
Assistência de enfermagem a mulheres com câncer de mama: uma revisão integrativa de literatura.

Nursing care for women with breast cancer: an integrative literature review.

Atención de enfermería a mujeres con cáncer de mama: una revisión integrativa de la literatura.

Larissa Paula Ferreira Lopes, Lara Vitoria da Cruz, Lucas Tiago dos Santos Ribeiro.

RESUMO

Objetivo: Analisar a atuação do enfermeiro na prevenção do câncer de mama e no acolhimento dos pacientes que estão com a doença, através das pesquisas científicas. **Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura do tipo integrativa. Para seleção dos artigos foi formulado a pergunta norteadora: "O que as pesquisas científicas exploram sobre as atribuições do enfermeiro no cuidado da paciente com câncer de mama?". Onde foi iniciado a seleção dos artigos dentro dos filtros e critérios necessários. **Resultados:** Foram utilizados 7 artigos que respondiam à pergunta norteadora, sendo que, a maioria (57,14%) foi publicada no ano de 2020, utilizando metodologia do tipo estudo qualitativo (71,43%), publicado em revistas QUALIS B2 (42,84%). A partir da análise dos artigos foi evidenciado a importância do enfermeiro em todo o processo da mulher com câncer de mama. **Conclusão:** o câncer de mama é proliferação desordenada das células que quando se multiplicam torna-se uma doença no corpo. A assistência de enfermagem desempenha um papel crucial em todas as fases do cuidado do câncer de mama, contribuindo para a detecção precoce, tratamento eficaz e cuidado integral das pacientes.

Palavras-chave: Enfermeiro, câncer de mama, atribuições, cuidado.

ABSTRACT

Objective: To analyze the nurse's performance in the prevention of breast cancer and in the reception of patients who have the disease, through scientific research. **Methods:** This is an integrative literature review. To select the articles, the guiding question was formulated: "What does scientific research explore about the nurse's attributions in the care of patients with breast cancer?". Where the selection of articles within the necessary filters and criteria was initiated. **Results:** We used 7 articles that answered the guiding question, and the majority (57.14%) were published in 2020, using qualitative study methodology (71.43%), published in QUALIS B2 journals (42.84%). From the analysis of the articles, the importance of the nurse in the whole process of women with breast cancer was evidenced. **Conclusion:** breast cancer is disordered proliferation of cells that when they multiply becomes a disease in the body. Nursing care plays a crucial role in all phases of breast cancer care, contributing to the early detection, effective treatment and comprehensive care of patients.

Key words: Nurse, breast cancer, assignments, care.

RESUMEN

Objetivo: Analizar la actuación del enfermero en la prevención del cáncer de mama y en la recepción de pacientes portadores de la enfermedad, a través de la investigación científica. **Métodos:** Se trata de una revisión integradora de la literatura. Para seleccionar los artículos, se formuló la pregunta orientadora: "¿Qué explora la investigación científica sobre las atribuciones del enfermero en el cuidado de pacientes

con câncer de mama?". Donde se inició la selección de artículos dentro de los filtros y criterios necesarios. **Resultados:** Se utilizaron 7 artículos que respondieron a la pregunta orientadora, y la mayoría (57,14%) fueron publicados en 2020, utilizando metodología de estudio cualitativo (71,43%), publicados en revistas QUALIS B2 (42,84%). A partir del análisis de los artículos, se evidenció la importancia de la enfermera en todo el proceso de las mujeres con cáncer de mama. **Conclusión:** el cáncer de mama es una proliferación desordenada de células que cuando se multiplican se convierte en una enfermedad en el cuerpo. El cuidado de enfermería juega un papel crucial en todas las fases de la atención del cáncer de mama, contribuyendo a la detección temprana, el tratamiento eficaz y la atención integral de las pacientes.

Palabras clave: Enfermera, cáncer de mama, tareas, cuidados.

INTRODUÇÃO

A neoplasia mamária pode ser definida como a proliferação desordenada das células, que acabam se multiplicando de forma rápida e errada e, conseqüentemente, tornando-se doença no corpo. Podendo causar importantes alterações físicas, sociais e psicológicas nas pacientes afetadas. (FERRARI, C. F. et al.)

