

CENTRO UNIVERSITÁRIO UNA
CURSO DE BACHARELADO EM ARQUITETURA E URBANISMO

Letícia Flávia Santos Coelho

Instituição de Longa Permanência
Long-stay Institute

Contagem
2022

LETÍCIA FLÁVIA SANTOS COELHO

Instituição de Longa Permanência

Trabalho apresentado como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão de Curso (TGF2) em Arquitetura e Urbanismo pelo Centro universitário UNA.

Orientador:

Fernanda Luz / fernanda.luz@prof.una.br

Contagem

2022

Resumo: A população idosa no Brasil vem crescendo, e com ela aumenta também a demanda de cuidados aos idosos por meio de instituições de amparo. Os dados recolhidos no IBGE¹ do censo dos anos de 1991 a 2010 na cidade de Belo Horizonte, mostram que esta faixa etária acima dos 60 anos de idade apresenta uma tendência de crescimento, fazendo necessária uma melhoria cada vez maior de projetos que visam uma qualidade de vida no processo de envelhecimento da população, com práticas de atividade física e mental e que estimule a interação dos idosos com a comunidade. Portanto, este trabalho propõe uma Instituição de Longa Permanência (ILPI) que atenda a demanda de 12% de pessoas acima dos 65 anos do bairro Padre Eustáquio localizada na região Noroeste de Belo Horizonte, projetada com salas para promover atividades em conjunto com a comunidade a fim de promover um envelhecimento ativo e evitar o isolamento dos idosos, aliando descanso adequado, privacidade, autonomia e segurança.

Palavras-chave: Instituição de Longa Permanência (ILPI), envelhecimento ativo, idosos, privacidade, segurança.

Abstract: The elderly population in Brazil has been growing, and with it the demand for care for the elderly through institutions of support also increases. Data collected from the IBGE census for the years 1991 to 2010 in the city of Belo Horizonte, show that this age group above 60 years of age has a growing trend, making it necessary to increasingly improve projects aimed at quality of life. Life in the population aging process, with physical and mental activity practices and that stimulates the interaction of the elderly with the community. Therefore, this work proposes a Long Stay Institution (ILPI) that meets the demand of 12% of people over 65 years of age in the Padre Eustáquio neighborhood located in the Northwest region of Belo Horizonte, designed with rooms to promote activities together with the community in order to promote active aging and avoid the isolation of the elderly, aligning adequate rest, privacy, autonomy and security.

Keywords: Long Stay Institution (ILPI), active aging, elderly, privacy, security.

¹ CENSO DEMOGRÁFICO. IBGE, 2010. Disponível em https://censo2010.ibge.gov.br/sinopse/webservice/frm_piramide.php?codigo=310620 e <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/mg/belo-horizonte/panorama>. Acesso em: 27/11/2022

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 – Gráfico Censo 1991 a 2010	08
Figura 2 – Gráfico população acima dos 75 anos.....	09
Figura 3 – População dos bairros em Belo Horizonte	09
Figura 4 – Mapa macro e micro regiões	10
Figura 5 – Localização terreno	11
Figura 6 – Sistema viário	12
Figura 7 – Mapa uso e ocupação	12
Figura 8 – Mapa altimetria entorno	13
Figura 9 – Condicionantes físico e ambiental	13
Figura 10 – Casa para Terceira idade	14
Figura 11 – Residência do Avô	15
Figura 12 – Lar de idosos em Perafita	15
Figura 13 – Inserção urbana	16
Figura 14– Programa de necessidades	17
Figura 15 – Perspectiva programa de necessidades	17
Figura 16 – Fluxograma	18
Figura 17 – Volumetria projeto	18

LISTA ABREVIATURAS

IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística

OPAS - Organização Pan-Americana da Saúde

ILPI - Instituição de Longa Permanência

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	7
1.1. OBJETIVO GERAL	7
1.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	7
1.3. JUSTIFICATIVA	7
2. REFERENCIAL TEÓRICO	10
3. CONTEXTUALIZAÇÃO DO TERRITÓRIO	10
4. OBRAS ANÁLOGAS: ESTUDO DE CASO	13
5. ESTUDO PRELIMINAR	16
6. CONSIDERAÇÕES FINAIS	18
7. REFERÊNCIAS	20

1 INTRODUÇÃO

De acordo com Silvia Masc (O olhar ao idoso no Japão e na China, 2013), a velhice é vista nos países asiáticos como sinônimo de experiência e sabedoria, onde as pessoas idosas são tratadas com atenção e respeito. Já no Brasil, a velhice é sinal de decadência e incapacidade, além disso essa população sofre com o preconceito e o desrespeito cotidianamente.

Nos últimos anos a população acima dos 60 anos teve um salto muito grande, tendo um aumento de 29,5% nos anos de 2012 a 2019. E de acordo como Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a expectativa é que esse número triplique até o ano de 2060. Minas Gerais vem como o segundo estado com maior número de idosos com 3,7 milhões de pessoas acima dos 60 anos de idade. (IBGE, 2010)².

