

YASMIN DE SANTANA SILVA

**HARMONIZAÇÃO ESTÉTICA ATRAVÉS DO
CLAREAMENTO DENTAL E O IMPACTO NA VIDA
SOCIAL DOS PACIENTES**

PARIPIRANGA

2021

YASMIN DE SANTANA SILVA

**HARMONIZAÇÃO ESTÉTICA ATRAVÉS DO
CLAREAMENTO DENTAL E O IMPACTO NA VIDA
SOCIAL DOS PACIENTES**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Departamento de Odontologia como
requisito parcial à conclusão do Curso de
Odontologia do Centro Universitário AGES para
obtenção do grau de cirurgiã-dentista.

Área de concentração: Dentística Restauradora

Orientadora: Profa. Mariana Cisneiro Silva de Oliveira

**Co-orientadora: Profa. Msc. Márcia Luciana Carregosa
Santana**

Paripiranga

2021

Silva, Yasmin de Santana

Harmonização estética através do clareamento dental e o impacto na vida social dos pacientes / Yasmin de Santana Silva

29 páginas

Trabalho de Conclusão de Curso em Odontologia – Centro Universitário AGES. Paripiranga, 2021

Área de concentração: Dentística Restauradora

Orientadora: Mariana Cisneiro Silva de Oliveira

Palavras-chave: Clareamento dental. Estética dental. Impacto psicossocial.

YASMIN DE SANTANA SILVA

**HARMONIZAÇÃO ESTÉTICA ATRAVÉS DO
CLAREAMENTO DENTAL E O IMPACTO NA VIDA
SOCIAL DOS PACIENTES**

Paripiranga, ____/____/____.

Trabalho de Conclusão de Curso aprovado como requisito parcial à conclusão do Curso de Odontologia do Centro Universitário AGES para obtenção do grau de cirurgiã-dentista.

Profa. Mariana Cisneiro Silva de Oliveira – orientadora (presidente)
Centro Universitário AGES

Profa. – Camilla Muniz de Melo 1º examinador
Centro Universitário AGES

Profa. – Márcia Luciana Carregosa Santana 2º examinador
Centro Universitário AGES

AGRADECIMENTOS

Nem sei por onde começar, mas com certeza preciso começar agradecendo a Deus por Ele nunca ter desistido de mim, por ter cuidado de mim nos mínimos detalhes. Ele sempre soube como seria a minha caminhada e por isso sei que ele fez tudo da forma mais perfeita e eu só tenho a agradecer.

As coisas não foram nem um pouco fáceis, pensei em desistir inúmeras vezes, tranquei várias vezes acreditando que talvez o meu lugar não fosse ali, tentava entender o porquê de Deus me fazer passar por tantas coisas ruins. Fui muito humilhada, muitas pessoas desacreditaram de mim.

Nunca fui de ter tudo de maneira fácil, sempre corri muito atrás de conseguir minhas coisas da forma mais honesta possível, vendi salgados, trabalhei embalando compras em supermercado, trabalhei em barracas de feira, fiz unha, fiz cabelo, cuidei de criança. Fiz de tudo um pouco, nunca tive vergonha da minha origem. Minha mãe é a minha maior inspiração, nunca teve trabalho fixo, sempre se virou trabalhando de empregada doméstica e artesã, mas sempre conseguiu as coisas dela sem medo de nada, sem vergonha de qualquer coisa.

Só quem me conhece sabe a luta que foi chegar até aqui, cada lista de material, cada mensalidade, cada despesa mexia demais com o meu psicológico, porque eu não tinha como pagar, minha mãe me ajudava como podia e eu precisava pedir ajuda a todos, mesmo muitos soltando piadas, jogando na cara qualquer ajuda. O pior sentimento é de impotência, saber que você precisa ouvir calada, saber que para conseguir realizar um sonho eu tinha que chorar escondido, pedi a Deus sabedoria para aguentar toda e qualquer humilhação, e foram muitas humilhações. Entrego a vida de meu pai a Deus, espero que Deus o transforme e ele deixe de ser tão frio, espero que ele entenda que a vida é curta demais, filhos são bênçãos, amor de filho não se mede, não se troca e eu só esperava isso, só esperava um pouco mais de amor, de cuidado, de apoio e orgulho, principalmente depois dele ter ganhado sua única neta. Mas, mesmo diante de tudo isso, eu só tenho a agradecer porque se não fosse sua ajuda eu não teria conseguido.

Quando eu já não tinha mais esperanças, Deus me surpreendeu mais uma vez, ele me enviou o meu bem mais preciso, minha Ysis. Parece que eu renasci, eu ganhei

forças, eu me tornei outra pessoa. Olhar para aquele ser tão perfeito e imaginar que é seu, saiu de você, todo amor que você der ele vai retribuir, é gratificante. Tudo isso me motivou, eu consegui encarar a saudade dela devido à distância e só conseguia vê-la quando minha mãe pegava um ônibus e levava para república que eu ficava. A força que eu consegui para terminar essa graduação veio depois do nascimento da minha princesa, eu entendi que eu não podia desistir mais, eu precisava disso por ela e para ela. Deus tem um propósito na vida de cada um e eu sabia que o nascimento dela tinha um propósito e eu entendi e aceitei.

Devo agradecimentos a inúmeras pessoas que diretamente ou indiretamente me ajudaram. Obrigada a minha família paterna por toda ajuda, Tia Glória, Vó Bené, Tia Leandra, vocês são muito importantes para mim. Obrigada a minhas amigas, Jéssica, Valéria, Laine, Laíse, Daiane e Alana. Agradeço muito a Wilker, Talita e Gisele, por tudo que fizeram por mim durante esse tempo. Obrigada a minha família materna por tudo que fizeram por mim durante esse tempo, principalmente por ter cuidado tão bem da Ysis por mim, especialmente minha Vó Francisca, Patrícia, Rosângela, Elizeu, Alex e Breno. Minha mãe, eu nem sei o que falar, já tivemos muitos desentendimentos, mas nos últimos tempos ela foi a pessoa mais maravilhosa do mundo, cuidou de mim e da minha filha como ninguém, me apoiou, me acolheu, eu só tenho a agradecer o tamanho do cuidado e dedicação. Obrigada Ramon por tudo que fez por mim, obrigada por toda ajuda, apoio e pelo cuidado que teve comigo, eu devo muito a você.

