

# FATORES DESENCADEADORES NOS SERVIÇOS DE SAÚDE QUE LEVAM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM À TENTATIVA DE SUICÍDIO E SUICÍDIO

## TRIGGERING FACTORS IN HEALTH SERVICES THAT LEAD NURSING PROFESSIONALS TO ATTEMPT SUICIDE AND SUICIDE

Evelyn Adriany Oliveira Fernandes, e-mail: [dryca\\_dws@hotmail.com](mailto:dryca_dws@hotmail.com). Link do currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/0085096552647603> Fone: (47) 9997-36771

Luana Grumiche Pereira, e-mail: [luanagrumiche@hotmail.com](mailto:luanagrumiche@hotmail.com). Link do currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/2374654013621385>. Fone: (47) 99629-4782

Renny Magalhães, e-mail: [renny-2008@hotmail.com](mailto:renny-2008@hotmail.com) Link do currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/6179563701151347> Fone: (47) 99921-1304

Elisandra Alves Kuse, e-mail: [elisandrakuse@yahoo.com.br](mailto:elisandrakuse@yahoo.com.br). Link do currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3534640348287690> Fone: (47) 99153-5544

**Resumo: Introdução:** As tentativas de suicídio e o suicídio estão presentes na maioria dos países, ficando entre as dez principais causas de morte, podendo ser definido como autoexterminio, que é caracterizado intencionalmente por dar fim à própria vida e a tentativa de suicídio como resultado da morte não consumado. Cabe ressaltar que a prevalência de sintomas relacionados ao suicídio, que corresponde ao processo e causas de morte provocados pela própria vítima, é elevada entre os profissionais da saúde. **Objetivo:** Descrever os fatores desencadeadores que motivam os profissionais de enfermagem a realizar tentativa de suicídio. **Metodologia:** Esse estudo trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica descritiva de caráter qualitativo. A pesquisa foi efetuada nos bancos de dados BVS e SciELO. Foram selecionados 10 artigos que correspondem às necessidades da pesquisa, em português, publicados nos anos de 2018 a 2022. **Resultado e Discussão:** Como principais resultados foi possível observar que os fatores desencadeadores estão relacionados a sobrecarga de trabalho, baixa remuneração, ambiente de trabalho extenso, falta de reconhecimento, ocasionando transtorno mental como a depressão que é um fator influente para o suicídio. **Considerações Finais:** Este estudo aponta para a conclusão de que o profissional de enfermagem está exposto diretamente a condições diárias de dor, sofrimento e morte, atreladas a exigências laborais e situações desafiadoras na rotina hospitalar. Sendo suscetíveis ao adoecimento mental, esses profissionais necessitam de suporte psicológico, para garantir a detecção precoce de sintomas depressivos e ideação suicida, além de viabilizar a elaboração de estratégias de prevenção de suicídio focadas nestes profissionais. **Palavras chaves:** Depressão. Suicídio. Enfermagem. Saúde mental.

### Abstract

**Introduction:** Suicide attempts and suicide are present on a majority of countries, making into the top ten death causes, allowing it to be defined as autoextermination, which is intentionally characterized by the attempt to suicide with not consumed death as a result, and to effectively end their own life, respectively. It is worth mentioning that the prevalency of symptoms related to suicide, which corresponds to the process and death causes provoked by the victim, is elevated among health professionals. **Objective:** To describe the triggers that motivate the nursing professionals to attempt suicide. **Methodology:** It's a bibliographic study utilising a basic qualitative approach. The research was based on materials colleted at the BVS and SCIELO databases. 10 articles were selected to fullfil the needs of this research, in portuguese, published between the years 2018 to 2022. **Results and Discussion:** As the main results it was noted that the triggers to suicide attempts among nursing professionals are related to overload of work, low payments, extensive workplace and lack of recognition, resulting in mental disorders such as depression, which is a main fator for suicide. **Conclusion:** This study point to the conclusion that nursing professionals are exposed directly to daily conditions of pain, suffering and death, tied to laboral requirements and challenging situations at the

*hospital routine, being susceptible to mental illness. These professionals need psychological support, as to ensure an early recognition of depressive symptoms and suicide idealization, and to enable the elaboration of suicide prevention strategies focused on these professionals.*

*Key-words: Depression. Suicide. Nursing. Mental health.*

## **2. Introdução e Relevância social**

O Brasil é o terceiro país com a maior taxa de depressão do mundo, ficando atrás apenas da França e dos Estados Unidos. A depressão e o suicídio são acontecimentos profundos na vida das pessoas acometidas, seus amigos, familiares e a comunidade. Esses dois acontecimentos são considerados problemas de saúde pública (OLIVEIRA *et al.*, 2020).

