

Centro de Formação de Atletas- Pódio social



Introdução

Desde o surgimento, o esporte passa por significativa evolução para o meio social, ao passar dos anos se torna cada vez mais comum a pratica de exercícos físicos, melhorando a saúde e a interação entre pessoas de várias idades. O esporte faz o bem e torna as pessoas mais capazes e dispostas, além de prevenir doenças musculares e ajuda ao bem estar psicológico, ele também ajuda a convivência entre si, valorizando a solidariedade, determinação e a confiança no próximo, possuindo um papel fundamental na formação de crianças e adolescentes ensinando a lidar com vitórias e derrotas em grupo, assim como conquistas e fracassos pessoais. Com a proposta de melhorar a qualidade de vida de crianças e adolescentes, será proposto um centro de formação para atletas, com o objetivo de integração social e fornecendo total suporte para os jovens que tem o sonho de se tornar um atleta profissional, e que muitas das vezes não tem a condição financeira ou o suporte necessário para buscar o seu sonho. O CFA contará com categorias sub-13, sub-17 e sub-20 para atender jovens de todas as idades, visando melhorar o condicionamento físico, saúde e educação e dando oportunidade para se profissionalizar em algum esporte que o centro conterà, sendo vôlei, futebol e natação.

Problemática e necessidade

Uma das descobertas feitas em pesquisas recentes é que exercícos como caminhar, correr ou andar de bicicleta são essenciais para manter a função nervosa saudável. Diante do declínio do nível de atividade física da população, a Organização mundial de saúde (OMS) assumiu que estamos vivenciando a prevalência de estilos de vida sedentária, ou seja, a falta de exercícos não é mais um problema estético, mas um grande problema de saúde pública, causando 2 milhões de morte por ano. (OMS). O esporte ajuda a melhorar a autoestima, a imagem corporal, a função social com pacientes em risco de saúde mental. Neste caso, atividade física se refere a qualquer movimento produzido pelo tecido muscular, que faz com que a pratica consuma energia e ajude a melhorar a circulação sanguínea. A falta de recursos e estrutura de qualidade para pratica de esportes para a parcela mais vulnerável de jovens na cidade de catalão e também a cidade perde oportunidade de uma evolução no cenário esportivo de Goiás. A necessidade de um centro de formação de atletas seria ajudar e atender jovens a aprender e aperfeiçoar habilidades e dar a eles estrutura e suporte necessário para desenvolvimento físico, psicológico e técnico.

Objetivo Geral

O objetivo o trabalho é cuidar do bem estar dos jovens, ensinar valores e conectar uma comunidade carente a desenvolver a pratica de esporte através de projetos sociais atendendo o município de Catalão e região. O esporte é algo cada vez mais importante no desenvolvimento físico e psicológico de jovens e interferem diretamente no funcionamento do corpo e na autoestima prevenindo doenças e causando bem estar físico e mental. Portanto, a edificação precisa conter alojamentos, campos oficiais e sociais, quadra poliesportiva, piscinas, refeitório, pedólogo, psicólogo, reffis (centro de reabilitação esportiva fisioterapia e fisiológica, sala de monitoramento e área de laser.

Objetivo Especifico

- Ajudar jovens com baixa renda, e dar suporte de educação, esporte e total suporte para desenvolvimento físico e psicológico.
- Conectar a cidade de Catalão ao esporte e fazer com isso se torne cada vez mais comum na sociedade.
- Fazer um vínculo com o time de futebol da cidade (CRAC), disponibilizando a infraestrutura para treinamentos e fortalecimento da base.
- Disponibilizar suporte técnico, físico e psicológico para o desenvolvimento de crianças e adolescentes.
- Fazer em Catalão um espaço com reconhecimento regional em revelações de atletas profissionais.

Conceito: Pódio

Pensando no objetivo da retirada de jovens das ruas e estimulando o esporte para o combate do sedentarismo, o conceito “Pódio” foi pensado para motivar e apoiar esses jovens que buscam o sonho de se tornar um atleta profissional. O pódio é uma plataforma na qual fica o vencedor ou os primeiros colocados em uma competição, recebendo sua premiação e sendo corado pelo fruto do trabalho e esforço. Além do aprimoramento físico e psicológico, o conceito pódio tem como objetivo motivar e ensinar os jovens a priorizar o trabalho em equipe, valorizando cada vitória e conquista com união e respeito. Nos primórdios da arquitetura, os pódios serviam de estrutura para os templos romanos, sendo usado para sustentar as construções e também colocados como estrados, onde ficavam os lugares de destaque e honra.



Conceito: Partido

- Edificação com elevações variadas para representar a sensação de vitória e empoderamento ao chegar no centro.
- Será proposto uma academia aberta a comunidade, para motivar a pratica de exercício físico.
- O uso de platôs nas edificações irá consolidar o conceito, a recepção será a ponto mais alto, o alojamento o ponto médio, e o Reffis o ponto mais baixo, fazendo com que fique visível um pódio dentro do centro.
- Seguir a ideia dos platôs em todo o terreno, para motivar e passar confiança aos atletas.
- Área de lazer livre para comunidade.

