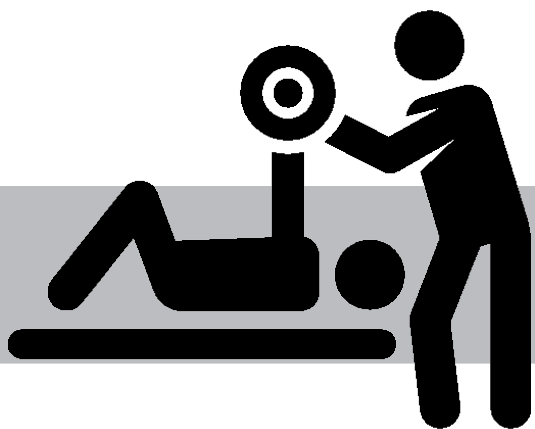




6 PARTIDO

6 PARTIDO

6.1 CONCEITO

A concepção do projeto surge através de 2 conceitos que serão explicados a seguir, transposição e conexão:

Transposição: A volumetria e disposição da edificação no terreno foi pensada de modo que houvesse uma grande apropriação visual do edifício com o seu entorno, sendo essa quase que total.

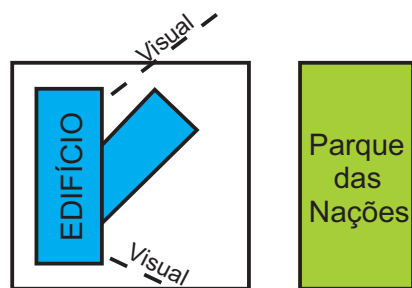


Imagem 96 - Esquema conceito
Fonte: Acervo do autor

Conexão: O acesso principal do edifício será interligado por caminhos que partirão de vários pontos do terreno, fazendo com que o encaminhamento seja direto ao acesso principal da edificação.

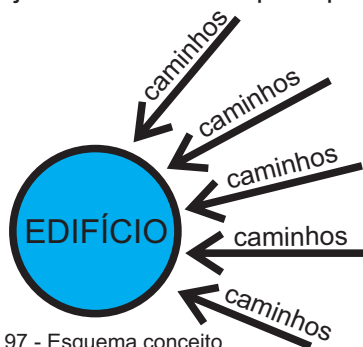


Imagem 97 - Esquema conceito
Fonte: Acervo do autor

6.2 DIRETRIZES PROJETUAIS

- Projetar um edifício de forma que o mesmo seja voltado ao parque das nações, priorizando os visuais que o entorno oferece.
- Distribuir bem os espaços internos de acordo com a necessidade de uso além do conforto ambiental e ergonômico.
- Criar uma volumetria enxuta, limpa, mas marcante, através de sua forma e escolha de materiais.
- Trabalhar a implantação, caminhos, acessos, paisagismo, para que os mesmos se tornem elementos fundamentais para a valorização do edifício.
- Utilizar materiais e técnicas sustentáveis com o intuito de tornar a edificação o mais autosuficiente possível.

6 PARTIDO

6.3 MATERIAIS E TÉCNICAS CONSTRUTIVAS

No edifício proposto serão utilizados materiais que proporcionem maior sustentabilidade e capacidade energética, além do conforto acústico, térmico e visual.

A estrutura será em laje nervurada, que reduz em até 30% o seu peso em relação as lajes maciças, sendo ideal para vencer grandes vãos. Economizando-se também no aço e concreto, além de reduzir os desperdícios em obra.

As cubetas da laje serão aparente, sem a presença de qualquer tipo de forro.

As paredes externas serão em concreto aparente com aplicação de hidrofugante, tendo uma boa durabilidade e não gerando manutenção.

Na cobertura da academia será utilizado laje jardim, com as vantagens de aumentar o conforto térmico interno da edificação, reduzir as ilhas de calor e na retenção da água da chuva, diminuindo os riscos de inundações.

As fachadas receberão vidro glazing com película reflexiva, e nas orientações norte e oeste, serão utilizadas fachadas ventiladas para a proteção da incidência direta dos raios solares.

As divisórias internas das salas de aula serão em vidro duplo com quadro de PVC para um melhor aproveitamento acústico.

Nas áreas onde houver alguma prática de ginástica será adotado piso vinílico, nos demais ambientes serão porcelanato, exceto no estacionamento que será em concreto polido.



Imagem 98 - Concreto aparente
Fonte: Site Archtendencias



Imagem 99 - Laje nervurada
Fonte: Site Comunidade da Construção



Imagem 100 - Divisória vidro e PVC
Fonte: Site Tuoli



Imagem 101 - Vidro Glazing
Fonte: Site Svesquadrias

6 PARTIDO

6.4 PROGRAMA DE NECESSIDADES E PRÉ - DIMENSIONAMENTO

AMBIENTES	FUNÇÃO	USUÁRIOS	ÁREA(m²)
Recepção	recepciona funcionários, alunos e visitantes	3 funcionários	10
Hall e living	espera e socialização e lazer	20 pessoas	90
6 Sanitários adaptado Masc. e fem.	Higiene pessoal	1 pessoa cada	5x6 = 30
Café	Atendimento	2 pessoas	15
	Mesas, alimentação	50 pessoas	80
	Cozinha, preparo alimentos	2 pessoas	20
	Despensa alimentos	-	8
	Sanitário/ vestiário Funcionário	1 pessoa	5
Loja Suplementos	Venda suplementos alimentares+ depósito	20 pessoas	60
Loja roupas	Venda roupas esportivas+ depósito	20 pessoas	60
Sala Estética	Drenagem Linfática, depilação, criolipólise	8 pessoas	30
Sala Acupuntura Massagem	Massagem relaxante acupuntura, Quiropraxia	8 pessoas	30
Depósito Material de limpeza	Guardar materiais de limpeza	-	6
Sala Funcionários/ copa	Lazer, guarda volumes e lanche	8 pessoas	25
Sala Reunião	Reunião funcionários academia	8 pessoas	15
Administração	Administração academia	6 pessoas	25
Nutricionista	Atendimento público alimentação saudável	3 pessoas	12

