

CENTRO UNIVERSITÁRIO CURITIBA - UNICURITIBA

CER - Centro Especializado em Reumatologia

**GRADUANDO EM ARQUITETURA E URBANISMO
ORIENTADORA: CRISTIANE MARTINS BALTAR PEREIRA
DOUTORANDA EM TECNOLOGIA DA ARQUITETURA/MESTRE EM ENGENHARIA
DA CONSTRUÇÃO
ALUNA: JANAYNA DE ASSIS PEREIRA
TC II**

CER - Centro Especializado em Reumatologia



INTRODUÇÃO

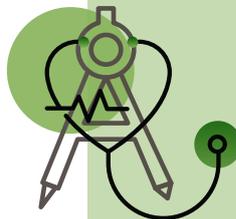
Atualmente o movimento pela humanização de espaços destinados a saúde tem sido relevante nos projetos arquitetônicos quando tratamos a questão relacionada à saúde e bem estar dos pacientes.

A colaboração multidisciplinar da saúde e arquitetura, faz com que o arquiteto exerça grande influência na promoção à sociabilização entre pacientes atuando diretamente no bem-estar e melhorando a qualidade de vida dos usuários.

OBJETIVOS

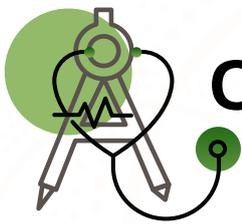
Geral

- Contribuir para criação de diretriz no processo projetual com foco na humanização de espaços destinados à ambiência de saúde.



Específico

- Revisão sistemática da bibliografia.
- Investigar o conceito da doença e seus tratamentos.
- Equipamentos e Espaços.
- Conforto Ambiental.
- Humanização dos espaços de saúde.



CER - Centro Especializado em Reumatologia

REUMATISMO

Definição

O reumatismo é um termo genérico utilizado para caracterizar não só uma, mas um grupo de doenças que acometem o sistema de sustentação do corpo, o músculo-esquelético, principalmente os ossos e as articulações, popularmente conhecidas como "juntas". (SPR, 2015, s.p.)



VOCÊ SABIA?

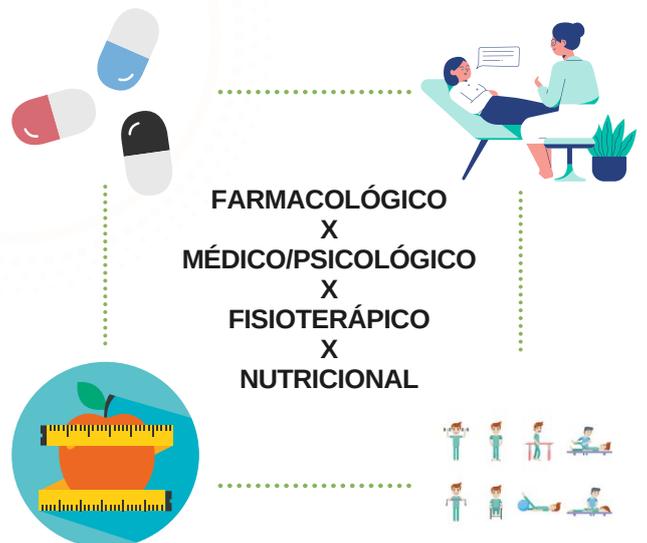


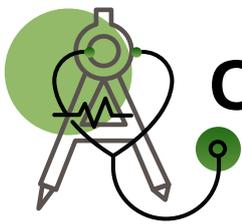
De acordo com o Ministério da Saúde (2013, s.p.), o reumatismo não acomete somente idosos, mas diferentes faixas etárias e gêneros. Ainda, outro aspecto de grande relevância é que as doenças reumáticas não são contagiosas, não transmitem para outras pessoas, possui tratamento e por ser uma enfermidade crônica as queixas mais comuns dos pacientes acometidos pelas doenças reumáticas são as dores que ela provoca.

Tipologia

Segundo a SPR (Sociedade Paranaense de Reumatologia), existem mais de cem doenças reumáticas (reumatismos), com diferentes causas e tratamentos. As doenças reumáticas mais comuns estão a espondilite anquilosante, osteoporose, lúpus, fibromialgia, artrose, artrite reumatoide, esclerose sistêmica, lombalgia e síndrome de Sjögren." (SPR, 2015, s.p.)