Agradeço aos professores por toda ajuda que me deram, especialmente a Tauan Rosa, Breno Barbosa, Gustavo Lima, Gustavo Souza, Gabriela Gutierrez, Wilson Dedá, Paula Damasceno, Carla São Mateus, Tito Marcel. Vocês me fizeram ser quem sou hoje, me mostraram uma odontologia diferenciada, humana e encantadora. Agradeço especialmente a minha orientadora Mariana Cisneiro e a minha coorientadora Márcia Carregosa, vocês foram anjos enviados por Deus na minha vida, sem vocês eu não teria conseguido, obrigada pela paciência. Obrigada aos meus colegas, especialmente minha dupla Guilherme Pitta, você é uma pessoa maravilhosa.

Obrigada a todos os colaboradores da CliAges, especialmente a Tâmara, Allane, Elaine, Glecia e Deise. Vocês são maravilhosas e muito especiais para mim.

Hoje finalmente posso dizer com todas as letras que eu, Yasmin de Santana Silva, mãe de Ysis Paixão de Santana, filha de Maria Sidália de Santana e Leonardo

Soares da Silva, sou uma cirurgiã-dentista e serei a melhor, farei de tudo para honrar a profissão que escolhi.

RESUMO

É perceptível que uma grande porcentagem da população está insatisfeita com o seu sorriso, buscando assim meios para modificar, principalmente, a cor dos seus dentes. Este feito, conseqüentemente, interfere em seu bem-estar físico e mental, o que por conseguinte causa um descontrole psicossocial. Assim, o presente estudo teve como objetivo avaliar quais os motivos da procura do procedimento de clareamento dental e analisar o impacto psicossocial que a estética odontológica através do clareamento dental pode trazer. Aos responsáveis de 114 participantes, foi disponibilizado um questionário na plataforma Google forms com o total de 32 perguntas, dentre elas, inicialmente, o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), seguido por questões sociodemográficas, perguntas a respeito do impacto psicossocial da estética dental e por fim perguntas a respeito do clareamento dental em si. Foi possível obter 113 respostas perante a aprovação do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), diante das respostas alcançadas foi constatado que apenas 11,5% estão satisfeitos com a aparência dos seus dentes e que a principal motivação dos participantes possuir dentes mais claros é a autoestima, o que 84,1% comprovaram essa afirmação. Apesar da minoria já ter realizado algum tipo de clareamento dental, 66,4% nunca realizaram, mas desejam. Logo, percebe-se que a estética dental é algo relevante em meio a população.

Palavras-chave: Clareamento Dental. Estética dental. Impacto Psicossocial.

ABSTRACT

It is noticeable that a large percentage of the population is dissatisfied with their smile, thus seeking ways to change, mainly, their teeth color. This fact, consequently, interferes with their physical and mental well-being, which, therefore, causes a psychosocial lack of control. Thus, the present study aimed to evaluate the reasons for seeking out the dental whitening procedure and to analyze the psychosocial impact that dental aesthetics through tooth whitening can bring. To the guardians of 114 participants were given a questionnaire on the Google forms platform with a total of 32 questions, including, initially, the Informed Consent Form (FICF), followed by sociodemographic questions, questions about the aesthetics dental psychosocial impact and finally questions about tooth whitening itself. It was possible to obtain 113 responses upon approval of the Informed Consent Form (ICF), and upon the responses achieved, it was found that only 11.5% are satisfied with their teeth appearance and that the main motivation of the participants to have more clear teeth is self-esteem, which 84.1% confirmed this statement. Although the minority has already undergone some type of tooth whitening, 66.4% have never done it, but want to. Therefore, it is clear that dental aesthetics is something relevant among the population.

Keywords: Dental Whitening. Dental aesthetics. Psychosocial Impact.

LISTAS DE ILUSTRAÇÕES

LISTA DE TABELAS

TABELA 1 - Dados referentes aos impactos psicossociais da estética dental.....	15
--	----

LISTA DE QUADROS

QUADRO 1 - Dados referentes aos métodos alternativos e caseiros.....	16
QUADRO 2 - Dados referentes à motivação de possuir dentes mais claros.....	17

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO	11
2	METODOLOGIA.....	13
3	RESULTADOS.....	14
4	DISCUSSÃO	17
5	CONCLUSÃO.....	19
6	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	20
	APÊNDICES	23
	ANEXOS	28

1 INTRODUÇÃO

É de conhecimento geral que aspectos envolvendo a estética dental vem ganhando espaço na sociedade atual, onde todos almejam dentes mais claros visando uma melhora significativa nas relações interpessoais (SILVA; GUÊNES, 2019). Sendo assim, a mídia ocupa um papel importante na construção desse conceito, onde artistas e propagandas exibem corriqueiramente dentes mais claros os associando a dentes considerados saudáveis (SANSEVERINO; SOUZA, 2015).

Diante dos avanços tecnológicos a sociedade incansavelmente busca aperfeiçoar a aparência a fim de promover uma melhoria no bem-estar físico e mental, dessa forma os procedimentos estéticos buscam cada vez mais satisfazer tais necessidades, pois os dentes considerados mais claros aparentam ser de pessoas mais jovens e isso leva cada vez mais o mercado estético crescer (GOYATÁ et al., 2017).