A ação do suicídio é caracterizada pela vontade do indivíduo de se livrar de todo o sofrimento, angústia, medo, ansiedade, depressão no qual ele se encontra passando no momento. A pessoa que busca a morte como o desaparecimento desse sofrimento, é mais uma tentativa de resolver seus conflitos internos nos quais a existência se encontra, e tem como consequência a morte. (SILVA *et al.*, 2017)

O suicídio não está distante entre os trabalhadores da saúde. O adoecimento mental é um problema cada vez maior entre os servidores da saúde e que acaba por vezes na fatalidade do suicídio. Os profissionais de enfermagem estão entre o grupo de maior risco para o desenvolvimento de problemas de saúde psicológicos, apresentando diagnósticos de Síndrome de Burnout, alterações do humor e depressão. A enfermagem está exposta a condições diárias de lidar com a dor do outro, sofrimento, angústias e o luto pelos pacientes e familiares. Outros fatores de risco que levam os profissionais ao adoecimento mental que ganham destaque são as difíceis condições de trabalho e a falta de reconhecimento profissional (MOURA *et al.*, 2022).

Desde março de 2020, quando a Organização Mundial de Saúde anunciou a pandemia da COVID-19, houve uma grande quantidade de informações que impactam a saúde mental de toda a população, em mais evidência aos profissionais da linha de frente da saúde, mediante a tantos obstáculos enfrentados por se tratar de uma doença altamente contagiosa e desconhecida (TORALES *et al.*, 2020).

A temática do suicídio torna-se na atualidade de fundamental importância sua discussão para a categoria profissional de enfermagem onde a preservação da saúde mental é imprescindível. Estar atento aos sinais, desde os menores deles de

sofrimento mental pode prevenir o desenvolvimento de transtornos psicológicos, depressão e conseqüentemente diminui o risco ao suicídio. Nós acadêmicas de enfermagem partilhamos do interesse comum em aprofundar o tema uma vez que sabemos do fator de risco de acesso a fármacos, o que acaba por ser um instrumento nas tentativas de suicídio desses profissionais.

### 3. Problema de Pesquisa

Quais fatores levam os profissionais da área da enfermagem a tentativa de suicídio?

### 4. Objetivos da pesquisa

#### 4.1 Geral

Descrever os fatores desencadeadores que motivam os profissionais de enfermagem a realizar tentativa de suicídio.

### 5. Material e Metodologia

#### 5.1 Coleta e Análise dos Resultados

Esse estudo tratou-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica descritiva de caráter qualitativo, que teve como objetivo descrever os fatores desencadeadores que motivam os profissionais de enfermagem a realizar tentativa de suicídio. A coleta de dados aconteceu no período de fevereiro a abril de 2022, sendo definidos os critérios de busca e seleção de artigos:

- **Inclusão** - artigos que correspondem a necessidade de resolver a questão norteadora, mediante a publicações, citações, artigos sobre *suicídio, enfermagem, depressão e saúde mental*, em português, publicados nos anos de 2018 a 2022.
- **Exclusão** - artigos excluídos com o ano de publicação abaixo de 2018, bem como, artigos que não estejam em língua portuguesa ou inglesa, disponíveis integralmente ou que não

consentia realização de download, de forma gratuita, além de artigos que não estejam correlacionados com o tema apresentado.