AMBIENTES	FUNÇÃO	USUÁRIOS	ÁREA(m²)
Enfermaria	Avaliação funcional e enfermaria	6 pessoas	20
2 Vestiários masc. e fem. funcionários	Troca de roupa e sanitário	2 pessoas	8x2= 16
2 Vestiários masc. e fem. alunos	Troca de roupa e sanitários	40 pessoas	200x2 = 400
Musculação	Musculação peso livre	400 pessoas	400
Cross fit, funcional	Prática de Cross fit e funcional.	30 pessoas	400
Brinquedoteca	Recreação crianças	20 pessoas	50
Sala Jogos	Socialização Alunos	20 pessoas	50
Atividades Cardiovasculares	Atividades aeróbicas, corridas.	30 pessoas	200
Sala Pilates	Prática pilates	20 pessoas	150
Sala Zumba	Prática Zumba	20 pessoas	150
Sala Spinning	Prática Spinning, Bike	20 pessoas	150
Sala Jumping	Prática Jumping	20 pessoas	150
Sala Lutas	Prática Muay Thai e Jiu Jitsu	20 pessoas	150
Terraço multi-uso	Lazer alunos	100 pessoas	500
Estacionamento	Espaço com vagas carros e motos	60 vagas	1700
Área Técnica, Cisterna	Depósito, espaço cisterna e reservatório inferior	-	50
Total			5.057

Imagem 102 - Programa de necessidades
Fonte: Acervo do autor

6 PARTIDO

6.5 IMPLANTAÇÃO E ACESSOS

Os acessos de pedestres acontecem pelos caminhos provenientes das três testadas do terreno, Norte, Leste e Sul, fazendo o encaminhamento até a porta de acesso principal.

O acesso ao estacionamento acontece pela orientação Sul, os veículos chegam até o subsolo através de uma rampa.

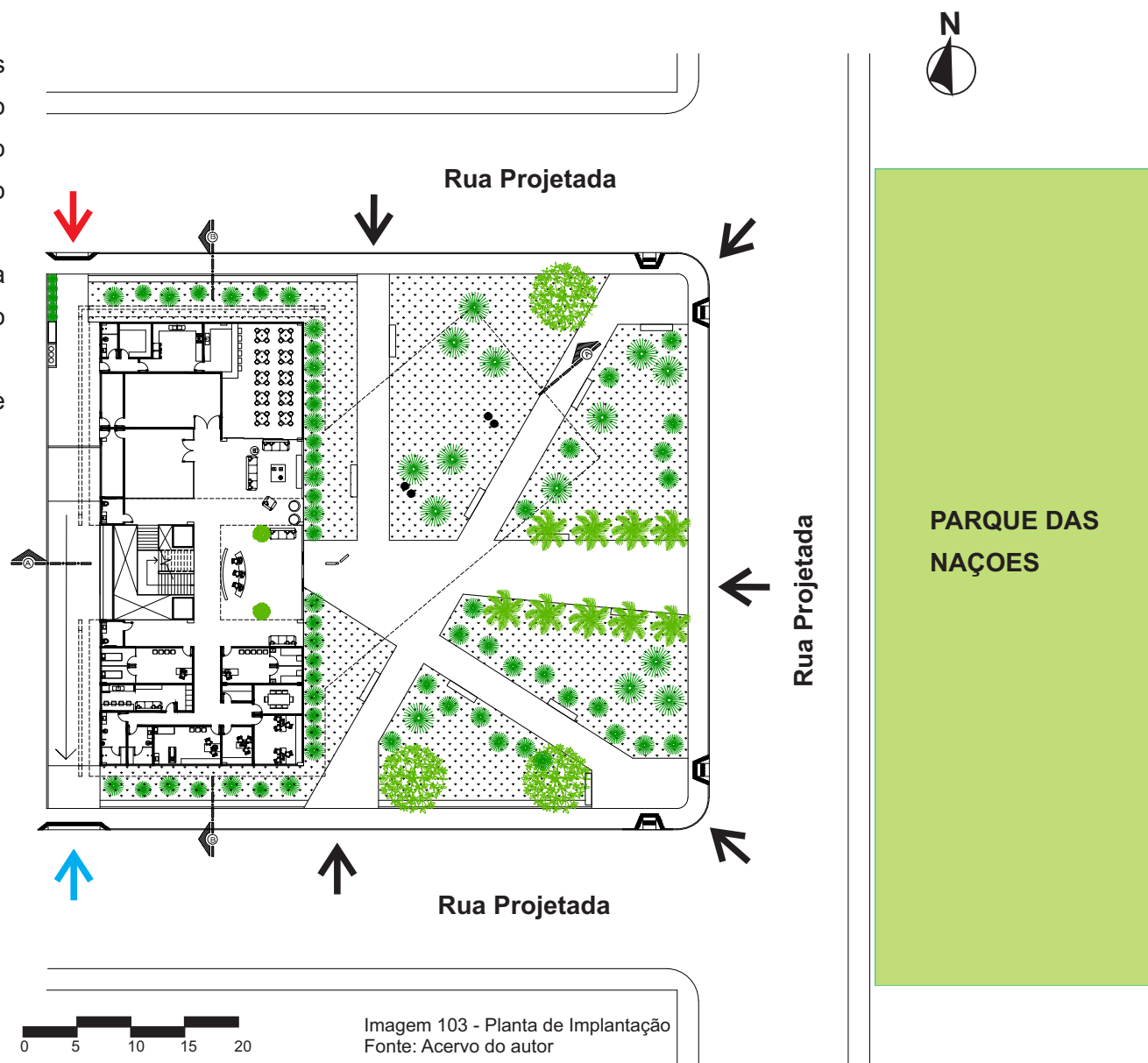
As lojas e restaurantes possuem seu acesso de serviço na orientação Norte.