Tratamento





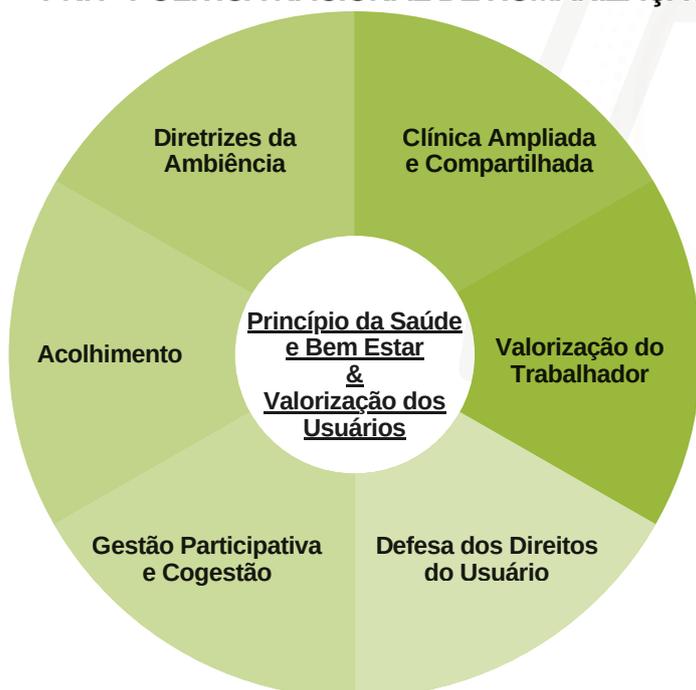
CER - Centro Especializado em Reumatologia

HUMANIZAÇÃO DOS ESPAÇOS DA ATENÇÃO À SAÚDE

"Humanização é o conjunto de valores, técnicas, comportamentos e ações que, construídas dentro de seus princípios, promovem a qualidade das relações entre as pessoas nos serviços de saúde". (BRASIL, O que é Humanização, 2017, s.p.)

Nesta corrente de humanização, o Ministério da Saúde criou a Política Nacional de Humanização (PNH) no Sistema Único de Saúde (SUS) - HumanizaSUS, calcado nos princípios da saúde e bem estar conforme a figura abaixo:

PNH - POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO

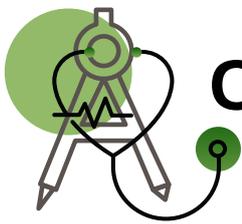


Além de seus conhecimentos técnicos o arquiteto precisa estar em harmonia com o meio, para que essa colaboração interdisciplinar seja efetiva no tratamento.

Conforme Fontes (2007, p. 55):

No planejamento da arquitetura da saúde, a abordagem da humanização demanda uma nova visão de projeto, capaz de incorporar aos necessários estudos técnicos, formais, funcionais e econômicos, a consideração dos efeitos do ambiente sobre os seus usuários, explorando o potencial de contribuição para a sua autonomia, para o seu bem-estar e para o restabelecimento de sua saúde.

Assim, pode-se afirmar que a arquitetura desempenha importante papel no sucesso do processo de humanização dos espaços voltados a saúde, influenciando diretamente na usabilidade destes espaços, contribuindo desta forma para a promoção da saúde e bem-estar dos pacientes e também dos profissionais que ali atuam.



CER - Centro Especializado em Reumatologia

CONFORTO AMBIENTAL NO PROCESSO DA HUMANIZAÇÃO À PROMOÇÃO DA SAÚDE

Observa-se atualmente, que a arquitetura preocupa-se cada vez mais e com maior importância, em melhorar as condições da usabilidade e conforto a pacientes e profissionais da área da saúde, construindo edificações que tenham essa integração com o meio interno e externo, tendo como resultado o conforto visual, acústico e principalmente o conforto térmico para que esse processo de humanização de promoção à saúde seja efetiva.



Conforto Térmico

Conforto Acústico

Conforto Visual

Conforto Térmico

O conforto térmico pode influenciar diretamente na saúde e bem-estar dos usuários dentro da edificação construída.