A naturalidade dos dentes mesmo diante de procedimentos estéticos é algo notório e atrativo e é responsável pela procura cada vez maior nos consultórios odontológicos (BARBOSA et al., 2017). Para que o clareamento dental seja iniciado, é necessária a avaliação total do paciente, onde será verificada a necessidade prévia de outro procedimento dentário para que haja a total efetivação do tratamento estético, pois em alguns casos o clareamento dental irá ser o tratamento secundário de alguma condição subjacente, como no caso das manchas brancas decorrente de lesão cariada. O clareamento poderá ser realizado em casa, no consultório ou através de técnica combinada, com a utilização do Peróxido de Hidrogênio ou o Peróxido de Carbamida (CONCEIÇÃO, 2018).

O clareamento dental é considerado o procedimento mais simples e cauteloso dentro da odontologia estética e é sempre a primeira opção diante dos pacientes que buscam melhora na aparência dos dentes (GOYATÁ et al., 2017). Além disso é um procedimento conservador, pois as estruturas dentais continuam íntegras (SILVA; GUÊNES, 2019). Contudo, para o sucesso do procedimento será imprescindível a

combinação da melhor técnica, melhor material e a dedicação do paciente (TRIGUEIRO et al., 2016).

Em vista disso é importante salientar que para que haja total sucesso no procedimento, este deve ser realizado da melhor forma, o paciente precisa receber as devidas orientações sobre o seu diagnóstico, bem como as opções de tratamentos e técnicas (ESPÍNDOLA-CASTRO et al, 2019). Os cuidados com a saúde bucal é algo que precisa inicialmente e indispensavelmente fazer parte desse protocolo para quem procura realizar algum procedimento estético, as estruturas dentais precisam está em perfeito estado para a conservação das funções designadas pelos dentes, dessa forma o clareamento será para complementar e satisfazer as questões estéticas e não funcionais (TRIGUEIRO et al., 2016).

Nesse contexto de busca pela odontologia estética, mais precisamente pelo clareamento dental, muitos indivíduos acabam procurando meios alternativos para obtenção de dentes visivelmente mais claros e dessa forma produtos caseiros como bicarbonato de sódio, carvão ativado e água oxigenada são utilizados na esperança de um procedimento mais acessível e barato, causando assim inúmeros malefícios nas estruturas dentais (SILVA; TREVIZAN; JUNIOR, 2020). Dessa forma, este trabalho tem o objetivo de avaliar quais os motivos da procura do procedimento de clareamento dental. E analisar o impacto psicossocial que a estética odontológica através do clareamento dental pode trazer.

2 METODOLOGIA

Esse trabalho foi conduzido através de uma pesquisa qualitativa, descritiva, tendo como base o levantamento de dados diante de um questionário estruturado (APÊNDICE A), relacionado ao impacto psicossocial que aspectos envolvendo a estética dental, mais precisamente o clareamento dental, pode causar. A amostra foi

desenvolvida levando em consideração 114 indivíduos, contudo, apenas 113 concordaram em participar.

Para a construção do questionário, foram adaptadas 30 perguntas, tendo como base o trabalho de Viera et al. (2021). O Termo de Consentimento e Livre Esclarecimento (TCLE) foi inserido inicialmente e após a confirmação do participante iniciava-se o formulário. As questões foram subdivididas, contendo previamente uma avaliação sociodemográfica, seguido por avaliação psicossocial da estética dental e por fim uma seção sobre clareamento dental e motivação sobre a procura desse procedimento estético, todas de múltipla escolha e a maioria levando em consideração os escores em uma escala do tipo Likert; de (0) de maneira nenhuma, (1) um pouco, (2) mais ou menos, (3) bastante e (4) muito.

O questionário foi realizado na plataforma do Google Forms, e enviado aos indivíduos através do WhatsApp, de forma aleatória, para que dessa forma houvesse uma maior abrangência em relação a questões sociodemográficas.

Diante dos dados coletados por meio do questionário, foi possível realizar uma análise estatística, utilizando o software Microsoft® EXCEL. Com isso, é importante ressaltar que o presente estudo descreve os resultados obtidos, além de contrapor com a literatura à disposição acerca do tema, para que haja um total entendimento.

3 RESULTADOS

O presente trabalho realizado obteve 114 respostas na plataforma do Google Forms. Dentre esses 114 participantes, apenas 01 não aceitou o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). A primeira seção foi composta por uma análise sociodemográfica. Em relação ao sexo, 63,7% foram correspondentes ao sexo feminino, 35,4 do sexo masculino e 0,9% preferiram não dizer. Quanto à idade, 54% tinham de 18-25; 22,1% entre 26-35; 17,7% possuíam 36-45; 6,2%, 46 ou mais. Em

relação ao nível de escolaridade, 8% possuíam ensino superior incompleto; 4,4% ensino fundamental completo; 2,7% ensino médio incompleto; 18,6% ensino médio completo; 39,8% ensino superior incompleto; 26,5% ensino superior completo. Os dados correspondentes à renda per capita mostram que 53,1% possuíam até um salário mínimo; 37,2% de 2 a 4 salários mínimos; 4,4% de 5 a 6 salários mínimos; 2,7% entre 7 e 8 salários mínimos; e 2,7% mais de 9 salários mínimos.