Legenda

-  Acessos pedestres
-  Acesso estacionamento
-  Acesso serviço

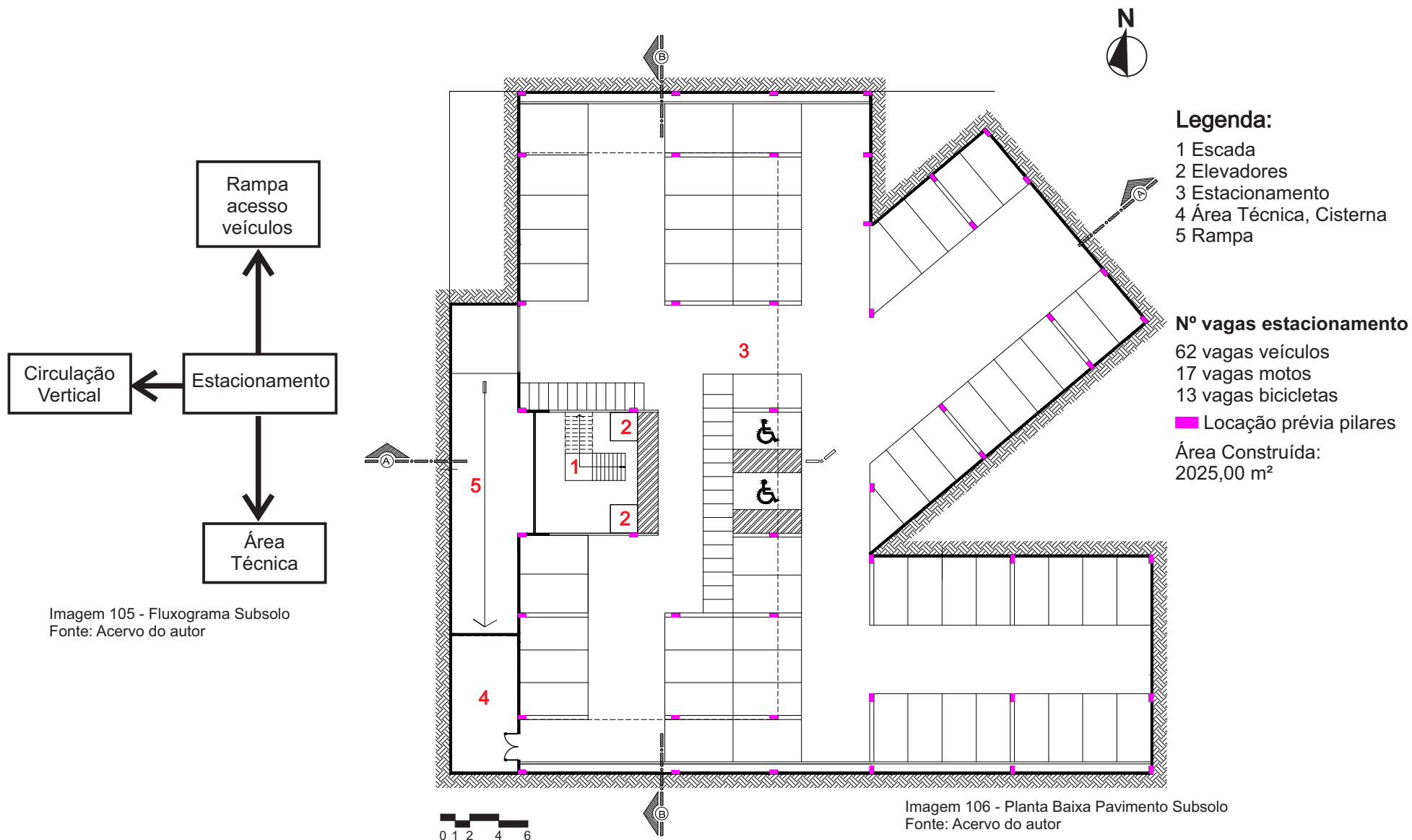
Quadro geral de áreas e parâmetros construtivos

Área total construída: 5.905,00 m²
Índice de aproveitamento: 1,29
Taxa de ocupação: 48%
Taxa de permeabilidade: 46%



