-se crucial a identificação precoce da DRC para permitir o tratamento adequado e, quando necessário, a realização de diálise (GALVÃO et al., 2019).

É importante destacar que a DRC não afeta apenas uma parcela limitada da população, ela tem uma prevalência significativa, com números alarmantes de casos em todo o mundo, no Brasil, há DRC afeta uma proporção considerável da população, com variações regionais, há DRC torna -se mais prevalente à medida que a faixa etária dos indivíduos aumenta, caracterizando o impacto do envelhecimento na função renal (LINS et al., 2018).

No Brasil, em 2017, de acordo com o estudo de Guedez (2020) relata que os dados do Ministério da Saúde, a Doença Renal Crônica atingiu uma prevalência de 8,9% na população adulta, com um aumento anual estimado de 3,6%. Desse grupo, cerca de 100.000 pacientes necessitavam de tratamento de suporte renal, dos quais 85% dependiam exclusivamente do Sistema Único de Saúde (SUS) para acessar esse tratamento, tendo como principais fatores de risco associados à DRC a DM e a HAS (BRASIL., 2017).

A Hemodiálise é um procedimento que envolve a filtração do sangue para remover o excesso de líquidos e reduzir os níveis de ureia e creatinina no sangue, isso é realizado por meio de uma máquina de HD e um dialisador, a diálise desempenha um papel vital no tratamento da DRC, oferecendo a oportunidade de uma melhor qualidade de vida a pessoas com Doença Renal (DR), no entanto, é imperativo garantir um diagnóstico preciso e um tratamento eficaz para minimizar os impactos psicossociais da doença e preservar a dignidade e a humanização durante o processo de tratamento (BARROS, 2022).

Visto que a adesão das pessoas à terapia de hemodiálise é um desafio importante a ser enfrentado, uma vez que o abandono do tratamento pode ter sérias consequências para a saúde dos mesmos, portanto, é fundamental compreender o papel da enfermagem na assistência às pessoas com DRC submetidos à hemodiálise, identificando as melhores práticas de cuidados e as estratégias para melhorar a qualidade de vida e a adesão ao tratamento (BARROS, 2022).

Partindo deste contexto, os profissionais de enfermagem desempenham um papel fundamental no cuidado e diagnóstico de pacientes submetidos à hemodiálise, eles devem ser competentes na gestão do processo assistencial, garantindo a continuidade do tratamento, desde a suspeita até a confirmação do diagnóstico, diante disso, têm a responsabilidade de promover a preservação da saúde dos indivíduos sob seus cuidados, contribuindo para uma assistência humanizada e de qualidade (GALVÃO et al., 2019).

Diante dessas considerações que foram apresentadas, determina-se o problema de pesquisa: como se dá a sistematização da assistência de enfermagem às pessoas com DRC em hemodiálise?

Mediante ao problema de pesquisa, busca-se atingir o objetivo geral: Analisar a aplicação da sistematização da assistência de enfermagem às pessoas com DRC em hemodiálise. Deste modo, para concernir o objetivo geral, se estabelece como objetivos específicos: Conceituar sobre a sistematização de assistência de enfermagem; descrever a enfermagem como alvo importante na qualidade de vida de pessoas em hemodiálise.

1.1 Importância do cuidado há pessoas com doença renal crônica.

Segundo estudiosos como AZEVEDO et al (2022); GUEDEZ (2020) e GALVÃO et al (2019) a prevalência do DRC tem experimentado um aumento notável, sendo associado a diversas condições de saúde e estilo de vida. Diante dos autores supracitados eles compreendem a mesma ideia abordada pelos estudos de OLIVEIRA et al (2018) que discutem a relação entre a DRC e fatores como hipertensão arterial, diabetes mellitus e envelhecimento populacional, a interconexão complexa amplia a importância do entendimento aprofundado da DRC, sobre prevenção, e cuidados não apenas como uma condição isolada, mas como um componente influente em diversas manifestações clínicas.

Uma análise de dados epidemiológicos revela não apenas a extensão do problema, mas também seu impacto nas taxas de morbidade e mortalidade. E de acordo com BARROS et al (2022), proporcionam uma ideologia com visão ampla das implicações globais da DRC, destacando a necessidade premente de estratégias com precisão e/ou coesão no cumprimento dos processos de enfermagem direcionados aos atendimentos, cuidados e estratégias de manejo.