E com esse novo cenário da pandemia da Covid-19 com suas medidas preventivas de isolamento social, trouxe uma certa preocupação de poder aumentar os casos de ansiedade e quadros de depressão nesses idosos que vivem em instituições. (OPAS, 2022)

Diante desses dados, a proposta projetual visa, portanto, a criação de uma Instituição de Longa Permanência que vá atender idosos acima dos 75 anos que residem no bairro Padre Eustáquio. O projeto anseia que os idosos tenham cuidados prolongados, aconchego de um ambiente familiar e a garantia de saúde, segurança, conforto e qualidade de vida por meio de ambientes como sala de dança e atividades para o estímulo do intelecto e mental, consultórios para garantir a saúde dos moradores, horta e praça para promover a socialização e senso útil e espaços de convívio para receber seus familiares.

² PROJEÇÃO DA POPULAÇÃO 2018. **Agência IBGE**, 2018. Disponível em: [https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-sala-de-imprensa/2013-agencia-de-noticias/releases/21837-projecao-da-populacao-2018-numero-de-habitantes-do-pais-deve-parar-de-crescer-em-2047#:~:text=Em%202060%2C%20o%20percentual%20da,\(19%2C%20mil%C3%B5es\)](https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-sala-de-imprensa/2013-agencia-de-noticias/releases/21837-projecao-da-populacao-2018-numero-de-habitantes-do-pais-deve-parar-de-crescer-em-2047#:~:text=Em%202060%2C%20o%20percentual%20da,(19%2C%20mil%C3%B5es).). Acesso em: 27/11/2022

1.1 OBJETIVO GERAL

Projetar uma Instituição de Longa Permanência que priorize a privacidade, autonomia e segurança, possibilitando a integração dos idosos com a comunidade.

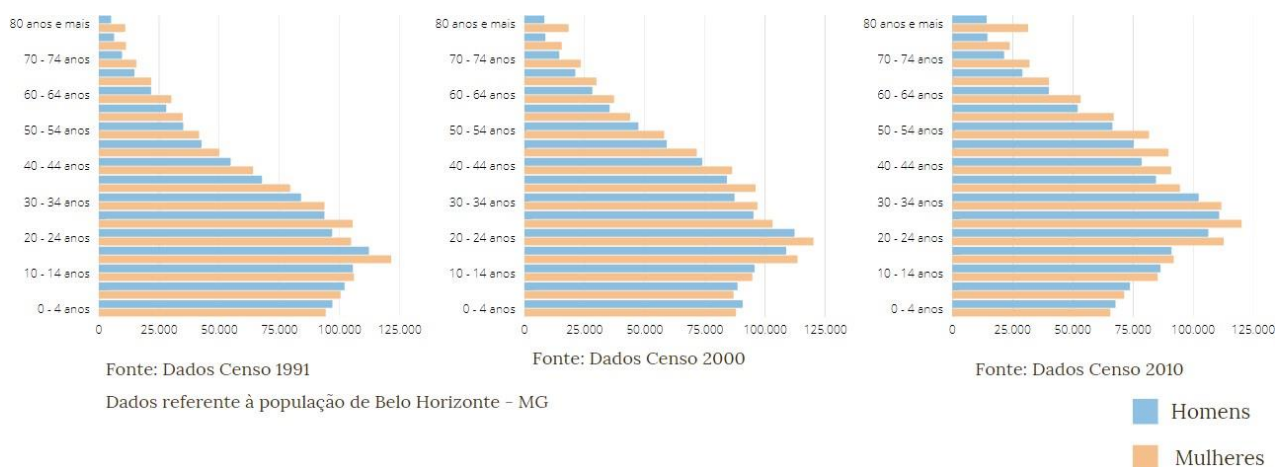
1.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Projetar um paisagismo funcional com a praça promovendo a socialização, influenciando positivamente na auto-estima e senso útil,
- Projetar salas com atividades que estimulam a parte intelectual e mental por meio de ambientes com oficinas motoras e cognitivas.
- Projetar uma identidade de lar utilizando madeira, decoração neutra e vegetação para trazer aconchego para os idosos.

1.3 JUSTIFICATIVA

De acordo com os dados da figura abaixo, a expectativa de vida cresceu muito nos últimos anos, podendo ser observada no gráfico do censo de 2010 essa inversão da pirâmide em comparação com do censo de 1991³. Fazendo cada vez mais importantes projetos e programas que visam trazer uma melhor qualidade de vida para essa faixa etária.