A segunda seção foi correspondente ao impacto psicossocial da estética dental, e continha as seguintes perguntas: 1) Eu não gosto de ver meus dentes no espelho. 2) Eu seguro meu sorriso para não mostrar muito meus dentes. 3) Eu tenho inveja dos dentes bonitos de outras pessoas. 4) Eu tenho orgulho dos meus dentes. 5) Se eu não conheço bem uma pessoa, eu me preocupo sobre o que ela pode estar pensando dos meus dentes. 6) Eu me sinto um pouco aflito (a) quando vejo os dentes de outras pessoas. 7) Eu gosto de mostrar meus dentes quando eu sorrio. 8) Eu não gosto de ver meus dentes em fotografias. 9) Eu tenho medo de que as pessoas possam caçoar/zombar dos meus dentes. 10) Às vezes, eu fico infeliz com a aparência dos meus dentes. 11) Eu acho que a maioria das pessoas que conheço tem dentes melhores que os meus. 12) Eu fico feliz quando eu vejo meus dentes no espelho. 13) Às vezes, eu acho que as pessoas estão olhando para os meus dentes. 14) Eu fico um pouco inibido (a) em encontros sociais por causa dos meus dentes. 15) Às vezes, me pego colocando minha mão em frente a minha boca para esconder meus dentes. 16) Sinto-me mal quando penso sobre como meus dentes se parecem. 17) Meus dentes são atrativos para os outros. 18) Eu não gosto de ver meus dentes quando vejo. 19) Comentários sobre meus dentes me irritam, mesmo quando são de brincadeira. 20) Eu gostaria que meus dentes fossem mais bonitos. 21) Eu estou satisfeito (a) com a aparência dos meus dentes. 22) Eu, às vezes, me preocupo com o que as pessoas do sexo oposto pensam sobre meus dentes. 23) Eu acho que meus dentes são muito bem posicionados. Os resultados, então, obtidos estão descritos na TABELA 1, em forma de quantidade de assertivas respondidas e em porcentagem.

TABELA 1 - Dados referentes aos impactos psicossociais da estética dental.

Itens (%)	De maneira nenhuma (0)	Um pouco (1)	Mais ou menos (2)	Bastante (3)	Muito (4)
1	31 (27,4%)	23 (20,4%)	43 (38,1%)	7 (6,2%)	9 (8%)
2	57 (50,4%)	21 (18,6%)	23 (20,4%)	7 (6,2%)	5 (4,4%)
3	50 (44,2%)	29 (25,7%)	12 (10,6%)	17 (15%)	5 (4,4%)
4	20 (17,7%)	19 (16,8%)	29 (25,7%)	28 (24,8%)	17 (15%)
5	62 (54,9%)	27 (23,9%)	10 (8,8%)	11 (9,7%)	3 (2,7%)
6	64 (56,6%)	18 (15,9%)	23 (20,4%)	6 (5,3%)	2 (1,8%)
7	17 (15%)	19 (16,8%)	28 (24,8%)	28 (24,8%)	21 (18,6%)
8	46 (40,7%)	24 (21,2%)	24 (21,2%)	11 (9,7%)	8 (7,1%)
9	74 (65,5%)	19 (16,8%)	14 (12,4%)	4 (3,5%)	2 (1,8%)
10	38 (33,6%)	45 (39,8%)	17 (15%)	8 (7,1%)	5 (4,4%)
11	35 (31%)	40 (35,4%)	20 (17,7%)	15 (13,3%)	3 (2,7%)
12	13 (11,5%)	25 (22,1%)	30 (26,5%)	29 (25,7%)	16 (14,2%)
13	35 (31%)	35 (31%)	24 (21,2%)	13 (11,5%)	6 (5,3%)
14	76 (67,3%)	16 (14,2%)	13 (11,5%)	4 (3,5%)	4 (3,5%)
15	81 (71,7%)	15 (13,3%)	11 (9,7%)	2 (1,8%)	4 (3,5%)
16	66 (58,4%)	24 (21,2%)	15 (13,3%)	6 (5,3%)	2 (1,8%)
17	33 (29,2%)	24 (21,2%)	34 (30,1%)	15 (13,3%)	7 (6,2%)
18	61 (54%)	26 (23%)	18 (15,9%)	4 (3,5%)	4 (3,5%)
19	64 (56,6%)	19 (16,8%)	18 (15,9%)	7 (6,2%)	5 (4,4%)
20	13 (11,5%)	24 (21,2%)	19 (16,8%)	25 (22,1%)	32 (28,3%)
21	17 (15%)	26 (23%)	37 (32,7%)	17 (15%)	16 (14,2%)
22	65 (57,5%)	21 (18,6%)	18 (15,9%)	5 (4,4%)	4 (3,5%)
23	22 (19,5%)	28 (24,8%)	31 (27,4%)	16 (14,2%)	16 (14,2%)

Fonte: Criação da autora (produzida em 2021).

Tendo em vista a porcentagem de dados obtidos, foi possível realizar o cálculo de média geral levando em consideração que o escore 0 seria o valor mais

apropriado e 30 o pior. Sendo assim, o total referente a esse estudo foi de 28,32. Logo, tendo em vista que o valor se aproximou de 30, é possível afirmar que a estética causou um grande impacto na saúde bucal dos participantes.

Quanto à seção direcionada ao clareamento dental, foi possível perceber que 15,9% apenas já realizaram clareamento de consultório supervisionado por dentista; 7,1% já realizaram clareamento caseiro; 6,2% já realizaram o clareamento combinado; 66,4% não realizaram, mas desejam, e 4,4% não realizaram nenhum tipo de clareamento e não desejam. Com relação aos métodos alternativos ou caseiros, 21,2% responderam que já utilizaram, enquanto 78,8% nunca utilizaram nenhum destes.

Dentre os métodos alternativos e caseiros, existem inúmeras opções, sendo assim algumas dessas foram adicionadas ao questionário e estão expostos na GRÁFICO 1. No que se refere à motivação de possuir dentes mais claros, houveram considerações significativas e estão descritas logo abaixo (GRÁFICO 2).



GRÁFICO 1 - Dados referentes aos métodos alternativos e caseiros.

Fonte: Criação da autora (produzida em 2021).

Qual (is) motivação (s) te fez ou faz desejar ter dentes mais claros?

