

IBMR

CENTRO UNIVERSITÁRIO INSTITUTO BRASILEIRO DE MEDICINA DE
REABILITAÇÃO

Panorama da Acupuntura Estética no Rejuvenescimento Facial

Autores:

Ana Carolina Machado Vianna Tavares - Matrícula 2019102777

Guilherme de Melo Pessoa – Matrícula 2020100504

Laurielly Saraiva de Azeredo - Matrícula 2020100544

Lucas Coutinho Pereira - Orientador

Rio de Janeiro

2023

RESUMO

A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) através da acupuntura demonstra há vários séculos a sua eficácia no tratamento de patologias, onde também é observado o seu benefício na área da estética. Este artigo tem como objetivo geral compreender a atuação do profissional da área de Biomedicina Estética na aplicação da técnica de acupuntura com fins estéticos na saúde da pele; como objetivo específico relatar os aspectos da Acupuntura, investigar sua contribuição na área de estética e analisar seus benefícios para o rejuvenescimento facial. Realizou-se uma revisão bibliográfica com o critério de abranger os trabalhos postados dos anos 1990 a 2023. O Biomédico possui o diferencial de compreender melhor as afecções e distúrbios que possam estar ocorrendo com o paciente. Conclui-se a melhora da qualidade da pele, da atenuação das rugas e linhas de expressão.

Palavras Chaves: ACUPUNTURA; ESTÉTICA; REJUVENESCIMENTO; ACUPUNTURA ESTÉTICA; RUGAS; BIOMEDICINA; SAÚDE.

Overview of Acupuncture Aesthetics in Facial Rejuvenation

ABSTRACT

Traditional Chinese Medicine (TCM) through acupuncture has demonstrated its effectiveness in treating pathologies for several centuries, where its benefit in the area of aesthetics is also observed. This article has the general objective of understanding the role of professionals in the field of Aesthetic Biomedicine in applying the acupuncture technique for aesthetic purposes in skin health; The specific objective is to report the aspects of Acupuncture, investigate its contribution in the area of aesthetics and analyze its benefits for facial rejuvenation. A bibliographic review was carried out with the criterion of covering works posted from the years 1990 to 2023. The Biomedical professional possesses the advantage of a comprehensive understanding of the affections and disorders that may be affecting the patient. It is concluded that there is an improvement in skin quality and the attenuation of wrinkles and expression lines.

Key Words: ACUPUNCTURE; AESTHETICS; REJUVENATION; AESTHETIC ACUPUNCTURE; WRINKLES; BIOMEDICINE; HEALTH.

INTRODUÇÃO

O estado psicológico tem grande influência nos seres humanos, gerando autoconfiança e bem-estar. E a aparência estética pode também ter ligação direta com esse estado de espírito¹. O envelhecimento, seja ele precoce ou não, acomete a todos e, visando minimizar os efeitos do envelhecimento no estado psicológico dos indivíduos, desenvolve-se novas técnicas de tratamento estético. No mercado atual da estética existe uma diversidade de tratamentos estéticos para reduzir ou até mesmo reverter os efeitos do envelhecimento, sendo a Acupuntura Estética uma opção integrativa, menos invasiva e mais natural.²

Considerada uma técnica milenar, a Acupuntura³ vem se destacando na cultura ocidental por se tratar de uma prática integrativa e complementar em saúde, ou seja, um método de tratamento cujos benefícios promovem a saúde de uma forma não invasiva e sim, integrativa. As técnicas de Acupuntura age no organismo como um todo, promovendo equilíbrio energético (Qi) e podendo obter resultados excelentes na saúde dos pacientes. Segundo Moffet (2006)⁴ quando uma agulha de acupuntura é inserida no corpo, ela estimula pequenos pedaços de tecido conjuntivo, resultando em uma micro tração tecidual, estimulando músculos e pequenos nervos sensitivos.¹

A Acupuntura na área de estética tem como uma de suas finalidades o cuidado com a saúde e bem-estar; principalmente para tratamentos faciais. Sabendo-se que o envelhecimento é um processo fisiológico do ser humano e irreversível, é necessário tratamentos e procedimentos para a prevenção ou tratamento do surgimento de marcas de expressão da face, rugas etc. Um dos fatores demográficos mais importantes da atualidade segundo Kede (2004)⁵, é o grande aumento da população de idosos, no qual esse grupo busca por métodos e modalidades que melhorem a aparência e convertem-se nos sinais do processo natural do envelhecimento, trazendo um aspecto mais jovem⁶.

¹ CRUZ, F.L.S., PEREIRA, L.P. Estética Facial: Acupuntura no Tratamento de Rugas. Faculdade São Lourenço – UNISEP – São Lourenço/MG.

² QUALIDADE DE VIDA, IMAGEM CORPORAL E SATISFAÇÃO NOS TRATAMENTOS ESTÉTICOS. Rev Pesq Fisio [Internet]. 25º de novembro de 2016 [citado 13º de dezembro de 2023];6(4). Disponível em: <https://www5.bahiana.edu.br/index.php/fisioterapia/article/view/1080>

³ Santos LROL, Nascimento LOLS, Brito JQA. Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. DOI: <https://doi.org/10.14295/online.v12i40.1121>.

⁴ Moffet HH. How might acupuncture work? A systematic review of physiologic rationales from clinical trials. BMC Complement Altern Med. 2006.

⁵ Kede, E.; Sabatovich, O. Dermatologia estética. São Paulo: Atheneu, 2004.

⁶ Gilchrest, B. A.; Krutmann. J. Envelhecimento cutâneo. Rio de Janeiro Koogan, 2007.

A pele é um dos principais órgãos do corpo humano, sendo composto por três camadas que são a epiderme, derme e hipoderme.⁷ O envelhecimento está interligado ao intrínseco onde a genética interfere diretamente; o extrínseco se refere aos fatores externos que contribuem para o envelhecimento como por exemplo: exposição exacerbada ao sol, radiação, cigarro, hábitos alimentares, estresse e entre outros⁸.

Em vista desses contextos, o objetivo geral deste trabalho é apresentar a Acupuntura Estética e a sua técnica de micro incisões como uma forma de tratamento para o Rejuvenescimento Facial. Em segundo lugar, discutir a eficácia e limitações da técnica, e avaliar a viabilidade legal para que profissionais Biomédicos Estetas incorporem essas práticas em conformidade com as regulamentações vigentes.

Será abordado, apresentado e descrito a opção de um tratamento alternativo pouco invasivo através da acupuntura estética. Sendo exposto os benefícios e as discussões pertinentes às técnicas da acupuntura estética e seus resultados, tais como a aceleração da proliferação, migração de fibroblastos, que agem na superficialização das rugas, trazendo ótimos resultados para a pele, trazendo um aspecto naturalmente mais jovem, não sendo tão invasivas e agressivas e a um custo acessível comparada às demais técnicas convencionais do mercado atual da área da Estética⁹.

METODOLOGIA

O artigo foi montado a partir de uma revisão literária descritiva e exploratória visando averiguar os possíveis benefícios do tratamento facial utilizando a técnica de Acupuntura. A coleta de dados foi realizada em artigos e livros presentes nas seguintes bases de dados: Scielo, PUBMED, Google Scholar, EBSCO e a biblioteca virtual da Faculdade IBMR que faz parte da ANIMA Educacional.

Os critérios de busca utilizaram-se tanto da língua inglesa como portuguesa como fonte de pesquisa durante o período de 1990 até 2023. Para a escolha dos artigos e livros foi procurado pelas palavras-chaves como critério de inclusão e exclusão: “acupuntura”, “acupuntura estética”, “acupuntura na estética facial”, “*acupuncture facial aesthetic*” e “acupuntura e rejuvenescimento facial”.

⁷ CRUZ, F.L.S., PEREIRA, L.P. Estética Facial: Acupuntura no Tratamento de Rugas. Faculdade São Lourenço – UNISEP – São Lourenço/MG.

⁸ Santos, L. R. O. L., Nascimento, L. O. L. S., & Brito, J. Q. A. (n.d.). Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. DOI: <https://doi.org/10.14295/online.v12i40.1121>.

⁹ Focks, C. (2005). Atlas de Acupuntura: com sequência de fotos e ilustrações, textos didáticos e indicações clínicas. Barueri, São Paulo: Manole. FOCKS, C. Atlas de Acupuntura: com sequência de fotos e ilustrações, textos didáticos e indicações clínicas. Barueri, São Paulo: Manole, 2005.

A busca do critério no Google Scholar, começou colocando a frase entre aspas "acupuntura estética" onde são achados 11.300 (onze mil e trezentos) resultados. Quando colocado a frase entre aspas "acupuntura estética facial" encontramos 2.450 (dois mil e quatrocentos e cinquenta) artigos. E para delimitar a mais para tratamento de rugas foram encontrados 349 (trezentos e quarenta e nove) artigos. Onde foi delimitado o uso dos artigos que tivessem o conteúdo referente a "Acupuntura Estética para tratamento facial" para ser a base do artigo, sendo excluídos artigos que falassem de outras regiões do corpo humano.

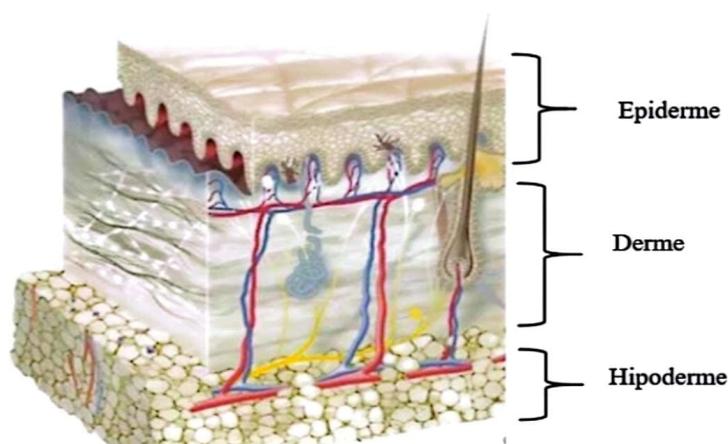
DESENVOLVIMENTO

a. Pele

A pele por ser o maior órgão do corpo humano sofre intrinsecamente e extrinsecamente com o envelhecimento. Segundo Tassinari¹⁰, a pele tem como funções fundamentais de: proteção do corpo humano; regulação térmica; sensibilidade; auxílio na síntese e na absorção da vitamina D. Por essa razão que fica tão exposto o sistema tegumentar as mudanças conforme cada corpo humano.