Figura 1 – Gráfico Censo 1991 a 2010

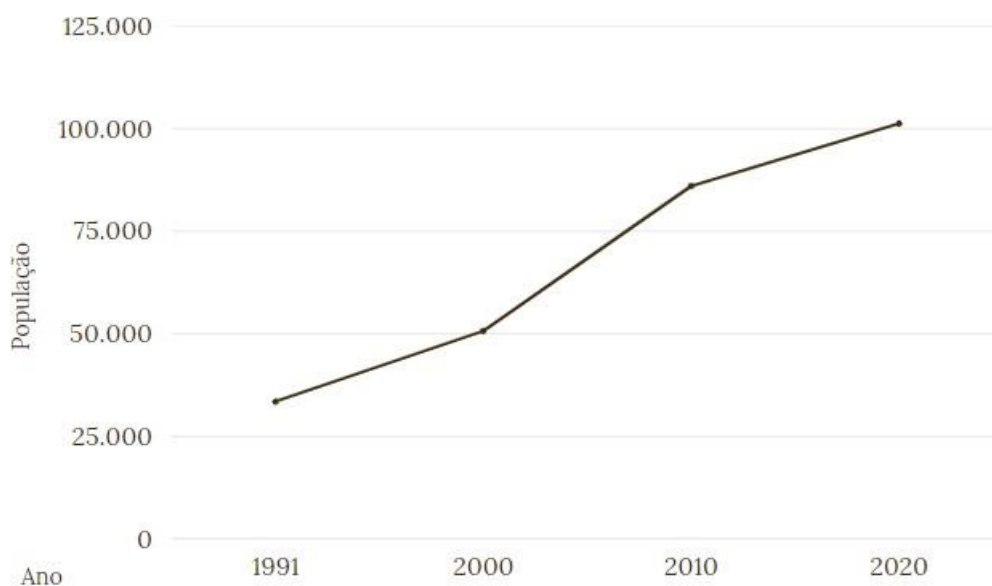


Fonte: IBGE 1991 a 2010

³ CENSO DEMOGRÁFICO. IBGE, 2010. Disponível em https://censo2010.ibge.gov.br/sinopse/webservice/frm_piramide.php?codigo=310620 e <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/mg/belo-horizonte/panorama>. Acesso em: 27/11/2022

O gráfico da figura 2 mostra os últimos 30 anos o crescimento dessa população acima dos 75 anos. Diante disso o desenvolvimento de um projeto voltado a promoção do envelhecimento ativo é o objetivo geral do projeto. Um lar onde os idosos sintam-se parte da comunidade, priorizando uma melhor qualidade de vida nessa fase.

Figura 2 – Gráfico população acima dos 75 anos



Fonte: IBGE 1991 a 2010

Diante dos dados apresentados acima, a escolha do terreno para o projeto foi por um bairro com uma demanda de pessoas nessa faixa etária. Com isso o bairro Padre Eustáquio foi selecionado por ser o segundo bairro em Belo Horizonte com o maior número de idosos.

Figura 3 – População dos bairros em Belo Horizonte.

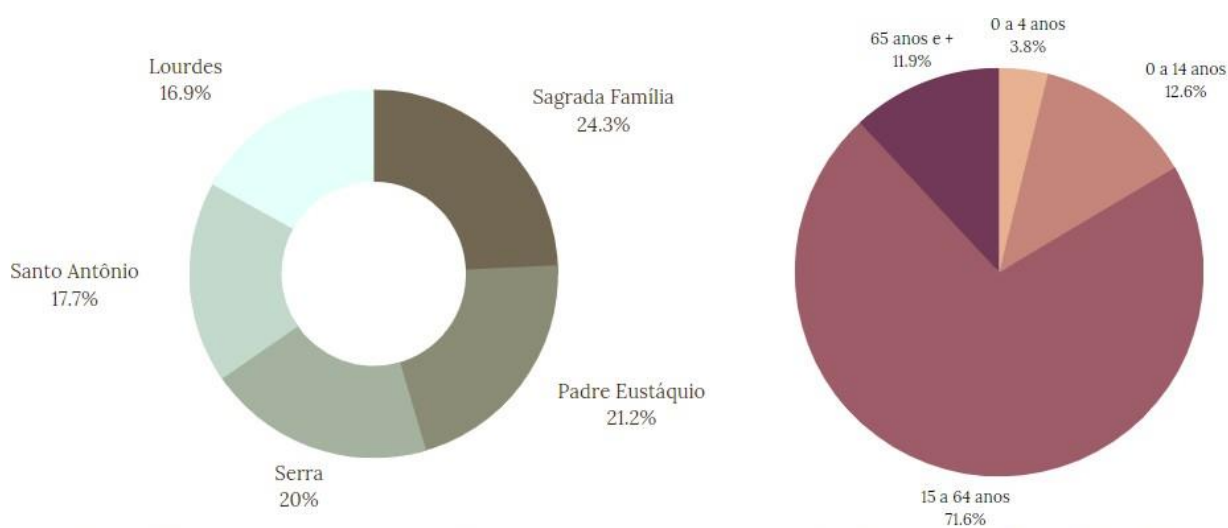


Gráfico dos bairros com mais idosos em BH
Fonte: Censo 2010

Gráfico faixa etária do bairro Padre Eustáquio
Fonte: Censo 2010

Fonte: Gráfico de autoria própria com base nos dados do IBGE 2010

2 REFERENCIAL TEÓRICO

2.1 – RASMUSSEN, Steen Eiler. **Arquitetura Vivenciada**. 3. Ed. São Paulo: Martins Fontes, 1957.

O conceito que Rasmussen traz no livro é que devemos perceber as coisas que nos cercam, a fim de compreendermos de forma mais clara as necessidades e o que se encaixa em cada ambiente. Que não importa apenas ver a arquitetura, temos que vivenciá-la.

2.2 – Livro: A poética do espaço (1958). BACHELARD, Gaston

Gaston traz a filosofia do espaço e sua relação com a memória e os sonhos. “Espaço feliz”, visando a casa que cada um de nós constrói no coração todos os dias. É uma reflexão poética sobre a percepção do espaço vivido na imaginação. Trata-se de estudar a casa do paraíso que todos nós construímos diariamente.