113 respostas

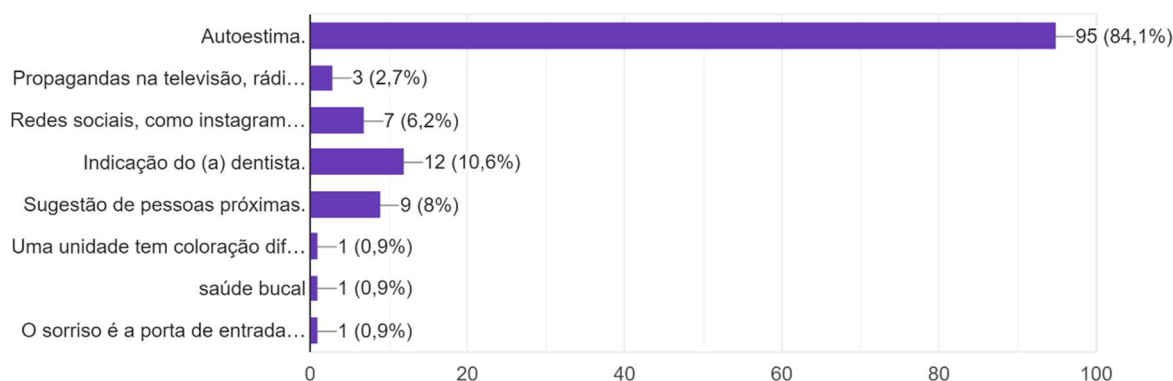


GRÁFICO 2 - Dados referentes à motivação de possuir dentes mais claros.

Fonte: Criação da autora (produzida em 2021).

4 DISCUSSÃO

Perante os dados obtidos, é notória a procura por mudanças envolvendo a estética dental, dessa forma, muitos relataram a não satisfação pelos dentes naturais, desejando, assim, que estes sejam mais bonitos. De acordo com Sanseverino e Souza (2021), esse desejo por transformações estéticas existe há muitos anos, visto que os indivíduos sempre buscaram alguma forma de corrigir alguma imperfeição ou algo que não lhes agradavam.

Assim sendo, no que se refere ao sexo dos participantes, é possível salientar que a grande maioria foi do sexo feminino, correspondente a 63,7%. Dessa maneira, Nascimento et al. (2021), em seus estudos, mostram que o sexo feminino é quem mais procura por tratamentos odontológicos, envolvendo a estética dental.

A crescente procura por tratamentos estéticos resulta em uma melhora significativa na qualidade de vida, visto que o sorriso pode interferir na imagem pessoal e na saúde mental das pessoas, posto que, conseqüentemente, muitos não gostam de ver sua imagem relacionada aos dentes que possuem (BONAFÉ, 2016).

Corroborando com essa pesquisa, Gomés et al. (2020), em um estudo realizado com 90 alunos, entre 15 e 17 anos de ambos os sexos, através de Questionário de Impacto Psicossocial da Estética Dentária e de Índice Estético Odontológico, apontam que foi possível perceber que dentre os 90 participantes, 44 possuíam autoestima baixa, sendo mais prevalente no sexo feminino.

Anjos e Ferreira (2021) reiteram que essa grande demanda envolvendo a estética é resultado de uma padronização imposta pela sociedade, visto que Teixeira (2013) mostra que o sorriso influencia diretamente na autoestima, uma vez que essa é a principal motivação pelos procedimentos estéticos, o que dispôs de 84,1% das respostas obtidas nessa categoria.

Em um estudo realizado por Franco et al. (2019) com estudantes de Odontologia de uma universidade privada, que foram atendidos e acompanhados, além de participarem de um questionário de impacto da saúde bucal na qualidade de vida, foi observado que não havia impacto negativo relacionado à saúde bucal dos estudantes. Pôde-se observar ainda que, mesmo possuindo dentes saudáveis, havia uma insatisfação relacionada à estética nos estudantes.

Nessa presente pesquisa, foi possível constatar que a autoestima dos participantes está consideravelmente abalada, segundo a média dos escores de 28,32. Deste modo, no que diz respeito à autoestima, Oliveira (2014) afirma que esta está relacionada diretamente com a saúde mental, pois quando diminuída pode acarretar em diversos problemas, como a incapacidade de se relacionar e isso pode consequentemente influenciar no surgimento de medo, ansiedade e até depressão.

Segundo Floriane, Marcante e Braggio (2014), a autoestima precisa estar elevada para haver um equilíbrio em todas as áreas envolvendo o ser humano. Dessa forma, quando esta é diminuída, o sentimento de inferioridade prevalece.

Neste presente estudo, também foi observado que 24 pessoas já utilizaram algum método alternativo. Caracci, Lins e Porteiro (2022) ressaltam que o uso destes podem trazer malefícios, tanto para a saúde bucal, quanto sistêmica, podendo danificar a estrutura dental devido ao atrito realizado, além de desencadear neoplasias malignas devido à ingestão.

Pasquali, Bertazzo e Anziliero (2014) afirmam que, devido a essa grande busca pela mudança estética do sorriso, o clareamento dental tornou-se um procedimento muito procurado. Em virtude disso, na pesquisa realizada, foi possível perceber que 66,4% dos participantes nunca fizeram nenhum tipo de clareamento, mas desejam fazer o que foi considerado um valor significativamente relevante. Dessa forma, podemos destacar que existe a técnica de clareamento dental de consultório realizado, principalmente, com Peróxido de Hidrogênio, 35% a 40%, a técnica caseira supervisionada com Peróxido de Carbamida, de 10% a 22%, ou Peróxido de Hidrogênio, de 3% a 10%, e a técnica associando os dois procedimentos. Com isso, Briso (2014) declara que é importante acentuar que é imprescindível avaliar minuciosamente todos os aspectos da saúde sistêmica e bucal do paciente para que a melhor técnica seja executada, com o intuito de oferecer o melhor tratamento e o conforto a este, reduzindo assim os possíveis efeitos colaterais.