As camadas da pele, epiderme, derme e hipoderme¹¹, irão apresentar o efeito tanto cronológico do envelhecimento como o ambiental, interferindo em níveis diferentes desse processo, conforme pode ser observado na Figura 1.

Figura 1: Estrutura das Camadas da Pele.



Fonte: https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/7/7139/tde-24022021-123549/publico/Cristiane_Garcia.pdf

¹⁰ TASSINARI, J. Bases e Métodos de Avaliação Aplicados à Estética: facial, corporal, tricologia. Lajeado, RS: Editora Estética Experts; 2020.

¹¹ CRUZ, F.L.S., PEREIRA, L.P. Estética Facial: Acupuntura no Tratamento de Rugas. Faculdade São Lourenço – UNISEP – São Lourenço/MG.

A epiderme é a quem mais sofre com o processo de envelhecimento por ser a camada mais superficial da pele, sendo formada por um tecido epitelial estratificado, sendo constituída de queratinócitos, melanócitos, células de Langerhans, células de Merkel e células dendríticas¹². Na anatomia da pele, a derme é uma camada densa e vascularizada que consiste em uma variedade de células, nervos, vasos sanguíneos e linfáticos. Este tecido conjuntivo denso é composto principalmente por feixes de fibras colágenas e elásticas, como destacado por Soares e colaboradores em 2015¹³. A derme desempenha um papel crucial na sustentação e elasticidade da pele.¹⁴

Além disso, abaixo da derme encontra-se a hipoderme, uma camada de tecido conjuntivo frouxo que conecta a derme à fáscia dos músculos subjacentes. Na hipoderme, encontram-se algumas fibras elásticas e reticulares, juntamente com muitas fibras colágenas. Esta camada é rica em vasos sanguíneos, vasos linfáticos e nervos, e também abriga glândulas especializadas e órgãos sensoriais, como explicado por Mendonça e Rodrigues em 2011¹⁵. A hipoderme desempenha um papel essencial na regulação térmica do corpo, na absorção de choques e na armazenagem de energia em forma de tecido adiposo.

A preservação da integridade da pele desempenha um papel crucial na defesa do organismo contra as várias mudanças e desafios aos quais os indivíduos estão sujeitos ao longo da vida. À medida que envelhecemos, observamos uma série de alterações na pele que podem afetar sua capacidade de desempenhar essa função protetora.¹⁶

Uma dessas mudanças inclui a diminuição da espessura da epiderme e da derme¹⁷, o que pode tornar a pele mais vulnerável a danos. Além disso, há uma redução na produção de elastina, uma proteína que confere elasticidade à pele, e nas glândulas sebáceas e sudoríparas, que desempenham papéis importantes na hidratação e termorregulação da pele.

¹² MENDONÇA, R. S. C., & RODRIGUES, G. B. O. (2011). As principais alterações dermatológicas em pacientes obesos. *ABCD Arq Bras Cir Dig*, 24(1), 68-73.

¹³ SOARES, Margarida et al. Permeação cutânea: desafios e oportunidades. *Rev Ciênc Farm Básica Apl.*, v. 36, n. 3, p. 337-348. 2015.

¹⁴ Santos, L. R. O. L., Nascimento, L. O. L. S., & Brito, J. Q. A. (n.d.). Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. DOI: <https://doi.org/10.14295/online.v12i40.1121>.

¹⁵ MENDONÇA, Rosimeri da Silva Castanho; RODRIGUES, Geruza Baima de Oliveira. As principais alterações dermatológicas em pacientes obesos. *ABCD Arq Bras Cir Dig*, v. 24, n. 1, p. 68-73, 2011.

¹⁶ Santos, L. R. O. L., Nascimento, L. O. L. S., & Brito, J. Q. A. (n.d.). Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. DOI: <https://doi.org/10.14295/online.v12i40.1121>.

¹⁷ CRUZ, F.L.S., PEREIRA, L.P. Estética Facial: Acupuntura no Tratamento de Rugas. Faculdade São Lourenço – UNISEP – São Lourenço/MG.

Outras consequências do envelhecimento da pele incluem um comprometimento na resposta imunológica, o que pode tornar a pele menos capaz de combater infecções, e uma maior fragilidade dos vasos sanguíneos, o que pode aumentar o risco de hematomas e problemas circulatórios. Essas mudanças, como observado em estudos anteriores, destacam a importância de cuidar da pele ao longo do tempo para preservar sua função protetora e a saúde geral¹⁸.

b. Envelhecimento Cutâneo

O processo de envelhecimento é caracterizado como uma mudança gradual e contínua, envolvendo alterações no DNA devido à ação de enzimas e proteínas, juntamente com mudanças degenerativas nas fibras elásticas e colágenas da pele. Essas transformações tornam o tecido cutâneo menos eficaz, levando ao surgimento de sinais de envelhecimento, como explicado por Vasconcelos, Guidotti e Bomfim em 2018¹⁹.

Conforme foi abordado, o envelhecimento é um processo natural do corpo humano que afetam em conjunto os tecidos do corpo e impactando diretamente na produção de colágeno diretamente no tecido conjuntivo e elastina,²⁰ no qual é crucial para o processo de rejuvenescimento e elasticidade natural da pele. Fora isso, também ocorre uma diminuição das glicosaminoglicanas no qual são responsáveis pelas sinalizações celulares em sistemas como a coagulação, crescimento, diferenciação celular, etc. (BOCK; NORONHA, 2013)

O processo de envelhecimento acontece de forma em conjunto por fatores externos (extrínsecos) quanto internos (intrínsecos). Em casos que a derme se denota por coeficientes naturais e genéticos coeso também com as mudanças hormonais no nosso organismo, um exemplo bem estruturado sobre esse processo no corpo de mulheres é a menopausa. De forma extrinsecamente, a derme sofre de interferências ambientais também, como poluição, exposição aos raios UV, vento, umidade, ondas de valores, doenças dermatológicas, e estilo de vida como, álcool, fumo e alimentação (VELASCO et al., 2004)

c. O que é Acupuntura?

A acupuntura, é o recurso terapêutico mais conhecido da Medicina Tradicional Chinesa no Ocidente, e o meio pelo qual, através da inserção de agulhas, faz se a introdução, a

¹⁸ MENOITA, Elsa et al. A pele na pessoa idosa. *Journal of Aging and Innovation*, v. 2, p. 18-33. 2013.

¹⁹ Vasconcelos T. C., Guidotti A. C. F., & Bomfim F. R. C. (2018). O uso do Hibisco sabdariffa L. na prevenção do envelhecimento cutâneo. *Revista Cientista Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento*, 2(1), 05-20.

²⁰ CRUZ, F.L.S., PEREIRA, L.P. Estética Facial: Acupuntura no Tratamento de Rugas. Faculdade São Lourenço – UNISEP – São Lourenço/MG.

mobilização, a circulação e o desbloqueio da Energia, além da retirada das Energias turvas (X/e Q i- Energias Perversas), promovendo a harmonização e o fortalecimento dos órgãos, das vísceras e do corpo. A compreensão da fisiologia energética dos Meridianos, dos pontos de acupuntura e de suas funções torna-se fundamental para a utilização desta técnica na prevenção e interrupção de um processo de adoecimento.²¹

A técnica da acupuntura chamou a atenção da população ocidental por ser considerado um tratamento terapêutico natural de diversos tipos de patologias, onde hoje esta prática integra as práticas integrativas e complementares, sendo um dos tratamentos ofertados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) Brasileiro.²² O tratamento consiste na introdução de agulhas específicas nos meridianos de energia de acordo com o diagnóstico da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), atuando nas áreas físicas e emocionais, promovendo o bem-estar e auxiliando nos cuidados com a saúde do indivíduo²³.

Os meridianos de energia relacionam-se com os cinco elementos da natureza: madeira, fogo, terra, metal e água. Esses são essenciais no diagnóstico, pois de acordo com a filosofia da MTC (Medicina Tradicional Chinesa) os órgãos e as vísceras (ZANG FU) do corpo humano pertencem a um tipo de elemento e cada elemento sofre influência da energia denominada Yin e Yang que será abordada posteriormente, podemos observar os cinco elementos na Figura 2. Meridianos na técnica da acupuntura consiste em linhas e trajetos onde está situado os pontos que poderão ser feitos a inserção de milimétricas agulhas específicas da acupuntura. Ao longo do corpo humano encontram-se diversos pontos e todos os meridianos principais estão em números 12.²⁴ E dessa forma, se encontram os Pontos de Acupuntura que pode ser detectado ao toque do profissional ou por aparelhos específicos que detectam os pontos, por serem de maior resistência elétrica.

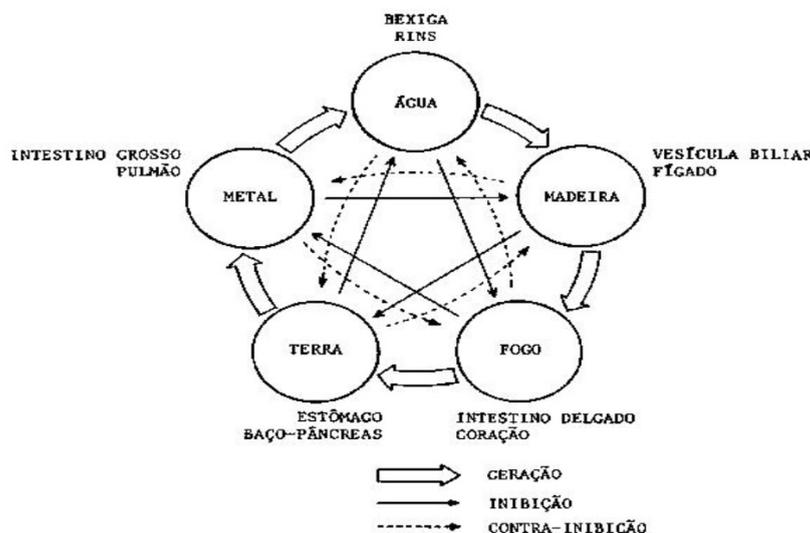
²¹ YAMAMURA, Y. Acupuntura: a arte de inserir. São Paulo: ROCA, 2001

²² Souza, Cristiane Garcia Sanchez e. Acupuntura aplicada à estética facial para redução de rugas de expressão: ensaio clínico [tese]. São Paulo: , Escola de Enfermagem; 2020 [citado 2023-12-13]. doi:10.11606/T.7.2020.tde-24022021-123549.

²³ MACIOCIA, G. Os fundamentos da medicina chinesa: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas. São Paulo: Roca, 1996.