O desenvolvimento do câncer de mama pode estar relacionado com alguns fatores endócrinos, genéticos e comportamentais. Alguns exemplos desses são: menarca precoce, uso de anticoncepcionais orais, gestação atermo com mais de 30 anos, reposição hormonal e menopausa tardia para fatores endócrinos; obesidade após a menopausa, ingestão de bebidas alcoólicas e exposição à radiação ionizante para fatores relacionados ao comportamento; históricos de câncer de mama em familiares para os fatores genéticos. (FERRARI, C. F. et al.)

O câncer de mama é o segundo câncer mais prevalente no mundo, acometendo 25% dos casos de câncer na população. Também é responsável pelos índices mais altos de mortalidade no Brasil, com 14.206 casos de óbito entre mulheres em 2013. Estima-se que, no ano de 2016, os casos cheguem a 57.960. Embora o câncer atinja também a população masculina, essa representa apenas 1% do total de casos que temos da doença. (FERRARI, C. F. et al.)

Sendo assim necessário a realização de programas e ações de promoção e prevenção da saúde, de tratamento e controle da doença. Mantendo assim uma rede de serviços adequados e integrados que conte com profissionais competentes e preparados para atuar nas diferentes regiões do país. (KELLY DA SILVA, K. et al.)

É de suma importância que os enfermeiros sejam bem preparados através de conhecimentos gerais e específicos. Além de serem habilitados para realização para a realização das técnicas necessárias, oferecendo atenção e assistência integral a essa clientela, proporcionando conforto e incentivo para esse período tão difícil da sua vida. Dessa forma, é fundamental o olhar holístico por parte dos profissionais envolvidos no processo do cuidar de mulheres com câncer de mama. (ANDREAZZI, A. L. P. et al.)

As equipes de enfermagem sempre devem estar preparadas e habilitadas para auxiliarem e acolherem esses pacientes, com cautela e cuidado. Proporcionando assim maior conforto e incentivo para as vítimas dessa doença, através dos seus conhecimentos gerais, específicos e suas habilidades para as técnicas necessárias para cada paciente. (ANDREAZZI, A. L. P. et al.)

O trabalho tem o objetivo: apresentar as fases constituintes de uma revisão integrativa, os aspectos relevantes a serem considerados, demonstrar a importância da atuação do enfermeiro na prevenção do câncer de mama e no acolhimento de pacientes que estão com a doença, desde a descoberta até o tratamento. A revisão de literatura foi realizada através da pergunta norteadora: "O que as pesquisas científicas exploram sobre as atribuições do enfermeiro no cuidado das pacientes com câncer de mama?".

MÉTODOS

Este estudo se desenvolveu através de uma revisão bibliográfica da literatura do tipo integrativa. A revisão integrativa é a mais ampla abordagem metodológica referente às revisões, permitindo a inclusão de estudos experimentais e não experimentais para uma compreensão completa do fenômeno analisado. Combina também dados da literatura teórica e empírica, além de incorporar um vasto leque de propósitos: definição de conceitos, revisão de teorias e evidências, e análise de problemas metodológicos de um tópico particular. A ampla amostra, em conjunto com a multiplicidade de propostas, deve gerar um panorama consistente e compreensível de conceitos complexos, teorias ou problemas de saúde relevantes para a enfermagem (SOUSA MT, SILVA MD, CARVALHO R.).

A pesquisa foi organizada nas seguintes etapas: identificação do tema para elaboração da revista integrativa, estabelecimento de critérios para inclusão e exclusão de estudos, categorização dos estudos, interpretação dos resultados (GALVÃO CM, et al., 2003).