AMBIENTAL



PESSOAL (HUMANO)

Conforto Acústico

Em todos os projetos arquitetônicos, o conforto acústico é um aspecto de grande importância para o perfeito funcionamento da edificação. De acordo com a ANVISA (2014, p.49-50): "a compreensão do conforto acústico está vinculada diretamente ao entendimento e a distinção do que seja ruído e de seus impactos na saúde, na segurança e bem estar.



EQUIPAMENTOS



MOBILIÁRIOS

Conforto Visual

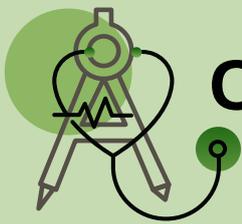
Para se estabelecer a qualidade do ambiente construído para assistência à saúde, há de se considerar os aspectos de conforto visual proporcionados pelos componentes de luz e cor com o objetivo de facilitar o desempenho das atividades a serem desenvolvidas. (ANVISA, 2014, p. 71)



ILUMINAÇÃO



CORES TEXTURAS



CER - Centro Especializado em Reumatologia

ESTUDOS DE CASO

Para a elaboração das diretrizes propostas para o projeto, foram analisadas três estudos de caso com atendimento multidisciplinar voltado para a humanização de espaços à saúde, sendo duas clínicas e um hospital, além de apresentar algumas estratégias de conforto, conceito, implantação, setorização, volumetria e insolação. No quadro a lado, apresenta de forma sintetizada as principais informações referentes aos três estudos de caso, as quais irão auxiliar na elaboração do projeto arquitetônico.



Quadro 8 – Síntese e Resumo Comparativo

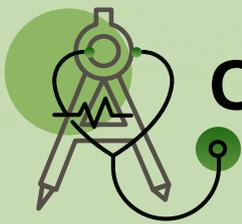
Itens Analisados	Caso I Valencis Curitiba Hospice	Caso II Hospital Sarah Rio de Janeiro	Caso III Clínica Pediátrica Harvey
Conceito do Projeto	- Hospice	- Humanização	- Holística
Implantação	- Terreno com desnível discreto - Horizontalidade	- Terreno com desnível variável - Aproveitamento do terreno	- Terreno com desnível discreto - Horizontalidade
Planta e Setorização	- Divisão de fluxos	- Setorização de atendimentos através de blocos	- Setorização de atendimentos por pavimentos: ala paciente e ala profissional
Corte	- Não possui dados	- Pé direito duplo - Circulação vertical com soluções arquitetônicas	- Pé direito duplo - Circulação vertical com soluções arquitetônicas
Volumetria	- Cheios e Vazios - Pouco explorada na volumetria	- Potencialmente explorada	- Potencialmente explorada - Cheios e Vazios
Conforto Ambiental	- Não possui dados	- Potencialmente explorada: Insolação e ventilação	- Potencialmente explorada: Insolação e ventilação
Materiais	- Madeira e Concreto	- Concreto e Vidro	- Aço e Vidro

Legenda:

RUIM RAZOÁVEL BOM EXCELENTE

Fonte: A Autora (2020, s.d.)

Nos estudos de caso II e III, observa-se o melhor índice na avaliação comparativa, apresentando soluções arquitetônicas sustentáveis e a humanização dos espaços denotam expressivamente estes projetos, com a utilização de recursos de iluminação natural e ventilação, buscando essa integração com o meio interno e externo, além de integrar os ambientes com o paisagismo, proporcionando o conforto térmico da edificação, além de garantir o conforto e bem-estar dos pacientes.



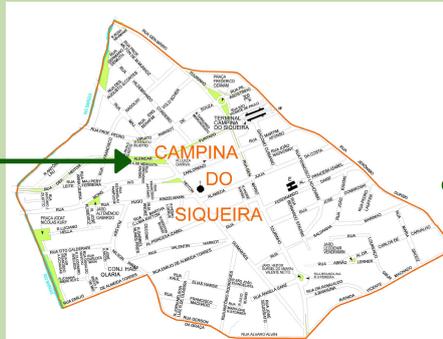
CER - Centro Especializado em Reumatologia