²⁴ Batello, C. F. (2007). Acupuntura o que é? Para pacientes e interessados. Ed. Cartex. Santo André.

Figura 2: Os Cinco elementos da Medicina Tradicional Chinesa.



Fonte: <https://www.ebramec.edu.br/wp-content/uploads/2019/02/FISIOGNOMONIA-E-ACUPUNTURA-EST%3%89TICA-FACIAL.pdf>

Cada elemento exerce influência em um órgão (ZANG) e uma víscera (FU) estando também ligados às estações do ano, cores, sabores, entre outros. Nas estações do ano, por exemplo, encontra-se a madeira na primavera, o fogo no verão, a terra (canícula) no verão prolongado, o metal no outono e por fim, a água na estação do inverno. Vale atentar para a ordem de geração de cada elemento e sua estação, pois a cada término de um elemento acontece o início de outro, ocorrendo assim, um movimento cíclico²⁵.

Os Zang Fu são associações às energias dos órgãos e vísceras do corpo humano, cada órgão tem a sua víscera acoplada como, por exemplo, o fígado e a vesícula biliar que, de uma maneira sucinta, comanda o metabolismo, musculatura, atividade visual, tomada de decisões entre outras funções.²⁶

Temos no corpo humano os cinco Zang como sendo o Coração, Fígado, Baço, Rim e por último o Pulmão. As funções de cada um desses cinco Zang são: produzir, armazenar e transformar a energia (*Qi*), o sangue (*Xue*) a essência adquirida e a essência inata (*Jing*) os Líquidos orgânicos (*Jin Ye*) e o espírito vital (*Shen*). Além dos cinco Zang temos também os seis Fu que são: Estômago, Intestino Delgado, Intestino Grosso, Bexiga, Triplo Aquecedor e a Vesícula Biliar. Onde, eles são responsáveis por receber, digerir os alimentos, transformá-los e excretar os resíduos. Cada órgão do corpo humano está vinculado a um elemento específico.²⁷

²⁵ AUTEROCHE, B. E NAVAILH, P. O diagnóstico na Medicina Chinesa. São Paulo: Andrei, 1992

²⁶ Santos, L. R. O. L., Nascimento, L. O. L. S., & Brito, J. Q. A. (n.d.). Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. DOI: <https://doi.org/10.14295/online.v12i40.1121>.

²⁷ SAAD, Glauca de Azevedo [et.al.] Fitoterapia contemporânea: tradição e ciência na

O fígado, os tendões e os olhos estão associados ao elemento madeira. O coração, os vasos sanguíneos, a língua e o intestino delgado pertencem ao elemento fogo. O baço/pâncreas, o estômago, os músculos e a boca são atribuídos ao elemento terra. Os pulmões, a pele, o nariz e o intestino grosso estão conectados ao elemento metal. Por fim, o rim, a bexiga, os ossos e o ouvido são relacionados ao elemento água (SAAD, 2016,p.31)²⁸

As cinco vísceras Fu possuem distinções em relação aos cinco órgãos Zang, sendo que as primeiras pertencem à categoria do Yang, enquanto os últimos pertencem à categoria do Yin. Os Zang Fu apresentam distinções em suas cinco vísceras Fu, estas fazendo parte do Yang e os cinco órgãos Zang fazem parte do Yin, conforme podemos observar na Figura 3.²⁹

De acordo com a MTC (Medicina Tradicional Chinesa) existem duas forças opostas, complementares, interdependentes e que estão em constante mutação chamadas YIN-YANG. Elas atuam diretamente no equilíbrio do organismo. AUTEROCHE e NAVAILH (pg 17. 1992) afirmam que os fundamentos do conceito Yin Yang permeiam diversas facetas da teoria chinesa, desempenhando um papel crucial na compreensão da organização do corpo humano, em suas funções fisiológicas, nas leis que regem a origem e o desenvolvimento de doenças, e ainda servindo como referencial orientador no âmbito do diagnóstico e tratamento clínicos³⁰.

E nesse sentido o equilíbrio energético do organismo é entendido como harmonização entre o Yin e Yang, do contrário, as doenças físicas e emocionais aparecem. As teorias Yin-Yang e dos cinco elementos são complementares para diagnosticar clinicamente e realizar o tratamento adequado.³¹

prática clínica 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016

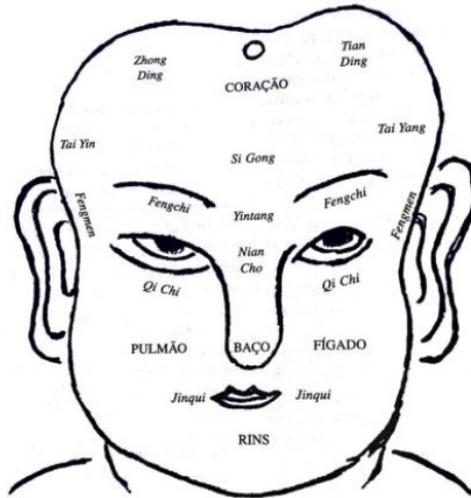
²⁸ SAAD, Glauca de Azevedo [et.al.] Fitoterapia contemporânea: tradição e ciência na prática clínica 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016

²⁹ Santos, L. R. O. L., Nascimento, L. O. L. S., & Brito, J. Q. A. (n.d.). Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. DOI: <https://doi.org/10.14295/online.v12i40.1121>.

³⁰ AUTEROCHE, B. E NAVAILH, P. O diagnóstico na Medicina Chinesa. São Paulo: Andrei, 1992

³¹ Pierezan A, Menin DC, Rech DM, Ulmer PE, Azevedo TG, Ferreira E, Rien M, Teixeira MM. Acupuntura e a minimização de rugas faciais: uma revisão bibliográfica. REAC [Internet]. 3jun.2019 [citado 13dez.2023];4:e366. Available from: <https://acervomais.com.br/index.php/cientifico/article/view/366>

Figura 3: Cinco órgãos e a sua posição na face.



Fonte: NGUYEN, V.G. Arte e prática da acupuntura e moxabustão segundo o Zhen Jiu Da Cheng de Yang Jizhou. São Paulo:Roca, 2004.

d. Acupuntura Estética

A acupuntura vem ganhando notoriedade por seus resultados e na estética não foi diferente, que de certa forma acabou sendo desenvolvida por acaso, os resultados de rejuvenescimento foram notórios a partir de tratamentos com pacientes em outra circunstâncias, que não tinham a ver com estética (ex. bruxismo, paralisia facial, neuralgia dos trigêmeos), e a partir daí a acupuntura facial é vista com outros olhos, e estudiosos da área investiram em pesquisas detalhadas, ainda há um campo a se desbravar mas é palpável que a acupuntura também auxilia na prevenção de rugas e seus efeitos teciduais³².

Inclusive a acupuntura estética facial hoje abrange um maior campo de queixas não só tratando de rugas, mas também melasmas, acne, vitiligo, olheiras, flacidez de pele.³³ Na estética facial a acupuntura age diretamente sobre o aparelho circulatório, neurovegetativo, hormonal, de um corpo desgastado por agentes externos e internos, como tempo e idade. É um método que auxilia na redução de rugas, além de prevenir o envelhecimento, melhorando a estrutura da pele, renovando o estrato córneo e estimulando a circulação local e, como a sua ação é sistêmica, os benefícios estendem-se por todo o organismo, proporcionando equilíbrio físico e

³² Souza, Cristiane Garcia Sanchez e. Acupuntura aplicada à estética facial para redução de rugas de expressão: ensaio clínico [tese]. São Paulo: Escola de Enfermagem; 2020 [citado 2023-12-13]. doi:10.11606/T.7.2020.tde-24022021-123549.

³³ RIBEIRO, H. P. A eficácia da acupuntura no tratamento e prevenção de rugas: revisão bibliográfica. Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos. DOI: <https://doi.org/10.6008/CBPC2674-6506.2021.002.0001>.

mental, melhorando significativamente a saúde e a qualidade de vida, corrigindo, mantendo e prevenindo também questões estéticas.

"Ao contrário do que talvez se possa imaginar, as técnicas de acupuntura estética não se diferenciam da acupuntura clássica, no que tange ao tratamento da causa. Por isso, se faz necessário um diagnóstico energético, pois, dessa forma manteremos os ganhos obtidos nas queixas de estética e assim a saúde (equilíbrio energético) do paciente. (...) Assim, o tratamento estético não se sustenta quando existem desarmonias internas.

(FERNANDES, 2015, p.13)³⁴ "

Como observado nas palavras do autor citado acima, ela tem como seu diferencial, o tratamento da saúde interna, refletindo na beleza externa do paciente. Além disso, FERNANDES (2015)³⁵ enfatiza que a beleza e a estética dependem de uma boa saúde e, no caso da acupuntura, o ideal é realizar um tratamento através do equilíbrio das energias.

Como finalidade de tratamento interno, a acupuntura atua na harmonização dos ZangFu (órgãos e vísceras), Xue (sangue), Qi (energia) e JingYe (líquidos corporais), que são os responsáveis pelo equilíbrio da saúde mental e corporal. Já, nos tratamentos externos, ela destina-se aos cuidados faciais, como por exemplo, a melhora do viço e do tônus muscular, acnes e permeação de produtos aplicados sobre a pele. Além destes, ela atua na melhoria do aspecto das estrias, celulites (lipodistrofia ginóide), flacidez, calvície entre outros³⁶.

A teoria dos Zang-Fu propõe uma interconexão funcional entre a pele e o pulmão, formando o eixo pulmão-pele. Nesse contexto, o pulmão desempenha um papel crucial no controle dos poros, na regulação da transpiração, na manutenção da temperatura corporal e no

³⁴ FERNANDES, Fernando A.C. Acupuntura Estética: a prática e objetiva: novos procedimentos. 2.ed. – São Paulo: Ícone, 2015.

³⁵ FERNANDES, Fernando A.C. Acupuntura Estética: a prática e objetiva: novos procedimentos. 2.ed. – São Paulo: Ícone, 2015.

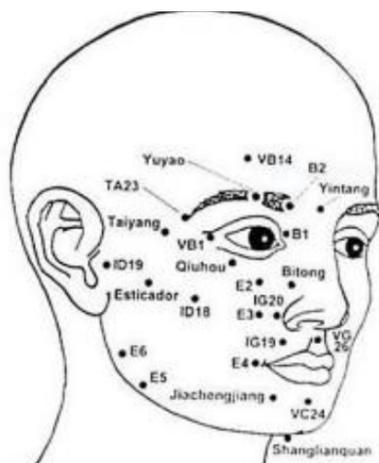
³⁶ Santos, L. R. O. L., Nascimento, L. O. L. S., & Brito, J. Q. A. (n.d.). Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. DOI: <https://doi.org/10.14295/online.v12i40.1121>.

fortalecimento do sistema imunológico. O Pulmão direciona o fluxo sanguíneo e de líquidos para a superfície da pele, proporcionando aquecimento, nutrição e lubrificação tanto para a pele quanto para os pelos³⁷.