A pesquisa foi efetuada nos bancos de dados BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), SciELO (*Scientific Electronic Library Online*), utilizando os descritores utilizados estão cadastrados no DeCS – Descritores em Ciências da Saúde: *suicídio, depressão e enfermagem*. As publicações concentraram-se entre os anos de 2018 a 2022. A análise qualitativa dos artigos ocorreu em três etapas: pré-análise (possibilitou selecionar e estruturar o material de estudo, por meio do banco de dados), exploração do material (realizou a leitura, para estruturar as categorias) e interpretação (efetuou a discussão com os outros autores).

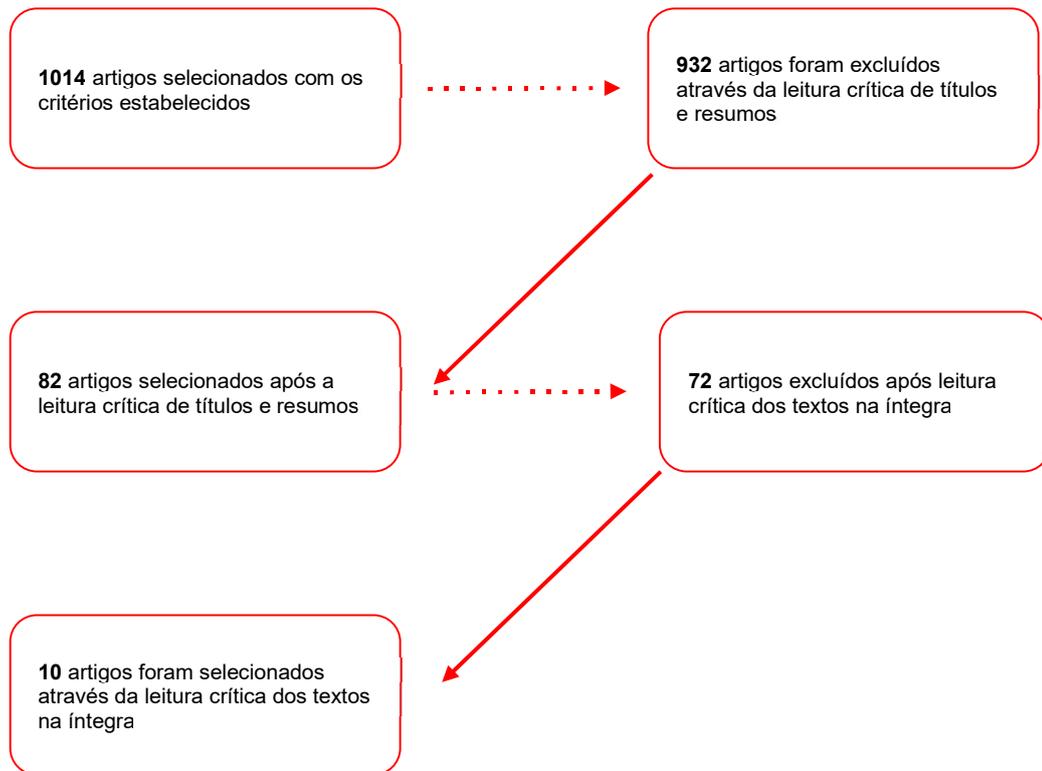
A totalidade dos artigos selecionados foram de 1014. Sendo destes, 82 trabalhos estabeleceram com o objetivo de análise, no primeiro momento, resultando na leitura de seus títulos e resumos. Os restantes dos estudos não atingiram os critérios de inclusão, sendo dessa forma excluídos. Na segunda etapa de análise dos artigos selecionados, após leitura, de forma atenta, foram selecionados 10 artigos para discussão deste artigo, conforme disposto na tabela 1.

**Tabela 1 - Artigos selecionados nas bases de dados 2018/2022**

	<b>BVS</b>	<b>SciELO</b>	<b>Total</b>
Ano de publicação abaixo do ano de 2018 e suas duplicidades	938	76	<b>1014</b>
Não disponível em português	97	42	<b>139</b>
Não relacionados	34	38	<b>72</b>
Incluídos	9	1	<b>10</b>
<b>Total</b>	1078	157	<b>1235</b>

Fonte: Fernandes, Pereira e Magalhães, 2022.