O número de casos tem experimentado um crescimento notável na população brasileira e global. Estima-se que milhões de pessoas sejam afetadas, muitas das quais permanecem sem diagnóstico, com o aumento expressivo da taxa de mortalidade por DRC, particularmente entre 2000 e 2010, evidencia a necessidade urgente de abordagens mais eficazes, tendo as Unidade Básica de Saúde (UBS) como principal porta de entrada, é de grande relevância que essas abordagens tragam a Sistematização de Assistência à Enfermagem (SAE), para que assim possa haver a aplicação da metodologia que tem como fundamento organizar toda operacionalização, de modo que venha prevenir ou direcionar a um diagnóstico precoce e conseqüentemente um tratamento dessa condição (CASTRO, 2019).

A assistência à saúde desempenha um papel inegociável na mitigação dos impactos da DRC. Desde a conscientização, cuidados e diagnóstico precoce até a implementação de medidas preventivas e terapêuticas, os profissionais de saúde desempenham um papel vital, considerando não apenas os aspectos médicos, mas também os sociais, emocionais e econômicos (OLIVEIRA et al., 2018).

Diante do panorama apresentado pelo DRC, é possível desenvolver e implementar medidas práticas que contribuam na sustentação da gestão e no cuidado no processo de enfermagem. Educação contínua das pessoas submetidas a hemodiálise, autocuidado, implicações psicossociais e promoção de estilos de vida saudáveis são fundamentais para enfrentar a DRC e seus desdobramentos (BARROS et al., 2022).

2 METODOLOGIA

Este estudo seguiu o método científico, com a proposta de descrever sobre Sistematização da Assistência de Enfermagem para a qualidade de vida de pessoas em hemodiálise, no período de 2017 a 2023. Houve abordagem indutiva que permitiu a análise de dados específicos para chegar às instruções gerais, enquanto a dedutiva partirá de teorias gerais para a formulação de conclusões específicas. Essa metodologia contribui para uma compreensão mais profunda do aspecto da assistência de enfermagem e qualidade de vida às pessoas submetidas a hemodiálise. (LAKATOS; MARCONI, 2017).

Levantamento bibliográfico de artigos, teses e documentos relacionados à assistência de enfermagem em pacientes com DRC, a partir de uma análise crítica da literatura existente, destacando contribuições significativas e lacunas no conhecimento. Análise por meio da inclusão e exclusão, mediante a leitura completa dos estudos selecionados. Inclusão de artigos que atendem a temática pré-definida publicados entre 2017 e 2023, em português, inglês ou espanhol, relevância para a temática. Exclusão de estudos que não atendam aos critérios ou que não sejam significativamente relevantes para os objetivos da pesquisa. As buscas foram realizadas em agosto de 2023, investigação aprofundada das bases de dados, tais como Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), PubMed, Scopus e Lilacs. Descritores utilizados: (Diálise Renal) AND (Qualidade de Vida) AND (Enfermagem) AND (Insuficiência Renal Crônica) AND (Cuidados de Enfermagem).

Essa metodologia permitiu uma revisão da literatura abrangente, crítica e contextualizada sobre a assistência de enfermagem a pacientes com DRC em hemodiálise, contribuindo para uma compreensão mais profunda e atualizada desse cenário.

2.1 Seleção de Artigos para Discussão

Para atingir os objetivos propostos e garantir uma abordagem concisa e relevante, a metodologia de seleção de artigos foi rigorosa. Inicialmente, uma busca abrangente foi realizada em bases de dados acadêmicas, utilizando descritores relacionados à sistematização da assistência de enfermagem para a qualidade de vida de pessoas em hemodiálise.