A vitalidade e a aparência da pele estão diretamente relacionadas à nutrição e ao aquecimento adequados proporcionados pelo Pulmão. O diagnóstico da condição do Pulmão é realizado observando o brilho presente na pele e nos pelos. Se o Qi do Pulmão estiver deficiente, pode ocorrer acumulação inadequada de líquidos, resultando em edemas devido à má distribuição na pele. O enfraquecimento prolongado pode levar a uma perda de nutrição nos líquidos, resultando em ressecamento e espessamento da pele (SIONNEAU, 2015;LEUNG et al., 2017³⁸).

Além disso, devido à correlação do Pulmão com outros órgãos como fígado, baço, intestino grosso e estômago, qualquer alteração nesses sistemas pode impactar as funções fisiológicas da pele. Essas alterações podem manifestar-se de diversas formas, desde manchas e rugas até condições dermatológicas como acne, eczema, dermatite, psoríase, entre outras³⁹.

Figura 4: Pontos de atuação da acupuntura estética



Fonte: Fernandes, 2015.

Sendo importante salientar que na prática da acupuntura, há uma diretriz crucial a ser seguida para obter resultados satisfatórios: é fundamental nunca fortalecer um músculo sem antes reduzir a atividade do seu antagonista. Inicialmente, é necessário dedicar atenção ao

³⁷ Souza, Cristiane Garcia Sanchez e. Acupuntura aplicada à estética facial para redução de rugas de expressão: ensaio clínico [tese]. São Paulo: , Escola de Enfermagem; 2020 [citado 2023-12-13]. doi:10.11606/T.7.2020.tde-24022021-123549.

³⁸Leung, H. , Leong, P. , Chen, J. and Ko, K. (2017) Inter-Organ Relationships among Gut, Lung and Skin beyond the Pathogenesis of Allergies: Relevance to the Zang-Fu Theory in Chinese Medicine. Chinese Medicine, 8, 73-81. doi: 10.4236/cm.2017.83006.

³⁹ Souza, Cristiane Garcia Sanchez e. Acupuntura aplicada à estética facial para redução de rugas de expressão: ensaio clínico [tese]. São Paulo: , Escola de Enfermagem; 2020 [citado 2023-11-22]. doi:10.11606/T.7.2020.tde-24022021-123549.

estudo minucioso dos músculos faciais, compreendendo quais desempenham o papel de agonistas (responsáveis pela execução de um movimento) e quais atuam como antagonistas (realizando ação oposta à dos agonistas)⁴⁰.

e. Distúrbios da pele na visão da Acupuntura

Os distúrbios com fatores externos, de acordo com a MTC, existem na natureza seis fatores climáticos que interferem diretamente no surgimento de doenças de pele. Eles são: o Vento, Frio, Calor de Verão, Umidade⁴¹. Sendo o QiVital (ZhenQi) insuficiente para derrotar os fatores patogênicos, a função dos órgãos internos é danificada facilitando o aparecimento das doenças.⁴² Dentre todos os fatores climáticos existentes, os que mais interferem nas patologias dermatológicas, são: o Vento, sua predominância pode danificar o Yin, Fluidos corporais e sangue levando a pele ressecada, coceiras e descamações; a secura, como sendo um fator patogênico Yang, o consumo de Yin e fluidos corporais juntamente com o frio levarão a rachaduras e fissuras na pele; o Fogo interno, distúrbios dos ZangFu, Qi e sangue, fatores patogênicos externos, emoções intensas não expressadas ou muito prolongadas podem levar a ascensão ao fogo patogênico tendo tendência a inflamar para cima causando lesões de pele distribuídos sobre a cabeça, membros superiores e parte superior do tronco como no caso de furúnculos, neurodermatites, marca de expressão e acnes⁴³.

Já os distúrbios internos são atribuídos a diferentes órgãos, evidenciando-se na face e língua. O coração, responsável pelos vasos sanguíneos, reflete sua saúde na coloração, textura facial e cobertura úmida na língua. Ansiedade e preocupação afetam o coração, desequilibrando Qi e sangue. Os pulmões, encarregados da difusão, conectam-se à pele e cabelo, influenciando a saúde cutânea. O baço, ligado à transformação do grão e água, relaciona-se com a umidade, enquanto o fígado afeta emocionalmente e pode manifestar melasmas na pele. Os rins, fonte do Qi, controlam a água e a reprodução, contribuindo para o equilíbrio dos fluidos corporais⁴⁴.

⁴⁰ CRUZ, F.L.S., PEREIRA, L.P. Estética Facial: Acupuntura no Tratamento de Rugas. Faculdade São Lourenço – UNISEP – São Lourenço/MG.

⁴¹ MACIOCIA, Giovanni. Diagnóstico na Medicina Chinesa-um guia geral. Editora Roca, 2005.

⁴² MACIOCIA, Giovanni. Diagnóstico na Medicina Chinesa-um guia geral. Editora Roca, 2005.

⁴³ Souza, Cristiane Garcia Sanchez e. Acupuntura aplicada à estética facial para redução de rugas de expressão: ensaio clínico [tese]. São Paulo: , Escola de Enfermagem; 2020 [citado 2023-12-13]. doi:10.11606/T.7.2020.tde-24022021-123549.

⁴⁴ Souza, Cristiane Garcia Sanchez e. Acupuntura aplicada à estética facial para redução de rugas de expressão: ensaio clínico [tese]. São Paulo: , Escola de Enfermagem; 2020 [citado 2023-12-13]. doi:10.11606/T.7.2020.tde-24022021-123549.

f. Acupuntura, Rejuvenescimento Facial e Atuação Do Biomédico

Na medicina oriental tradicional, o rejuvenescimento facial é um procedimento que envolve a aplicação de agulhas de acupuntura em pontos específicos ao longo dos canais de energia do corpo, visando alcançar efeitos de tonificação ou sedação. Este método, como destacado por Barret (2005)⁴⁵ oferece uma série de benefícios notáveis no tratamento estético.

É relevante considerar que, na perspectiva da teoria chinesa, a beleza externa está intrinsecamente ligada à saúde e harmonia internas. Para corrigir desequilíbrios e retardar o processo de envelhecimento, torna-se imperativo adotar uma abordagem abrangente, integrando tratamentos locais e internos. Dessa forma, a abordagem torna-se essencialmente preventiva, visando não apenas corrigir questões existentes, mas também prevenir o surgimento de problemas futuros.⁴⁶

Além da redução visível de rugas, a acupuntura facial também tem o potencial de diminuir o inchaço da pele e o aparecimento da acne⁴⁷. Ela desempenha um papel fundamental na melhoria do tônus muscular facial, o que contribui para um aspecto mais jovem e firme. Diante o exposto, a técnica pode reduzir a aparência dos poros e a flacidez em áreas críticas, como ao redor dos olhos, bochechas, queixo e pescoço.

Vale ressaltar que o rejuvenescimento facial com acupuntura é frequentemente considerado como uma alternativa complementar aos tratamentos feitos em consultório pelos profissionais da área da saúde certificados e liberados pelo conselho que atuam. Isso significa que muitas pessoas optam por essa abordagem antes de considerar procedimentos mais invasivos, valorizando a natureza menos intrusiva e os resultados satisfatórios que a acupuntura pode oferecer no campo da estética facial.⁴⁸

Haja visto, a acupuntura estética estimula a circulação sanguínea e linfática no rosto, o que contribui para uma pele mais saudável e radiante. O aumento do fluxo sanguíneo pode

⁴⁵ John B. Barrett, Acupuncture and Facial Rejuvenation, *Aesthetic Surgery Journal*, Volume 25, Issue 4, July 2005, Pages 419–424, <https://doi.org/10.1016/j.asj.2005.05.001>

⁴⁶ Santos, L. R. O. L., Nascimento, L. O. L. S., & Brito, J. Q. A. (n.d.). Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. DOI: <https://doi.org/10.14295/online.v12i40.1121>.

⁴⁷ Pierezan A, Menin DC, Rech DM, Ulmer PE, Azevedo TG, Ferreira E, Rien M, Teixeira MM. Acupuntura e a minimização de rugas faciais: uma revisão bibliográfica. REAC [Internet]. 3jun.2019 [citado 13dez.2023];4:e366. Available from: <https://acervomais.com.br/index.php/cientifico/article/view/366>

⁴⁸ Santos, L. R. O. L., Nascimento, L. O. L. S., & Brito, J. Q. A. (n.d.). Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. DOI: <https://doi.org/10.14295/online.v12i40.1121>.

ajudar na regeneração celular, promovendo a produção de colágeno e elastina, fundamentais para a firmeza e elasticidade da pele.⁴⁹

As terapias da MTC (Medicina Tradicional Chinesa) trazem à cultura Ocidental uma opção natural através de procedimentos já consagrados e muito conhecidos na China pelo seu alto poder de cura. Em conjunto com a acupuntura, a estética passa a ter de exercer um papel fundamental para a autoestima e bem-estar do indivíduo através da melhora do aspecto cutâneo corporal e facial⁵⁰. Desta forma torna-se possível concluir que a acupuntura se faz necessária como uma técnica que agrega resultados positivos aos métodos estéticos convencionais ocidentais. Por meio dela, podemos tratar uma das partes mais importantes para o sucesso dos resultados estéticos que são as emoções.

Nesse sentido, a acupuntura estética é um procedimento que atua diretamente nas patologias estéticas, colaborando no realce da beleza do paciente e claro com os profissionais capacitados, a acupuntura tradicional da qual estamos falando pode ser realizada por um Biomédico Esteta onde irá realizar e fornecer um diagnóstico após avaliação desse paciente a fim de realizar um procedimento com terapias alternativas, biomédicos habilitados na área de estética ligado a acupuntura devem apresentar um currículo abrangente que saiba harmonizar os conhecimentos de anatomia, semiótica e patologia⁵¹, com uma abordagem holística e de equilíbrio energético que promova a filosofia tradicional chinesa⁵², além de conhecimentos prévios. Com isso, atendendo também à resolução CFBM nº 327, serão atendidos profissionais biomédicos cadastrados no Conselho Regional de Biomedicina e habilitados em Prática de Medicina Integrativa e Complementar (PICS).⁵³ Incluindo supervisão e orientação, ou seja cargos de chefia.