2.3 – Livro: A construção do sentido na arquitetura (1979). NETTO, J. Teixeira Coelho

A arquitetura contemporânea tem deixado escapar um sentido fundamental para a edificação: além de uma dimensão funcional e outra estética, possui, por impulso inconsciente ou projeto ideológico, uma dimensão poética e social, um valor de troca e não somente de uso. É em busca dessa 'linguagem da arquitetura' que J. Teixeira Coelho Netto se insurge contra os arquitetos que 'apenas balbuciam coisas sem sentido', e propõe que o arquiteto deixe de ser meramente um técnico para voltar a ser o planejador de um sentido para a vida humana.

3 CONTEXTUALIZAÇÃO DO TERRITÓRIO

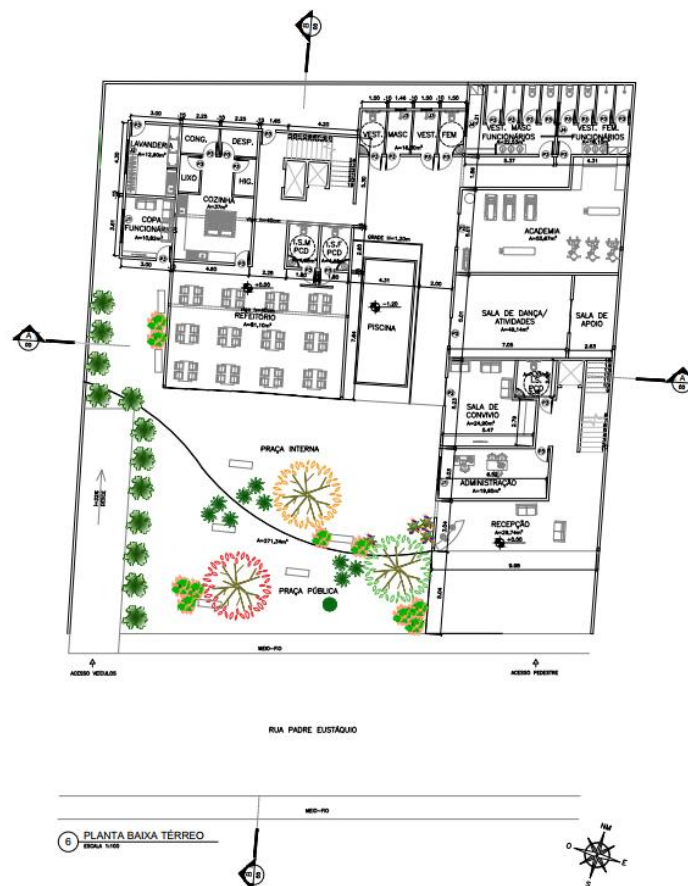
Conforme consta no mapa (Figura 4), o terreno fica localizado no bairro Padre Eustáquio na região noroeste de Belo Horizonte, que contém uma demanda de 3.568 pessoas acima dos 60 anos de idade (Censo 2010). A área do lote é de 1.067,65m², localizado no zoneamento Ocupação Moderada 3 (OM- 3) com o coeficiente de aproveitamento básico de 1,0 e máximo 1,5. Com taxa de permeabilidade de 20% e um afastamento frontal mínimo de 5m. (Figura 5)

Figura 4 – Mapa macro e micro da região



Fonte: Mapas modificados pela autora

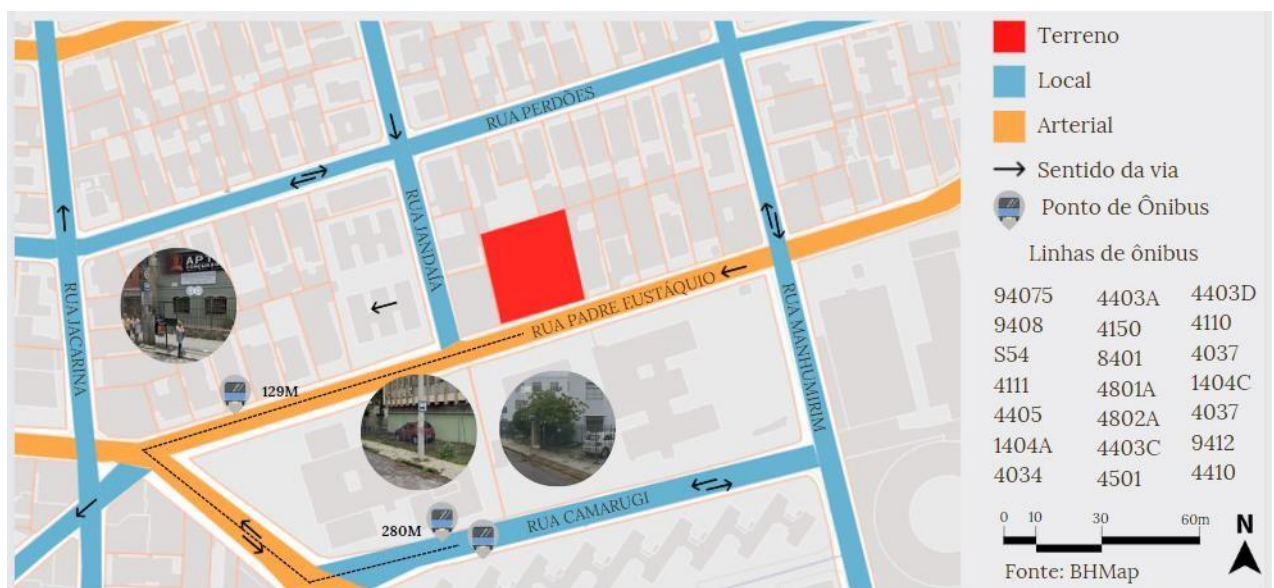
Figura 5 - Localização do terreno



Fonte: Autocad

A rua Padre Eustáquio por ser uma via arterial tem um maior movimento e fluxo, e na localidade próxima ao terreno existem três pontos de ônibus que atendem muito bem a vários itinerários pela cidade. (Figura 6)

Figura 6 – Sistema viário.