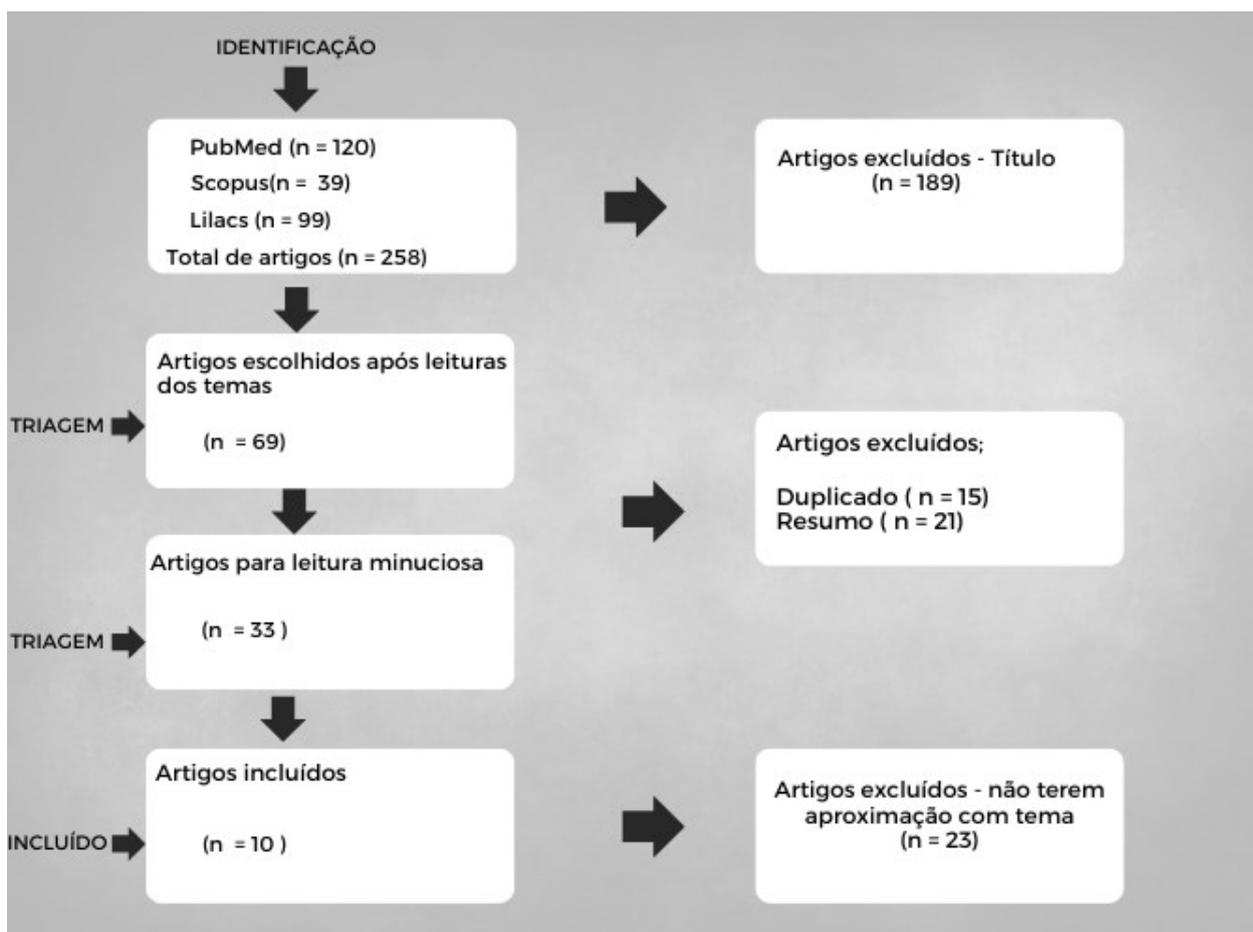


Figura 1 - Fluxograma do método de seleção dos artigos;
Fonte: próprio autor (2023).

Após a busca inicial, foram identificados 258 artigos potencialmente relevantes, aos quais foram alocados PubMed; Scopus e Lilacs.

Com base nos critérios estabelecidos, foram descartados 189 artigos que não atenderam aos requisitos, pois o título não estava alinhado com o tema proposto. Os 69 artigos procederam com a leitura então foram submetidos a uma análise mais detalhada, sendo excluídos 15 por estar duplicado e mais 21 por meio do resumo.

Os 33 artigos coincidem com a qualidade metodológica, originalidade e a contribuição para a temática proposta, portanto 23 não tiveram aproximação com o tema.

Ao final deste processo, 10 artigos foram selecionados para compor a discussão neste estudo. Essa seleção rigorosa visa garantir uma análise aprofundada de estudos recentes e relevantes sobre a importância da assistência de enfermagem no contexto da hemodiálise para qualidade de vida de pessoas com doença renal crônica.

3 RESULTADOS

A fim de proporcionar um desenvolvimento mais aprofundado e uma compreensão abrangente do tema em estudo, foi possível apresentar os resultados da revisão em um quadro que destaca 10 trabalhos selecionados. Diante disto, foi feita uma análise mais detalhada das abordagens, descobertas e contribuições específicas de cada autor.

Os trabalhos escolhidos foram criteriosamente analisados, levando em consideração sua relevância para os objetivos propostos neste estudo. Cada entrada no quadro conterá informações essenciais, como o nome do autor e o ano de publicação, local da publicação, resultado do trabalho e um resumo sucinto, destacando os principais pontos estratégicos.

A pesquisa busca não apenas simplificar a apresentação dos resultados, mas também facilitar a comparação e a análise crítica dos diversos aspectos envolvidos pelos pesquisadores.