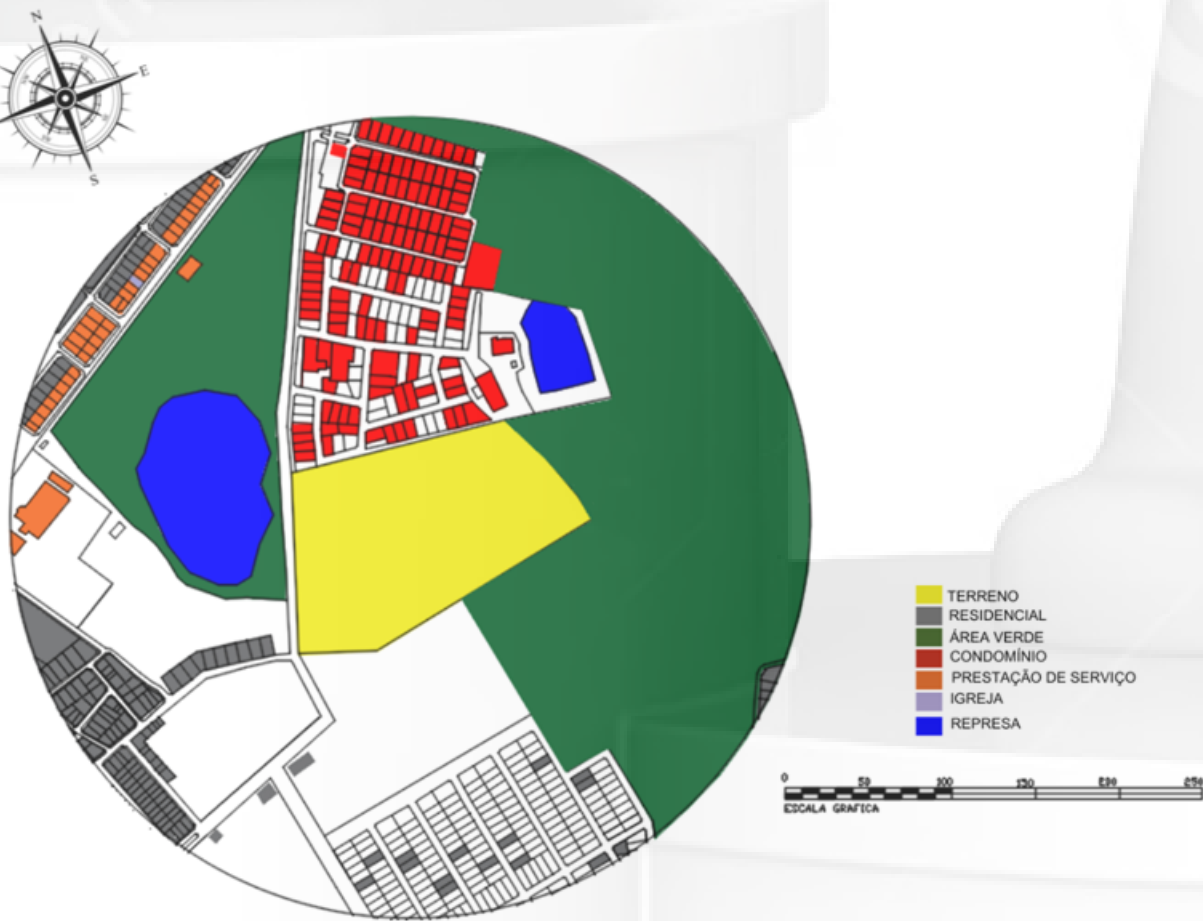
Localização

O terreno possui uma área de 124.417,00m², ele está localizado na rua Geraldo Belo da silva Goiás no bairro setor universitário, pode ver na imagem o futuro loteamento que está sendo planejado na parte debaixo do terreno. Uma avenida está sendo feita e fara ligação com a avenida doutor Lamartine e vai dar acesso a faixada frontal do terreno proposto. O terreno se enquadra na ZUD-1 que corresponde a áreas de uso misto e com predominância residencial, a sua ocupação deverá observar os parâmetros do plano diretor

- Taxa de ocupação máxima: 0,7 décimos
- Taxa de permeabilidade mínima: 0,2 décimos
- Coeficiente de aproveitamento mínimo: 0,15 centésimos
- Coeficiente de aproveitamento básico: 1 inteiro
- Coeficiente de aproveitamento máximo: 3 inteiros