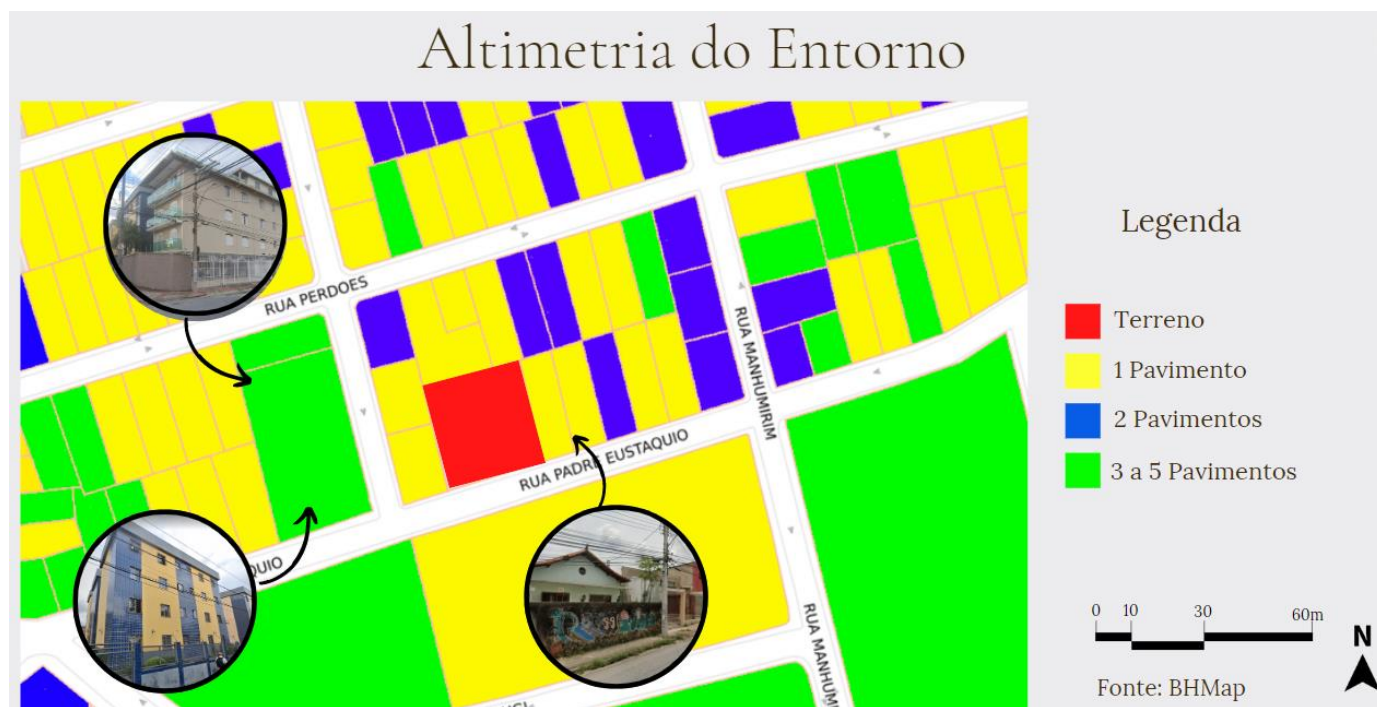
Conforme figura 7, o mapa mostra a diversificação de tipologias que são permitidas na área de estudo. Por ser um bairro residencial observa-se a predominância de casas e comércios.

Figura 7 – Mapa uso e ocupação.