Nº	AUTOR/ANO	LOCAL	RESULTADOS	RESUMO
1	SPIGOLON et al., 2018	Brasil	Diagnósticos de enfermagem de portadores de doença renal em hemodiálise: estudo transversal.	Conduziram um estudo transversal com o objetivo de identificar os Diagnósticos de Enfermagem em portadores de doença renal crônica em estágio 5 submetidos à hemodiálise. O estudo, de abordagem quantitativa, foi realizado com 151 indivíduos em hemodiálise em uma clínica especializada em nefrologia na região Noroeste do Paraná. Utilizando a classificação da NANDA-I, foram determinados os Diagnósticos de Enfermagem que obtiveram uma frequência superior a 50 %.
2	FREITAS et al., 2018	Brasil	Assistência de enfermagem visando a qualidade de vida dos pacientes renais crônicos na hemodiálise.	Conduziram uma revisão da literatura com o objetivo de compreender a importância da assistência de enfermagem na qualidade de vida de pacientes renais normais em hemodiálise. A busca foi realizada na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) com os descritores Qualidade de Vida, Hemodiálise e Paciente Renal Crônico.

3	GAMA et al., 2020	Brasil	Pandemia de COVID-19 e os cuidados de enfermagem aos pacientes em tratamento hemodialítico	Conduziram um estudo reflexivo com o objetivo de refletir sobre os cuidados de enfermagem aos pacientes em hemodiálise no contexto da pandemia de COVID-19. O método utilizado envolveu a análise de documentos oficiais dos órgãos de saúde, artigos científicos e outras fontes conceituadas, organizando-se nos seguintes eixos: Pandemia de COVID-19; Insuficiência Renal Crônica e o tratamento hemodialítico; e Cuidados de enfermagem aos pacientes em tratamento hemodialítico no contexto da COVID-19.
4	SANTOS., 2022	Brasil	Diagnósticos de enfermagem e estratégias de enfrentamento em indivíduos com doença renal crônica em hemodiálise	Propôs um estudo descritivo, transversal e quantitativo com o objetivo de analisar a relação entre diagnósticos de enfermagem relacionados a estressores intrapessoais, interpessoais e transpessoais, e as estratégias de enfrentamento utilizadas por indivíduos com doença renal crônica em hemodiálise. Uma pesquisa, conduzida em uma clínica de hemodiálise no Agreste de Pernambuco, contou com a participação de 121 pacientes.

5	PEREIRA., 2022	Brasil	Percepções de pacientes com doença renal crônica sobre tratamento de hemodiálise e assistência de enfermagem	Contribuiu uma pesquisa qualitativa com o objetivo de descrever as percepções de pacientes com doença renal crônica sobre o tratamento de hemodiálise e a assistência de enfermagem. O estudo envolveu 20 pacientes com idade igual ou superior a 18 anos, diagnóstico confirmado de doença renal crônica e tratamento regular de hemodiálise.
6	DO CARMO CAMPOS et al., 2022	Brasil	Proposta de modelo para implementação da sistematização da assistência de enfermagem na unidade de hemodiálise do hospital público do Distrito Federal: relato de experiência.	Desenvolveram um relato de experiência propondo um modelo para a implementação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) na unidade de Hemodiálise (HD) do Hospital Regional do Gama, no Distrito Federal. A SAE é um instrumento metodológico que visa o desenvolvimento do processo de enfermagem, oferecendo respaldo e bases científicas às ações de enfermagem para garantir uma assistência segura e de qualidade ao paciente.
7	GOMES et al., 2022	Brasil	A enfermagem na orientação autocuidado de pacientes em hemodiálise.	Conduziram um estudo qualitativo descritivo orientado pela Teoria do Autocuidado de Dorothea Orem, com o objetivo de conhecer a atuação da enfermagem na orientação do autocuidado de pacientes em hemodiálise. O método utilizado envolveu entrevistas semiestruturadas com 18 profissionais de enfermagem de uma unidade de diálise renal.

8	TELES et al., 2022	Brasil	RELACIONAMENTO INTERPESSOAL ENTRE O PACIENTE RENAL CRÔNICO EM HEMODIÁLISE E A ENFERMAGEM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA	O artigo relata a experiência vivenciada por um acadêmico de enfermagem durante seu estágio voluntário em uma clínica de hemodiálise, destacando o estabelecimento de um relacionamento interpessoal entre a equipe de enfermagem e os pacientes renais. O estágio ocorreu no período de agosto de 2021 a janeiro de 2022, no município do Rio de Janeiro.
9	CHAVES et al., 2023	Brasil	Conduziram uma revisão integrativa com o objetivo de identificar as evidências disponíveis na literatura sobre as intervenções de enfermagem diante das complicações associadas ao tratamento hemodialítico. A pesquisa foi realizada por meio de buscas nas bases de dados PubMed, BVS e Scopus, em abril de 2023, com uma pergunta norteadora específica. Foram excluídos protocolos de revisão sistemática ou meta-análise e estudos incompletos que não se relacionam ao objetivo da pesquisa.	Conduziram uma revisão integrativa com o objetivo de identificar as evidências disponíveis na literatura sobre as intervenções de enfermagem diante das complicações associadas ao tratamento hemodialítico. A pesquisa foi realizada por meio de buscas nas bases de dados PubMed, BVS e Scopus, em abril de 2023, com uma pergunta norteadora específica. Foram excluídos protocolos de revisão sistemática ou meta-análise e estudos incompletos que não se relacionam ao objetivo da pesquisa.