**Figura 1 - Filtragem de Artigos**



*Fonte: Fernandes, Pereira e Magalhães, 2022.*

## **5.2 Método para Análise e Interpretação de Dados**

Através da busca dos artigos e, seguindo os critérios de inclusão e exclusão, obteve-se um total de 10 artigos que atingiram o propósito inicial para esse estudo, os quais compõem a amostra deste trabalho e encontra-se na tabela 2. Os resultados foram analisados através da análise de conteúdo.

**Tabela 2 - Seleção de Artigos do Corpus de Análise.**

<b>N</b>	<b>Ano de Publicação</b>	<b>Periódico</b>	<b>Autores</b>	<b>Título</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Tipo de estudo</b>	<b>Principais resultados</b>
1	2020	Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde	OLIVEIRA, Andrea Vaz; NASCIMENTO, Elaine Barbosa; LIMA, Ronaldo Nunes; AOYAMA, Elisângela Andrade.	Suicídio entre profissionais saúde	Descrever sobre o suicídio entre os profissionais de saúde	Revisão de literatura	Foram analisados 35.524 profissionais de enfermagem. Os que mais demonstraram sintomas de depressão são os técnicos de enfermagem. Os resultados demonstraram risco elevado para a depressão, alguns profissionais consideraram a tentativa de suicídio no momento da pesquisa. O risco de suicídio entre os profissionais de enfermagem está associado aos sintomas depressivos e os correlacionam com a Síndrome de Burnout.
2	2020	Revista Brasileira Interdisciplinas de Saúde	SOUSA, Edmayra Paula Nascimento de; SILVA, Hellen Thaynara Araújo da; NUNES Ronaldo Lima;	A relação de depressão e suicídio no profissional de enfermagem: uma revisão integrativa	Relacionar a ocorrência de depressão nos profissionais da enfermagem e ao risco de suicídio que ela aumenta.	Artigo de revisão	Fatores como sexo feminino constatou que há uma prevalência maior de depressão nos profissionais de Enfermagem, onde estão mais propícios ao desenvolvimento de transtornos mentais como a depressão e até mesmo o suicídio. Logo, a qualidade de vida interfere na saúde e no serviço prestado a essa categoria.
3	2018	Revista interdisciplinar UNINOVAFAPI	CARVALHO, Sara Maria de Almeida	Fatores de risco associados ao suicídio entre profissionais de saúde	Analisar as evidências científicas disponíveis sobre os fatores predisponentes para o risco de suicídio entre profissionais da saúde.	Monografia	A partir da análise realizada e dos estudos dos dois momentos de análise, apresentaremos em seguida as categorias que nortearam a discussão dos dados, a saber: relações e condições de trabalho; Formação para atuar no serviço de saúde e transtornos mentais e fatores associados ao suicídio.
4	2018	Conbracis	ARAUJO(b), Elaine Milena Alves; GONÇALVES, Larissa Ketlen Da Silva; BEZERRA, Eduardo Breno Nascimento	Trabalho e suicídio uma relação entre profissionais saúde	Analisar, por meio de uma revisão integrativa da literatura, as influências do trabalho desenvolvido por profissionais de saúde, sobre a saúde mental dos mesmos, destacando os principais fatores do ambiente laboral que colaboram para o suicídio desses profissionais.	Revisão integrativa	Os artigos foram analisados e categorizados em: profissionais da saúde e condições de trabalho, adoecimento psíquico relacionado ao trabalho e suicídio e trabalho. A partir da análise, verificou-se que as condições laborais não afetam somente o trabalho desenvolvido por estes profissionais, mas sua própria saúde, estando suscetíveis a desenvolver transtornos psicológicos, sendo necessário observar as condições trabalhistas onde os profissionais de saúde estão inseridos.
5	2020	Repositório dos Trabalhos de Conclusão de Cursos da FPS	NASCIMENTO Juliane Caroline Bezerra do	Suicídio entre profissionais de saúde na perspectiva da psiquiatria de um hospital	Compreender a concepção dos psiquiatras e residentes de um hospital de referência sobre o suicídio entre profissionais de saúde.	Monografia	Os resultados demonstraram que alguns fatores na rotina de trabalho, tais como a escuta do sofrimento dos pacientes, cuidados prestados e a sobrecarga de trabalho, podem ser facilitadores do surgimento de comportamentos suicidas.