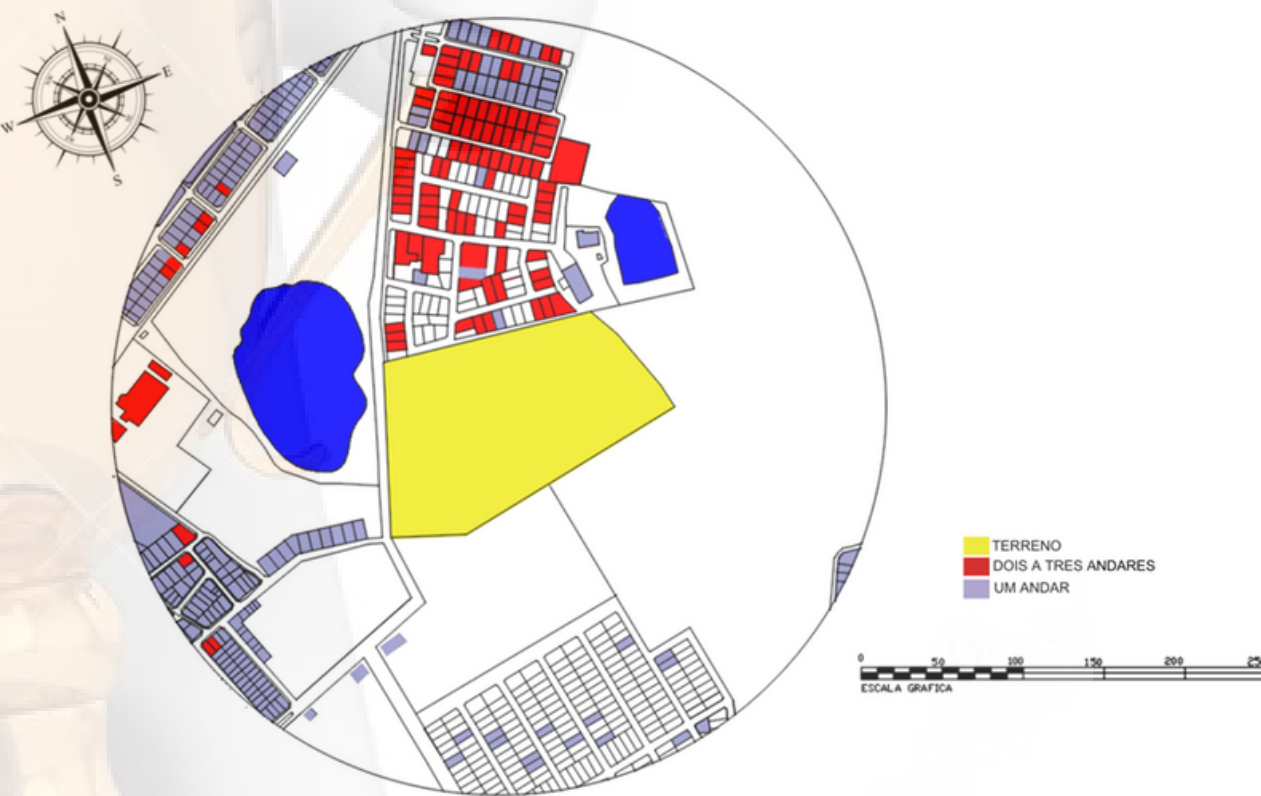
Mapa uso e ocupação do solo



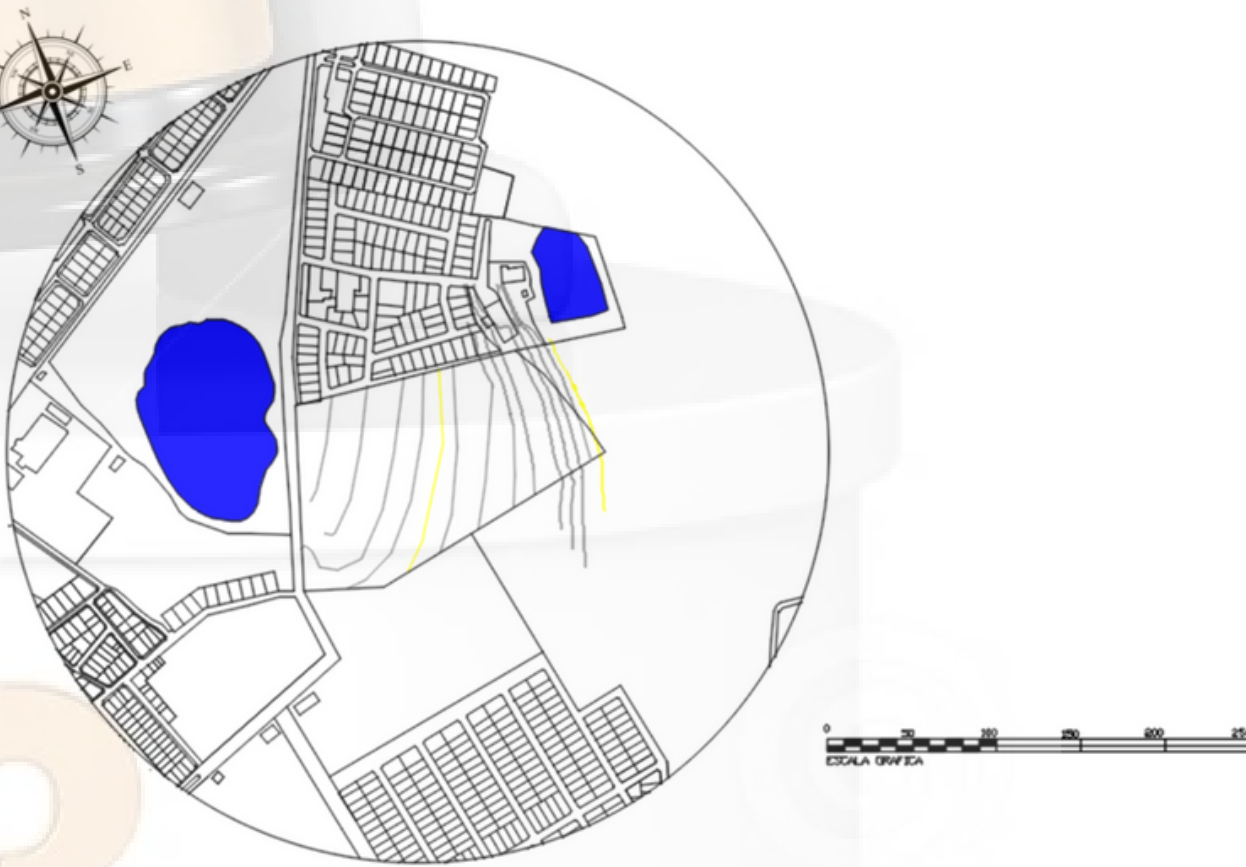
Mapa viário



Mapa de gabarito



Mapa de topografia



Centro de Formação de Atletas- Pódio social



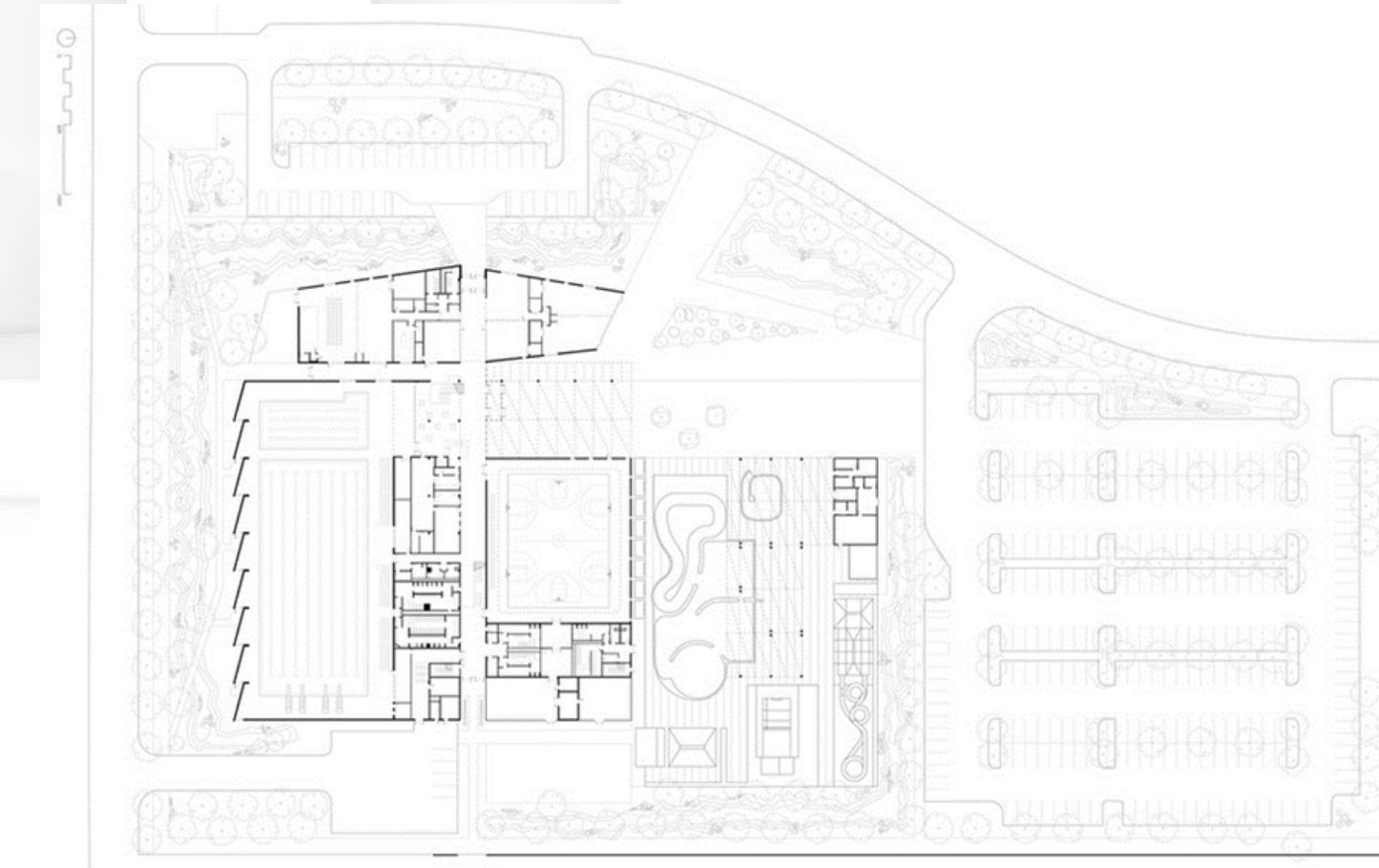
Estudo de caso CFA Cotia

Inaugurado pelo então presidente Marcelo Portugal Gouvêa em 16 de julho de 2005 - o projeto executado pelo arquiteto Ruy Ohtake é uma iniciativa pioneira do São Paulo em sua constante busca pela excelência. Construído em um terreno de 230 mil metros quadrados, o centro é uma referência nacional