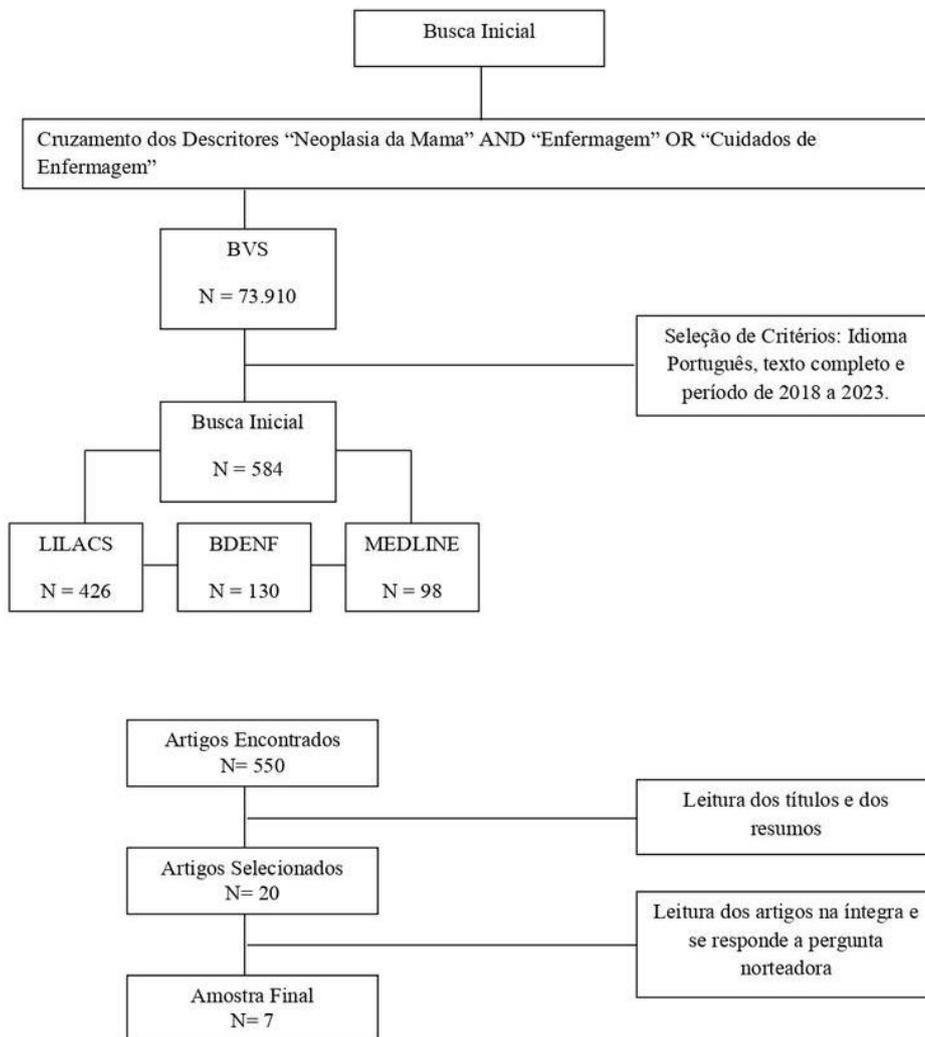
A primeira etapa se constituiu em escolher e delimitar o tema e formular a pergunta norteadora: “ O que as pesquisas científicas exploram sobre as atribuições do enfermeiro no cuidado da paciente com câncer de mama? ” para assim introduzir o trabalho.

A segunda etapa se corresponde a organização do trabalho por meio do objetivo, plano de atividades e cronograma. A terceira etapa foi realizada a Metodologia através da pesquisa e busca para confecção e montagem do fluxograma.

Para seleção dos artigos buscamos nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Neoplasia da Mama, Enfermagem e Cuidados de Enfermagem e através de uma busca avançada no Portal regional da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) com auxílio dos operadores booleanos “AND” e “OR”. Como critério para busca dos artigos selecionamos filtros dos artigos publicados nos últimos 5 anos, idioma português, texto completo e literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line (MEDLINE) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF).