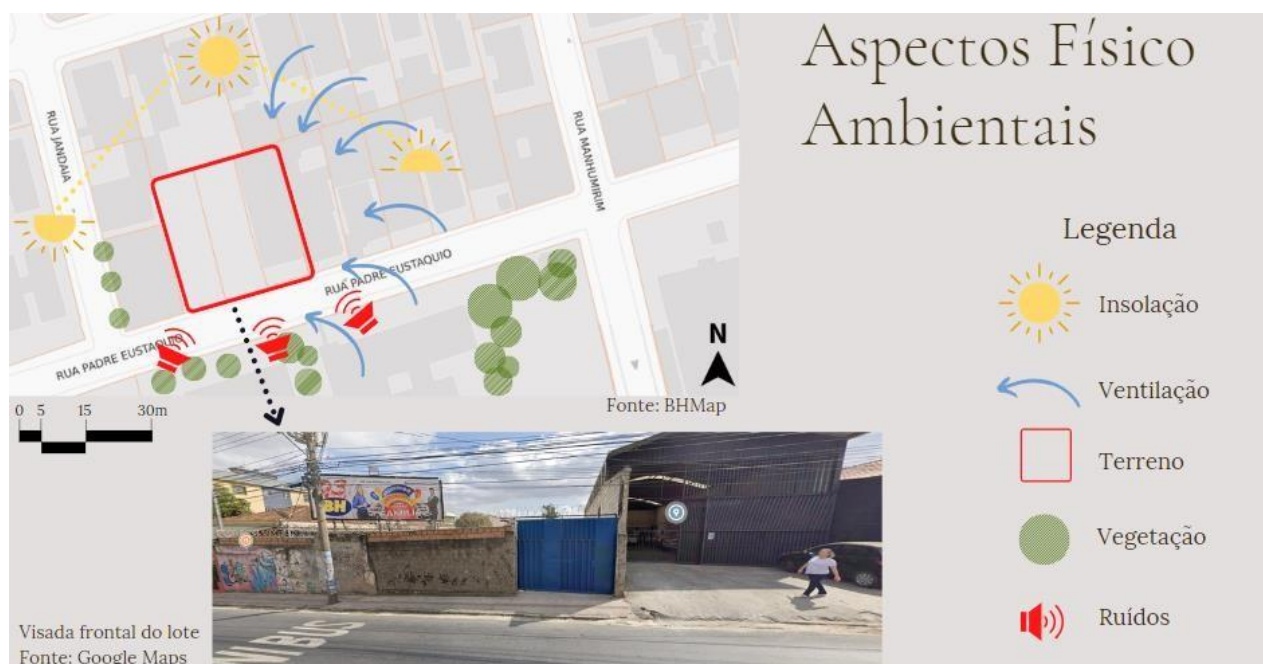
Na figura 8 o mapa da altimetria do entorno também é bem diversificada apesar da predominância de lotes com apenas 1 pavimento.

Figura 8 – Mapa altimetria entorno



Conforme figura 9, a predominância de ventos vem do sentido nordeste e sudoeste e com uma incidência solar predominante nos fundos do terreno.

Figura 9 - Condicionantes físico e ambiental



4 OBRAS ANÁLOGAS: ESTUDO DE CASO

4.1 – Casa para Terceira idade, Barcelona

Na casa para terceira idade (figura 9) foi analisado o conceito e tectônica. A forma arquitetônica da casa apresenta pureza e equilíbrio das linhas e dos volumes, jogo de cheios e vazios e utilização de diversas texturas e materiais que remetem a um espaço que possui equilíbrio formal e que proporciona qualidade visual, sensorial e experimental. Esta casa é composta de um volume retangular, com as fachadas principais permeáveis e marcadas pelo uso de brises de madeira. As outras duas fachadas são fechadas, devido a necessidade de preservar algumas alas, da segurança e dos condicionantes ambientais. A cobertura de tijolo a vista desce pelas fachadas menores até o solo, e dá ao volume a imagem de um grande porta. (ArchDaily)

Figura 10 – Casa para Terceira idade.



4.2 – Residência do Avô, Córdoba, México.

A Residência do Avô (Figura 10), foi analisada a inserção urbana. É uma residência coletiva durante o dia para pessoas da terceira idade localizada dentro das instalações de um parque municipal de 4 hectares, na zona noroeste da cidade de Córdoba, no estado de Veracruz. O projeto parte da ideia de criar um refúgio, um lugar onde seja possível realizar atividades em comunidade com idosos, em um ambiente natural, sereno, fluido com diferentes espaços interiores e exteriores que se organizam através de oficinas, terraços ao ar livre, serviços e áreas multiuso. (ArchDaily)

Figura 11 – Residência do Avô



4.3 – Lar de idosos em Perafita, Portugal

No Lar de idosos em Perafita (figura 11), foi analisado o programa de necessidades. Ele é constituído por dois edifícios interligados ao nível do piso superior através de um corpo metálico e envidraçado, o projeto foi pensado de forma a propiciar uma correta distribuição de funções ao longo dos diferentes pisos, estabelecendo uma independência de circuitos entre funcionários de apoio a diversos serviços, e entre utentes, visitantes e técnicos administrativos. (ArchDaily)

Figura 12 - Lar de idosos em Perafita.



5.3 – Programa de necessidades

O programa de necessidades foi dividido em três setores. O setor de serviços que representa 30,2%, o setor íntimo que representa 31,7% e o setor de lazer que representa 38,1%. Totalizando 1.099,26m² de área a ser construída e conta também com uma área permeável de 31%. O acesso de pedestre e veículos acontece pela rua Padre Eustáquio e a recepção que faz a distribuição dos ambientes conforme mostra na figura 14.