DIRETRIZES DO PROJETO

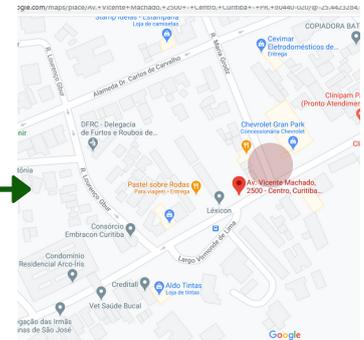
LOCALIZAÇÃO DO TERRENO Avenida Vicente Machado, 2.500 - Campina do Siqueira Curitiba - Paraná



Macro



Meso



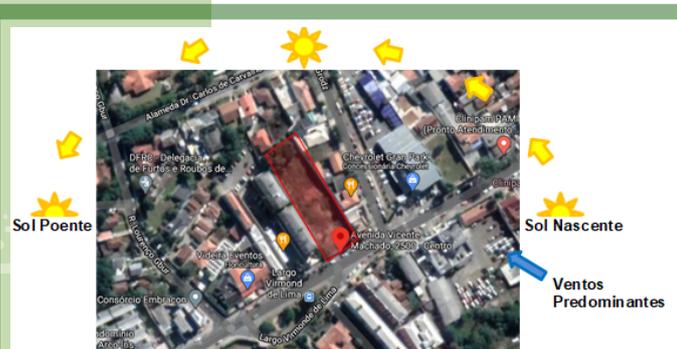
Micro

Entorno do Terreno



Fonte: Google Maps (2020, s.p.), adaptada pela autora.

Estudo dos Ventos e Insolação do Terreno



Fonte: Google Maps (2020, s.p.), adaptada pela autora.

Definição do Terreno



Modais: Fácil Acesso



Entorno: Misto



Entorno: Praça

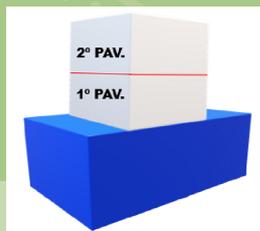


Renda: Média Familiar

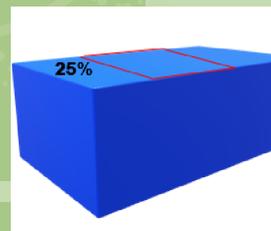
Parâmetros Construtivos



TAXA OCUPAÇÃO
60%



2º PAV.
1º PAV.



25%

ÁREA DO TERRENO: 2.844,10 M²

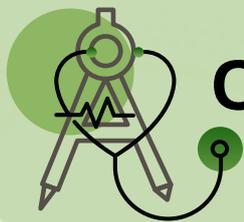
USO PERMITIDO: 1

RECUO FRONTAL: 10 METROS

ZR 1 - ZONA RESIDENCIAL 1

ZONA BIOCLIMÁTICA 1





CER - Centro Especializado em Reumatologia

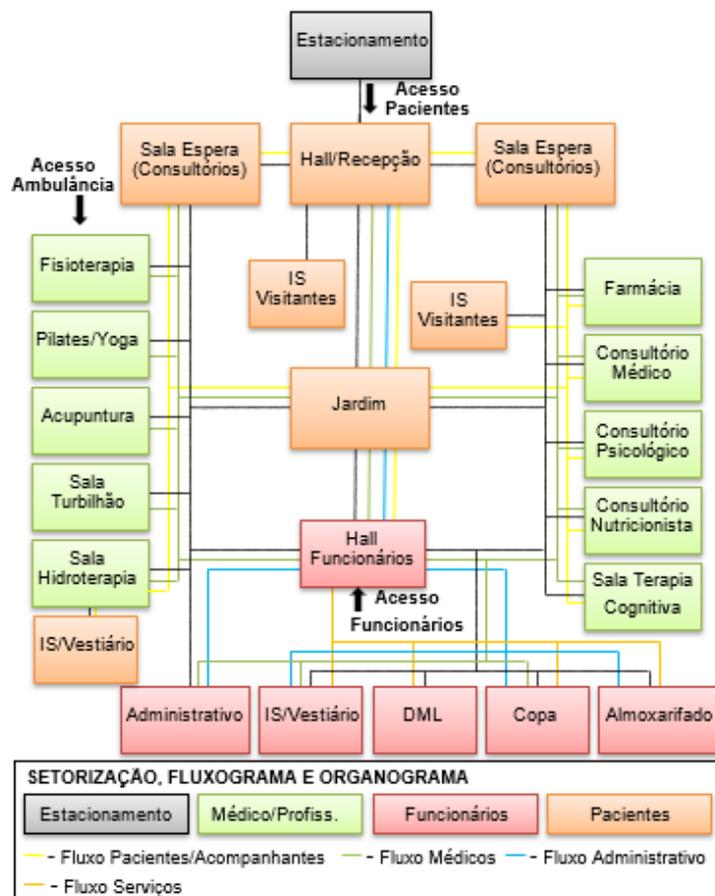
Programa de Necessidades - Organograma - Fluxograma - Setorização