A estratégia de busca foi realizada por meio dos três descritores. Foram recuperados na busca 73.910 estudos. Aplicados os critérios, sendo selecionados 584 estudos. Desses, foram lidos os títulos e resumos, sendo selecionadas 20 publicações. Logo após foram lidos os artigos completos, sendo selecionados 7 que respondiam à questão norteadora da pesquisa. Assim, a amostra final deste estudo foi composta por 7 artigos. Segue abaixo na **Figura 1**, o fluxograma.

Figura 1 – Fluxograma de Busca



Fonte: Lopes LPF, Cruz LV da, Ribeiro LTS et al 2023

Na quarta etapa foi realizada a Discussão que se tratou de uma revisão literária de artigos científicos relacionados com a pergunta norteadora e observando qual era o papel do enfermeiro no cuidado ao paciente com câncer de mama e tentando visualizar pontos em comum nessa assistência que todos os artigos verificados relacionavam.

RESULTADOS

A amostra final desta revisão foi realizada por 7 artigos científicos, selecionados pelos critérios de inclusão previamente estabelecidos. Foi construído um quadro sinóptico com a caracterização de cada artigo utilizado para realização da pesquisa (**Quadro 1**).

Quadro 1 - Caracterização dos artigos que fizeram parte da amostra do estudo, título do estudo, autores, ano, objetivos, método e nível de evidência e principais resultados dos estudos.

Título do Artigo	Autores (Ano)	Objetivo do Artigo	Metodologia do estudo/Nível de Evidência	Principais resultados e resposta à questão norteadora
1. A atuação da Enfermagem junto a mulheres mastectomizadas: aspectos sentimentais	ANDREAZZI, A. L. P. et al. - 2022	Realizar um levantamento bibliográfico e descrever a atuação da enfermagem junto a mulheres mastectomizadas quanto aos aspectos emocionais.	Pesquisa qualitativa – V	A partir da análise, foram formulados dois temas: percepções das mulheres em relação à mastectomia e atuação da enfermagem assistencial às mulheres mastectomizadas. A atuação da equipe de enfermagem é fundamental no atendimento a essas mulheres, pois, além de apoio, também oferece meios de tranquilização de diferentes estratégias, podendo reduzir emoções negativas. Recomenda-se, portanto, capacitação regular para capacitar os profissionais de enfermagem a prestar uma assistência de melhor qualidade, por meio de uma atuação holística e de um atendimento mais humanizado.
2. Estratégias de enfrentamento após o diagnóstico de câncer de mama	KELLY DA SILVA, K. et al. - 2020	Descrever as estratégias de enfrentamento e de apoio às mulheres após o diagnóstico de câncer de mama.	Pesquisa qualitativa – V	Ressaltar a importância da equipe de enfermagem promovendo ações educativas e de promoção da saúde frente ao curso da doença e todas as suas ocorrências.
3. Itinerários terapêuticos das mulheres das mulheres com câncer de mama: Percepções dos enfermeiros da atenção primária em saúde	SOUZA, J. B. DE et al. - 2021	Desvelar as percepções dos enfermeiros da atenção primária quanto a assistência em saúde fornecida as mulheres com câncer de mama.	Pesquisa qualitativa – V	Expor a visão dos enfermeiros da atenção básica sobre a atenção à saúde da mulher com câncer de mama, as ações necessárias para educar os profissionais ao longo do tempo, estabelecer processos que visem o cuidado qualificado em tempo oportuno e implementar estratégias promocionais e preventivas para reduzir a doença, Sugerindo detecção precoce com a consulta de enfermagem.
4. Conhecimento sobre câncer de mama entre enfermeiros da atenção primária de Divinópolis/MG	SILVA SANTOS, C. et al. - 2020	Avaliação do nível de conhecimento dos enfermeiros da atenção primária da rede pública de Divinópolis (MG) sobre o câncer de mama.	Pesquisa qualitativa - VI	Fica claro que os profissionais de enfermagem responderam corretamente a maioria das questões de diagnóstico clínico, fatores e perfis de risco para câncer de mama, conhecimento desses profissionais. Portanto, medidas preventivas direcionadas a esses fatores em unidades básicas de saúde e estratégias de saúde. Refira-se que os enfermeiros que trabalham nos cuidados primários têm maior capacidade de intervenção para mulheres com câncer de mama.