Figura 14 – Programa de necessidades

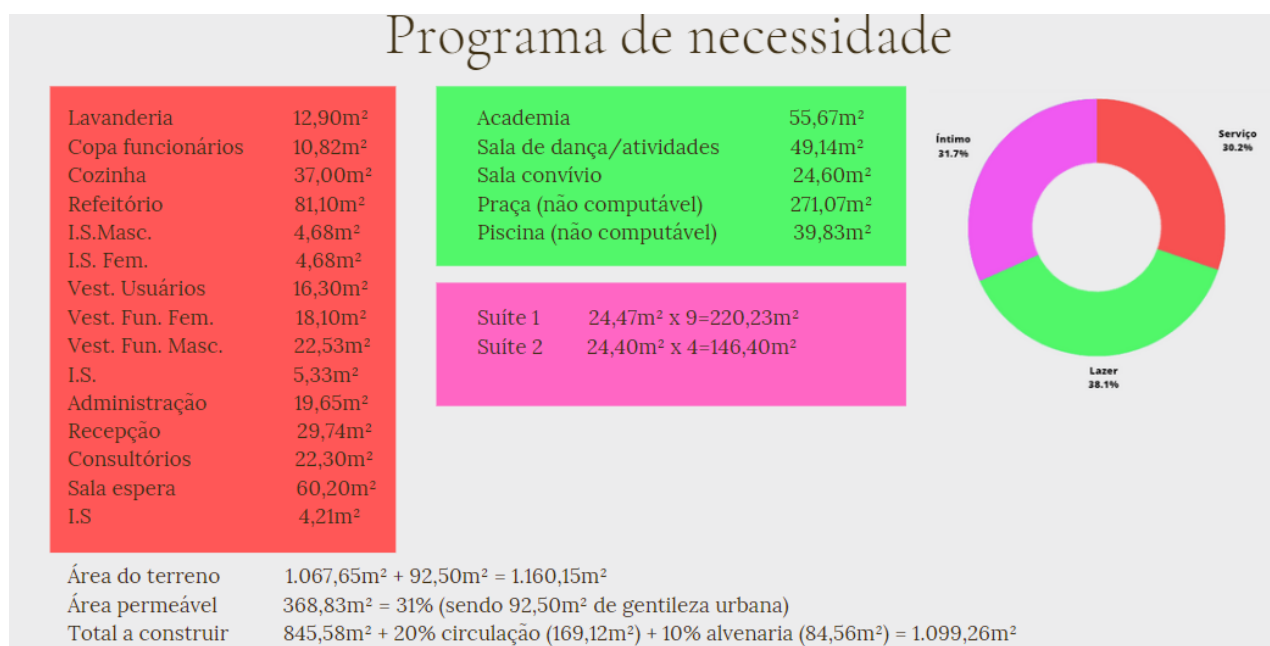


Figura 15 – Perspectiva programa de necessidades

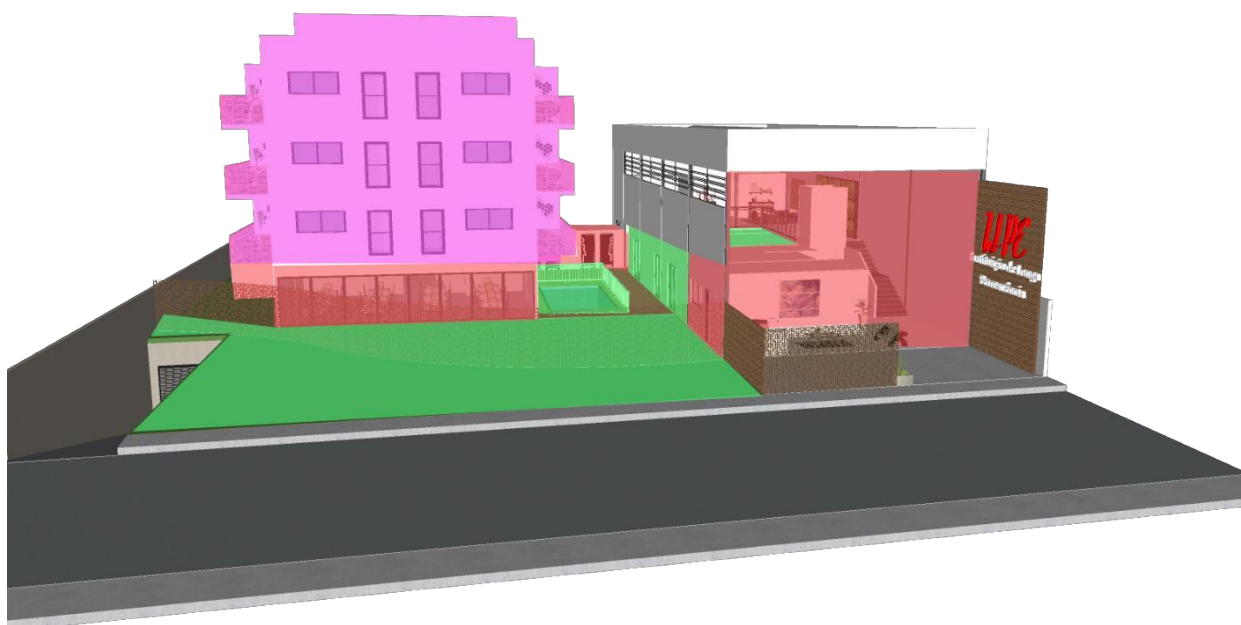
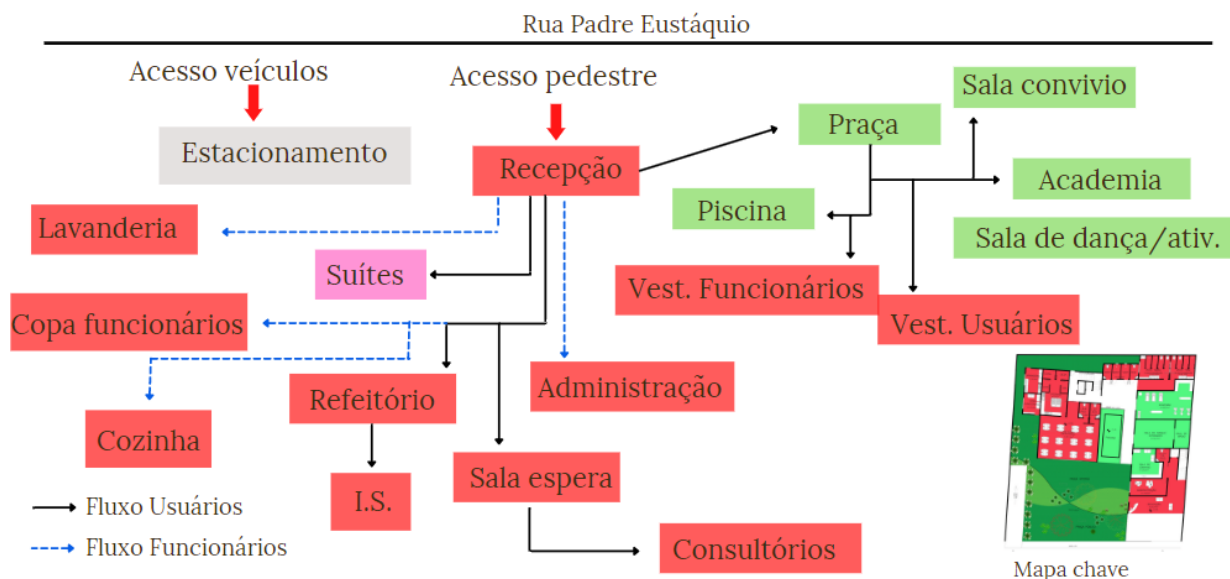