De acordo com o Conselho Regional de Biomedicina o profissional de Biomedicina poderá atuar como acupunturista após realizar uma pós-graduação o habilitando em Medicina

⁴⁹Pierezan A, Menin DC, Rech DM, Ulmer PE, Azevedo TG, Ferreira E, Rien M, Teixeira MM. Acupuntura e a minimização de rugas faciais: uma revisão bibliográfica. REAC [Internet]. 3jun.2019 [citado 13dez.2023];4:e366. Available from: <https://acervomais.com.br/index.php/cientifico/article/view/366>

⁵⁰ CRUZ, F.L.S., PEREIRA, L.P. Estética Facial: Acupuntura no Tratamento de Rugas.Faculdade São Lourenço – UNISEP – São Lourenço/MG.

⁵¹ Normativa CRBM Nº 001/2016, de 28 de janeiro de 2016, Conselho Federal de Biomedicina, 2016. Disponível em: < <https://crbm1.gov.br/site2019/wp-content/uploads/2014/01/NORMATIVA-001.2016-ACUPUNTURA.pdf>> Acesso em: 16 de junho de 2023.

⁵² Santos, L. R. O. L., Nascimento, L. O. L. S., & Brito, J. Q. A. (n.d.). Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. DOI: <https://doi.org/10.14295/online.v12i40.1121>.

⁵³ Novas Habilitações em PICS amplia opções de atuação do biomédico, Conselho Regional de Biomedicina 1ª Região, 2020. Disponível em: < <https://crbm1.gov.br/cfbm-normativa-002-2020-pics/#:~:text=De%20acordo%20com%20a%20Resolu%20CFBM%20n%20327%2C%20o%20biom%20m%20privadas%20e%20em%20unidades>> Acesso em: 16 de junho de 2023.

Tradicional Chinesa- Acupuntura reconhecida pelo MEC com uma carga horária de estágio obrigatório no mínimo de 500 horas⁵⁴.

O diferencial do Biomédico na acupuntura principalmente na Acupuntura Estética, é da sua qualificação na formação educacional, que permite o mesmo de atuar em diversas especialidades que cuidam do ser humano como um todo. Podendo desta forma melhorar o paciente de dentro para fora. Isto é, na acupuntura acredita-se que ao cuidarmos do corpo internamente traremos benefícios externos. O Biomédico Acupunturista poderá se beneficiar com toda a anamnese permitido pelo Conselho de Biomedicina mais o da Acupuntura para trazer os melhores resultados para este paciente⁵⁵.

Sendo assim, através da avaliação da Medicina Tradicional Chinesa para o diagnóstico oriental deste paciente, poderá ser observados desequilíbrios energéticos internos induzidos pelo meio ambiente (origem externa) ou alimentação desregrada, emoções retidas, fadigas (origem interna),⁵⁶ estaremos como profissional Biomédico Esteta Acupunturista trazendo benefícios físicos, mentais, psíquicos e emocionais por trazer harmonização entre a mente e o corpo físico, melhora da saúde, qualidade de vida e autoestima⁵⁷.

Como finalidade de tratamento interno, a acupuntura atua na harmonização dos ZangFu (órgãos e vísceras), Xue (sangue), Qi (energia) e JingYe (líquidos corporais), que são os responsáveis pelo equilíbrio da saúde mental e corporal, portanto em tratamentos externos, ela destina-se aos cuidados faciais, como por exemplo, a melhora do viço e do tônus muscular, acnes e permeação de produtos aplicados sobre a pele⁵⁸.

De uma maneira não agressiva nos tratamentos estéticos e com resultados na atenuação das queixas inestéticas.⁵⁹ Se o profissional da saúde se profissionalizar na área da Acupuntura, ele poderá tratar a raiz do problema, por ser se tratar de uma técnica minimamente invasiva,

⁵⁴ Normativa CRBM N° 001/2016, de 28 de janeiro de 2016, Conselho Federal de Biomedicina, 2016. Disponível em: <<https://crbm1.gov.br/site2019/wp-content/uploads/2014/01/NORMATIVA-001.2016-ACUPUNTURA.pdf>>

⁵⁵ Normativa CRBM N° 0001/2012, Conselho Federal de Biomedicina,2012. Disponível em <<https://crbm1.gov.br/normativas.pdf>>

⁵⁶ Souza, Cristiane Garcia Sanchez e. Acupuntura aplicada à estética facial para redução de rugas de expressão: ensaio clínico [tese]. São Paulo: , Escola de Enfermagem; 2020 [citado 2023-12-13]. doi:10.11606/T.7.2020.tde-24022021-123549.

⁵⁷ LEME, R. F. N. Fisiognomonía e Acupuntura Estética Facial. EBRAMEC, São Paulo, 2010.

⁵⁸ Santos, L. R. O. L., Nascimento, L. O. L. S., & Brito, J. Q. A. (n.d.). Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. DOI: <https://doi.org/10.14295/online.v12i40.1121>.

⁵⁹ CRUZ, F.L.S., PEREIRA, L.P. Estética Facial: Acupuntura no Tratamento de Rugas.Faculdade São Lourenço – UNISEP – São Lourenço/MG.

através de pontos sistêmicos de acordo com o diagnóstico da MTC (Medicina Tradicional Chinesa)⁶⁰.

i. Tratamentos em Acupuntura Estética

O tratamento consiste em fazer um diagnóstico da face, avaliar seus principais sinais e estabelecer uma combinação de pontos, com a introdução de agulhas específicas nos meridianos de energia de acordo com o diagnóstico da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), atuando nas áreas físicas e emocionais, promovendo o bem-estar e auxiliando nos cuidados com a saúde do indivíduo⁶¹.

A aplicação da acupuntura na superfície da pele facial induz um microtrauma, desencadeando a produção natural de enzimas conhecidas como colagenases. Essas enzimas têm a função de decompor o colágeno antigo e desalinhado presente nas rugas, promovendo a substituição por uma nova matriz mais suave. Esse processo contribui para a melhoria da aparência da pele, conforme destacado por Kingston em 2016⁶².

Segundo PSENDZIUK (2006⁶³), hoje podemos contar com essa técnica de agulhas, para complementar tratamento estético, com inúmeras vantagens: mais acessível e menos agressivo para a pele e os tecidos, em relação a cirurgias plásticas, promove a homeostase orgânica; os resultados são duradouros; provoca lifting natural, não altera a expressão natural. Não é necessário uso de anestésicos; pode ser usada de modo corretivo e preventivo. Como técnicas auxiliares tem a ventosaterapia, para aumentar o aporte sanguíneo da área, a utilização de eletroacupuntura transcutânea, cosméticos, fitoterapia e auriculoterapia.

Meridianos na técnica da acupuntura consiste em linhas e trajetos onde está situado os pontos que poderão ser feitos a inserção de milimétricas agulhas específicas da acupuntura. Ao longo do corpo humano encontram-se diversos pontos e todos os 12 meridianos principais e 2 extras, podemos observar estes pontos representados na Figura 3. Dessa forma, se encontra os Pontos de Acupuntura que pode ser detectado ao toque do profissional ou por aparelhos específicos que detectam os pontos, por serem de maior resistência elétrica.⁶⁴

⁶⁰ LEME, R. F. N. Fisiognomia e Acupuntura Estética Facial. EBRAMEC, São Paulo, 2010.

⁶¹ Pierezan A, Menin DC, Rech DM, Ulmer PE, Azevedo TG, Ferreira E, Rien M, Teixeira MM. Acupuntura e a minimização de rugas faciais: uma revisão bibliográfica. REAC [Internet]. 3jun.2019 [citado 13dez.2023];4:e366. Available from: <https://acervomais.com.br/index.php/cientifico/article/view/366>

⁶² LEME, R. F. N. Fisiognomia e Acupuntura Estética Facial. EBRAMEC, São Paulo, 2010.

⁶³ PSENDZIUK, C. B. Acupuntura estética corporal. Revista Personalité, Ed. 45, 2006

⁶⁴ Souza, Cristiane Garcia Sanchez e. Acupuntura aplicada à estética facial para redução de rugas de expressão: ensaio clínico [tese]. São Paulo: , Escola de Enfermagem; 2020 [citado 2023-12-13]. doi:10.11606/T.7.2020.tde-24022021-123549.

De acordo com as observações do autor Liu Shu, que são fundamentadas no mais antigo livro conhecido sobre Medicina Tradicional Chinesa (MTC), o processo de envelhecimento facial é delineado ao longo das diferentes fases da vida. Aos 20 anos, os músculos encontram-se em pleno desenvolvimento, atingindo uma firmeza notável aos 30 anos, mas começam a relaxar por volta dos 40 anos. A luminosidade natural do rosto diminui aos 50 anos, e a energia dos órgãos inicia uma fase de declínio, começando pelo fígado aos 50 anos, seguido pelo coração aos 60 anos, baço aos 70 anos, pulmão aos 80 anos e rim aos 90 anos. Aos 100 anos, ocorre uma insuficiência energética total nos cinco órgãos, marcando o início do declínio físico corporal em direção à morte. É nesse contexto de envelhecimento que a acupuntura estética facial desempenha um papel significativo. Por desempenhar uma abordagem terapêutica projetada para restaurar a fisiologia normal dos músculos faciais durante o processo de envelhecimento. Este método direciona a atenção do corpo para a região específica que está sendo estimulada por meio da aplicação de agulhas. Essa estimulação promove a melhoria da circulação sanguínea, resultando em uma nutrição mais eficaz dos músculos da pele. Como resultado, ocorre a revitalização das fibras elásticas, que naturalmente se encontram em processo de degeneração⁶⁵.

Conforme os princípios da Medicina Tradicional Chinesa, o Wei Qi, também conhecido como energia defensiva⁶⁶ desempenha um papel crucial na nutrição do espaço entre a pele e o osso. A deficiência dessa energia resulta na redução do aquecimento desse espaço, levando à frouxidão da pele em relação aos músculos subjacentes. Portanto, a tonificação do Wei Qi⁶⁷ é essencial no tratamento do envelhecimento cutâneo, visando estimular a firmeza e elasticidade da pele.⁶⁸

Existem regras de inserção e combinação de pontos, que deve ser seguida para que os resultados sejam satisfatórios, uma delas é principalmente olhar o paciente como um ser único estabelecendo um protocolo individualizado a cada um, segundo suas queixas.⁶⁹

⁶⁵ LEME, R. F. N. *Fisiognomia e Acupuntura Estética Facial*. EBRAMEC, São Paulo, 2010.