<p>5. Vivências da mulher mastectomizada: a enfermagem de reabilitação na promoção da autonomia.</p>	<p>MERÊNCIO, K.; VENTURA, M. - 2020</p>	<p>Descrever as vivências da mulher mastectomizada em contexto domiciliário e identificar a importância atribuída pela mulher mastectomizada à intervenção do enfermeiro de reabilitação.</p>	<p>Pesquisa qualitativa – V</p>	<p>Com base na importância dos enfermeiros de reabilitação, que desempenham um papel importante no processo de tratamento, previnem e controlam eficazmente as complicações que podem prejudicar a função e afetar a qualidade de vida das mulheres, os enfermeiros tornam-se o elo entre a experiência das mulheres e o correspondente processo de adaptação.</p>
<p>6. Conhecimento, atitude e prática de enfermeiros na detecção do câncer de mama</p>	<p>FERREIRA, D. DA S. et al. - 2020</p>	<p>Analisar o conhecimento, as práticas e atitudes sobre a constatação de câncer de mama por profissionais e enfermeiros da atenção primária à saúde de municípios do interior do estado do Ceará, Brasil.</p>	<p>Pesquisa qualitativa - VI</p>	<p>Análise do conhecimento, prática e atitudes de enfermeiras da atenção primária à saúde em relação à detecção do câncer de mama. O enfermeiro pode e deve desenvolver práticas voltadas para a prevenção do câncer de mama e promoção da saúde da população descrita, como grupos de discussão, oficinas, salas de espera e outras atividades que educam as usuárias sobre o câncer de mama. O aconselhamento de enfermagem, uma ferramenta legalmente respaldada e eficaz, oferece a oportunidade de diagnosticar, detectar precocemente, tratar doenças e prevenir doenças evitáveis.</p>
<p>7. Orientações de cuidado do enfermeiro para a mulher em tratamento para câncer de mama.</p>	<p>FERRARI, C. F. et al. - 2018</p>	<p>Identificar as principais queixas de saúde especializada na área, destaca-se a importância da universidade introduzir e enfatizar que os enfermeiros recebem ao cuidar de mulheres em tratamento quimioterápico para câncer de mama e quais as principais orientações de cuidado são realizadas.</p>	<p>Pesquisa qualitativa – V</p>	<p>Observa-se que muitas das orientações são repassadas dos enfermeiros para seus pacientes, embora vários estudos tenham demonstrado a eficácia das orientações para cada queixa, os enfermeiros utilizaram o conhecimento adquirido com a formação acadêmica para revisar o tratamento adequado das reclamações listadas. Assim, por haver apenas um enfermeiro com o atendimento ao paciente oncológico, por ser uma patologia prevalente e de alta incidência na sociedade. Observou-se que as intervenções dos enfermeiros são de grande relevância diante das queixas relatadas, ressaltando o protagonismo desse profissional no cuidado e supervisão dos pacientes.</p>

Fonte: Lopes LPF, Cruz LV da, Ribeiro LTS et al 2023

De acordo com o ano de publicação dos artigos analisados, observou-se que 14,28% foram publicados em 2018; em 2020 foram publicados 57,14% dos artigos e que nos anos de 2021 a 2022 foram publicados 28,25% dos estudos, conforme apresentado na **Tabela 1**. Demonstrando assim que a atuação do enfermeiro no câncer da mama ainda é um assunto bastante discutido atualmente.

Tabela 1 - Distribuição dos artigos analisados por ano de publicação

ANO DA PUBLICAÇÃO	N	%	Nº de Estudo
2022	1	14,28%	7
2021	1	14,28%	3
2020	4	57,14%	2,4,5
2018	1	14,28%	1

Fonte: Lopes LPF, Cruz LV da, Ribeiro LTS et al 2023

Quanto ao percurso metodológico, verificou-se que todos os estudos se configuram no método de qualitativo (100%), conforme mostrado na **Tabela 2**. Isso demonstra que todos os estudos selecionados na literatura, são estudos de nível elevado que podem trazer mais confiabilidade. A mesma apresenta dois níveis de evidências em que 71,43% apresenta o nível de evidência V e o restante (28,57%) apresenta o nível VI.