10	SANTIAGO et al., 2023	Brasil	PERFIL FARMACOTERAPÊUTICO DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA SUBMETIDOS À HEMODIÁLISE EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA DO ESTADO DO CEARÁ	Realizaram um estudo descritivo e transversal com o objetivo de traçar o perfil farmacoterapêutico de pacientes em tratamento hemodialítico na unidade de referência do estado do Ceará, Hospital e Maternidade Divina Providência de Russas (HMD PR). A pesquisa incluiu análises quantitativas e qualitativas de informações contidas nos prontuários, abrangendo variáveis sócio epidemiológicas, clínicas e prescrições farmacológicas referentes ao período de janeiro a julho de 2020.
----	-----------------------	--------	---	--

Figura 2: Organização dos 10 artigos selecionados para realização dos resultados e discussões;
FONTE: Próprio autor (2023).

4 DISCUSSÃO

A doença renal crônica (DRC) é uma preocupação crescente no Brasil e no mundo, exigindo tratamentos complexos, sendo a hemodiálise uma das principais. É possível analisar a importância da assistência de enfermagem no cuidado de pessoas com DRC submetidos à hemodiálise, investigando como a implementação da SAE contribui para uma melhor qualidade de vida e adesão ao tratamento. Ao considerar os dez estudos selecionados, cada um trazendo uma perspectiva única, podem traçar um panorama abrangente da atuação da enfermagem.

O estudo de Spigolon et al. (2018) conta com 17 diagnósticos de enfermagem em pacientes com DRC em estágio 5 submetidos à hemodiálise. Destacam-se riscos comuns, como desequilíbrio eletrolítico e perfusão renal ineficaz, diminuindo a necessidade de disposições específicas para mitigar esses riscos.

Uma revisão de literatura realizada por Freitas et al. (2018) enfatizou o papel de destaque que é do enfermeiro na melhoria da qualidade de vida das pessoas com a doença renais crônicas em hemodiálise, destaca a importância do

acompanhamento contínuo e orientações específicas para enfrentar as limitações impostas pela doença.

O estudo reflexivo de Gama et al. (2020) compreendeu a adaptação da enfermagem no contexto da pandemia. Destacando a importância das ações de educação em saúde, educação continuada e supervisão para prevenir e controlar a COVID-19, especialmente em pessoas com doença renal crônica.

Uma pesquisa qualitativa de Pereira (2022) revela percepções dos pacientes sobre o tratamento de hemodiálise e a assistência de enfermagem. Apesar da atenção de uma assistência de boa qualidade, destaca-se a necessidade de uma educação em saúde mais eficaz, uma atenção continuada, que traga sempre propostas com folhetos, palestras, reuniões educativas, englobando a necessidade do tratamento, segundo orientações sucintas que implicam na melhor qualidade de vida.

Proposta de Modelo para Implementação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) Campos et al. (2022) desenvolveram um modelo para a implementação da SAE na hemodiálise, destacando a importância dessa metodologia para garantir uma assistência segura e de qualidade aos indivíduos, pois, existem uma série de etapas a serem cumpridas, que no decorrer das admissões não são coordenadas de maneira eficaz, e passa despercebido em algumas ocasiões, que se pensava anteriormente, faria uma diferença significativa na vida da pessoa que está sendo submetida ao tratamento dialítico.

O estudo de Gomes et al. (2022) evidencia a atuação da enfermagem na orientação do autocuidado. Reconhece-se a importância dessa prática, mas também destaca desafios como a sobrecarga de trabalho e a necessidade de inserir essa orientação de forma mais organizada nos protocolos de assistência.

Teles et al. (2022) destacam o relacionamento interpessoal entre pacientes e equipe de enfermagem durante uma hemodiálise. A construção de vínculos baseados na amizade e no respeito é essencial para proporcionar uma assistência de qualidade, pois, dessa forma é construído um meio de comunicação acessível para ambas partes, assim, facilitando o desfecho em discussões e diálogos precisos.

Chaves et al. (2023) realizaram uma revisão integrativa sobre cirurgias de enfermagem diante de complicações associadas à hemodiálise. A importância de

medidas preventivas e o gerenciamento eficaz de complicações são importantes para garantir a segurança e a qualidade de vida dos mesmos.