6	2021	Recien Revista científica de Enfermagem	AGUIAR, Viviane Ferraz Ferreira; COSTA, Rafael Everton; NEVES, Lorena Nayara Alves; SOUZA, Monique Lindsay Silva; NOGUEIRA, Maicon de Araújo; FEITOSA, Elisa da Silva; ORLANDI, Fabiana de Souza; PEIXOTO, Ivonete Vieira Pereira;	A enfermagem adoecida: da sobrecarga de trabalho ao suicídio	Investigar na literatura nacional e internacional a relação entre a sobrecarga de trabalho e o suicídio na equipe de enfermagem,	Artigo de revisão	O trabalho de enfermagem é marcado por estressores decorrentes as cargas físicas e mentais, como abandono da profissão, adoecimento e a insatisfação. Essa situação pode muitas das vezes influenciar diretamente na sua produtividade e desempenho profissional e pessoal. É necessário que se estabeleça um investimento nessas condições de trabalho, como redução de carga de trabalho é melhorar a remuneração desses indivíduos e que tenha um olhar mais humano e integral com o profissional da enfermagem.
7	2020	Reicen revista de iniciação científica e extensão	SANTOS(a), Lindinalva Vieira; ANDRADE, Erci Gaspar da Silva	Depressão, a morte silenciosa entre os profissionais de enfermagem: revisão integrativa	Identificar os fatores de depressão que levam os profissionais de enfermagem ao acometimento do suicídio.	Artigo de revisão	Foram apresentados resultados que levam os profissionais de enfermagem a cometerem suicídio, como: a depressão e os sinais de alerta na tentativa de suicídio desses profissionais. A depressão relacionada ao suicídio são fenômenos de intensa complexidade, devido ao risco iminente de morte. Os profissionais de enfermagem apresentam sinais silenciosos de depressão que consequentemente levam ao autoextermínio.
8	2022	Research Society and Development	REIS, Rosane Pereira; PITTA, Guilherme Benjamim Brandão; JATOBÁ, Igo Jekson Fernandes; SANTOS, Edllane Rodrigues da Silva; TENORIO, Patrícia W. D. Malta; RAMOS, Edvanildo Romero Tenório	Depressão e risco de suicídio no ambiente hospitalar: um enfoque no profissional de enfermagem	Descrever por meio dos artigos científicos a depressão e o risco de suicídio no ambiente hospitalar tendo enfoque nos profissionais de enfermagem	Revisão integrativa da literatura	Desta forma, entende-se que o risco de suicídio se correlacionou efetivamente e expressivamente com a depressão. E que os enfermeiros apresentam elevado risco para o suicídio. Neste estudo foi possível identificar que a depressão e o suicídio são grave problema de saúde pública que se agrava continuamente, sendo necessário desenvolver estudos mais aprofundados, pesquisas e estratégias de cuidado para auxiliar em sua prevenção
9	2021	Repositório institucional do Conhecimento RIC-CPS	RODRIGUES, Ana Maria; CAMPOS, Aniele Lima; GESTRUSTES, Dayane Ferreira; MOREIRA, Elizana Rosa; FERREIRA, Rosiane Cristina SILVA, Valdirene SANTOS, Valéria	Depressão na Enfermagem	Identificar a incidência de depressão em profissionais da saúde atuando no serviço hospitalar e tem como objetivo específico apresentar dados sobre a frequência da depressão e seu desdobramento	Trabalho de conclusão de curso	Os resultados da pesquisa possibilitaram descrever um pouco os níveis de depressão e ansiedade, ampliar sutilmente a percepção do que é vivenciado no âmbito hospitalar, o suporte aos profissionais de enfermagem participantes, bem como investigar a correlação entre os problemas identificados com a pesquisa realizada.
10	2020	Repins FAEMA repositório institucional	SANTOS(b), Bruno Alves dos RAMOS, Elis Milena Ferreira do Carmo	Consequências da sobrecarga de trabalho para saúde mental dos profissionais de enfermagem	Conhecer a relação entre sobrecarga de trabalho dos profissionais de enfermagem e os transtornos mentais.	Pesquisa de revisão de literatura.	Os transtornos mentais adquiridos por profissionais da enfermagem, tem uma ligação muito próxima com a sobrecarga de trabalho desse profissional. Pode-se observar também que são graves as consequências que essa sobrecarga laboral, associado ao acometimento do profissional por transtornos mentais, repercute diretamente na assistência prestada ao usuário final, no caso o paciente.

