



**CENTRO UNIRVESITÁRIO DE GUANAMBI- UNIFG
TECNOLÓGO EM ESTÉTICA E COSMÉTICA**

**GEISIANE SOUZA DE JESUS
JULIANE SILVA TOLENTINO
ROBERTO ARIEL DOS SANTOS DE CARVALHO**

**IMPORTÂNCIA DA COSMETOLOGIA E CUIDADOS DIÁRIOS NO
TRATAMENTO DA ACNE VULGAR**

**Guanambi – BA
2021**

**GEISIANE SOUZA DE JESUS
JULIANE SILVA TOLENTINO
ROBERTO ARIEL DOS SANTOS DE CARVALHO**

**IMPORTÂNCIA DA COSMETOLOGIA E CUIDADOS DIÁRIOS NO
TRATAMENTO DA ACNE VULGAR**

Artigo científico apresentado ao curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário UNIFG, como requisito de avaliação da disciplina de Trabalho de Conclusão de Curso.

Orientador: Thiago Allen da Silva Morais.

**Guanambi – BA
2021**

SUMÁRIO

SUMÁRIO

RESUMO	4
INTRODUÇÃO	6
METODOLOGIA.....	7
RESULTADOS E DISCUSSÃO	7
CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	12
REFERÊNCIAS.....	13

IMPORTÂNCIA DA COSMETOLOGIA E CUIDADOS DIÁRIOS NO TRATAMENTO DA ACNE VULGAR

Geisiane Souza De Jesus¹, Juliane Silva Tolentino¹, Roberto Ariel Dos Santos De Carvalho¹, Thiago Allen da Silva Morais².

¹Graduandos (as) do curso de Estética e Cosmética, Faculdade de Guanambi- UniFG.

²Docente do curso de Estética e Cosmética da Faculdade de Guanambi- UniFG.

RESUMO: A acne é uma patologia que atinge cerca de 85% a 100% da população em algum momento da vida que afeta tanto os adolescentes, quanto pessoas adultas e tem causas etiológicas distintas como: má alimentação, uso de produtos inadequados, distúrbios hormonais, tabagismo e estresse. A acne se classifica em 5 graus, sendo grau I, acne comedoniana, grau II, acne papulopustulosa, grau III, acne cística, grau IV, apresenta cistos e nódulos, e grau V, também chamada de acne fulminante onde o indivíduo apresenta todos os sinais anteriores e sente dor, febre e mal estar, além de apresentar crostas e deixar cicatrizes significativas. Por esse motivo, se faz necessário intervir com procedimentos estéticos, produtos cosméticos específicos e também é possível indicar fitoterápicos orais para melhor tratamento e resultado do quadro acneico, assim como, procedimentos como o LED e o laser, usado de forma alternada entre luz azul e luz vermelha, podem ser indicados no tratamento da acne, pois apresentaram melhorias em lesões tanto inflamatórias, quanto não inflamatórias. A alta frequência também tem se mostrado eficaz no tratamento da acne, visto que, tem ação antisséptica e antiinflamatória, e ajuda também na cicatrização das feridas cutâneas e melhora a oxigenação e nutrição tecidual. Variadas espécies de cepas de probióticos podem atuar como fator auxiliar no tratamento da dermatite atópica e da acne em pacientes de diferentes faixas etárias, sendo eficazes e seguros.

PALAVRAS-CHAVE: Acne Vulgar. Home care. Tratamentos.

ABSTRACT: Acne is a pathology that affects about 85% to 100% of the population at some point in life, affecting both adolescents and adults and has different etiological causes such as: poor diet, use of inappropriate products, hormonal disorders, smoking and stress. Acne is classified into 5 grades, being grade I, comedonian acne, grade II, papulopustular acne, grade III, cystic acne, grade IV, with cysts and nodules, and grade V, also called fulminant acne where the individual has all the previous signs and feels

pain, fever and malaise, in addition to crusting and leaving relevant scars. For this reason, it is necessary to intervene with aesthetic procedures, specific cosmetic products and it is also possible to indicate herbal orals for better treatment and result of the acne condition, as well as procedures such as LED and laser, used alternately between blue light and light red, may be indicated in the treatment of acne, as they show improvements in both inflammatory and non-inflammatory areas. The high frequency also has an effective effect in the treatment of acne, since it has an antiseptic and anti-inflammatory action, and also helps in the healing of skin wounds and improves tissue oxygenation and nutrition. Several types of probiotic strains can act as an auxiliary factor in the treatment of atopic dermatitis and acne in patients of different age groups, being effective and safe.