Para Santos et al. (2023) destaca o papel fundamental do enfermeiro na promoção do cuidado e diagnóstico de pessoas em hemodiálise, com foco em uma abordagem integral e humanizada, é fundamental para a resolutividade na atenção ao indivíduo dialítico.

O estudo de Santiago et al. (2023) traçaram o perfil farmacoterapêutico de pacientes em hemodiálise, evidenciando a necessidade de uma atenção diferenciada na farmacoterapia dessas pessoas.

Ao considerar esses estudos, observe que a enfermagem desempenha um papel essencial no cuidado de pacientes renais crônicos submetidos à hemodiálise. Desde o estabelecimento de diagnósticos e estratégias de enfrentamento até a adaptação aos desafios como a pandemia de COVID-19, os enfermeiros são fundamentais para a qualidade de vida e a adesão ao tratamento. A implementação de tecnologias, a criação de modelos de assistência e a promoção do relacionamento interpessoal fortalecem ainda mais a contribuição da enfermagem.

A análise dos diagnósticos de enfermagem identificados em pessoas submetidas a hemodiálise, conforme evidenciado por Spigolon et al. (2018), fornece um entendimento mais profundo das necessidades clínicas e intervenção oportuna para mitigar riscos específicos. Uma revisão de Freitas et al. (2018) reforça a importância da assistência de enfermagem na melhoria da qualidade de vida, ressaltando o papel do enfermeiro como um facilitador essencial nesse processo.

A adaptação durante a pandemia de COVID-19, conforme planejado por Gama et al. (2020), destaca a flexibilidade e a importância da educação em saúde fornecida pela equipe de enfermagem. A proposta de implementação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) de Carmo Campos et al. (2022) sugere uma abordagem estruturada para garantir uma assistência segura e de qualidade.

Os relatos de experiência, como o de Teles et al. (2022), sublinham a construção de relacionamentos interpessoais sólidos, baseados na amizade e no respeito, entre a equipe de enfermagem e as pessoas com doença renal crônica. Esses laços não apenas melhoram a experiência de quem está dialisando, mas também influenciam positivamente a qualidade da assistência prestada.

5 CONCLUSÃO

Diante do exposto é possível compreender que é evidente que a enfermagem desempenha um papel insubstituível no cuidado de pacientes com doença renal crônica.

Concluindo que a enfermagem desempenha um papel central no cuidado de pacientes com DRC em hemodiálise, abordando não apenas as necessidades clínicas, mas também as dimensões emocionais e sociais dos pacientes. Os desafios identificados nos estudos, como a sobrecarga de trabalho e a necessidade de uma educação em saúde mais eficaz, destacando áreas de necessidades e para se ter uma melhoria contínua.

No entanto, a resiliência e a capacidade de inovação demonstradas pelos profissionais de enfermagem oferecem perspectivas otimistas para aprimorar ainda mais a assistência a pacientes renais específicos. Esta pesquisa destacou a complexidade e a importância crescente da enfermagem no contexto da hemodiálise, reforçando a necessidade de investimento contínuo em educação permanente e práticas inovadoras para enfrentar os desafios em evolução na saúde renal.

Para avançar nesta área vital da saúde, sugere-se a realização de novos estudos que aprofundem aspectos específicos, como o impacto da Educação em Saúde na Adesão ao Tratamento, com foco em investigar como disciplinas educacionais específicas impactam a adesão de pacientes à hemodiálise, considerando diferentes abordagens e tecnologias educacionais, explorar estratégias inovadoras e baseadas em tecnologia para fortalecer os vínculos entre a equipe de enfermagem e os pacientes, considerando o uso da telemedicina e outras plataformas digitais.

O objetivo inicial desta pesquisa foi explorar e discutir a importância da assistência de enfermagem no cuidado de pacientes com DRC submetidos à hemodiálise, com base em estudos selecionados. A análise desses estudos proporcionou uma compreensão aprofundada da atuação da enfermagem nesse contexto, abordando desde diagnósticos específicos até estratégias de enfrentamento, relacionamentos interpessoais e adaptações permitidas durante a pandemia.

A resposta a esse objetivo destaca não apenas a relevância crucial da enfermagem na hemodiálise, mas também identifica áreas de oportunidade para aprimorar ainda mais a assistência. Os profissionais de enfermagem são fundamentais não apenas no tratamento clínico, mas também na construção de uma base sólida para a qualidade de vida e bem-estar dos pacientes renais crônicos. Este diálogo enriquecedor destaca a importância contínua de investimento em pesquisas e práticas inovadoras para enfrentar os desafios em constante evolução na área da nefrologia.