Fonte: Fernandes, Pereira e Magalhães, 2022.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados foram baseados em uma avaliação crítica dos artigos selecionados, sendo efetuada uma comparação dos artigos e do conteúdo abordado diante do objetivo geral da pesquisa.

Como conclusão dessa pesquisa, foi desenvolvido uma síntese dos fundamentos disponíveis, com a elaboração dos resultados. Dessa forma, decidimos resumir os fundamentos mediante as categorias de Sobrecarga de trabalho e Depressão. Cada análise buscou discutir fatores que influenciem na tentativa de suicídio entre os profissionais de enfermagem.

### SOBRECARGA DE TRABALHO

O trabalho é de grande importância para o profissional de saúde, é dele que provém o seu sustento, podendo ser gerador de saúde e de adoecimento. O profissional que está diretamente com o enfermo, participando de sua vida, acompanhando 24 horas por dia e acaba presenciando suas lutas, alegrias, tristeza, dor e luto. (ARAÚJO *et al.*, 2018; OLIVEIRA *et al.*, 2020; CARVALHO *et al.*, 2018; NASCIMENTO *et al.*, 2020).

A rotina da enfermagem sendo ela exercida com muita seriedade, concentração, exigências, tomada de decisões, esforço afetivo tem impacto direto na saúde mental, trazendo consigo de forma negativa estressores que influenciam diretamente na sua qualidade de vida, sendo eles: insatisfação com a remuneração salarial, falta de reconhecimento profissional, ambientes patogênicos somados a presença de conflitos internos e as exigências da instituição e familiares do paciente. (NASCIMENTO *et al* 2020; ARAÚJO *et al* 2018; OLIVEIRA *et al* 2020; CARVALHO *et al* 2018; AGUIAR, *et al*, 2021).

Muitos profissionais de saúde estão sujeitos a dupla jornada de trabalho ou em busca de qualificação profissional, tendo o seu tempo de descanso preenchido com outra atividade, dessa forma ocasionando um ambiente de trabalho extenso, descanso insuficiente, má alimentação e pouco investimento com autocuidado, trazendo consigo desgastes físicos e mentais. (ARAÚJO *et al* 2018; NASCIMENTO *et al* 2020).

É preciso oferecer boas condições de trabalho e saúde aos profissionais de saúde, os quais lidam diretamente com o cuidado da população da em todos os níveis

de atenção, proporcionando saúde, segurança e bem-estar aos mesmos. Dessa forma, devem ser identificados os perigos e exposição de cada ambiente, minimizando os fatores que podem trazer a vida desses trabalhos e oferecendo maior proteção a esses profissionais da saúde. (SANTOS(b), 2020).

## **DEPRESSÃO**

A depressão é um grave problema de saúde pública mundial, ela pode ser de longa duração, trazendo sofrimento, redução da capacidade laboral e crítico estado de saúde, sendo que as últimas décadas foram marcadas pelo aumento da doença, fazendo com que os índices de ocorrências se tornassem alarmantes. (SOUSA, *et al*, 2020; RODRIGUES, *et al*, 2021; SANTOS(a) *et al*, 2020)

Fatores como sobrecarga de trabalho, plantões desgastantes, clima negativo, expectativa de crescimento profissional e cargas psicológicas ligadas à dor, a tristeza e a morte dos indivíduos de suas responsabilidades, limitando qualidade de vida do profissional de saúde e contribuindo para favorecer o adoecimento mental e físico. O transtorno causado pela depressão, por muitas vezes, antecede a tentativa de suicídio, pois ao mesmo tempo que esses profissionais estão prestando o cuidado com o indivíduo, ele necessita de cuidados. (SOUSA, *et al*, 2020; RODRIGUES, *et al*, 2021; SANTOS(a), *et al*, 2020; REIS, *et al*, 2022)