KEYWORDS: Acne Vulgaris. Home care. Treatments.

Endereço para correspondência: Rua Theolinda Almeida Cardoso nº149 –Bairro: Xavier-Urandi-Bahia, CEP 46350000.

Endereço eletrônico: e-mail: julianetolentino2018@gmail.com

INTRODUÇÃO

A acne vulgar se trata de uma patologia, considerada como a doença de pele mais frequente que atinge cerca de 85% a 100% da população em determinados momentos da vida (KOLBE; SILVA, 2017).

Essa afecção por sua vez, gera diversos problemas inestéticos como: cicatrizes atróficas e manchas pós-inflamatórias, assim como, baixa autoestima devido às interações sociais, dor local, vermelhidão, comprometendo o estado psicológico (HESSION; GRABER, 2015).

Vale ressaltar também que a acne afeta tanto os adolescentes, quanto pessoas adultas e tem causas etiológicas distintas como: má alimentação (industrializados, processados, embutidos e enlatados), uso de produtos inadequados, distúrbios hormonais, falta de higiene cutânea, ingestão de medicamentos, ingestão de alimentos com alta carga glicêmica, ingestão de leite e derivados, tabagismo e estresse. (BAGATIN et al., 2019; COSTA; VELHO, 2018).

Existem na literatura 5 tipos da acne vulgar, sendo elas: grau I, presença de comedões abertos e fechados sem inflamações; Grau II, presença de comedões com pápulas e pústulas; Grau III: presença dos comedões, lesões papulopustulosas e nódulos. Grau IV: chamada de acne conglobata, apresenta comedões, pápulas e pústulas, abscessos, nódulos e fístulas e esse tipo de acne deixa cicatrizes significativas; Grau V: a acne fulminante é o grau mais severo, onde além de apresentar todos os pontos anteriores, apresenta sintomas sistêmicos como a fadiga, mal estar, febre, e apresenta deformidades como os cistos e crostas hemorrágicas (AGOSTINHO, 2017).

Por esse motivo, se faz necessário intervir com procedimentos estéticos, produtos cosméticos específicos e também é possível indicar fitoterápicos orais para melhor tratamento e resultado do quadro acneico. Segundo (Barros, 2020), procedimentos como o LED e o laser, usado de forma alternada entre luz azul e luz vermelha, podem ser indicados no tratamento da acne, pois apresentaram melhorias em lesões tanto inflamatórias, quanto não inflamatórias.

Sendo assim, é possível citar também outros procedimentos estéticos realizados para melhora do aspecto da acne, são eles: alta frequência, limpeza de pele, uso de ativos calmantes e hidratantes, uso de argiloterapia, e também o microagulhamento para tratamento de cicatrizes. A limpeza de pele é o primeiro passo do tratamento da acne, pois irá proporcionar controle da oleosidade e conseqüentemente, evitar a proliferação da bactéria causadora da acne. A alta frequência também tem se mostrado eficaz no tratamento da acne, visto que, tem ação antisséptica e anti-inflamatória, e ajuda também na cicatrização das feridas cutâneas e melhora a oxigenação e nutrição tecidual. (BESSA, 2020).

Desse modo, o presente estudo tem como objetivo, realizar uma pesquisa aprimorada na literatura científica em relação ao tratamento cosmetológico da acne vulgar.

METODOLOGIA

O presente estudo se constitui de uma revisão de literatura que foi embasada em plataformas como: Google Acadêmico e SciELO (Scientific Eletronic Library Online), e utilizou-se as seguintes palavras chaves: Acne vulgar, cosmetologia, tratamento diário. Neste estudo, foram selecionados artigos científicos entre os anos de 2016 a 2021 e foram excluídos do trabalho os artigos publicados a mais de cinco anos e revisões da literatura que não abordavam o assunto proposto no estudo.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

6 artigos foram incluídos no presente estudo, levando em consideração os critérios estabelecidos na metodologia, a tabela abaixo resume os dados principais dos referidos artigos.