REFERÊNCIAS

AZEVEDO, G.; FELIZARDO, JR; MOSER, Deputado; SAVI, DC Fisiopatologia e diagnóstico da nefropatia diabética: uma revisão integrativa / Fisiopatologia e diagnóstico da nefropatia diabética: uma revisão integrativa. **Revista Brasileira de Revisão de Saúde**, [S. l.], v. 1, pág. 3615–3637, 2022. DOI: 10.34119/bjhrv5n1-313. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/44472>

BARROS. A. R. P. BORGES. S. LEMOS. K. C. Doença renal crônica e cuidado paliativo: avaliação dos sintomas, estado nutricional, funcionalidade e percepção do tratamento dialítico / Doença renal crônica e cuidados paliativos: avaliação de sintomas, estado nutricional, funcionalidade e percepção do tratamento dialítico. **Revista Brasileira de Desenvolvimento**, [S. l.], v. 3, pág. 16655–16680, 2022. DOI: 10.34117/bjdv8n3-077. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/44892>.

CASTRO. M. C. M. Conservative management for patients with chronic kidney disease refusing dialysis. **Braz J Nephrol** [Internet]. 2019Jan;41(1):95–102. Available from: <https://doi.org/10.1590/2175-8239-JBN-2018-0028>. disponível em: <https://www.scielo.br/j/jbn/a/ctbjYfSYv8WRMDRbZVP97Th/?format=pdf&lang=pt>

BRASIL. Ministério da Saúde. Doença Renal Crônica no Sistema Único de Saúde no Brasil. Secretaria de Atenção à saúde. 2017. Disponível em: <https://www2.camara.leg.br/atividade-legislativa/comissoes/comissoes_permanentes/cssf/arquivos-de-eventos/audiencia-publica-19-09-2017-10h/ap-19-09-2017-10h-maria-ines-gadelha-ms>. Acesso em: 20 jul. 2019.

CHAVES, M. N. R.; COELHO, L. B. S.; VIANA, C. L. A.; VASCONCELOS, A. F.; DE BRITO, R. S.; RODRIGUES, I. S. B.; DA SILVA, C. P. M.; OLIVEIRA, F. B. M. Intervenções de enfermagem frente a complicações apresentadas por pacientes hemodialíticos: uma revisão integrativa. **Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR**, [S. l.], v. 27, n. 8, p. 4422–4441, 2023. DOI:

10.25110/arqsaude.v27i8.2023-018. Disponível em:
<https://ojs.revistasunipar.com.br/index.php/saude/article/view/10189>.

CAMPOS, J. DO CARMO; DE SOUSA GONÇALVEZ, R.; MORAIS TEXEIRA, A. . Proposta de modelo para implementação da sistematização da assistência de enfermagem na unidade de hemodiálise do hospital público do Distrito Federal: relato de experiência. **Health Residencies Journal - HRJ**, [S. l.], v. 3, n. 16, p. 293–305, 2022. DOI: 10.51723/hrj.v3i16.247. Disponível em:
<https://escsresidencias.emnuvens.com.br/hrj/article/view/247>.

FREITAS, E. A. de; FREITAS, E. A. de; SANTOS, M. de F. dos; FÉLIS, K. C.; MORAES FILHO, I. M. de; RAMOS, L. S. A. Assistência de enfermagem visando a qualidade de vida dos pacientes renais crônicos na hemodiálise. **Revista de Iniciação Científica e Extensão**, [S. l.], v. 1, n. 2, p. 114–121, 2018. Disponível em:
<https://revistasfacesa.senaaires.com.br/index.php/iniciacao-cientifica/article/view/59>.

LAKATOS, EM; MARCONI, MA (2017). **Fundamentos de Metodologia Científica**. Editora Atlas. DISPONIVEL EM:
https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/7237618/mod_resource/content/1/Marina%20Marconi%2C%20Eva%20Lakatos_Fundamentos%20de%20metodologia%20cient%3ADfca.pdf

LINS. S. M. de S. B. LEITE. J. L. GODOY. S. TAVARES. J. M. A. B. ROCHA. R. G. SILVA. F. VC. Adesão de portadores de doença renal crônica em hemodiálise ao tratamento estabelecido. **Acta paul enferm** [Internet]. 2018 Jan;31(1):54–60. Available from: <https://doi.org/10.1590/1982-0194201800009> DISPONIVEL EM:

GAMA, B. M. B. D. M. CRUZ. C. M. A. FRANÇA. L. M. FERREIRA. M. R. GOMES. S. S. GODINHO M. R. Pandemia de COVID-19 e os cuidados de enfermagem aos pacientes em tratamento hemodialítico. **Escola Anna Nery**, v. 24, n. spe, p. e20200413, 2020. Disponível em:
<https://www.scielo.br/j/ean/a/HYFZKYvvgRk6jpZMzycNgx/?format=pdf&lang=pt>

GALVÃO. A. A. F. SILVA. E. G. SANTOS. W. L. As dificuldades encontradas pelos pacientes com insuficiência renal crônico ao iniciar o tratamento. **Rev Inic Cient Ext**. 2019; 2(4):181-9.