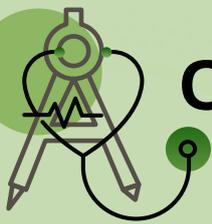
Diante as análises de estudos de casos, foi desenvolvido um programa de necessidades com estimativa de áreas em metros quadrados que será necessária para compor a Clínica que realizará o atendimento multidisciplinar para o tratamento dos pacientes portadores de doenças reumáticas os de caso, as quais irão auxiliar na elaboração do projeto arquitetônico, bem como organograma e fluxograma com setorização para projetos com essa tipologia.

Programa de Necessidades

AMBIENTES	M²	QUANT.	AREA TOTAL (M²)
Estacionamento	100	2	200
Sala de Espera	30	1	30
Sala para Palestras	50	1	50
Sala de Turbilhão	8	1	8
Sala Terapia Ocupacional	15	2	30
IS Paciente (incluindo PNE)	15	4	60
Sala Apoio Psicológico	15	1	15
Consultórios	15	3	45
Farmácia	15	1	15
Sala Fisioterapia	30	2	60
Sala Terapia Comp. Cognitiva	15	1	15
Sala de Nutrição	15	1	15
Sala Piscina	150	1	150
Sala de Pilates	25	2	50
Sala Descompressão	25	1	25
Sala Diretoria Geral	15	1	15
Sala de Reunião	20	2	40
Arquivo Morto	10	1	10
IS Funcionários	15	2	30
Vestiários	9	2	18
Sala de materiais	15	1	15
Secretaria	20	1	20
Recepção	40	1	40
Sala Financeiro	15	1	15
Lavanderia geral	20	1	20
DML	20	1	20
Copa	25	1	25
Deposito de Lixos	6	1	6
Dispensa	15	1	15
Total			982

Setorização, Fluxograma e Organograma





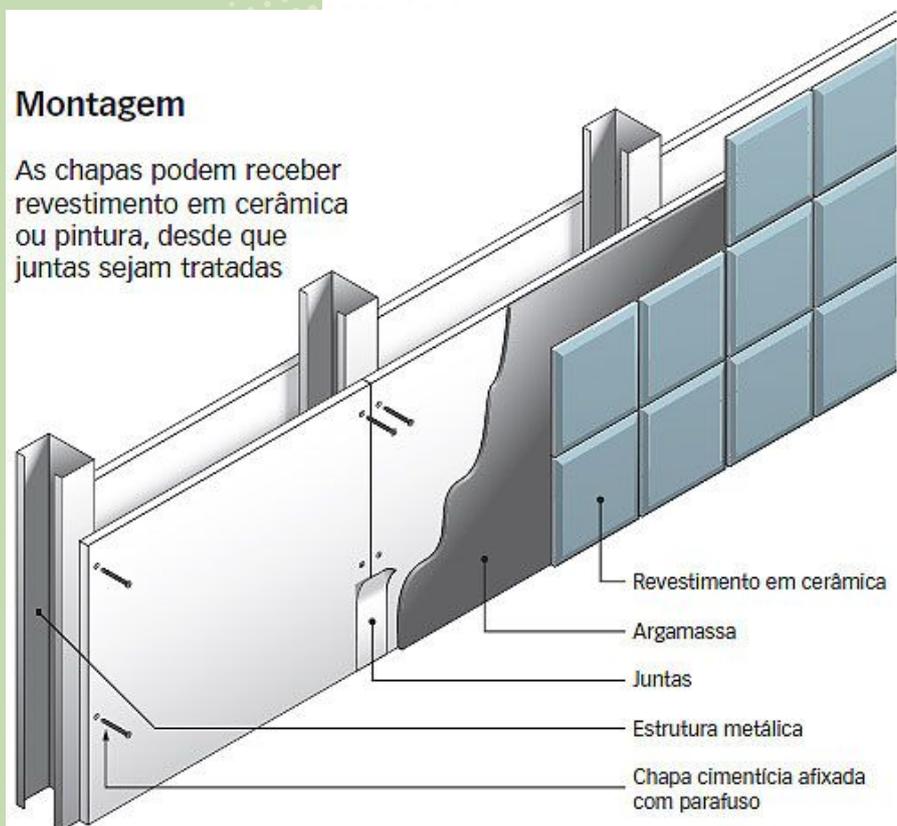
CER - Centro Especializado em Reumatologia