6 PARTIDO

6.6 PAVIMENTO SUBSOLO



6 PARTIDO

6.7 PAVIMENTO TÉRREO

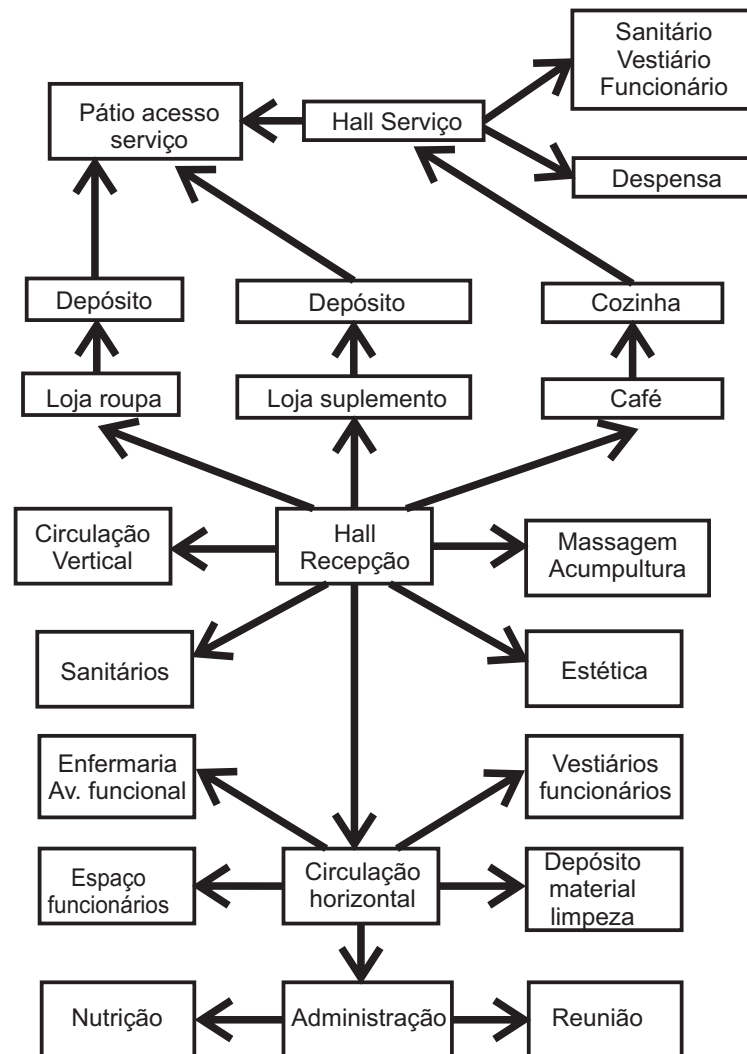


Imagem 107 - Fluxograma Pavimento Térreo
Fonte: Acervo do autor

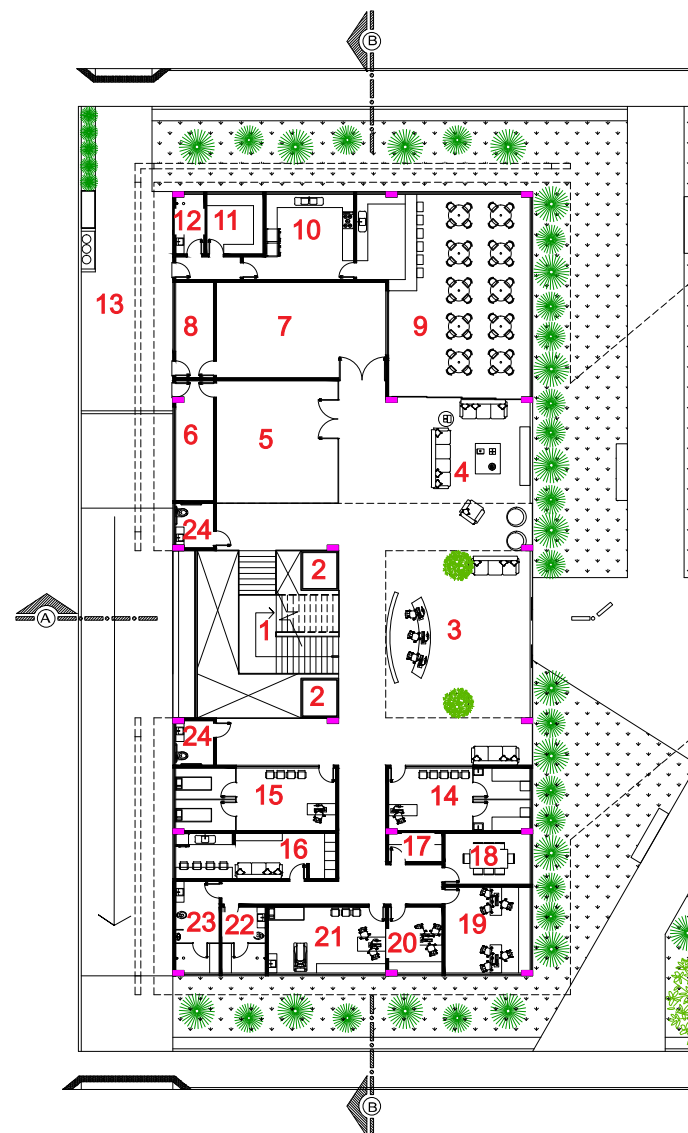


Imagem 108 - Planta Baixa
Pavimento Térreo
Fonte: Acervo do autor

- N**
- 
- Legenda:**
- 1 Escada
 - 2 Elevadores
 - 3 Hall, recepção
 - 4 Living
 - 5 Loja Roupas
 - 6 Depósito
 - 7 Loja Suplementos
 - 8 Depósito
 - 9 Café
 - 10 Cozinha
 - 11 Despensa
 - 12 Sanitário/ Vestiário
funcionário
 - 13 Pátio acesso serviço
 - 14 Estética
 - 15 Massagem,
Acupuntura
 - 16 Espaço Funcionários
copa/ guarda - volumes
 - 17 Depósito material
de limpeza
 - 18 Sala Reunião
 - 19 Administração
 - 20 Nutricionista
 - 21 Enfermaria,
Avaliação funcional
 - 22 Vestiário feminino
 - 23 Vestiário masculino
 - 24 Sanitários masculino
e feminino(PNE)
-  Locação prévia pilares
- Área Construída:
790,00 m²

6 PARTIDO

6.8 2º PAVIMENTO

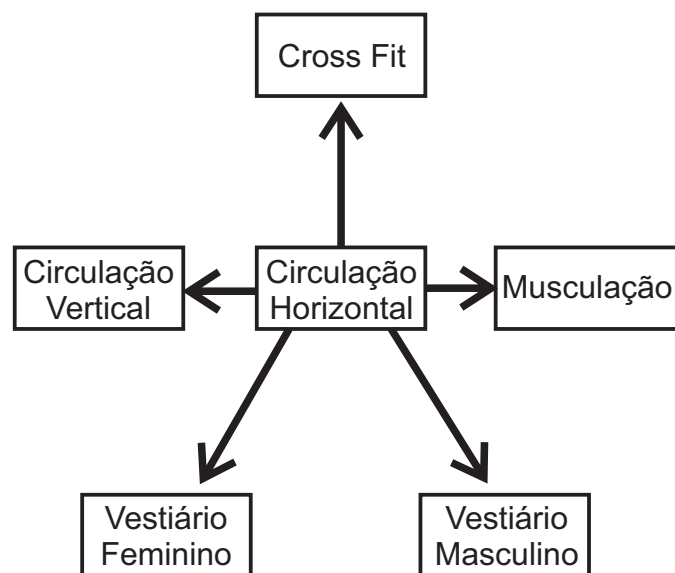
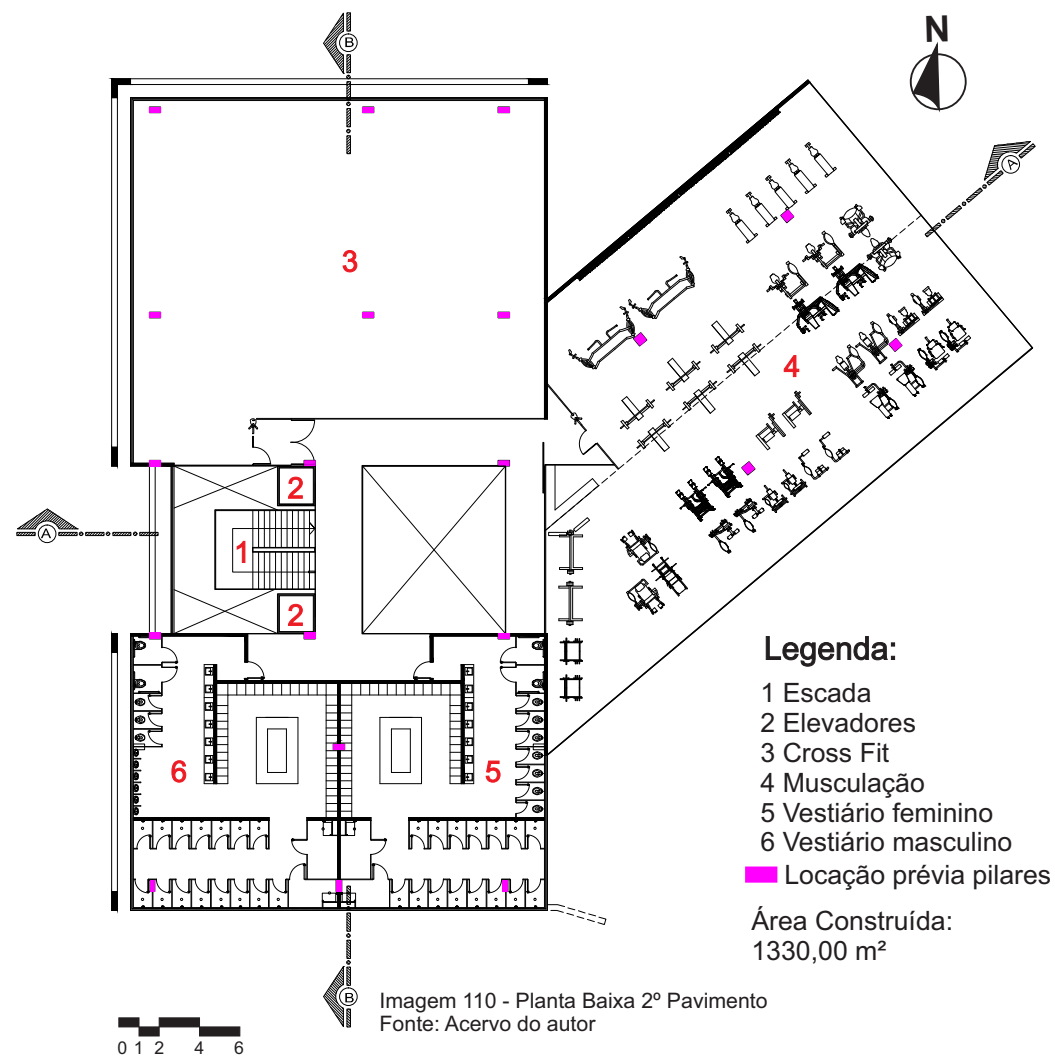