e internacional no trabalho de formação de atletas para alto rendimento. O centro é localizado em Cotia, a cerca de 30 quilômetros da capital paulista, o CFA conta uma estrutura esportiva, educacional e administrativa. As modernas instalações aproveitam a natureza e geografia do terreno, criando um ambiente de extrema funcionalidade, conforto e tranquilidade para os jovens que sonham em seguir carreira no esporte



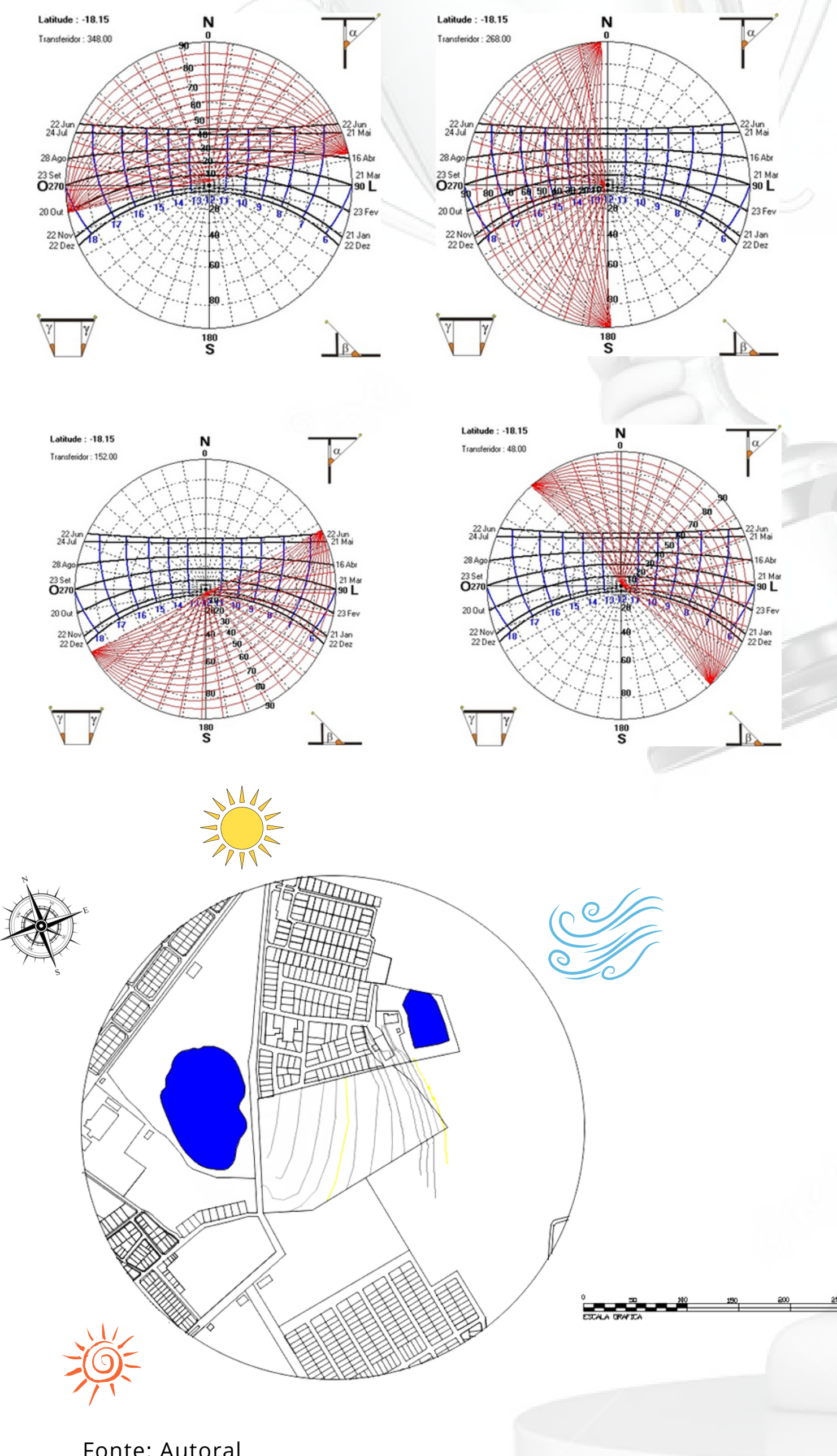
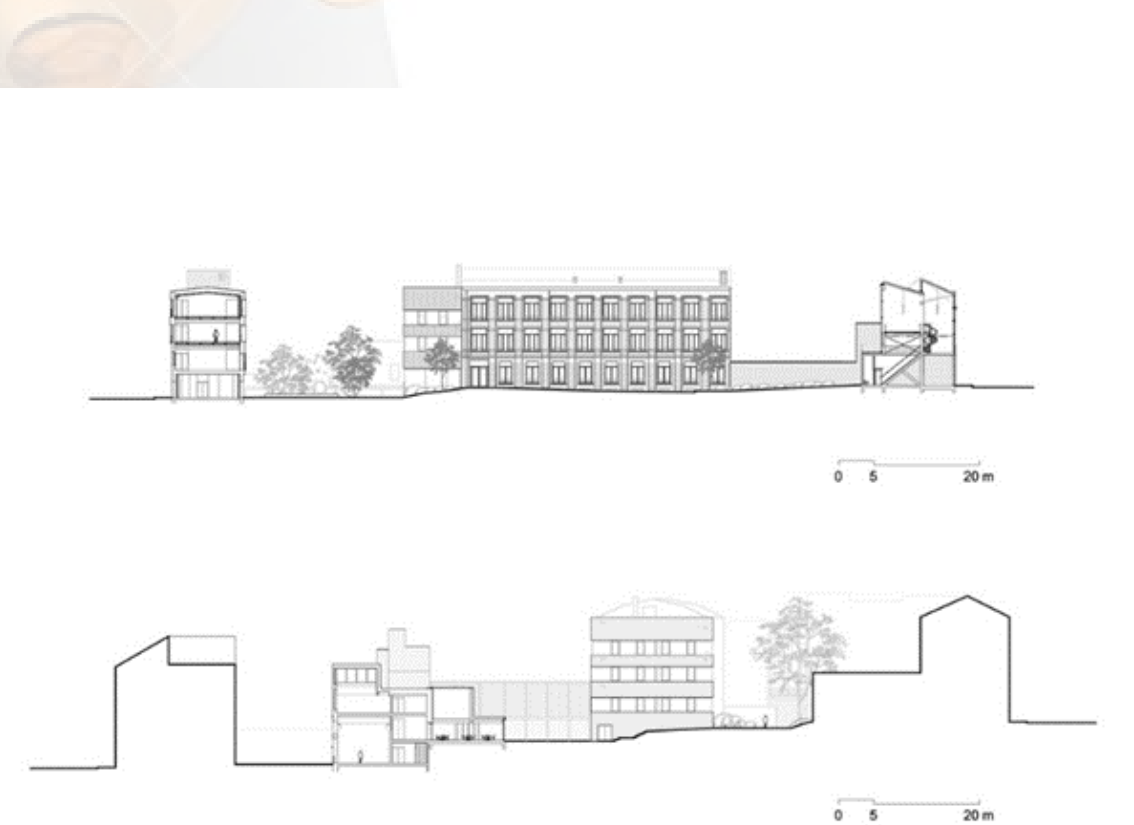
Estudo de caso Centro Recreativo Regional Eastside/ in Situ architects