Uma das manifestações depressivas, é o ato suicida ou a tentativa de suicídio. O suicídio pode ser definido como autoextermínio, que é caracterizado intencionalmente por dar fim à própria vida e a tentativa de suicídio pode ser definida como resultado da morte não consumado. O profissional de saúde é suscetível ao autoextermínio pelo fácil acesso a medicações e por obter conhecimento da fisiologia humana, além disso, considera-se que a imagem social de equilíbrio e apoio que se constrói desses profissionais impede que os transtornos sejam identificados e que procurem ajuda. (SOUSA, *et al*, 2020; ARAÚJO, *et al*, 2018)

Os sintomas decorrentes da depressão estão relacionados a perda de interesse pelas atividades de costume, alteração no sono, apetite, nível de energia,

concentração e pode ser associado a pensamentos suicidas. O diagnóstico quanto mais cedo for identificado, terá maiores chances da atuação direta na vida do profissional, trazendo planos e articulações de programas com o propósito de melhorias para o profissional de enfermagem. As intervenções que ajudarão a aliviar o desgaste e sofrimento mental no trabalho estão relacionados a dimensionamento correto da equipe, reposição dos trabalhadores faltantes, reconhecimento por parte dos superiores, oportunidade para apresentar suas habilidades, ideias e para falar sobre suas tensões no trabalho. (RODRIGUES, *et al*, 2021)

## CONCLUSÃO

Diante do levantamento de estudos utilizado neste artigo, nota-se claramente que o profissional de enfermagem tem um papel importante no exercício da sua função, trazendo consigo responsabilidades, exigências, tomadas de decisões e esforço afetivo, ficando exposto a condições diárias de dor, sofrimento e o fenômeno morte. Os estudos confirmam que o desgaste emocional é um grave problema de entre os profissionais da enfermagem e que a sobrecarga de trabalho está diretamente ligada ao adoecimento mental, gerando esgotamento, insatisfação profissional, gerando cansaço e diminuição da aptidão física, sendo fator contribuinte para depressão que está correlacionada a tentativa suicídio pela associação de diversos fatores mediante aos atributos ligados à profissão.

A enfermagem é uma das categorias mais afetadas na conjuntura atual do sistema de saúde brasileiro, desta forma é essencial que as instituições hospitalares invistam em melhores condições de trabalho, remuneração e suporte psicológico. Atualmente **no Brasil** estamos vivenciando a possibilidade da aprovação da PL 2564/2020 que institui o piso salarial nacional da enfermagem, poderá ser corrigida disparidades na remuneração, jornadas duplas de trabalho que muitos profissionais se submetem em busca de um salário digno. Reduzindo dessa forma a carga horária a qual é submetida em consequência diminuindo a sobrecarga de trabalho. As instituições de saúde devem continuar investindo em educação continuada com proposta de rodas de conversas e programas de atenção à saúde do trabalhador, a fim de identificar sinais sugestivos de depressão e ideação suicida.

## 8. Referências

SILVA, Jéssica Vieira de Souza; MOTTA Hinayana Leão; 2017. **Comportamento suicida: uma revisão integrativa da literatura.** Disponível em: <[file:///C:/Users/jeans/Downloads/25-Texto%20do%20artigo-179-2-1020200203%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/jeans/Downloads/25-Texto%20do%20artigo-179-2-1020200203%20(4).pdf)> Acesso em 16/06/2022

MOURA, Edmércia Holanda *et al.* **Atendimento pré-hospitalar às tentativas de suicídio: um estudo transversal.** *Jornal Brasileiro de Psiquiatria* [online]. 2022 Acesso: em 16 março 2022], Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/jbpsiq/a/V4Fz7GsFnnYNjK9jLRhgbNx/?lang=pt>>. Epub 21 Fev 2022. ISSN 1982-0208.

TORALES, Júlio; O'HIGGIES, Marcelo; CASTADELLI-MAIA, João Mauricio; VENTRIGLIO, Antônio. **O surto de coronavírus COVID-19 e seu impacto na saúde mental global.** 2020 Disponível em: <<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0020764020915212>> . Acesso em 20 de março de 2022.