GOMES, S. S.; GAMA, B. M. B. D. M.; PINTO, P. S.; GODINHO, M. R. A enfermagem na orientação do autocuidado de pacientes em hemodiálise. **Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro**, [S. l.], v. 12, 2022. DOI: 10.19175/recom.v12i0.4337. Disponível em:
<http://periodicos.ufsj.edu.br/recom/article/view/4337>.

GUEDEZ. B. J. B. A vivência de cuidado do paciente em hemodiálise / The experience of patient care on hemodialysis. Tese em Português | **BDEFN - Enfermagem** | ID: biblio-1366272 .Curitiba; s.n; 20200219. 185 p. ilus. Biblioteca responsável: BR501.1DISPONIVEL EM:
<https://acervodigital.ufpr.br/xmlui/bitstream/handle/1884/68898/R%20-%20D%20->

%20JOSE%20BAUDILIO%20BELZAREZ%20GUEDEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y

SANTOS, L. C.; DOS REIS, D. de S. F.; SAMPAIO, E. de A.; MELO, H. D. de A.; BEZERRA, J. D. da R. Diagnósticos de enfermagem no paciente dialítico. **Revista Contemporânea**, [S. l.], v. 3, n. 07, p. 8201–8222, 2023. DOI: 10.56083/RCV3N7-045. Disponível em: <https://ojs.revistacontemporanea.com/ojs/index.php/home/article/view/1184>.

SANTIAGO, F. S.; DA SILVA FILHO, J. D.; LOUREIRO, S. M. G.; SOUZA, L. E. de O.; BELMINO, A. C. da C.; SOUSA, R. L.; SILVA, F. W. L.; NUNES, R. de M. Perfil farmacoterapêutico de pacientes com insuficiência renal crônica submetidos à hemodiálise em um centro de referência do estado do ceará. **Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR**, [S. l.], v. 27, n. 6, p. 2365–2378, 2023. DOI: 10.25110/arqsaude.v27i6.2023-016. Disponível em: <https://ojs.revistasunipar.com.br/index.php/saude/article/view/10102>

SPIGOLON. D. N. TESTON. E. F. SOUZA. F. O. SANTOS. B. SOUZA. R. R. MOREIRA NETO. A. Diagnósticos de enfermagem de portadores de doença renal em hemodiálise: estudo transversal. Nursing diagnoses of patients with kidney disease undergoing hemodialysis: a cross-sectional study. **Rev Bras Enferm.** 2018;71(4):2014-20. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0225>. DISPONIVEL EM: <https://www.scielo.br/j/reben/a/nzD96qDccgWhqHxqsHmqnVf/?lang=pt&format=pdf>

PEREIRA, L. T. C.; FERREIRA, M. M. DE M. Percepções de pacientes com doença renal crônica sobre tratamento de hemodiálise e assistência de enfermagem. **Journal of Nursing and Health**, v. 12, n. 2, 21 dez. 2022. DISPONIVEL EM: <https://revistas.ufpel.edu.br/index.php/JONAH/article/view/4424>

TELES, V. R.; DE MELO TAVARES, M. .; FERREIRA DA SILVA, D. .; DOS SANTOS COSTA RODRIGUES MOREIRA, P. .; DA SILVA FRANÇA, B. .; SOUZA RABELO, T. . Relacionamento interpessoal entre o paciente renal crônico em hemodiálise e a enfermagem: um relato de experiência. **RECIMA21 - Revista Científica Multidisciplinar - ISSN 2675-6218**, [S. l.], v. 3, n. 5, p. e351446, 2022. DOI: 10.47820/recima21.v3i5.1446. Disponível em: <https://recima21.com.br/index.php/recima21/article/view/1446>.

OLIVEIRA, J. G. R. de; SILVA JÚNIOR, G. B. da; VASCONCELOS FILHO, J. E. Doença renal crônica: explorando novas estratégias de comunicação para promoção da saúde. **Revista Brasileira em Promoção da Saúde**, [S. l.], v. 31, n. 4, 2018. DOI: 10.5020/18061230.2018.8753. Disponível em: <https://ojs.unifor.br/RBPS/article/view/8753>