Em que o Nível V é uma revisão sistemática de estudos descritivos e qualitativos; o Nível VI é um único estudo descritivo ou qualitativo. No caso citado do estudo os dois são de estudos qualitativos. (SOUZA MT, et al., 2010)

Tabela 2 - Distribuição dos artigos analisados por metodologia e nível de evidência

Metodologia (nível de evidência)	N	%	Nº de Estudo
Estudo qualitativo- V	5	71,43%	1,2,3,5,7
Estudo qualitativo- VI	2	28,57%	6,4

Fonte: Lopes LPF, Cruz LV da, Ribeiro LTS et al 2023

Na **Tabela 3** foi analisado o tipo de qualitativo evidenciado a partir dos 7 artigos selecionados. Cada artigo escolhido foi publicado em uma revista. Sendo 42% dos artigos com Qualis B2 disponíveis nas revistas: Referência, Nursing (Edição Brasileira Impresso) e Revista de Pesquisa, Cuidado é Fundamental.

Tabela 3 - Distribuição dos artigos analisados por periódico e qualis.

Periódico	Qualis	N	%	N°
Cuid.Arte Enfermagem	B5	1	14,28%	1
Revista Brasileira em Promoção da Saúde	B5	1	14,28%	2
Revista Online de Pesquisa	B3	1	14,28%	3
Revista Nursing	B2	1	14,28%	4
Revista de Enfermagem Referência	B2	1	14,28%	5
Escola Anna Nery Revista de Enfermagem	B2	1	14,28%	6
Revista De Enfermagem UFPE On Line	B1	1	14,28%	7

Fonte: Lopes LPF, Cruz LV da, Ribeiro LTS et al 2023

DISCUSSÃO

O enfermeiro tem uma participação de suma importância nesse quesito desde a prevenção do câncer de mama até o tratamento e acompanhamento na doença, desenvolvendo ações para o enfrentamento da doença e os métodos para detecção e identificação do câncer de mama, para que tenham o tratamento mais rápido e eficaz, reduzindo assim a taxa de mortalidade. (ANDREAZZI, A. L. P. et al.)

São mais visualizados os enfermeiros trabalhadores da Atenção Primária à Saúde, que estão mais perto da população tendo um papel essencial nesse processo realizando as principais ações através de orientações de saúde para a população e tendo esse acolhimento desde o início. (SILVA SANTOS, C. et al.).

Por isso é necessário profissionais capacitados e que conheçam os principais fatores de risco, sinais e sintomas do câncer de mama para reforçar a importância de realizar o exame clínico das mamas e que saibam executar o exame com a inspeção, palpação das mamas e linfonodos, indo a fundo à história da mulher, com uma boa anamnese sobre a vida da paciente, histórico familiar e desenvolver essas ações educativas, para prevenção e um rápido diagnóstico. (SILVA SANTOS, C. et al.).

Em estudo realizado no município de Ribeirão Preto (SP) evidenciou que o nível de conhecimento do profissional de enfermagem em relação ao câncer de mama estava relacionado com a associação de experiência profissional e a realização de cursos após a graduação em enfermagem, o que evidencia a importância da capacitação do profissional e a constante atualização sobre esta neoplasia (SILVA SANTOS, C. et al.).

Os enfermeiros capacitados identificam e encaminham os casos suspeitos para realizar exames e ter uma detecção da doença. (FERREIRA, D. DA S. et al.)

Neste contexto, considerando que o enfermeiro tem competência para encaminhar usuários aos serviços de referência em diagnóstico e/ou tratamento, otimizando o processo e minimizando a passagem

desnecessária das mulheres por vários profissionais, a fim de tornar o processo menos demorado e burocrático (SOUZA, J. B. DE et al.)