O centro regional de recreação se expressa com luz, paisagem e cultura em uma parte o deserto de chihuahuan, com o projeto construído no parque de 37 hectares, o centro recreativo transforma um lugar deserto e de alta altitude em um lugar social e convidativo para a comunidade, com uma instalação de parque aquático competitivo, ginásio, centro de idosos e instalações de arte pública.



Estudo de caso Centro Recreativo Regional Eastside/ in Situ architects

O projeto tem como principal domínio uma estrutura de apropriação do espaço que permite diferentes usos de um mesmo local por vários grupos e engloba associações e organizações. Entre esses usos, contam com os serviços da juventude, primeira infância e esportes na cidade, a associação extracurricular, uma biblioteca escolar e um centro juvenil.



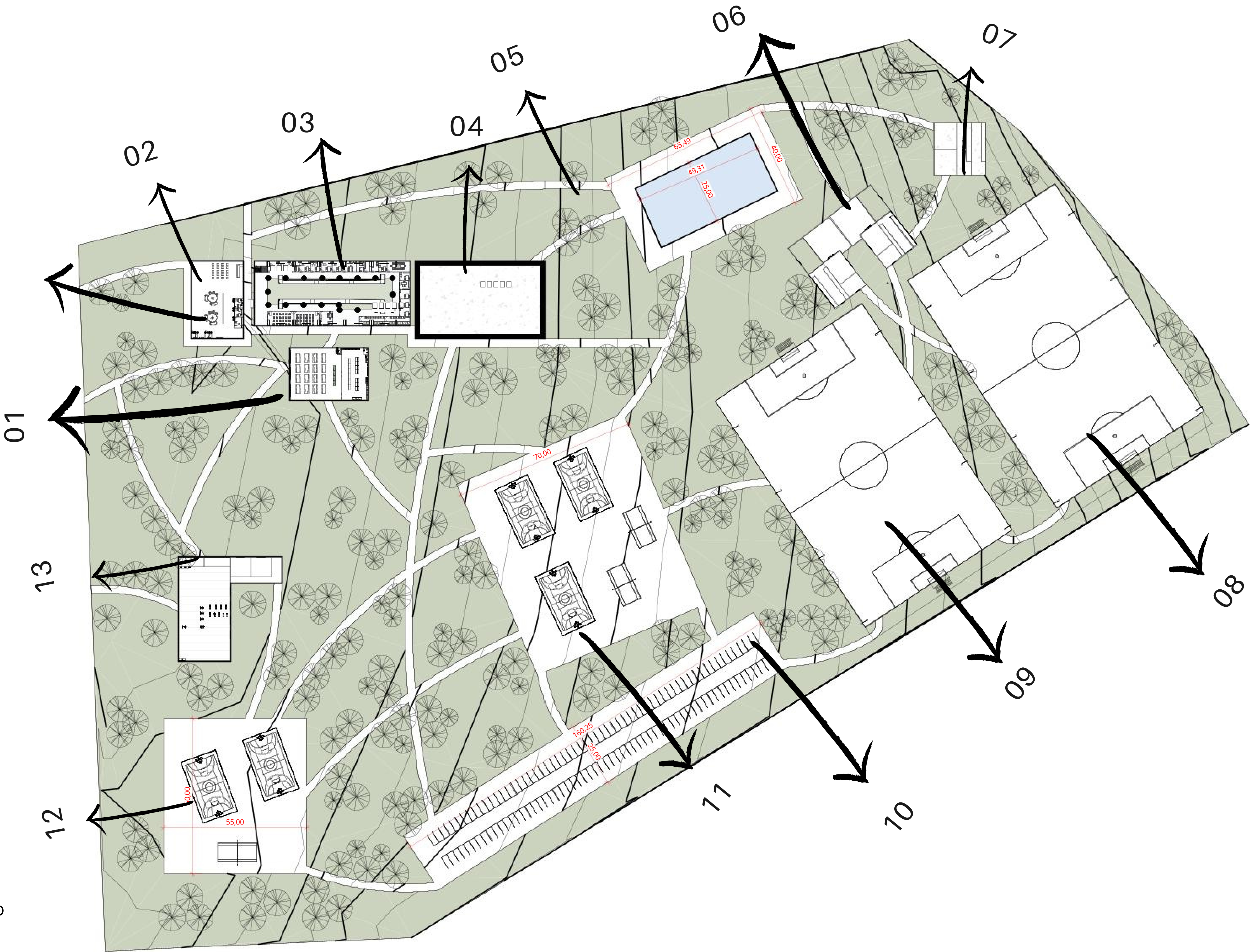
Fonte: Autoral

Com o estudo solar das fachadas a ventilação cruzada e o sombreamento foram adotados como estratégias para diminuir o uso de equipamentos de ventilação mecânica. Para o auxílio desse processo, o projeto conta com diversas árvores ao longo da implantação, para fazer sombreamento em torno dos caminhos e em todas as edificações.