5 CONCLUSÃO

Conclui-se que diante do estudo realizado, foi possível verificar que a estética dental tem interferência na qualidade de vida da população, o que, por conseguinte, influencia diretamente na autoestima, uma vez que uma porcentagem considerável deseja mudar algo em seu sorriso, principalmente a cor, buscando pelo clareamento dental.

6 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANJOS, Larissa Alves dos; FERREIRA, Zâmia Aline Barros. Saúde Estética: Impactos Emocionais causados pelo padrão de beleza imposto pela sociedade/Aesthetic Health: Emotional Impacts caused by the Standard of beauty imposed by Society. **ID on line REVISTA DE PSICOLOGIA**, v.15, n.55, p.595-604, 2021.

BARBOSA, Deise Cardoso et al. Estudo comparativo entre as técnicas de clareamento dental em consultório e clareamento dental caseiro supervisionado em dentes vitais: uma revisão de literatura. **Revista de Odontologia da Universidade Cidade de São Paulo**, v.27, n.3, p.244-252, 2017.

BONAFÉ, Elise Tatiane Ribeiro et al. **Traços de personalidade, impacto psicossocial, qualidade de vida e auto percepção de estética de pacientes submetidos ao clareamento dentário.** [S.l. : s.n.], 2016.

BRISO, André Luiz Fraga et al. Análise do clareamento dental caseiro realizado com diferentes produtos: relato de caso. **Revista Odontológica de Araçatuba**, p.49-54, 2014.

CARACCI, Mariana Campos; LINS, Renata Ximenes; PORTERO, Priscila Paiva. AUTOMEDICAÇÃO PARA CLAREAMENTO DENTAL: QUAIS SÃO SEUS RISCOS?. **Revista Fluminense de Odontologia**, v.2, n.58, p.1-10, 2022.

CONCEIÇÃO, Ewerton Nocchi. **Dentística: Saúde e Estética.** 3 ed. São Paulo: Quintessence editora, 2018.

ESPÍNDOLA-CASTRO, Luís Felipe et al. Harmonização estética do sorriso cirurgia periodontal, clareamento dental e fechamento de diastemas relato de caso. **Full dent. Sci.**, v.10, n.38, p.42-8, 2019.

FLORIANI, Flavia Monique; MARCANTE, Márgara Dayana da Silva; BRAGGIO, Laércio Antônio. Auto-estima e auto-imagem a relação com a estética. [Sem menção à revista], v.1, 2014.

FRANCO, Tatiana Paiva Moreira et al. Perfil dos universitários de odontologia e o impacto da saúde bucal na qualidade de vida dessa população. **Revista de Odontologia da Universidade Cidade de São Paulo**, v.30, n.3, p.256-64, 2019.

GÓMEZ-MARTÍNEZ, Eneida Lizbeth et al. Impacto psicosocial de la estética dental en alumnos con maloclusiones del Telebachillerato Coxquihui, Veracruz. **Revista Mexicana de Medicina Forense y Ciencias de la Salud**, v.4, n.S1, p.54-57, 2020.

GOYATÁ, Frederico Dos Reis et al. Remodelação estética do sorriso com resina composta e clareamento dental em paciente jovem: relato de caso. **Archives of Health Investigation**, v.6, n.9, 2017.

OLIVEIRA, João Augusto Guedes de et al. Clareamento dentário x autoestima x autoimagem. **Archives of Health Investigation**, v.3, n.2, 2014.

PASQUALI, Eduardo Luis; BERTAZZO, C. A.; ANZILIERO, L. Estudo dos efeitos do clareamento dental sobre o esmalte: uma revisão das evidências para a indicação clínica. **Perspectiva, Erechim**, v.38, n.141, p.99-108, 2014.

SANSEVERINO, Regina Maria Rangel Baptista; SOUZA, Nádia Geisa Silveira de. A homogeneização do sorriso na contramão da diversidade. **Diversidade e Educação**, v.3, n.5, p.38-46, 2015.

SANSEVERINO, Regina Maria; SOUZA, Nadia Geisa. “Dentes brancos”: do início do século XX aos dias atuais, estratégias no branqueamento dos brasileiros. **TEXTURA-Revista de Educação e Letras**, v.23, n.53, 2021.

SILVA, André Rodrigo Justino da; GUÊNES, Gymenna Maria Tenório. CLAREAMENTO DENTAL EM CONSULTÓRIO PARA MELHORIA DA ESTÉTICA DO SORRISO: RELATO DE CASO. **REVISTA SAÚDE & CIÊNCIA ONLINE**, v.8, n.3, p.84-92, 2019.

SILVA, Matheus Corrêa Batista da; TREVIZAN, Luan; MONTEIRO, Sylvio. Seria o YouTube uma fonte confiável de informação sobre clareamento dental no Brasil? **Revista de Odontologia da UNESP**, v.49, 2020.

TEIXEIRA, Adriano Marcus Urizzi. **Estudo clínico da autopercepção da cor dos dentes de pacientes antes, durante e após o clareamento dental**. 2013. Dissertação de Mestrado (Dissertação submetida para título de Mestre em Dentística) - Universidade de São Paulo, USP, 2013.

TRIGUEIRO, Tayná Almeida et al. Reabilitação estética e funcional do sorriso: revisão de literatura. **Revista Interfaces: Saúde, Humanas e Tecnologia**, v.3, n.9, 2016.

VIEIRA, Matheus Pedro Castro do Nascimento et al. Importância e influência da estética dental relacionada à saúde biológica e social do indivíduo. **ARCHIVES OF HEALTH INVESTIGATION**, v.10, n.5, p.717-724, 2021.

APÊNDICE A – TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE)

Prezado participante,

Você está sendo convidado(a) a participar da pesquisa “Avaliação psicossocial da estética dental relacionada à procura por clareamento dental” desenvolvida por Yasmin de Santana Silva, discente da graduação em Odontologia da Faculdade Ages/Ânima Educação (polo Paripiranga/Bahia), sob orientação das Professora Mariana Cisneiros e co-orientação da Professora Msc. Márcia Carregosa.