Autores	Título	Ano Publicação	Objetivo	Descrição	Conclusão
Rodrigues, F. M. <i>et al.</i>	Tratamento dermatológico da acne vulgar	2019	Analisar as revisões da literatura sobre as formas de	Entende-se que a acne vulgar é uma patologia dermatológica de causa multifatorial, que geralmente ocorre na	Foi possível identificar que a acne vulgar se torna persistente devido à falta de colaboração

			tratamento mais usadas para acne vulgar e avaliar quais destes possuem as melhores respostas e seus benefícios.	adolescência e caracterizada pela hiperatividade das glândulas sebáceas. Essa dermatose pode causar comedões fechados e abertos, pápulas, pústulas, assim como, cistos e nódulos.	dos pacientes no tratamento indicado, fazendo com que a acne evolua e cause danos à saúde. Descobriu-se que é importante aderir o tratamento farmacológico como forma de tratamento, pois obtivera melhoras nas lesões e no grau de acne dos pacientes submetidos, como também, diferir as formas de tratamento para cada tipo de acne vulgar analisando a reação de cada pele.
Renata Fabiola A. Herrera; Lidiane Rocha Mota.	O uso de probióticos e prebióticos orais e tópicos no tratamento da acne inflamada em adolescentes.	2021	Contrastar a eficiência das diferentes formas de aplicação dos probióticos e prebióticos e seus efeitos sobre a acne vulgar.	De acordo Bowe e Logan, a saúde da pele está diretamente ligada ao que ingerimos e à saúde gastrointestinal com inclusão da ingestão dos probióticos orais. Contudo, não se deve utilizar sempre o mesmo probiótico para tratamento da acne vulgar, pois a microbiota intestinal dos indivíduos não é igual.	Os resultados obtidos no estudo foram eficazes, visto que os probióticos orais e tópicos resultaram em melhora do quadro acneico dos pacientes estudados.
Bessa, V.A.L., Bessa, M.F.S., Moraes, V.T.P.	Tratamento estético para acne vulgar	2020	Analisar as principais formas de tratamento estético para indivíduos com acne vulgar.	A acne vulgar é uma dermatose que persiste por anos e pode causar disfunções estéticas como cicatrizes atróficas e manchas pós-inflamatórias, causando problemas psicossociais. Normalmente acomete a face, contudo, pode afetar também o pescoço, tórax, costas e braços. Em suma, a acne vulgar acomete principalmente os adolescentes após a puberdade, em um número de aproximadamente 85% dos indivíduos.	Entre as diversas formas de tratamento da acne vulgar, é possível citar a limpeza de pele que consiste numa higienização profunda da pele que remove as sujidades, desobstrui os poros e controla a oleosidade, além de preparar a pele para receber o tratamento específico. Há também o LED azul, que possui ação bactericida, fungicida, calmante e ajuda a desinflamar a pele. A rádio frequência é uma forma de tratar as cicatrizes da acne, pois promove aquecimento no tecido, favorecendo a

					oxigenação e nutrição tecidual, assim como a neocolagênese (produção de novas fibras de colágeno).
Saraiva, T. A. <i>et al.</i>	A laserterapia no tratamento da acne vulgar.	2020	Apresentar os métodos essenciais de ação do uso do laser terapêutico na acne vulgar e averiguar seus efeitos e benefícios.	No tratamento da acne é imprescindível analisar todas as formas de tratamento para que se possa oferecer ao paciente a melhor estratégia para tratar a acne, podendo iniciar pelo tratamento profilático, onde o indivíduo melhora os cuidados de higiene e hábitos alimentares. O tratamento medicamentoso é indicado àqueles pacientes que apresentam acne grau III ou mais, com presença de inflamação e infecção recorrente. No tratamento estético, há a presença da higienização completa dessa pele, e utilizam-se elementos terapêuticos como o laser e o LED, peelings químicos, rádio frequência e microagulhamento para cicatrizes de acne.	A técnica da laserterapia promove melhora da acne inflamatória em grau leve e moderado, pois possui efeito anti-inflamatório e cicatrizante e seus efeitos colaterais são quase inexistentes. Portanto a técnica do laser é uma excelente opção para tratamento da acne e também como fator coadjuvante de outros procedimentos.
Barros, A. B. <i>et al.</i>	Acne vulgar: aspectos gerais e atualizações no protocolo de tratamento.	2020	Expor informações atualizadas das diversas formas terapêuticas no tratamento da acne vulgar.	Em suma, a acne é uma patologia que afeta em maior parte os adolescentes em idade de afloramento hormonal, e que pode ocasionar em cicatrizes e manchas devido à inflamação da pele. Contudo, existem diversas formas de iniciar o tratamento como: controle da hipersecreção sebácea, equilíbrio do microbioma da pele, controle da colonização bacteriana e reduzir a inflamação local. Para isso, é necessário que se avalie o grau de acne e sua causa, para que dessa forma se associe a melhor forma de tratamento, seja ele tópico ou oral.	Entende-se que, para se obter bons resultados no tratamento da acne, é necessário avaliar corretamente a causa e grau de acometimento, para que seja possível traçar uma estratégia de tratamento podendo ser tópica, sendo utilizada em casos mais brandos, ou oral, recomendada em casos mais severos de acne. Vale ressaltar que, o paciente deve realizar o tratamento de forma assídua e adotar novos hábitos de higiene e de alimentação para evitar problemas inestéticos na pele e na autoestima do