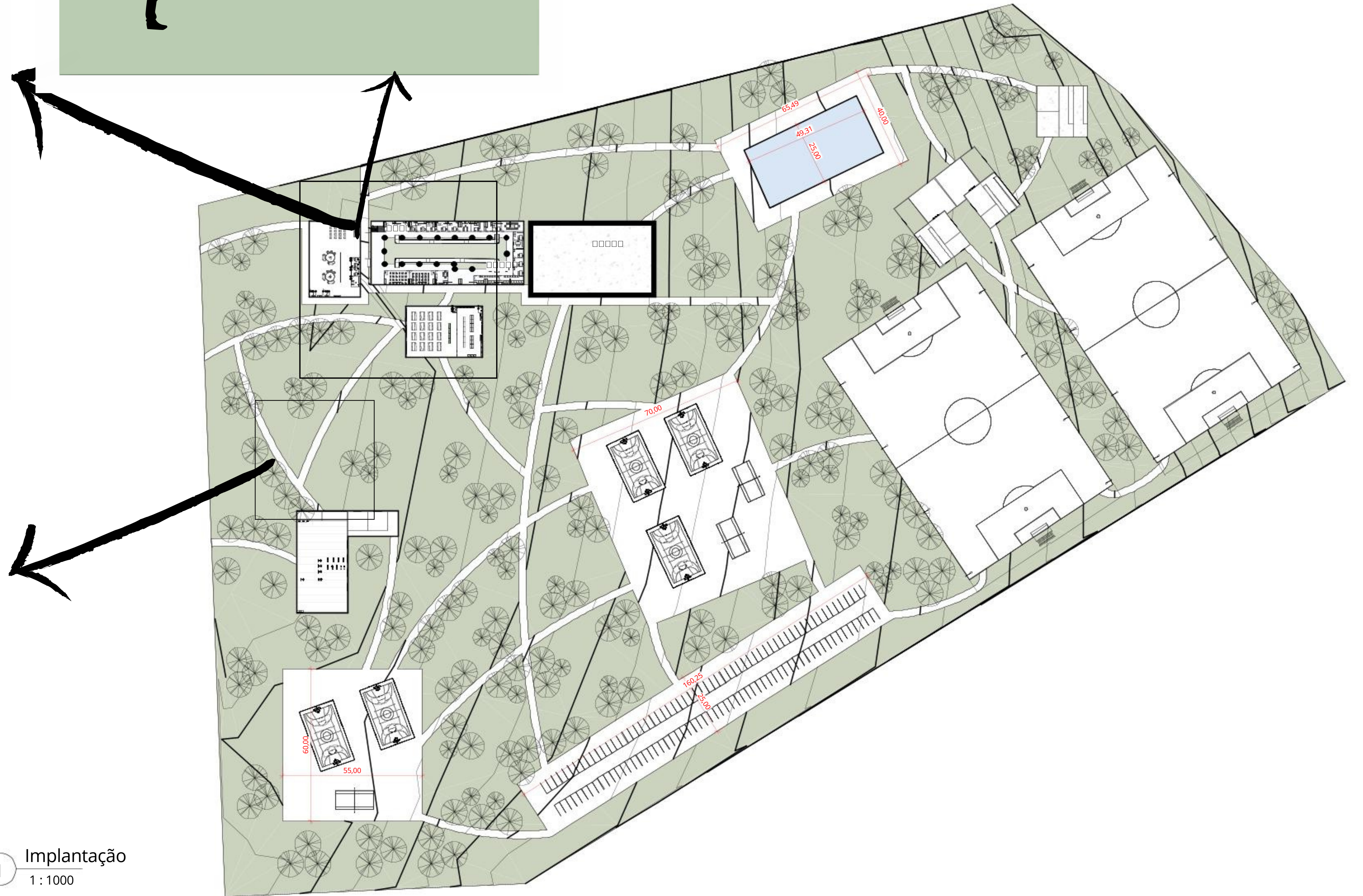
implantação

- 01 REFEITORIO
- 02 RECEPÇÃO
- 03 ALOJAMENTO E REFFIS
- 04 ACADEMIA ALOJAMENTO
- 05 PISCINA OLIMPICA
- 06 VESTIARIO
- 07 BANHEIRO
- 08 CAMPO 01
- 09 CAMPO 02
- 10 ESTACIONAMENTO
- 11 QUADRAS ATLETAS
- 12 QUADRA COMUNIDADE
- 13 ACADEMIA COMUNIDADE