OLIVEIRA, Andreia Vaz *et al.*, 2020. **Suicídio entre os profissionais de saúde.** *Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde.* 2020; 2(4):11-6. Disponível em: <<https://revistarebis.rebis.com.br/index.php/rebis/article/view/117/109>> Acesso em: 16 de março de 2022

SOUSA, Edmayra Paula Nascimento de; SILVA, Hellen Thaynara Araújo da; *et al.*, 2020. **A relação de depressão e suicídio no profissional de enfermagem: uma revisão integrativa.** Disponível em: <<https://revistarebis.rebis.com.br/index.php/rebis/article/view/138/129>> Acesso em: 12/04/2022.

CARVALHO, Sara Maria de Almeida. **Fatores de risco associados ao suicídio entre profissionais de saúde.** Teresina: Uninovafapi, 2018. Disponível em <[chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcqlclefindmkaj/https://assets.uninovafapi.edu.br/arquivos/old/arquivos\\_academicos/repositorio\\_Biblioteca/enfermagem/20182/FATORES%20DE%20RISCO%20ASSOCIADOS%20AO%20SUICIDIO%20ENTRE%20PROFIS%20SAUDE.pdf](chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcqlclefindmkaj/https://assets.uninovafapi.edu.br/arquivos/old/arquivos_academicos/repositorio_Biblioteca/enfermagem/20182/FATORES%20DE%20RISCO%20ASSOCIADOS%20AO%20SUICIDIO%20ENTRE%20PROFIS%20SAUDE.pdf)> Acesso em 12/04/2022.

ARAÚJO, Elaine Milena Alves; *et al.* **Trabalho e suicídio uma relação entre profissionais da saúde: uma revisão integrativa.** *Anais III CONBRACIS.* Campina Grande: Realize Editora, 2018. Disponível em: <<https://editorarealize.com.br/artigo/visualizar/41438>>. Acesso em: 12/04/2022

NASCIMENTO, Juliane Caroline Bezerra. **Suicídio entre profissionais de saúde na perspectiva da psiquiatria de um hospital.** *Repositório dos Trabalhos de Conclusão de Cursos da Faculdade Pernambucana de Saúde* 2020. Disponível

em: <<https://tcc.fps.edu.br/bitstream/fpsrepo/946/1/Suic%C3%ADdio%20entre%20profissionais%20de%20sa%C3%BAde%20na%20perspectiva%20da%20psiquiatria%20de%20um%20hospital.pdf>> . Acesso em: 12/04/2022.

CARVALHO, Dayara de Nazaré Rosa de; AGUIAR, Viviane Ferraz Ferreira; COSTA Rafael Everton Assunção Ribeiro da; et al. **A enfermagem adoecida: da sobrecarga de trabalho ao suicídio**. São Paulo. Rev Recien. 2021; 11(36):390-401 Disponível em: <<http://recien.com.br/index.php/Recien/article/view/523>> Acesso em: 01/05/2022

SANTOS, Lindinalva Vieira dos; ANDRADE, Eric Gaspar Silva, 2020. **Depressão, a morte silenciosa entre os profissionais de enfermagem**. Disponível em: <<https://revistasfacesa.senaaires.com.br/index.php/iniciacaocientifica/article/view/303/244>> Acesso em: 30/04/2022

REIS, Rosane Pereira dos; PITTA, Guilherme Benjamin Brandão; et al, 2022, **Depressão e o risco de suicídio no ambiente hospitalar**. Disponível em: <<https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/29078/25171>> Acesso em: 01/05/2022

RODRIGUES, Ana Maria; CAMPOS, Aniele Lima; GERTRUDES, Daiane Ferreira dos Santos; et al, 2021. **Depressão na Enfermagem**. Disponível em: <<file:///C:/Users/jeans/Downloads/tcc%20Depress%C3%A3o%20pdf.pdf>> Acesso em 01/05/2022

SANTOS, Bruno Alves, 2020. **Consequência da sobrecarga de trabalho para saúde mental dos profissionais de enfermagem**. Disponível em: <<https://repositorio.faema.edu.br/handle/123456789/2843>> Acesso em 05/05/2022