⁶⁶ LEME, R. F. N. *Fisiognomia e Acupuntura Estética Facial*. EBRAMEC, São Paulo, 2010.

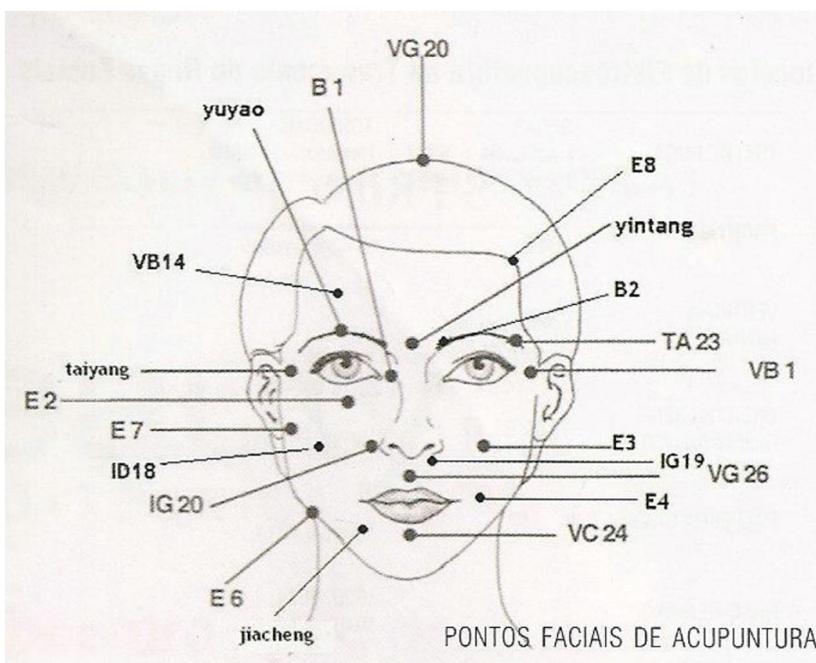
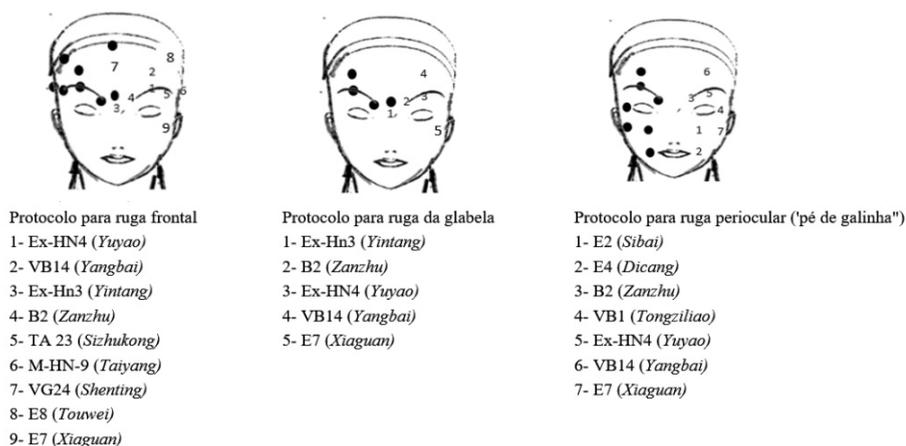
⁶⁷ Pierezan A, Menin DC, Rech DM, Ulmer PE, Azevedo TG, Ferreira E, Rien M, Teixeira MM. Acupuntura e a minimização de rugas faciais: uma revisão bibliográfica. REAC [Internet]. 3jun.2019 [citado 13dez.2023];4:e366. Available from: <https://acervomais.com.br/index.php/cientifico/article/view/366>

⁶⁸ Souza, Cristiane Garcia Sanchez e. *Acupuntura aplicada à estética facial para redução de rugas de expressão: ensaio clínico [tese]*. São Paulo: , Escola de Enfermagem; 2020 [citado 2023-12-13]. doi:10.11606/T.7.2020.tde-24022021-123549.

⁶⁹ Souza, Cristiane Garcia Sanchez e. *Acupuntura aplicada à estética facial para redução de rugas de expressão: ensaio clínico [tese]*. São Paulo: , Escola de Enfermagem; 2020 [citado 2023-12-13]. doi:10.11606/T.7.2020.tde-24022021-123549.

A acupuntura traz benefícios, como aumentar o tônus facial, reduzir o inchaço ao redor dos olhos, como também proporcionar mais firmeza para a pele, aumentando o brilho. Cada um dos músculos possui, na acupuntura, “pontos de comando”, pelos quais podemos aplicar efeitos de excitação ou relaxamento. Os quais se chamam sedação e tonificação.⁷⁰

Figura 5: Pontos de inserção para o Rejuvenescimento Facial



Fonte: https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/7/7139/tde-24022021-123549/publico/Cristiane_Garcia.pdf

⁷⁰ Santos, L. R. O. L., Nascimento, L. O. L. S., & Brito, J. Q. A. (n.d.). Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. DOI: <https://doi.org/10.14295/idonline.v12i40.1121>.

<https://www.ebramec.edu.br/wp-content/uploads/2019/02/FISIOGNOMONIA-E-ACUPUNTURA-EST%C3%89TICA-FACIAL.pdf>

ii. Outros métodos da Acupuntura para o Tratamento das Rugas.

Dentre vários artifícios que foram se desenvolvendo dentro da MTC, o mais utilizado para o tratamento em questão é a eletroacupuntura⁷¹. Que se baseia no uso da junção das tradicionais agulhas a um aparelho de corrente elétrica, nos pontos cutâneos já estabelecidos pela acupuntura e nos pontos de expressão desses sinais da face, levando em consideração que, se utilizar da agulha gera um micro estímulo, associado a uma corrente elétrica se tem um acelerar de ação extremamente significativo comparando a técnica sem esse auxílio.

Para utilizar a eletroacupuntura de maneira correta, é necessário conhecer a anatomia da musculatura da face e suas funções (antagonistas e agonista)⁷². Antes de realizar a tonificação de determinados grupos musculares, precisamos sedar os seus respectivos antagonistas na eletroacupuntura, a corrente comumente usada é a interrompida (alternada) que possui picos positivos e negativos, sempre em alternância e frequência estabelecida pelo acupunturista. A frequência da corrente elétrica que se utiliza para a sedação situa-se em torno de 50HZ, mantendo a estimulação, aproximadamente por 20 minutos, enquanto a frequência para a tonificação é de 2 a 10 HZ, por aproximadamente 10 minutos.⁷³ Todo protocolo é utilizado do feedback de sensibilidade para que seja suportável ao paciente, mesmo sendo um estímulo de baixa intensidade alternada cada pessoa tem uma sensibilidade, porém em sua maioria é de fácil execução no público em geral, podemos observar nas Figuras 4 e 5 os pontos faciais.⁷⁴

Em relação à atuação da acupuntura na redução de rugas faciais, destacam-se determinados pontos que exercem influência sobre o músculo orbicular dos olhos, responsável pela formação das rugas periorculares e abaixo dos olhos. Entre esses pontos, mencionam-se o VB 1T (Tongziliao), localizado no canto externo lateral do olho; Ex-HN7 (Qiuhou), situado na margem externa infraorbitária; e M-HN-9 (Taiyang), posicionado na lateral externa do

⁷¹ Vieira BC, Silva E dos S, Valente C. ACUPUNTURA NA ESTÉTICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA SOBRE OS BENEFÍCIOS E APLICAÇÕES. Rev. Faz Ciência [Internet]. 7º de abril de 2021 [citado 13º de dezembro de 2023];23(37):211-24. Disponível em: <https://saber.unioeste.br/index.php/fazciencia/article/view/24836>

⁷² LEME, R. F. N. Fisiognomonía e Acupuntura Estética Facial. EBRAMEC, São Paulo, 2010.

⁷³ LEME, R. F. N. Fisiognomonía e Acupuntura Estética Facial. EBRAMEC, São Paulo, 2010.

⁷⁴ Souza, Cristiane Garcia Sanchez e. Acupuntura aplicada à estética facial para redução de rugas de expressão: ensaio clínico [tese]. São Paulo: Escola de Enfermagem; 2020 [citado 2023-12-13]. doi:10.11606/T.7.2020.tde-24022021-123549.

olho. A aplicação de acupuntura nesses pontos é indicada para fortalecer o músculo em questão, bem como para tratar condições como inflamação ocular, insônia, dor de cabeça atrás dos olhos e rinite⁷⁵.

No que se refere à região da glabella, onde ocorre a formação de rugas verticais entre as sobrancelhas, observa-se que dois pontos são relevantes para fortalecimento: B2 (Zanzhu), localizado no início da sobrancelha, e Ex-HN4 (Yuyao), posicionado no meio da sobrancelha. Esses pontos não apenas contribuem para o fortalecimento da região, mas também são indicados no tratamento de condições como rinite, sinusite e ptose palpebral ⁷⁶.

Além disso, o ponto E7 (Xianguan), situado na incisura da mandíbula, inferior ao arco zigomático, atua nos músculos do sorriso, proporcionando alívio das rugas periorculares e sendo recomendado para o tratamento de dores do trigêmeo ⁷⁷. Outro ponto relevante, Ex-HN3 (Yintang), localizado no meio da sobrancelha, exerce influência sobre o músculo prócero, sendo indicado para fortalecer essa região e aliviar sintomas como distúrbios digestivos, cefaleia, insônia e ansiedade (Goyatá et al., 2016⁷⁸; Mayrink, 2018⁷⁹; Sussmann, 2003).

É interessante notar que alguns desses acupontos estão posicionados nos canais de energia da vesícula biliar, estômago e bexiga, segundo a Medicina Tradicional Chinesa (MTC), que atribui a esses canais funções orgânicas relacionadas ao equilíbrio da força muscular e à nutrição e hidratação da pele em todo o corpo (Sussmann, 2003)⁸⁰.

iii. Principais ponto de Acupuntura no tratamento das Rugas

Voltados para uma visão facial é interessante lembrar que buscamos o elevar tecidual então, sempre devemos sedar o músculo antagonista, antes de tonificar o agonista. Por exemplo: o ponto de comando do músculo frontal, tem função elevar as sobrancelhas é o yintang; já o músculo orbicular da pálpebra (com função de fechar os olhos) , é o E2 e o B2, o do músculo orbicular dos lábios é VG24, VG26 e o E4; já o ponto de comando do músculo

⁷⁵ SUSSMANN, D. Acupuntura: teoria y práctica. Buenos Aires: Kier, 2003.