1 Implantação
1 : 1000



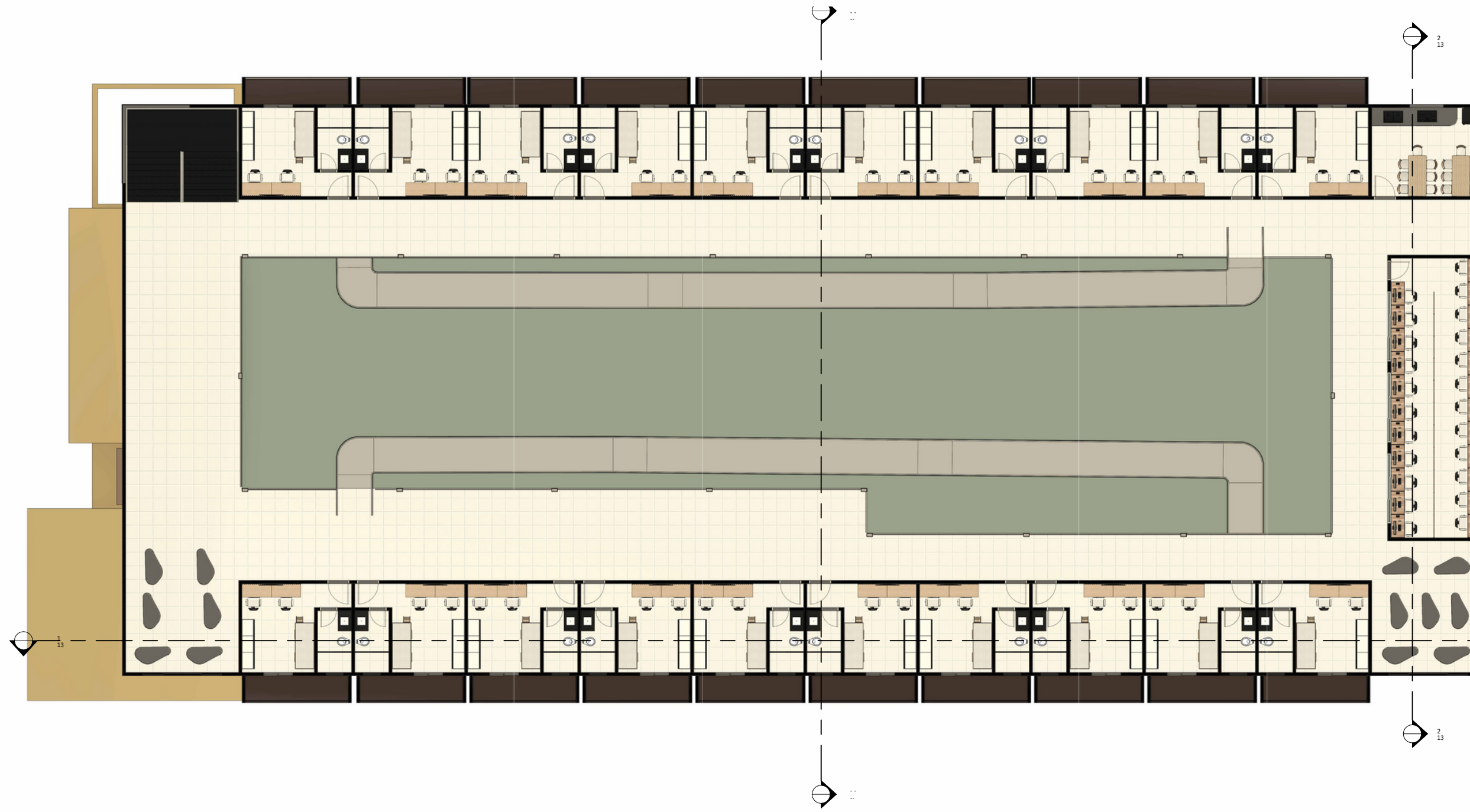
Implantação



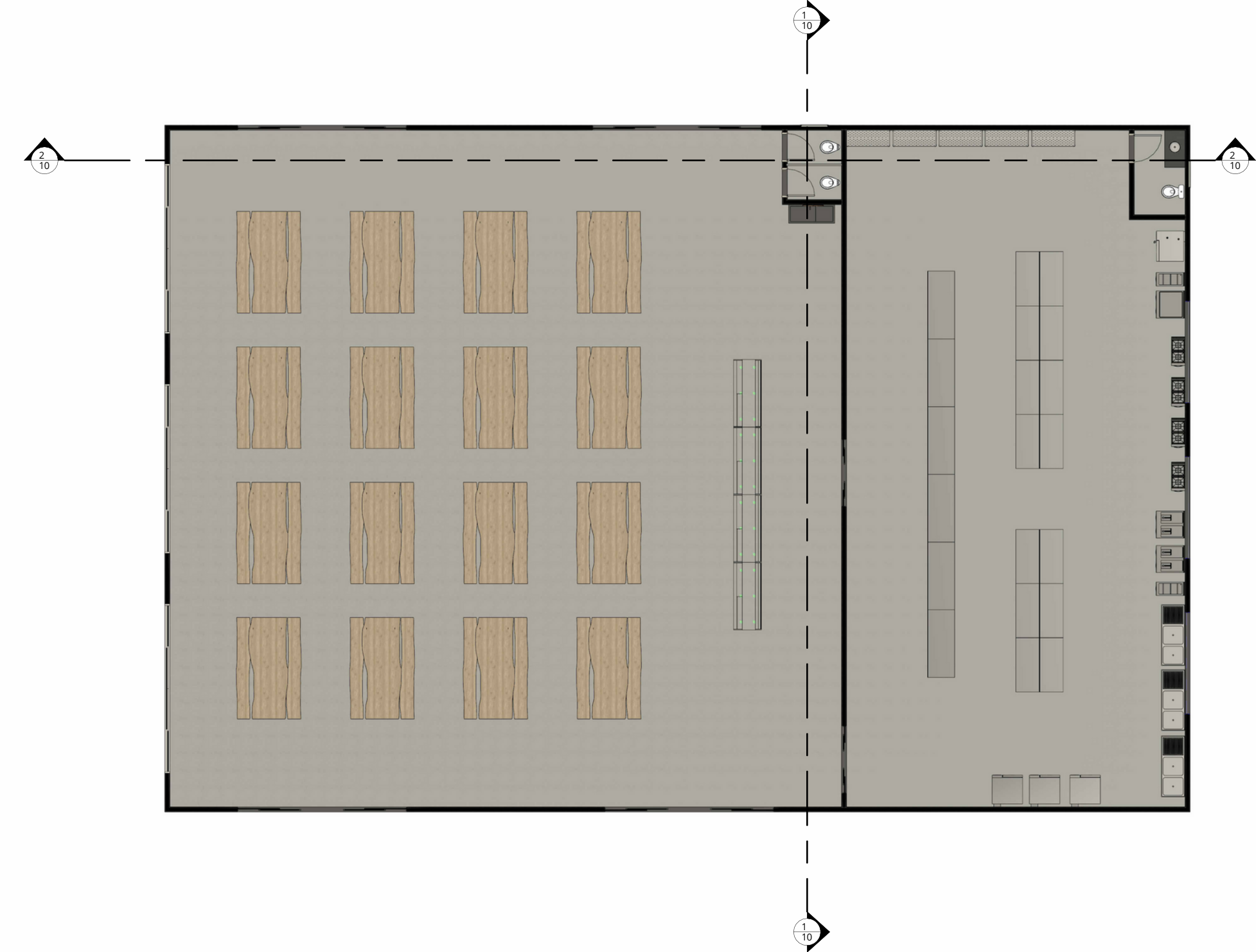
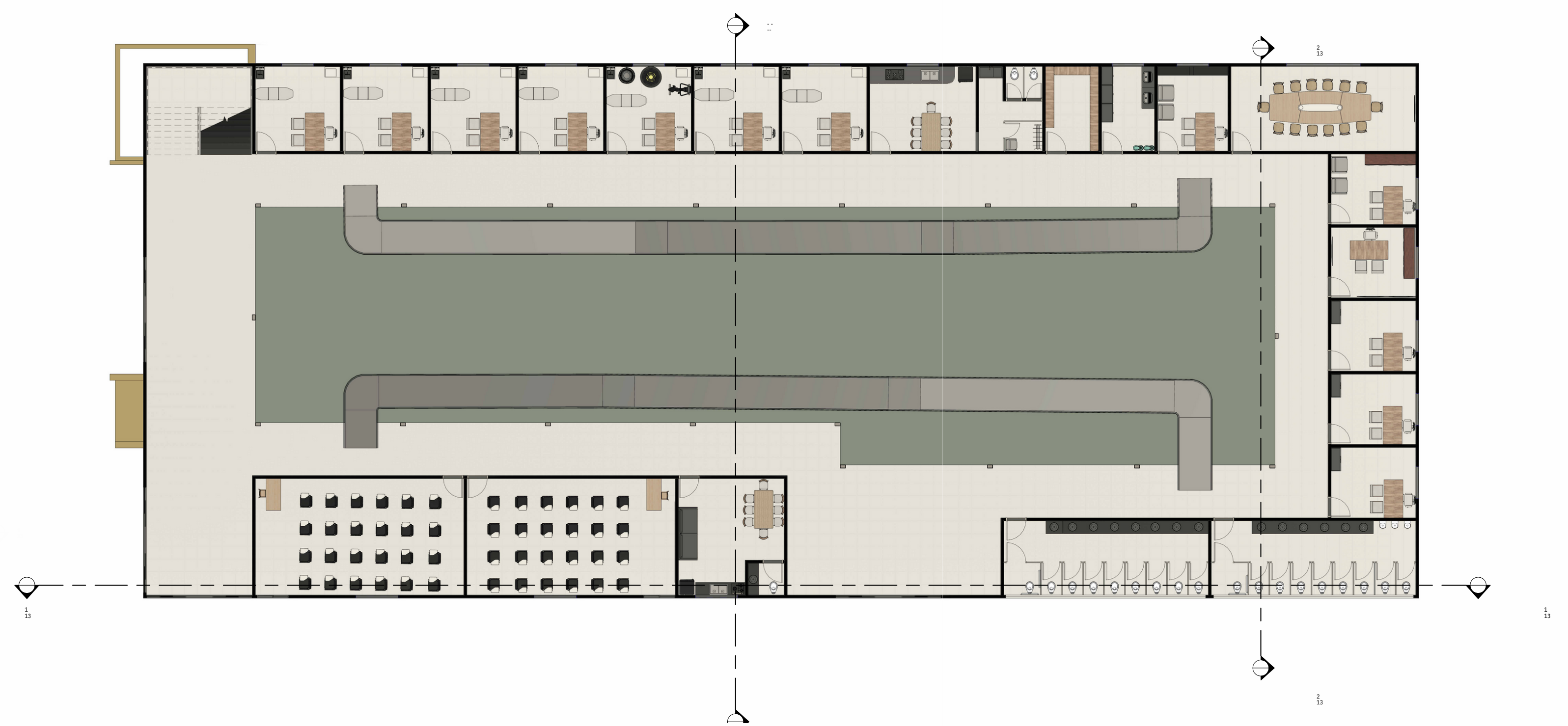