					indivíduo.
Laissa Schiehl; Luciana Mendonça Duarte.	Avaliação dos efeitos da laserterapia no tratamento de acne vulgar	2019	Analisar a capacidade de tratamento da acne vulgar por intermédio da laserterapia.	Nesse estudo, foi feito a aplicação da combinação do LED azul com o laser vermelho e também de forma isolada para controle da acne vulgar. Na literatura, nota-se que o laser vermelho penetra em camadas mais profundas, e propicia efeito anti-inflamatório devido à atuação nos macrófagos e favorece a produção de fibroblastos melhorando a reparação tecidual.	O estudo realizado em cinco sessões de aplicação constatou melhora na pele, como: diminuição da inflamação, clareamento das hiperpigmentações, redução das lesões papulopustulosas e controle da oleosidade dos pacientes envolvidos.

Em um estudo realizado por Rodrigues, F. M. *et al.* (2019), foi possível afirmar que os antibióticos tópicos são indicados para acne com inflamações leves, enquanto que os medicamentos sistêmicos são indicados para os casos moderados e graves de acne vulgar inflamatória. Dentre os variados tipos de antibióticos orais, a isotretinoína se destaca em sua forma de uso tópico ou oral, indicado para tratamentos de acne grave, nodular e inflamatória ou quando outras terapias falham.

Em outro estudo, os autores ressaltam a importância da ingestão de bons alimentos e de probióticos para possível tratamento da acne vulgar, sendo que esses probióticos são de suma importância para evitar a disbiose intestinal e manter a microbiota equilibrada, podendo ser associado também ao uso tópico, fator o qual promove melhora ainda mais significativa no quadro da acne vulgar. Após uma revisão de literatura, Berbel (2016) constatou que diversos tipos de cepas de probióticos podem atuar como fator auxiliar no tratamento da dermatite atópica e da acne em pacientes de diferentes faixas etárias, sendo eficazes e seguros. Em uma pesquisa, de acordo com Herrera (2021), as bactérias que sintetizam o ácido láctico, tal como a *Streptococcus thermophilus*, normalmente encontrada em iogurtes, pode aumentar a produção de ceramidas ao serem depositadas na pele na forma de creme.

De certo modo, no tratamento estético é preciso analisar a pele do paciente para que dessa forma, seja possível traçar a melhor estratégia de tratamento dessa patologia causada pela *Cutibacterium acnes*. Para isso,

temos descrito na literatura atual, diversas formas de possíveis tratamentos para combate da acne vulgar e também das cicatrizes, como: limpeza de pele, LED azul, rádio frequência, microagulhamento e os próprios dermocosméticos podem ser associados ao tratamento. De acordo Bessa, *et al.* (2020), é de suma importância iniciar o tratamento da acne precocemente, uma vez que há o mito de que a patologia pode desaparecer com o tempo, pois além de agravar o quadro da acne, pode deixar manchas e cicatrizes pós- inflamatórias.

Os procedimentos que envolvem luz nos dias atuais para tratamento da acne comedoniana e papulopustulosa de grau leve e moderado, apresentam tecnologia com luz de alta irradiação, podendo citar a luz intensa pulsada, o laser e o LED, e a terapia fotodinâmica. Os cromóforos da pele (células que absorvem a radiação na região) irão estimular a reorganização da matriz extracelular, favorecendo a síntese de colágeno e elastina e ao depender da onda do comprimento da luz, pode favorecer também a diminuição do pigmento tecidual em lesões de acne pós-inflamatórias e também reduzir o processo inflamatório local e estimular a cicatrização do tecido. Saraiva (2020), diz que o laser promove aquecimento da região, e dessa forma as glândulas sebáceas diminuem sua hiperprodução de sebo e estimula a formação de colágeno e melhora as cicatrizes de acne.

Barros, A. B. *et al.*(2020), diz que é importante regular o microbioma cutâneo, pois oferece resultado significativo contra a *Cutibacterium acnes*, visto que promove reparação da barreira epidérmica por intermédio de probióticos e prebióticos que podem ser utilizados tanto de forma oral quanto de forma tópica para reestabelecimento da microbiota intestinal e microbioma da pele. Outro ponto importante é a utilização de princípios ativos tópicos como, ácido salicílico, alfa-hidroxiácidos e os retinóides que são eficazes no tratamento da acne leve, como também manter a rotina de cuidados com a pele com produtos específicos com função de controlar a hipersecreção sebácea e controle da colonização bacteriana, podendo necessitar de produtos antimicrobianos em casos mais severos.