⁷⁶ SUSSMANN, D. Acupuntura: teoria y práctica. Buenos Aires: Kier, 2003.

⁷⁷ SUSSMANN, D. Acupuntura: teoria y práctica. Buenos Aires: Kier, 2003.

⁷⁸ Goyatá SLT, Avelino CCV, Santos SVM, Souza Jr DI, Gurgel MDSL, Terra FS. Effects from acupuncture in treating anxiety: integrative review. Rev Bras Enferm [Internet]. 2016;69(3):564-71. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167.2016690325i>

⁷⁹ MAYRINK, W.; et al. Effectiveness of Acupuncture as Auxiliary Treatment for Chronic Headache. Journal of Acupuncture and Meridian Studies. v. 11, n. 5, p. 296-302, 2018. DOI: 10.1016/j.jams.2018.07.003

⁸⁰ SUSSMANN, D. Acupuntura: teoria y práctica. Buenos Aires: Kier, 2003.

elevador da boca é o IG20⁸¹, enquanto o ponto E4, é comando para os músculos risório, zigomático maior e menor, bucinador e depressor da boca, podemos observar destacados estes pontos nas Figuras 4 e 5. ⁸²Os possíveis pontos faciais utilizados no tratamento de rugas com acupuntura estética facial estão demonstrados nas Tabelas 1 e 2.

Tabela 1: Demonstrativa dos Pontos de Acupuntura e a sua Função

Pontos	Função
Yintang	Quando estimulado tem a função de acalmar a mente, aliviar a ansiedade, e na estética atua nas rugas localizadas entre as sobrancelhas, estimula glândula pineal e hipófise.
Taiyang	Acalma a mente, dores de cabeça, da cor e vitalidade ao rosto
E2 e E3	Regula a respiração e desintoxica o corpo.
E4	Possui efeito sobre os músculos faciais , distúrbios faciais e da boca, usado para paralisia facial, atua no fígado e no pulmão, purificando o sangue e evitando o acúmulo de líquidos no corpo
IG20	Congestão nasal, marcas de expressão próximo ao nariz, distúrbios nasais e faciais, estimula a desintoxicação corporal.
IG19	Fortalece lábios e cútis, evita rachaduras.
VB14	Clareia a mente e os pensamentos, atua sobre as atividade dos intestinos delgado e grosso.
TA23	Promove a tonificação dos músculos do corpo.

⁸¹ Santos, L. R. O. L., Nascimento, L. O. L. S., & Brito, J. Q. A. (n.d.). Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. DOI: <https://doi.org/10.14295/online.v12i40.1121>.

⁸² Souza, Cristiane Garcia Sanchez e. Acupuntura aplicada à estética facial para redução de rugas de expressão: ensaio clínico [tese]. São Paulo: , Escola de Enfermagem; 2020 [citado 2023-12-13]. doi:10.11606/T.7.2020.tde-24022021-123549.

B1	Brilho no olhar.
B2	Atua no baço e pâncreas, melhorando digestão e metabolismo
VG26	Regulação hormonal.
VC24	Melhora a eliminação de resíduos alimentares, evitando que se acumulem nos tecidos corporais.

Fonte: LEME, R. F. N. Fisiognomia e Acupuntura Estética Facial. EBRAMEC, São Paulo, 2010.

Tabela 2: Distúrbios Estéticos e os Pontos de Acupuntura

Distúrbios Estéticos	Acupuntura
Rugas Horizontais Frontais	Tonificar: Yintang, VB-1 e TA-23. Sedar: YuYao e VB-14
Rugas Verticais Frontais	Tonificar: VB-14 e YuYao. Sedar: Yintang
Rugas Paraoculares	Tonificar: YuYao e TA-23. Sedar: B-2, E-3, E-4 e VB-21.
Rugas Paranasais	Tonificar: E-4, IG-19 e VG-26. Sedar: E-2 e IG-20.
Rugas de Dentadura	Tonificar: E-4, E-3 e IG-20. Sedar: VG-26 e IG-19.
Rugas Supramentonianas	Tonificar: E-4 e VC-23. Sedar: VC-24.
Rugas Parabucais Proximais	Tonificar: E-3 e IG-20. Sedar: E-4.

Distúrbios Estéticos	Acupuntura
Rugas Parabucais Intermediárias	Tonificar: VG-26, VC-24 e IG-19. Sedar: E-4, E-3 e IG-20.
Rugas Parabucais Distais	Tonificar: VC-24 e IG-19. Sedar: E-4.
Rugas Remotas	Tonificar: VC-24, IG-19 e VG-26. Sedar: E-4.
Flacidez	BP-3 e BP-6

Fonte: Fernandes, 2015⁸³.

Na estética facial recomenda-se o uso de agulhas curtas de aço inoxidável (3-8 mm.) finas, descartáveis, geralmente utilizadas com mandril ou aplicador. O tratamento e o número de sessões são realizados de acordo com a necessidade da cada paciente ou da ruga que mais lhe incomoda, adicionando técnicas complementares quando necessário. É indicada aplicação semanal, com duração de trinta minutos aproximadamente cada sessão.⁸⁴

O paciente, após a aplicação da agulha, relata a experiência denominada “TeQi” que é a sensação de agulhamento⁸⁵. O período médio de cada aplicação é de vinte minutos (intervalo médio entre a tonificação e sedação). As consultas para a aplicação devem ocorrer de 1 a 3 vezes por semana, num conjunto de 20 aplicações iniciais corretivas, seguidas de duas sessões mensais como manutenção do tratamento. Sendo reajustáveis de acordo a cada situação apresentada.⁸⁶

⁸³FERNANDES, F. A. C. (2015). Acupuntura Estética: a prática e objetiva: novos procedimentos. 2.ed. – São Paulo: Ícone.

⁸⁴ Souza, Cristiane Garcia Sanchez e. Acupuntura aplicada à estética facial para redução de rugas de expressão: ensaio clínico [tese]. São Paulo: , Escola de Enfermagem; 2020 [citado 2023-12-13]. doi:10.11606/T.7.2020.tde-24022021-123549.

⁸⁵ LEME, R. F. N. Fisiognomia e Acupuntura Estética Facial. EBRAMEC, São Paulo, 2010.

⁸⁶ Souza, Cristiane Garcia Sanchez e. Acupuntura aplicada à estética facial para redução de rugas de expressão: ensaio clínico [tese]. São Paulo: , Escola de Enfermagem; 2020 [citado 2023-12-13]. doi:10.11606/T.7.2020.tde-24022021-123549.

A acupuntura poderá rejuvenescer de 5 a 15 anos⁸⁷, e os resultados obtidos com as sessões poderão ser mantidos pelos pacientes e intensificando seus efeitos através de cosméticos, exercícios faciais, eletroterapia, massagens faciais, alimentação e estilo de vida saudável⁸⁸. Em 1996 foi elaborado um artigo no Journal of Clinical Acupuncture, relatou que 300 pessoas foram tratadas com acupuntura facial, e em 90% dos casos foram observados efeitos benéficos, como uma melhor elasticidade dos músculos faciais, pele mais macia e menos rugas .

Figura 6: Acupuntura Estética em Paciente



Fonte:

<https://www.ebramec.edu.br/wp-content/uploads/2019/02/FISIOGNOMONIA-E-ACUPUNTURA-EST%C3%89TICA-FACIAL.pdf>

g. Pontos Negativos da Acupuntura Estética

Apesar de suas raras contraindicações, temos umas das desvantagens da Acupuntura Estética, pacientes que possuem medo de agulhas, também corre-se o risco de rubor tecidual ou até mesmo hematomas, e devido o seu tratamento ser demorado por ser menos invasivo, não possui efeitos imediatos. Ou seja, é necessário um protocolo de várias sessões para

⁸⁷ Vieira BC, Silva E dos S, Valente C. ACUPUNTURA NA ESTÉTICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA SOBRE OS BENEFÍCIOS E APLICAÇÕES. Rev. Faz Ciência [Internet]. 7º de abril de 2021 [citado 13º de dezembro de 2023];23(37):211-24. Disponível em: <https://saber.unioeste.br/index.php/fazciencia/article/view/24836>

⁸⁸ Santos, L. R. O. L., Nascimento, L. O. L. S., & Brito, J. Q. A. (n.d.). Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. DOI: <https://doi.org/10.14295/online.v12i40.1121>.

conseguir o resultado almejado pelo paciente.⁸⁹ Uma das contraindicações são pacientes que estejam em período gestacional devido ao risco de induzir o parto pela promoção da contração uterina.⁹⁰ Na Figura 7, observamos o trabalho de conclusão de curso "Utilização da acupuntura estética e ventosaterapia no tratamento de rugas dinâmicas faciais"⁹¹ e relatam a necessidade de um preparo prévio da pele e algumas sessões de acupuntura para começar a perceber a atenuação das rugas dinâmicas dos pacientes.

Figura 7: Imagens de antes e depois do efeito da acupuntura estética para atenuação das rugas.

Imagem 1: Registro fotográfico de expressões faciais que ressaltam as rugas dinâmicas antes do tratamento estético com a MTC. A) Expressão de sorriso que resalta as rugas parabuciais intermediárias. B) Expressão assustada que resalta as rugas frontais horizontais. C) Expressão séria que resalta rugas frontais verticais.



Imagem 2: Registros fotográficos que ressaltam as expressões faciais que evidenciam a amenização das rugas dinâmicas após o tratamento estético a MTC. A) Expressão de sorriso que ressaltam com menor intensidade as rugas parabuciais intermediárias. B) Expressão assustada que retrata amenização das linhas frontais horizontais. C) Expressão séria que resalta suavização das rugas verticais frontais.



⁸⁹ John B. Barrett, Acupuncture and Facial Rejuvenation, *Aesthetic Surgery Journal*, Volume 25, Issue 4, July 2005, Pages 419–424, <https://doi.org/10.1016/j.asj.2005.05.001>

⁹⁰ RIBEIRO, H. P. A eficácia da acupuntura no tratamento e prevenção de rugas: revisão bibliográfica. Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos. DOI: <https://doi.org/10.6008/CBPC2674-6506.2021.002.0001>.