Durante o tratamento o enfermeiro, é responsável por dar todo o suporte para a paciente explicando sobre as complicações e se há necessidade de um tratamento com quimioterapia, sendo assim esclarecendo dúvidas frequentes como a eficácia do tratamento, vômitos e náuseas, alterações do sistema gastrointestinal, queda de cabelo e de todo o tratamento em si. Instruindo que é necessária uma boa ingestão hídrica, alimentação mais leve, assim diminuindo a probabilidade de afetar a qualidade de vida da mulher e ajudando no processo e adaptação. (ANDREAZZI, A. L. P. et al.)

Após a detecção da neoplasia mamária, a atuação do enfermeiro se torna essencial, nesse momento as positivadas buscam apoio e informações para se sentirem mais seguras e acolhidas em relação ao tratamento, podendo fazer através da rede de apoio. (KELLY DA SILVA, K. et al.)

A prática multiprofissional é definida como um espaço de educação permanente que possibilita a atualização das estratégias de promoção de saúde que tenham um raio de alcance mais integral e eficaz. Nessa perspectiva, pode-se destacar o Núcleo de Apoio aos Portadores de Câncer como uma rede que possibilita o convívio com pessoas iguais em sentimentos, como medos e inseguranças, entre tantos outros, vivenciados durante as etapas de diagnóstico e tratamento do câncer. (KELLY DA SILVA, K. et al.)

CONCLUSÃO

A detecção precoce do câncer de mama é fundamental e os enfermeiros têm um papel crucial nesse processo. Eles educam e conscientizam as mulheres sobre a importância do autoexame e das consultas regulares ao ginecologista. Durante o tratamento, os enfermeiros fornecem informações sobre os procedimentos, efeitos colaterais, manejo de sintomas e oferecem apoio emocional. A assistência de enfermagem desempenha um papel essencial em todas as fases do cuidado, desde a detecção precoce até o tratamento e os cuidados integrais. Principalmente os enfermeiros da Atenção Primária que são primordiais na abordagem multidisciplinar do câncer de mama.

REFERÊNCIAS

1. SILVA SANTOS, C. et al. Conhecimento sobre câncer de mama entre enfermeiros da atenção primária de Divinópolis/MG. *Nursing (São Paulo)*, v. 23, n. 267, p. 4452–4465, 26 ago. 2020.
2. FERRARI, C. F. et al. Orientações de cuidado do enfermeiro para a mulher em tratamento para câncer de mama. *Revista de Enfermagem UFPE on line*, v. 12, n. 3, p. 676–683, 3 mar. 2018.
3. MERÊNCIO, K.; VENTURA, M. Vivências da mulher mastectomizada: a enfermagem de reabilitação na promoção da autonomia. *Revista de Enfermagem Referência*, v. V Série, n. No 2, 30 abr. 2020.
4. FERREIRA, D. DA S. et al. Conhecimento, atitude e prática de enfermeiros na detecção do câncer de mama. *Esc. Anna Nery Rev. Enferm*, p. e20190054–e20190054, 2020.
5. ANDREAZZI, A. L. P. et al. A atuação da enfermagem junto a mulheres mastectomizadas: aspectos sentimentais. *CuidArte, Enferm*, p. 128–134, 2022.
6. KELLY DA SILVA, K. et al. Estratégias de enfrentamento após o diagnóstico de câncer de mama. *Rev. bras. promoç. saúde (Impr.)*, p. 1–10, 2020.

-
7. SOUZA, J. B. DE et al. Itinerários terapêuticos das mulheres com câncer de mama: percepções dos enfermeiros da atenção primária em saúde. Rev. Pesqui. (Univ. Fed. Estado Rio J., Online), p. 1186–192, 2021.
 8. GALVÃO CM, et al. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem, Contexto Enferm, Florianópolis, 2008 Out-Dez; 17(4): 758-64.
 9. SOUZA MT, Silva MD , Carvalho R. Integrative review: what is it? How to do it?. einstein (São Paulo) [Internet]. 2010Jan;8(1):102–6. Available from: <https://doi.org/10.1590/S1679-45082010RW1134>