O objetivo central do estudo é realizar uma avaliação sobre a procura relacionada ao procedimento odontológico de clareamento dental e conhecer o impacto psicossocial estético dessa procura.

Sua participação é voluntária, isto é, ela não é obrigatória, e você tem plena autonomia para decidir se quer ou não participar, bem como retirar sua participação a qualquer momento. Você não será penalizado de nenhuma maneira caso decida não consentir sua participação, ou desistir da mesma. Contudo, ela é muito importante para a execução da pesquisa.

Como em toda pesquisa realizada com seres humanos há algum tipo de risco, neste projeto há uma pequena chance de identificação indireta do participante da pesquisa, tendo em vista o reduzido número de respondentes, e as informações sobre faixa etária, área grau de escolaridade e renda per capita.

Dentre as medidas para minimizar esse risco, a adoção do questionário eletrônico, abrigado e gerido pelas responsáveis pelo estudo. Com eles se pretende assegurar, tanto quanto possível, o anonimato das respostas, reduzindo-se ao mínimo o risco de identificação. Outra medida se dá pelo reduzido acesso ao conteúdo das respostas - questionários respondidos eletronicamente - somente pela pesquisadora e suas orientadoras, bem como a divulgação dos resultados evitará a vinculação dos respondentes à qualquer resposta, preferindo-se a apresentação dos resultados na forma agregada, sempre que possível. Julga-se, assim, que a privacidade e o sigilo das informações serão resguardados e busca-se garantir que sejam utilizados em conformidade com os objetivos deste trabalho.

A qualquer momento, durante a pesquisa, ou posteriormente, você poderá solicitar da pesquisadora informações sobre sua participação e/ou sobre a pesquisa, o que poderá ser feito através dos meios de contato explicitados neste Termo.

A sua participação consistirá em responder perguntas de um roteiro de questionário hospedado eletronicamente pelas responsáveis pela pesquisa. O tempo de duração para o preenchimento do questionário é de aproximadamente 10 minutos.

Como benefícios esperados, espera-se o conhecimento sobre o impacto psicossocial que a estética dental causa na vida das pessoas, fazendo uma relação com o clareamento dental e os motivos pelos quais ocorre essa procura.

Se desejar, este termo poderá ser impresso, segue link no final desta página.

Contato com a pesquisadora responsável (Uniages/Ânima Educação):

Yasmin de Santana Silva

Telefone: (075) 98141-8493

e-mail: yasmin.silva00@hotmail.com

Declaro que entendi os objetivos e condições de minha participação na pesquisa e concordo em participar. Estou ciente que, por se tratar de um questionário on-line, respondê-lo representa a anuência em participar da Pesquisa.

Link para acesso ao TCLE:

<https://docs.google.com/document/d/1mk1V8gpHozkiA5kZiReHJrVvk9lmbNHokwrtYryLrU/edit>

APÊNDICE B – QUESTIONÁRIO

AVALIAÇÃO PSICOSSOCIAL DA ESTÉTICA DENTAL RELACIONADA A PROCURA POR CLAREAMENTO DENTAL.

Concordo em participar da pesquisa voluntariamente?

Sim () Não ()

A. Avaliação sociodemográfica

Nessa seção serão coletados dados sociodemográficos referentes a sexo, idade e escolaridades dos participantes.

1. Sexo

Feminino () Masculino () Prefiro não dizer ()

2. Idade

18-25 () 26-35 () 36-45 () 46 ou mais ()

3. Nível de escolaridade

- () Ensino superior incompleto
- () Ensino superior completo
- () Ensino médio completo
- () Ensino fundamental incompleto
- () Ensino fundamental completo
- () Ensino médio incompleto

4. Renda per capita

- () Até 1 salário mínimo
- () Até 2 a 4 salários mínimos
- () Até 5 a 6 salários mínimos
- () Até 7 a 8 salários mínimos
- () Mais de 9 salários mínimos

B. Questionário de impacto psicossocial da estética dental.

Esse questionário consiste em 23 itens que avaliam quatro dimensões da qualidade de vida relacionada à saúde bucal: autoconfiança dental, impacto social, impacto

psicológico e aspectos estéticos, sendo que cada uma delas foi dado escores em uma escala do tipo Likert, valores de zero a quatro. Tal instrumento foi validado internacionalmente e traduzido para a língua portuguesa com a finalidade de facilitação de aplicação e compreensão.

1. Eu não gosto de ver meus dentes no espelho. Concordo...
2. Eu seguro meu sorriso para não mostrar muito meus dentes. Concordo
3. Eu tenho inveja dos dentes bonitos de outras pessoas. Concordo...
3. Eu tenho orgulho dos meus dentes. Concordo...
4. Se eu não conheço bem uma pessoa eu me preocupo sobre o que ela pode estar pensando dos meus. Concordo...
5. Eu me sinto um pouco aflito (a) quando vejo os dentes de outras pessoas. Concordo...
6. Eu gosto de mostrar meus dentes quando eu sorrio. Concordo...
7. Eu não gosto de ver meus dentes em fotografias. Concordo...
8. Eu tenho medo de que as pessoas possam caçar/zombar dos meus dentes. Concordo...
9. Às vezes eu fico infeliz com a aparência dos meus dentes. Concordo...
10. Eu acho que a maioria das pessoas que conheço tem dentes melhores que os meus. Concordo...
11. Eu fico feliz quando eu vejo meus dentes no espelho. Concordo...
12. Às vezes eu acho que as pessoas estão olhando para os meus dentes. Concordo...
13. Eu fico um pouco inibido (a) em encontros sociais por causa dos meus dentes. Concordo...
14. Às vezes me pego colocando minha mão em frente a minha boca para esconder meus dentes. Concordo...
15. Sinto-me mal quando penso sobre como meus dentes se parecem. Concordo...
16. Meus dentes são atrativos para os outros. Concordo...
17. Eu não gosto de ver meus dentes quando vejo. Concordo...
18. Comentários sobre meus dentes me irritam, mesmo quando são de brincadeira. Concordo...
19. Comentários sobre meus dentes me irritam, mesmo quando são de brincadeira. Concordo...
20. Eu gostaria que meus dentes fossem mais bonitos. Concordo...