⁹¹ Souza GKBL, Leal LTF, Bridi VBV, do Prado DPG, Ribeiro I da C, Freitas FF, de Moura VOL, Rezende HHA. Utilização da acupuntura estética e ventosaterapia no tratamento de rugas dinâmicas faciais. CLCS [Internet]. 2023 Jul. 17 [cited 2023 Dec. 2];16(7):6584-606. Available from: <https://ojs.revistacontribuciones.com/ojs/index.php/clcs/article/view/627>

Imagem 3: Registros fotográficos de expressões faciais que ressaltam as rugas dinâmicas antes do tratamento estético com a MTC. A) Expressão de sorriso que ressaltam as rugas parabuciais intermediárias e rugas proximais. B) Expressão séria que ressaltam as rugas verticais frontais. C) Expressão assustada que ressaltam as rugas horizontais frontais.



Imagem 4: Registros fotográficos de expressões faciais que evidenciam a amenização das rugas dinâmicas após o tratamento estético com a MTC. A) Expressão de sorriso que ressaltam com menor intensidade as rugas parabuciais intermediárias e rugas proximais. B) Expressão séria que retrata a suavização das rugas verticais frontais. C) Expressão assustada que houve melhora significativa das rugas horizontais frontais.



Fonte: <https://ojs.revistacontribuciones.com/ojs/index.php/clcs/article/view/627/783>

CONCLUSÃO

Em síntese, este artigo apresentou os resultados de pesquisas em que o tratamento com acupuntura acrescentou mudanças significativas na qualidade da pele, mudança no tônus muscular da face e conseqüentemente, atenuação das expressões, resultados estes que corroboram com a prática do Biomédico Esteta Acupunturista. A acupuntura estética deve ser avaliada como opção no tratamento do Rejuvenescimento Facial. A abordagem holística da acupuntura, ao considerar aspectos mentais, emocionais e hábitos diários, demonstra ser uma complementação valiosa aos métodos estéticos ocidentais. A habilitação do Biomédico em Acupuntura, reconhecida pelo Conselho de Biomedicina e pelo MEC, confere segurança ao profissional, permitindo uma atuação abrangente. Sendo o diferencial para os pacientes que buscam rejuvenescimento facial sem mudanças drásticas e sem perder a naturalidade, tendo a segurança que estará acompanhada de um profissional preparado.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Auteroche, B., & P. Navailh. (1992). O diagnóstico na medicina chinesa. 2ª reimpressão. São Paulo: Organização Andrei LTDA.
- Batello, C. F. (2007). Acupuntura o que é? Para pacientes e interessados. Ed. Cartex. Santo André.
- Beauty Fair Estética. (2010). 5º Congresso Científico Latino-Americano de Estética, Saúde e bem-estar. São Paulo: Livraria Médica Paulista Editora.
- CRUZ, F.L.S., PEREIRA, L.P. Estética Facial: Acupuntura no Tratamento de Rugas. Faculdade São Lourenço – UNISEP – São Lourenço/MG.
- Fernandes, F. A. C. (2015). Acupuntura Estética: a prática e objetiva: novos procedimentos. 2.ed. – São Paulo: Ícone.
- Focks, C. (2005). Atlas de Acupuntura: com sequência de fotos e ilustrações, textos didáticos e indicações clínicas. Barueri, São Paulo: Manole.
- FORNAZIERI, L. C. (2013). Tratado de acupuntura estética. 3ª ed. Revista e ampliada. São Paulo: Ícone.
- GILCHREST, B. A., & KRUTMANN, J. (2007). Envelhecimento cutâneo. Rio de Janeiro: Koogan.
- GOMES, R. K. (2016). Descomplicando os princípios ativos. 3ª ed. São Paulo: Livraria Goyatá.
- LTF, Avelino CCV, Santos SVM, Souza Jr DI, Gurgel MDSL, Terra FS. (2016). Effects from acupuncture in treating anxiety: integrative review. Rev Bras Enferm, 69(3), 564-71. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167.2016690325i>
- Barrett, J. B. (2005). Acupuncture and Facial Rejuvenation. Aesthetic Surgery Journal, 25(4), 419–424. <https://doi.org/10.1016/j.asj.2005.05.001>
- KEDE, E., & SABATOVICH, O. (2004). Dermatologia estética. São Paulo: Atheneu.
- LEME, R. F. N. Fisiognomonia e Acupuntura Estética Facial. EBRAMEC, São Paulo, 2010.
- Leung, H., Leong, P., Chen, J., & Ko, K. (2017). Inter-Organ Relationships among Gut, Lung and Skin beyond the Pathogenesis of Allergies: Relevance to the Zang-Fu Theory in Chinese Medicine. Chinese Medicine, 8, 73-81. doi: 10.4236/cm.2017.83006.

- MACIOCIA, G. (2005). Diagnóstico na Medicina Chinesa-um guia geral. Editora Roca.
- MAYRINK, W., et al. (2018). Effectiveness of Acupuncture as Auxiliary Treatment for Chronic Headache. *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 11(5), 296-302. DOI: 10.1016/j.jams.2018.07.003
- MENDONÇA, R. S. C., & RODRIGUES, G. B. O. (2011). As principais alterações dermatológicas em pacientes obesos. *ABCD Arq Bras Cir Dig*, 24(1), 68-73.
- MENOITA, E., et al. (2013). A pele na pessoa idosa. *Journal of Aging and Innovation*, 2, 18-33.
- MORASTONI, A. P., MOREIRA, G., & SANTOS, M. (n.d.). Acupuntura Estética e Moxaterapia no Tratamento e Prevenção do Envelhecimento Facial. Retrieved from <http://siaibib01.univali.br/pdf/ana%20paula%20morastini%20e%20gabriela%20moreira.pdf>
- Normativa CRBM N° 001/2016, Conselho Federal de Biomedicina. (2016). Retrieved from <https://crbm1.gov.br/site2019/wp-content/uploads/2014/01/NORMATIVA-001.2016-ACUPUNTURA.pdf>
- Normativa CRBM N° 0001/2012, Conselho Federal de Biomedicina,2012. Disponível em <<https://crbm1.gov.br/normativas.pdf>>
- Novas Habilitações em PICs amplia opções de atuação do biomédico, Conselho Regional de Biomedicina 1º Região. (2020). Retrieved from <https://crbm1.gov.br/cfbm-normativa-002-2020/pics/#:~:text=De%20acordo%20com%20a%20Resolução%20CFBM%20nº%20327%2C%20o%20biomédico,ou%20privadas%20e%20em%20unidades>
- QUALIDADE DE VIDA, IMAGEM CORPORAL E SATISFAÇÃO NOS TRATAMENTOS ESTÉTICOS. (2016). *Rev Pesq Fisio*, 6(4). Retrieved from <https://www5.bahiana.edu.br/index.php/fisioterapia/article/view/1080>
- Pierezan, A., Menin, D. C., Rech, D. M., Ulmer, P. E., Azevedo, T. G., Ferreira, E., ... Teixeira, M. M. (2019). Acupuntura e a minimização de rugas faciais: uma revisão bibliográfica. *Revista Eletrônica Acervo Científico*, 4, e366. <https://doi.org/10.25248/reac.e366.2019>
- PROVENCATO, J. M., CASTRO, N. T., & CARVALHO, F. (n.d.). A EFICÁCIA DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE RUGAS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA A PARTIR DE RELATOS CLÍNICOS. *Revista Humanidade e Inovação*, 10|10\2019. Retrieved from <A EFICÁCIA DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE RUGAS: REVISÃO

BIBLIOGRÁFICA A PARTIR DE RELATOS CLÍNICOS | Humanidades & Inovação (unitins.br)>

RIBEIRO, H. P. A eficácia da acupuntura no tratamento e prevenção de rugas: revisão bibliográfica. Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos. DOI: <https://doi.org/10.6008/CBPC2674-6506.2021.002.0001>.

Santos, L. R. O. L., Nascimento, L. O. L. S., & Brito, J. Q. A. (n.d.). Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. DOI: <https://doi.org/10.14295/idonline.v12i40.1121>.

SILVA, J. O., SOUZA, J. L., & PEREIRA, A. M. S. (n.d.). Estética Facial: A E

SOARES, M., et al. Permeação cutânea: desafios e oportunidades. Rev Ciênc Farm Básica Apl., v. 36, n. 3, p. 337-348, 2015.

Souza GKBL, Leal LTF, Bridi VBV, do Prado DPG, Ribeiro I da C, Freitas FF, de Moura VOL, Rezende HHA. Utilização da acupuntura estética e ventosaterapia no tratamento de rugas dinâmicas faciais. CLCS [Internet]. 2023 Jul. 17 [cited 2023 Dec. 2];16(7):6584-606. Available from: <https://ojs.revistacontribuciones.com/ojs/index.php/clcs/article/view/627>

Souza, Cristiane Garcia Sanchez e. Acupuntura aplicada à estética facial para redução de rugas de expressão: ensaio clínico [tese]. São Paulo: , Escola de Enfermagem; 2020 [citado 2023-11-22]. doi:10.11606/T.7.2020.tde-24022021-123549.

SUSSMANN, D. Acupuntura: teoria y práctica. Buenos Aires: Kier, 2003.

TASSINARY, Dr. João. Bases e Métodos de Avaliação Aplicados à Estética: facial, corporal, tricologia. Lajeado, RS: Editora Estética Experts, 2020.

VAMRELL, J.; PAULETE, S.; OLIVEIRA, J. Acupuntura aplicada à estética. São Paulo: Belezeterna, 1986.

VASCONCELLOS T. C., GUIDOTTI A. C. F., & BOMFIM F. R. C. (2018). O uso do Hibisco sabdariffa L. na prevenção do envelhecimento cutâneo. Revista Cientista Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento, 2(1), 05-20.

Vieira BC, Silva E dos S, Valente C. ACUPUNTURA NA ESTÉTICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA SOBRE OS BENEFÍCIOS E APLICAÇÕES. Rev. Faz Ciência [Internet]. 7º

de abril de 2021 [citado 13º de dezembro de 2023];23(37):211-24. Disponível em: <https://saber.unioeste.br/index.php/fazciencia/article/view/24836>

YAMAMURA, Y., & M. A. Y. Nakano. Livro Dourado da Acupuntura em Dermatologia e Estética. 2.ed. revisada e ampliada. São Paulo: Center AO - Centro de Pesquisa e Estudo da Medicina Chinesa, 2008.

Yun Y, Choi I. Effect of thread embedding acupuncture for facial wrinkles and laxity: a single-arm, prospective, open-label study. *Integr Med Res.* 2017 Dec;6(4):418-426. doi: 10.1016/j.imr.2017.09.002. Epub 2017 Sep 19. PMID: 29296569; PMCID: PMC5741386.

ZUCCO, F. Acupuntura Estética Facial no Tratamento de Rugas. World Gate Brasil Ltda., 2004.