Imagem 109 - Fluxograma 2º Pavimento
Fonte: Acervo do autor



6 PARTIDO

6.9 3º PAVIMENTO

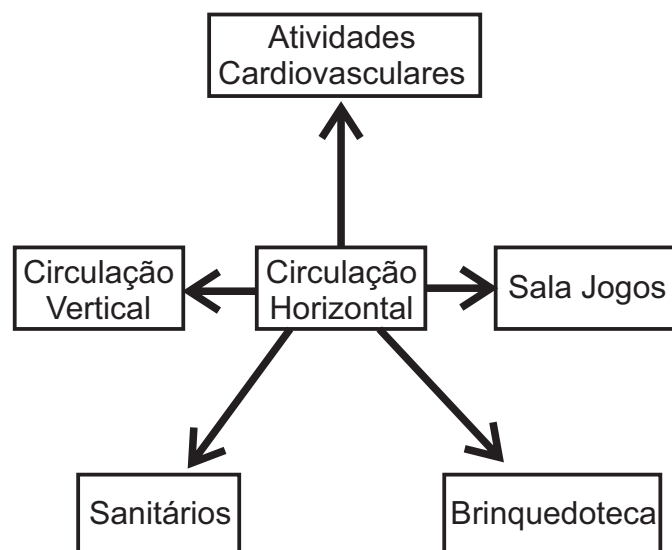
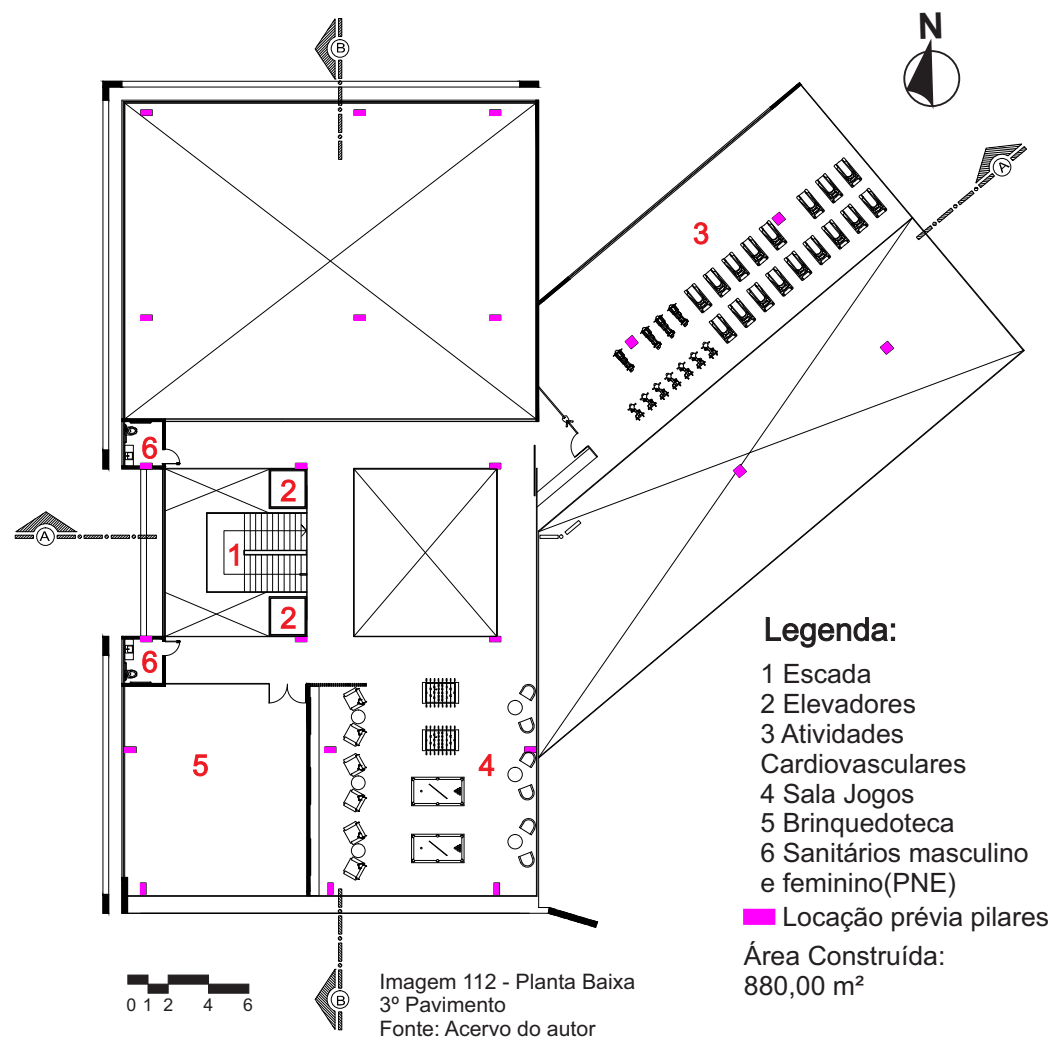