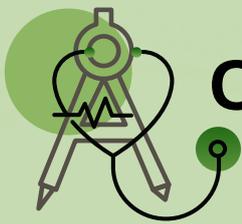
Sistema Construtivo - Estrutura Metálica com vedação em Placa Cimentícia



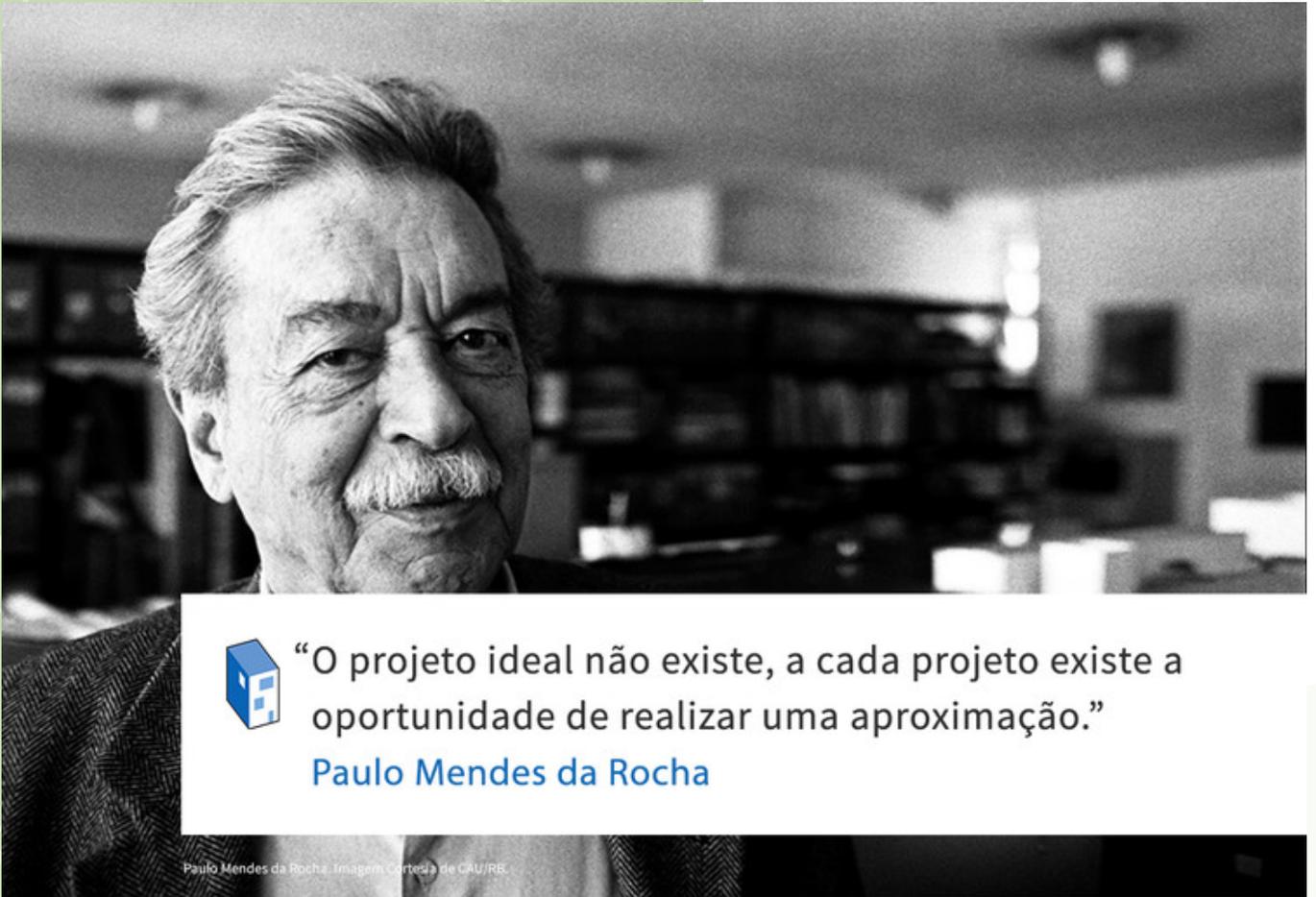
Montagem

As chapas podem receber revestimento em cerâmica ou pintura, desde que juntas sejam tratadas





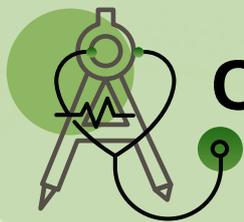
CER - Centro Especializado em Reumatologia



“O projeto ideal não existe, a cada projeto existe a oportunidade de realizar uma aproximação.”

Paulo Mendes da Rocha

Paulo Mendes da Rocha. Imagem Cortesia de CAU/RB.



CER - Centro Especializado em Reumatologia

REFERÊNCIAS

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Conforto Ambiental em Estabelecimentos Assistenciais de Saúde. 1.ed, Brasília, DF, 2014. Disponível em: https://conforlab.com.br/legislacao/manual_conforto_ambiental.pdf. Acesso em: 20 set. 2020.

ARCHDAILY. Clínica Pediátrica Harvey. Disponível em: <https://www.archda>

BRASIL. Ministério da Saúde. Folder: Doenças Reumáticas - Doenças que podem atingir pessoas de todas as idades. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/folder/doencas_reumaticas.pdf. Acesso em: 18 set. 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Sistema de Controle das Condições Ambientais de Conforto. Caderno de Textos de Apoio à Programação Física dos Estabelecimentos Assistenciais de Saúde. Disponível em: <http://www.anvisa.gov.br/servicos/saude/manuais/conforto.pdf>. Acesso em: 22 set. 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. HumanizaSUS. Política Nacional de Humanização - HumanizaSUS. Caderno de Textos - Cartilhas da Política Nacional de Humanização. 2010b. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderno_textos_cartilhas_politica_humanizacao.pdf. Acesso em: 21 set. 2020.