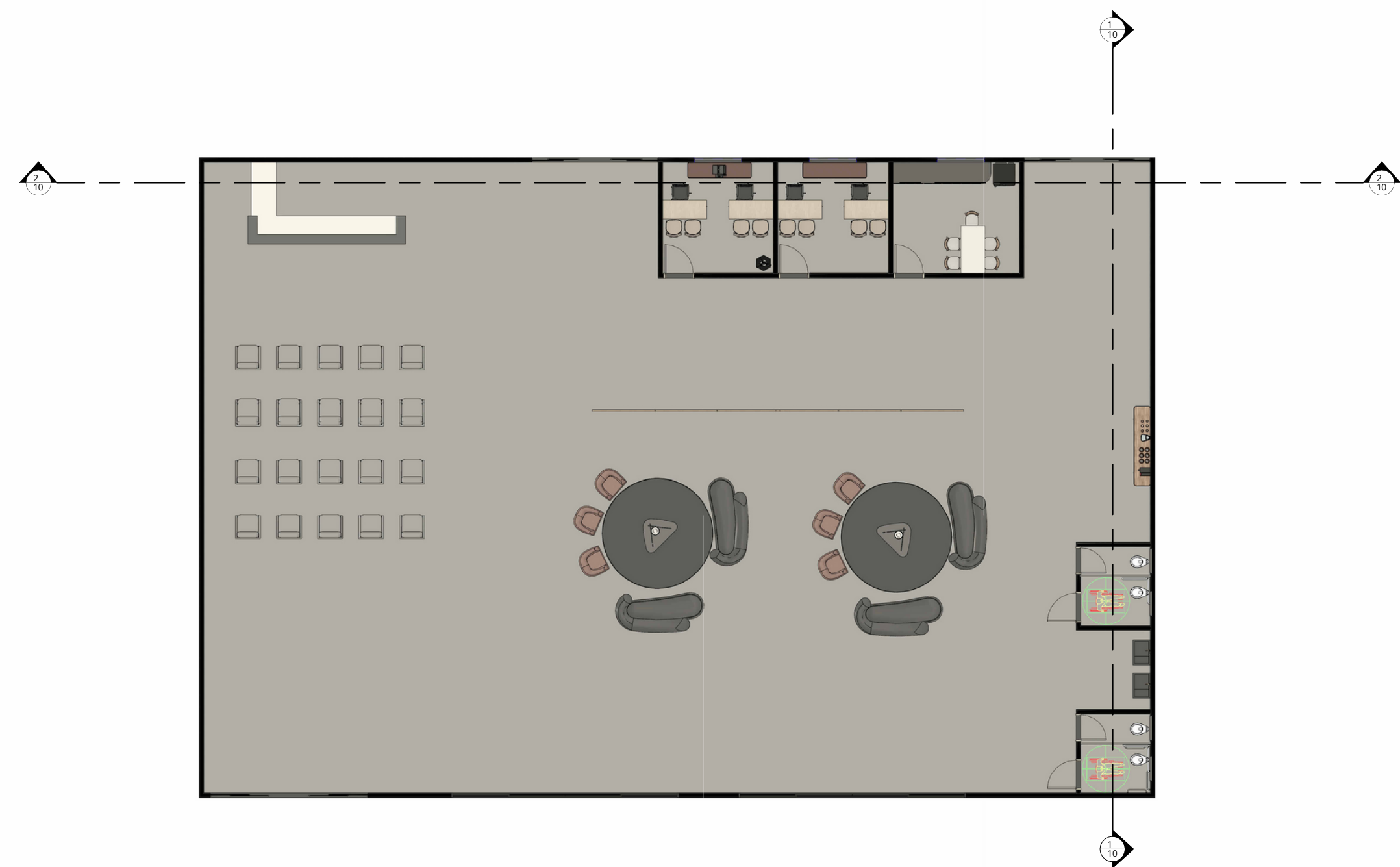
1 Implantação
1 : 1000



Plantas alojamento e reffis



Plantas Recepção e refeitório



Plantas Academia e vestiário