Imagem 111 - Fluxograma 3º Pavimento
Fonte: Acervo do autor



6 PARTIDO

6.10 4º PAVIMENTO

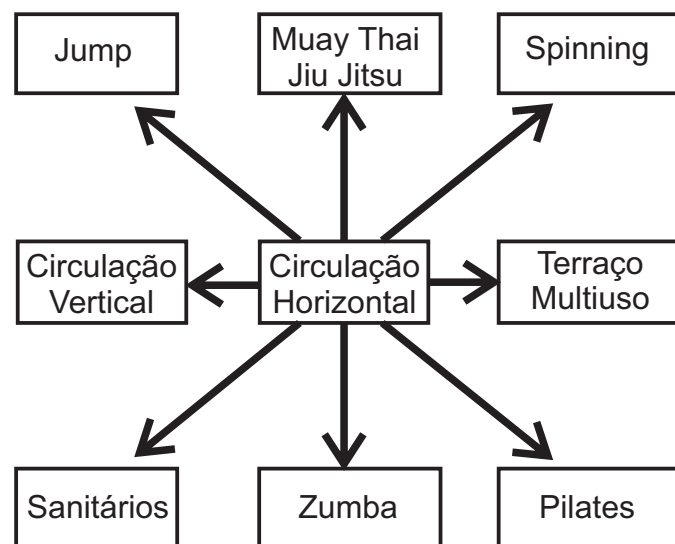
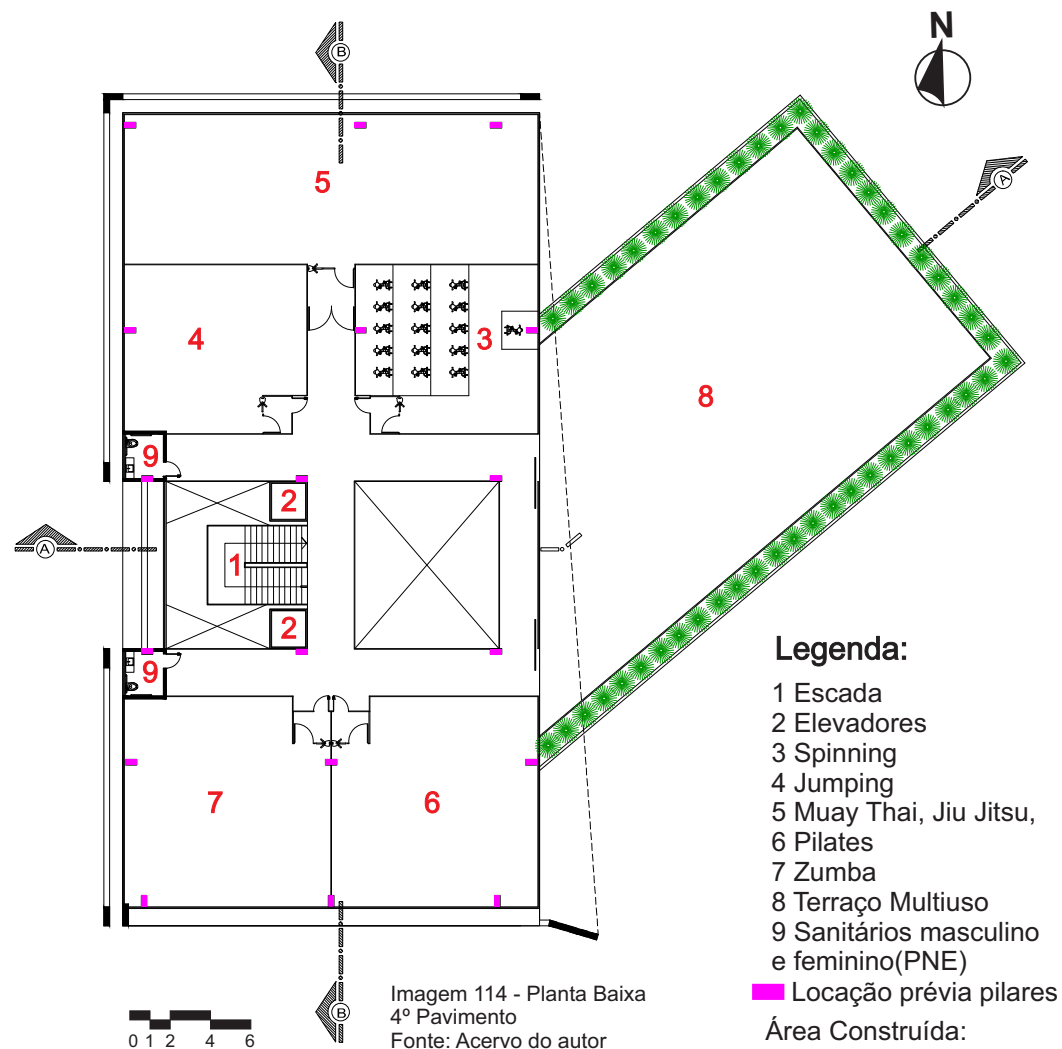


Imagem 113 - Fluxograma 4º Pavimento
Fonte: Acervo do autor



6 PARTIDO

6.11 CORTES E ESTRATÉGIAS ADOTADAS

Orientação do edifício: foi pensada para um melhor aproveitamento da iluminação natural e contemplação visual do entorno.

Laje verde: reduz as ilhas de calor, proporciona maior conforto térmico interno da edificação, e ajuda na retenção das águas da chuva.

Painéis Solares: energia absorvida dos raios solares é reutilizada nas atividades do edifício

Coleta de águas pluviais: cisterna para coleta de águas pluviais, filtrada e destinada para uso dos sanitários.

Fachadas ventilada: localizada nas orientações de maiores incidências solares, proporcionando proteção solar e ventilação natural.

Ventilação mecânica por Insuflação: ajuda na circulação e resfriamento do ar interno.