GOOGLE IMAGENS VIA SATÉLITE. Imagens aéreas. Av. Vicente Machado. Disponível em: <https://www.google.com/maps/place/Av.+Vicente+Machado,+2500+-+Centro,+Curitiba+-+PR,+80440-020/@-25.4421721,-49.2972784,17.13z/data=!4m5!3m4!1s0x94dce394864226c3:0x353bf02712016ad0!8m2!3d-25.4424335!4d-49.299888>. Acesso em: 28 out. 2020.

GOOGLE IMAGENS VIA SATÉLITE. Imagens aéreas. Centro Internacional de Reabilitação-Sarah Rio de Janeiro. Disponível em: <https://www.google.com/maps/place/Centro+Internacional+de+Neuroreabilita%C3%A7%C3%A3o+e+Neuroci%C3%A7%C3%A3o+Sarah/@-22.9714322,-43.3800036,577m/data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0x9b9dbd819bf2577:0xaf6e9b8ad9c96a08!8m2!3d-22.9714141!4d-43.3787913>. Acesso em: 10 out. 2020.

GOOGLE IMAGENS VIA SATÉLITE. Imagens aéreas. Valencis Curitiba Hospice. Disponível em: <https://www.google.com/maps/place/Valencis+Curitiba+Hospice/@-25.4379036,-49.2987391,673m/data=!3m2!1e3!4b1!4m5!3m4!1s0x94dce3ed21fa4a6d:0x445724b9be8fdf5f!8m2!3d-25.4379036!4d-49.2965504>. Acesso em: 21 set. 2020.

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE UBERLÂNDIA. O que é Humanização?.2017. Disponível em: <https://www.hc.ufu.br/content/humanizacao#:~:text=Conceito pessoas%20nos%20servi%C3%A7os%20de%20sa%C3%BAde>. Acesso em: 21 set. 2020.