Figura 16 – Fluxograma



O projeto foi distribuído da seguinte maneira: O subsolo foi destinado o estacionamento com 22 vagas que serão alugadas nos dias de semana gerando renda para instituição além dos quartos e programas a serem ofertados. No pavimento térreo na parte do galpão vão estar os ambientes academia (1), sala de dança/atividades (2), sala convivio (3), administração (4), vestiários funcionários (5), i.s. (6) e recepção (7). E no anexo o refeitório (8), cozinha (9), lavanderia (10), copa funcionários (11) além da praça (12).

No mezanino do galpão vai ser destinado para os consultórios. Segundo ao quarto pavimento será destinado o setor íntimo com dois tipos de suítes.

Figura 17 – Volumetria do projeto



6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O trabalho reafirma a relevância da criação de uma instituição que vá abrigar esses idosos num bairro com uma demanda alta. Fazendo com que dessa forma seja possível garantir que o idoso possa ter sua identidade preservada, mas sem o isolamento do seu contexto social, assegurando todos os seus direitos, com uma infraestrutura adequada que vai promover uma longevidade e trazer o máximo de conforto, saúde e segurança. Com isso a Instituição de Longa Permanência vem com proposta de ambientes (sala de dança, atividades, horta, praça) que vão ajudar no contexto de integração junto com os ambientes individuais dos idosos (suítes e espaços de convívio interno) que vão trazer essa segurança e sensação de lar.

7 REFERÊNCIAS

BACHELARD, Gaston. **A Poética do espaço**. 2. ed. São Paulo: Martins Fontes, 1957.

GONTIJO, Suzana. **Envelhecimento Ativo: Uma Política de Saúde**. Brasília, 2005.
Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/envelhecimento_ativo.pdf

NETTO, J. Teixeira Coelho. **A Construção do Sentido na Arquitetura**. São Paulo: Perspectiva, 1979.

NETTO, Papaléo Matheus. **Gerontologia: A Velhice e o Envelhecimento em Visão Globalizada**. São Paulo: Atheneu, 1996.

RASMUSSEN, Steen Eiler. **Arquitetura Vivenciada**. 3. ed. São Paulo: Martins Fontes, 1957.

SCHWARZ, Lidia Rodrigues. **Envelheser - A Buscada do Sentido da Vida na Terceira Idade**. 1. ed. São Paulo: Vetor, 2009.

CENSO DEMOGRÁFICO. **IBGE**, 1991. Disponível em:
<https://www.ibge.gov.br/estatisticas/sociais/populacao/22827-censo-2020-censo4.html?=&t=destaques>. Acesso em: 27/11/2022

PROJEÇÃO DA POPULAÇÃO 2018. **Agência IBGE**, 2018. Disponível em:
[https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-sala-de-imprensa/2013-agencia-de-noticias/releases/21837-projecao-da-populacao-2018-numero-de-habitantes-do-pais-deve-parar-de-crescer-em-2047#:~:text=Em%202060%2C%20o%20percentual%20da,\(19%2C2%20milh%C3%B5es\)](https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-sala-de-imprensa/2013-agencia-de-noticias/releases/21837-projecao-da-populacao-2018-numero-de-habitantes-do-pais-deve-parar-de-crescer-em-2047#:~:text=Em%202060%2C%20o%20percentual%20da,(19%2C2%20milh%C3%B5es).).
Acesso em: 27/11/2022