Iluminação led: melhor iluminação, maior durabilidade e melhor conforto térmico

Raios solares →

Ventilação natural →

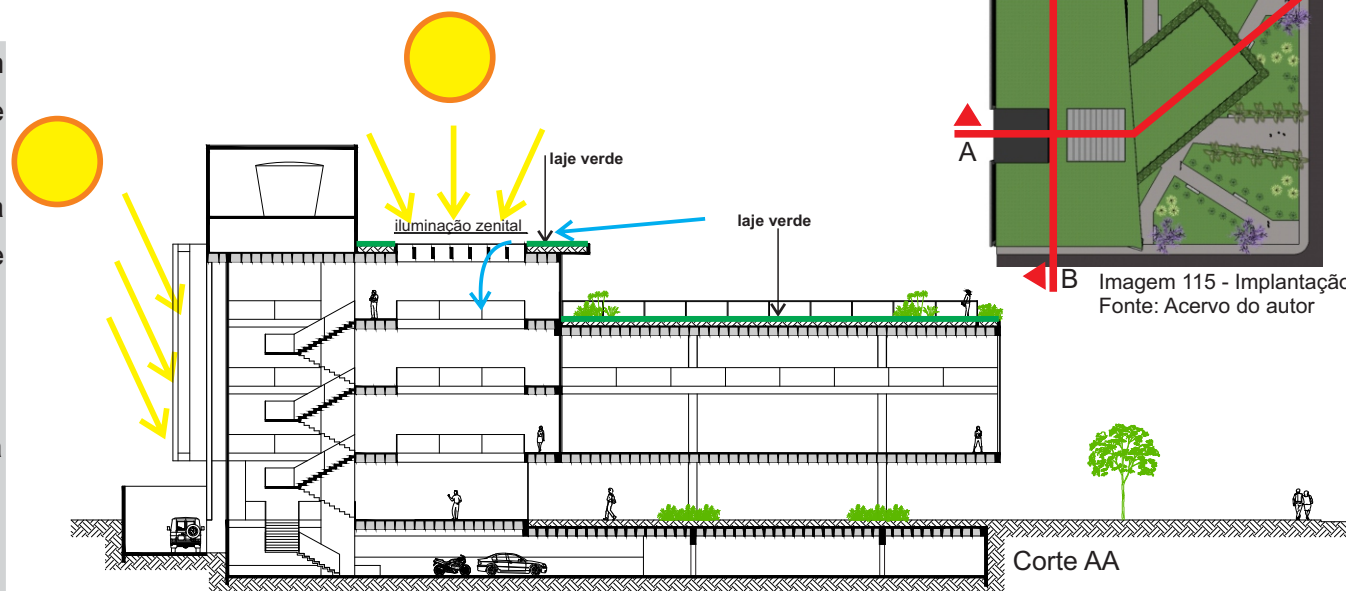


Imagem 116 -
Corte AA
Fonte: Acervo
do autor

0 1 2 4 6

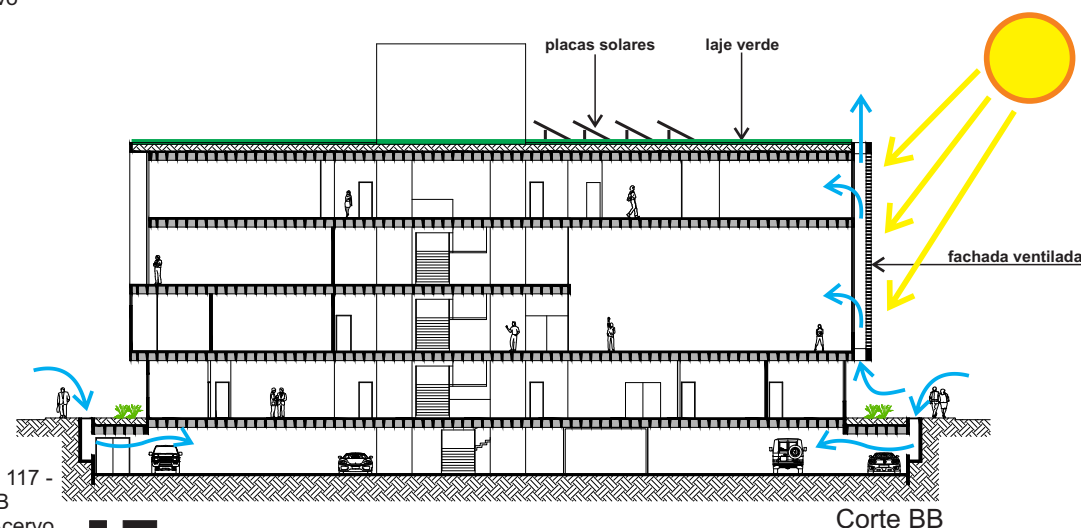
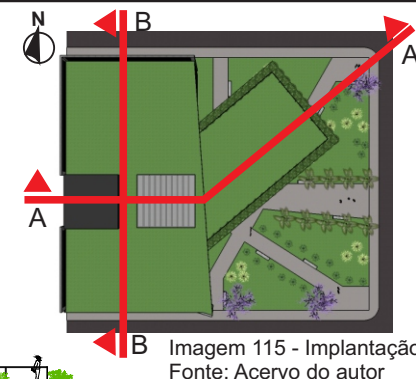


Imagem 117 -
Corte BB
Fonte: Acervo
do autor

0 1 2 4 6



6 PARTIDO

6.12 CARACTERÍSTICAS DA FACHADA

- Predominância de linhas retas e formas puras, sem exageros.
- Uso de concreto aparente com fôrmas lisas, remetendo ao Brutalismo.
- Grandes planos de pele de vidro proporcionando transparência ao edifício.
- Uso de fachada ventilada nas orientações onde se faz necessário devido a maior incidência solar. Pensou-se em um elemento mais colorido para gerar um contraste com o concreto e enriquecer a composição da fachada.
- O volume suspenso da área de musculação, proporciona leveza ao bloco sólido do edifício.



Imagem 119 - perspectiva proposta: Fonte: Acervo do autor



Imagem 118 - perspectiva proposta: Fonte: Acervo do autor



Imagem 120 - perspectiva proposta: Fonte: Acervo do autor

7 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O número de pessoas que buscam alguma atividade física hoje para praticar vem aumentando exponencialmente, não só em nível nacional, mas também na cidade de Criciúma, devido aos benefícios estéticos e a saúde que os exercícios físicos proporcionam. Mas as estruturas oferecidas para a prática dos mesmos na sua grande maioria não atingem as expectativas dos clientes, sendo incompletas e adaptadas.

A elaboração de um Centro de atividades físicas tem como intuito mostrar que é necessário um espaço que ofereça qualidade de serviços e nas instalações, aconchego e segurança para a realização de qualquer atividade física, isso ajudará na retenção de clientes e consequentemente na melhoria da saúde e qualidade de vida da população.