É sabido que o laser e o LED são fatores coadjuvantes no tratamento da acne e oferecem resultados significativos na redução da colonização da

Cuticubacterium acnes, promovendo também diminuição das manchas pós-inflamatórias decorrentes da patologia. Para isso foi utilizado o aparelho de LED e laser em pacientes com a dermatite para avaliar se os recursos são de fato eficazes. SCHIEHL; DUARTE; (2019), realizaram o tratamento em 17 pessoas de idade variada e foi feito cinco sessões do LED e laser, e com isso foi notado resultado significativo na pele desses pacientes, como: diminuição do eritema, melhora das manchas pós- inflamatórias e controle de oleosidade.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com esse estudo foi possível realizar uma pesquisa sobre a Acne vulgar, sendo esta, uma patologia que afeta a cútis e acomete cerca de 85% de toda a população mundial em algum momento da vida, sendo causada pela *Cuticubacterium acnes* e possui causa multifatorial. Com isso, pode-se perceber que existem diversas formas de tratamento para tal dermatite, como: prescrição de home care específico, limpeza de pele, peelings, LED e laser, consumo de prebióticos e probióticos, aplicação de ativos no local lesionado, como também pode ser indicado o uso de isotretinoína em casos mais severos da patologia. Para tratar a acne, se faz necessário saber realizar a ficha de avaliação e descobrir a causa principal de tal problema, investigar os hábitos alimentares, e se necessário encaminhar esse indivíduo para um profissional da nutrição para tratamento in out.

REFERÊNCIAS

- Agostinho, M. R., Katz, N., Gomes, K. W., Souza, T. S. D., Martins, A. C. M., Marengo, G. N., & Roman, R. TeleCondutas Acne. Faculdade de Medicina – **Programa de Pós-Graduação em Epidemiologia Telessaúde**. Rio Grande do Sul, 2017.
- Bagatin, E., Freitas, T. H. P., Rivitti-Machado, M. C., Machado, M. C. R., Ribeiro, B. M., Nunes, S. & Rocha, M. A. D. D. Adult female acne: a guide to clinical practice. **Anais Brasileiros de Dermatologia**, 62- 75, 2019.
- Barros, A. B., Sarruf, F. D., Fileto, M. B. Acne vulgar: aspectos gerais e atualizações no protocolo de tratamento. **BWS Journal**. São Paulo, v. 3, p. 11, 2020.
- Berbel, F.M., Ferreira K.F.R., Sampaio L.R.S.G., Carreira C.M., Lonni A.A.S.G. Probióticos no tratamento de dermatite atópica e acne. **Visão Acadêmica**. Curitiba, p. 94-115. 2016
- Bessa, V.A.L., Bessa, M.F.S., Moraes, V.T.P. Tratamento Estético para Acne Vulgar. **Pubsaúde**, Rio de Janeiro, p.1-4, 2020.
- Costa, I., & Velho, G. M. C. C. Acne Vulgar no Adulto. **Revista da Sociedade Portuguesa de Dermatologia e Venereologia**, 299-312. 2018
- Herrera, Renata Fabiola A.; Mota, Lidiane Rocha. O uso de probióticos e prebióticos orais e tópicos no tratamento da acne inflamada em adolescentes. **Revista Científica de Estética e Cosmetologia**. São Paulo, p. 86, 94. 2021.
- Hession, M. T., & Graber, E. M. Atrophic acne scarring: a review of treatment options. **The Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology**, p.50, 2015.
- KOLBE, A. C.; SILVA, F. L. Uso da isotretinoína no tratamento da acne e sua relação com a halitose. **Revista de Ciências Médicas e Biológicas**, Salvador, v.16, n.1, p.101-105, 2017.
- Rodrigues, F. M., Leite, R. S., Yoshida, E. H., Carneiro, H. F. P., Santos, N. S. Tratamento Dermatológico da Acne Vulgar. **Saúde em foco**. Itapetininga- SP, p.340, 2019.
- SARAIVA, Tatiane; SOUZA, Luana; COSTA, Kleber; LEROY, Patrícia; SOBRINHO, Hermínio. A laserterapia no tratamento da acne vulgar. **Revista Brasileira Militar de Ciências**, 2020.

SCHIEHL, L.; DUARTE, L. M. Avaliação dos efeitos da laserterapia no tratamento de acne vulgar. **Revista Eletrônica Interdisciplinar Barra do Garças – MT, Brasil**, v. 11, n. 1, p. 15-26, 2019.