21. Eu estou satisfeito (a) com a aparência dos meus dentes. Concordo...
22. Eu, às vezes, me preocupo com o que as pessoas do sexo oposto pensam sobre meus dentes. Concordo...
23. Eu acho que meus dentes são muito bem posicionados. Concordo...
- (0) De maneira nenhuma.
 - (1) Um pouco.
 - (2) Mais ou menos.
 - (3) Bastante.
 - (4) Muito.

C. Questionário sobre clareamento dental

A partir dessa seção você será questionado sobre clareamento dental e motivações sobre a procura desse procedimento estético.

1. Você já fez clareamento dental supervisionado por dentista?
- () Não, mas desejo fazer.
 - () Sim, clareamento de consultório (realizado pelo dentista no consultório odontológico).
 - () Sim, clareamento caseiro (com moldeiras e feito em casa).
 - () Sim, clareamento misto (consultório + caseiro).
 - () Não, e não desejo fazer.
2. Você já tentou algum método alternativo ou receita caseira divulgada por algum (a) blogueiro (a) ou outro meio de comunicação?
- () Não.
 - () Sim.
3. Qual (is) método (s) alternativo (s) você utilizou?
- () Dentifrício clareador (pasta de dente ou enxaguante bucal).
 - () Carvão ativado (pó e/ou pasta).
 - () Receitas caseiras, como bicarbonato de sódio associado ou não a limão, água oxigenada, cúrcuma, entre outros.
 - () Outros.

4. Qual (is) motivação (s) te fez ou faz desejar ter dentes mais claros?

- () Autoestima.
- () Propagandas na televisão, rádio, panfletos, ou outros meios de comunicação.
- () Redes sociais, como instagram, facebook ou youtube.
- () Indicação do (a) dentista.
- () Sugestão de pessoas próximas.
- () Outros.

ANEXO A - TERMO DE RESPONSABILIDADE DO REVISOR DE LÍNGUA PORTUGUESA

ages

TERMO DE RESPONSABILIDADE

RESERVADO AO REVISOR DE LÍNGUA PORTUGUESA

Anexar documento comprobatório de habilidade com a língua, exceto quando revisado pelo orientador.

Eu, Marta de Jesus Santos,

declaro inteira responsabilidade pela revisão da Língua Portuguesa do Trabalho de Conclusão de Curso (Monografia), intitulado:

Harmonização estética através do clareamento dental e o impacto na vida social dos pacientes

a ser entregue por Yasmin de Santana Silva,
acadêmico (a) do curso de Odontologia.

Em testemunho da verdade, assino a presente declaração, ciente da minha responsabilidade no que se refere à revisão do texto escrito no trabalho.

Paripiranga, 15 de novembro de 2021.

Marta de Jesus Santos
Assinatura do revisor

 Avenida Universitária, 23
Parque das Palmeiras Cidade Universitária
Prof. Dr. Jayme Ferreira Bueno Paripiranga - BA

Rodovia Antônio Martins de Menezes,
270 Várzea dos Cágados
Caixa postal nº 125 Lagarto - SE

BR 116 - KM 277
Tucano - BA

Avenida Universitária
701 Bairro Pedra Branca BR 324
Jacobina (BA)

Rodovia Lomanto Junior, BR 407 - Centro
Caixa postal nº 165 Senhor do Bonfim - BA

Rua Dr. Angelo Dourado,
nº 27 - Irecê-BA, 44900-000

ANEXO B - TERMO DE RESPONSABILIDADE DO TRADUTOR



TERMO DE RESPONSABILIDADE

RESERVADO AO TRADUTOR DE LÍNGUA ESTRANGEIRA: INGLÊS, ESPANHOL OU FRANCÊS.

Anexar documento comprobatório da habilidade do tradutor, oriundo de IES ou instituto de línguas.

Eu, AURÉLIA EMÍLIA DE PAULA FERNANDES

declaro inteira responsabilidade pela tradução do Resumo (Abstract/Resumen/Résumé) referente ao Trabalho de Conclusão de Curso (Monografia), intitulada:

HARMONIZAÇÃO ESTÉTICA ATRAVÉS DO CLAREAMENTO DENTAL E O IMPACTO NA VIDA SOCIAL DOS PACIENTES

a ser entregue por YASMIN DE SANTANA SILVA

acadêmicas do curso de ODONTOLOGIA

Em testemunho da verdade, assino a presente declaração, ciente da minha responsabilidade pelo zelo do trabalho no que se refere à tradução para a língua estrangeira.

Paripiranga, 16 de novembro de 2021.

Aurélia Emília de Paula Fernandes

Assinatura do tradutor.



Avenida Universitária, 23
Parque das Palmeiras Cidade Universitária
Prof. Dr. Jayme Ferreira Bueno Paripiranga - BA

BR 116 - KM 277
Tucano - BA

Rodovia Lomanto Júnior, BR 407 - Centro
Caixa postal nº 545 Senhor do Bonfim - BA

Rodovia Antônio Martins de Menezes,
270 Várzea dos Cagados
Caixa postal nº 125 Lagarto - SE

Avenida Universitária,
701, Bairro Pedra Branca, BR 324
Jacobina (BA)

Rua Dr. Angelo Dourado,
nº 27 - Itacaré - BA, 44900-000.