8 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- COMO SER SIMPLES E TER DESIGN. disponível em: <<http://www.gestaofitness.com.br/como-ser-simples-e-ter-design/>> Acesso em: Agosto 2016.
- NEM SÓ DE FITNESS VIVE UMA ACADEMIA. Disponível em: <<http://www.gestaofitness.com.br/nem-so-de-fitness-vive-uma-academia/>> Acesso em: Agosto 2016.
- USO DE PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS EM ACADEMIAS. Disponível em: <<http://www.gestaofitness.com.br/uso-de-praticas-sustentaveis-nas-academias/>> Acesso em: Agosto 2016.
- PROJETOS COM ACESSIBILIDADE NASCEM PRONTOS PARA TODO E QUALQUER CIDADÃO CIRCULAR. Disponível em: <<http://www.gestaofitness.com.br/projetos-com-acessibilidade-nascem-prontos-para-todo-e-qualquer-cidadao-circular-pela-academia/>> Acesso em: Agosto 2016.
- AUPINI. Disponível em: <<http://www.au.pini.com.br/au/solucoes/galeria.aspx?gid=129>> Acesso em: Agosto 2016.
- ARCHDAILY. Disponível em: <<http://www.archdaily.com.br/br/759724/academia-pulse-health-and-fitness-roccovidal-perkins-plus-will>>. Acesso em: Agosto 2016.
- A IMPORTANCIA DA ATIVIDADE FÍSICA. Disponível em: <(http://www.boasaude.com.br/artigos-de-saude/4772/-1/importancia-da-atividade-fisica.html)> Acesso em :Agosto 2016
- SUSTENTABILIDADE. Disponível em: <<http://www.ecofit.com.br/sustentabilidade>> Acesso em: Agosto 2016
- VESTIÁRIOS, O CORAÇÃO DA ACADEMIA. Disponível em: <<http://www.patriciatotaro.com.br/blog/2016/06/15/vestiarios-o-coracao-da-academia/>> Acesso em: Agosto 2016
- BRASILEIRA SE EXERCITA MAIS E TROCA FUTEBOL POR MUSCULAÇÃO. Disponível em: <<http://oglobo.globo.com/sociedade/saude/ministerio-da-saude-brasileiro-se-exercita-mais-troca-futebol-por-musculacao-14344275#ixzz4HkJQETcV>> Acesso em: Agosto 2016
- CRESCE NUMERO DE BRASILEIRO QUE SE EXERCITAM EM MANTEM BOA ALIMENTAÇÃO. Disponível em: <<http://www.ebc.com.br/noticias/2015/04/cresce-numero-de-brasileiros-que-se-exercitam-e-mantem-alimentacao-adequada>>Acesso em: Agosto de 2016.
- ACADEMIAS DE GINASTICA E MUSCULAÇÃO. Disponível em: <<http://www.webartigos.com/artigos/academias-de-ginastica-e-musculacao/29648/>>

8 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

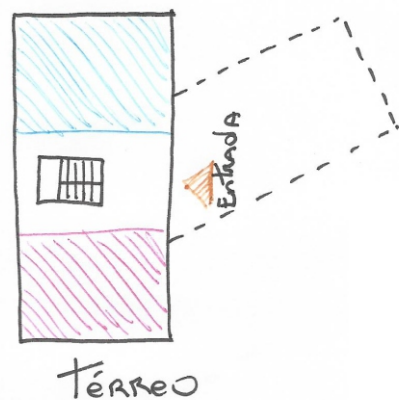
- A IMPORTANCIA DA ATIVIDADE FÍSICA. Disponível em: <<http://www.boasaude.com.br/artigos-de-saude/4772/-1/importancia-da-atividade-fisica.html>> Acesso em: Agosto 2016.
- ARCHDAILY. Disponível em: <<http://www.archdaily.com.br/br/759724/academia-pulse-health-and-fitness-roccovidal-perkins-plus-will>> Acesso em: Agosto de 2016.
- FORMULAACADEMIA. Disponível em: <<http://formulaacademia.com.br/setor>> Acesso em: Agosto 2016
- MALHAÇÃO É UM GRANDE NEGOCIO NO BRASIL. Disponível em: <<http://www.gazetadopovo.com.br/economia/empreender-pme/malhacao-e-um-grande-negocio-no-brasil-edg7hrfy3pcvxgox7w6735wlq>> Acesso em: Agosto de 2016
- AUPINI. Disponível em: <<http://www.au.pini.com.br/arquitetura-urbanismo/228/artigo279023-1.aspx>> Acesso em: Agosto 2016.
- CREFSC. Disponível em: <<http://www.crefsc.org.br/>> Acesso em: Agosto 2016
- OGLOBO. Disponível em: <<http://oglobo.globo.com/rio/bairros/para-facilitar-malhacao-redes-de-academias-investem-em-tecnologia-13748170>> .Acesso em: Agosto 2016
- ARCHDAILY . Disponível em: <<http://www.archdaily.com/11153/wellness-sky-4of7> > Acesso em: Agosto de 2016.
- ARCHDAILY . Disponível em: <<http://www.archdaily.com/783312/times-property-staff-activity-center-c-and-c-design-c-ltd> > Acesso em: Agosto de 2016.
- CRICIÚMA.SC.GOV. Disponível em: <http://www.criciuma.sc.gov.br/site/turismo/p/sobre_a_historia> Acesso em: Agosto de 2016
- SABA, Fabio; ANTUNES, Fabia. Gestão em atendimento: manual prático para academias e centros esportivos. São Paulo: Manole, 2004. 123 p. ISBN 852041950X.
- SABA, Fabio. Liderança e gestão: para academias e clubes esportivos. São Paulo: Phorte, 2006. 181 p. ISBN 8576550679.
- NOGUEIRA, Écio Madeira. Tudo o que você queria saber sobre qualidade total em academias. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2000. 155 p. ISBN 8573320370.



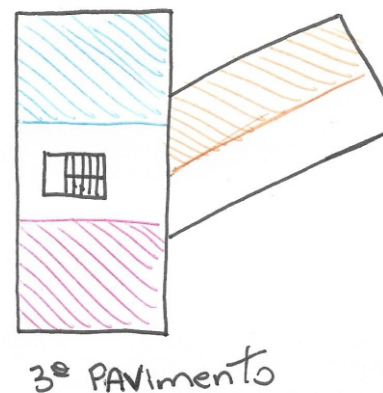
9 ANEXO

9 ANEXO

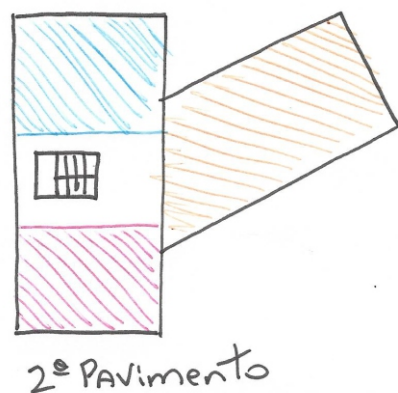
9.1 ZONEAMENTO



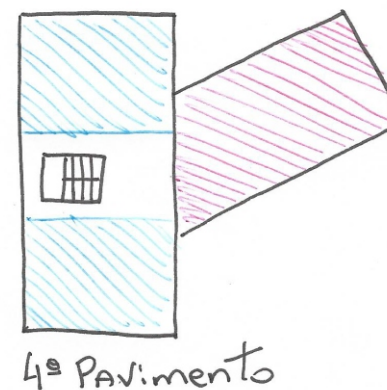
- LOJAS - CAFÉ
- ADM, enfermARIA, COPA, Nutricionista....



- Crossfit
- Jogos/Brinquedoteca
- ATIVIDADES CARDIOVASCULARES



- Crossfit
- Vestiários
- Musculação



- SALAS AULAS, LUTAS
- TERRAÇO MULTÍTIPO

9 ANEXO

9.2 IDÉIAS E CROQUIS

