

# **O IMPACTO DA FÉ E DA ESPIRITUALIDADE NA RECUPERAÇÃO DO PACIENTE: REVISÃO INTEGRATIVA**

## ***PATIENT HEALTH: THE IMPACT OF FAITH/SPIRITUALITY ON YOUR RECOVERY***

*Dayani Priscila da Silva Juliano<sup>1</sup>. Orientador: Prof. Fabiana Pimenta<sup>2</sup>*

*UNA, Contagem - MG*

[dayanijuliano@gmail.com](mailto:dayanijuliano@gmail.com)

**Resumo:** Trata-se de uma revisão integrativa abordando o assunto " O Impacto da fé e da espiritualidade na recuperação do paciente". Sabe-se que muitas doenças de caráter cotidiano ou até mesmo terminal despertam em seus portadores o sentimento de angústia, desespero e até mesmo desistência da vida. Com base nisso, foi observado que pacientes que possuem fé ou crenças a qual se apegar, apresentam melhora do quadro clínico e recuperação mais ágil ou, até mesmo demonstram sentimento de paz durante sua passagem do plano terrestre para plano o celestial. Também são os casos de pacientes hospitalizados, em terapia intensiva e cuidados paliativos e/ou terminais. Com base nisso, este trabalho possui como idéia central a pesquisa no formato de artigo científico/ revisão integrativa de literatura, avaliando a rotina do profissional de enfermagem atuante no setor de Unidade de Internação e Centro de Terapia Intensiva (CTI), carregando a pergunta norteadora: "O que as pesquisas científicas exploram sobre a espiritualidade e a recuperação do paciente?", a fim de entender a funcionalidade da fé durante o processo de recuperação de seus quadros clínicos.

**Palavras-chave:** Espiritualidade; Qualidade de Vida; Hospitalização.

**Abstract:** This is an integrative review addressing the subject "Patient's Health: The Impact of faith/spirituality on their recovery". It is known that many everyday or even terminal diseases arouse feelings of anguish, despair and even giving up on life. Based on this, it was observed that patients who have faith or beliefs to cling to, present an improvement in their clinical condition and faster recovery, or even demonstrate a feeling of peace during their passage from the terrestrial plane to the celestial plane, as in cases of hospitalized or intensive care patients. Based on this, this work has as its central idea the research in the format of a scientific article/

---

integrative review evaluating the routine of the nursing professional working in the Inpatient Unit and Intensive Care Unit (ICU) sector, carrying the guiding question: “The that scientific research explores about the patient's spirituality and recovery?”, to understand the functionality of faith during the recovery process of their clinical conditions.

**Keywords:** Spirituality; Quality of life; Hospitalization.

## 1 Introdução

O interesse sobre a espiritualidade sempre existiu no curso da história humana, em diferentes épocas e culturas Silva *et al.*, (2019), No entanto, é recente a crescente disposição da ciência na investigação sobre o tema. Envoltos neste pensamento, nota-se que a relação entre crença/espiritualidade e a área da saúde tem se tornado muito comum, sendo necessário o conhecimento e sensibilidade a respeito dessa relação.

A fé impacta diretamente no trabalho dos profissionais de assistência à saúde (enfermeiros, médicos, fisioterapeutas, psicólogos e afins) mudando todo o ambiente de trabalho quando a mesma se faz presente (MONTEIRO, 2014).

Desta forma, durante este trabalho será analisado através do método de revisão de literatura, a função da fé em meio a recuperação de doenças e seu impacto no trabalho de profissionais da área da saúde, destacando a função da enfermagem no cuidado ao paciente. Com isso, busca-se esclarecer o real significado da espiritualidade no tratamento de doenças, ou seja, os benefícios que a crença pode trazer para a recuperação da saúde e bem-estar. (SILVA *et al.*, 2019).

Este tema será abordado com o objetivo de analisar a produção científica sobre o impacto que a espiritualidade apresenta na recuperação dos pacientes. Além da quebra de tabu existente na sociedade com ela, enfatizando o ambiente hospitalar. E por fim, serão apresentadas como carga suplementar para o processo de educação continuada, colaborando com novas discussões sobre o conceito e aplicabilidade da fé/religiosidade e a relação espiritualidade versus medicina.

Desse modo é importante evidenciarmos as diferenças: a crença religiosa abrange tanto a própria religiosidade como também a espiritualidade que se diferenciam em alguns aspectos, sendo confundida muitas vezes entre a população. A religiosidade está relacionada com uma instituição religiosa e/ou igreja, pela qual o indivíduo segue uma crença ou prática, proposta por uma determinada religião (LUKOFF, 1992; MILLER, 1998 *apud* FORNARAZZI e FERREIRA, 2010).

A espiritualidade é definida como característica individual que pode incluir a crença em um deus, representando uma ligação do "Eu" com o Universo, com a natureza e com outras pessoas. Assim, a espiritualidade envolve questões sobre o significado e o propósito da vida, encontrando-se além da religião e da religiosidade (SULLIVAN, 1993 *apud* FORNAZARI e FERREIRA, 2010).

Contextualizando, historicamente sabe-se que a profissão de enfermagem nasceu praticamente dentro da igreja, quando as Irmãs de Caridade da ordem São Vicente de Paula em 1617 começaram selecionar mulheres católicas para servir tanto a hospitais religiosos quanto seculares. Em 1789, havia mais de 400 hospitais dirigidos por essas irmãs só na França (GUIMARÃES E AVEZUM, 2013; YAWAR, 2021).

Florence Nightingale, de acordo com o estudo de sua teoria, estabeleceu como fundamento básico que a assistência de enfermagem estaria ligada a princípios religiosos. Instituiu ainda que as irmãs deveriam apresentar conhecimento dos ensinamentos de várias denominações religiosas bem como, a sensibilidade de cuidar da mente humana por meio dos valores bíblicos, considerados fundamentais para a preservação da saúde mental (YAWAR, 2021).

Com base na literatura, nota-se que a espiritualidade é capaz de restabelecer a fé, a esperança e o apoio aos pacientes, trazendo sentido e/ou significado para o sofrimento e assim, potencializar energias capazes de suavizar as adversidades como a vivência do câncer e outras doenças degenerativas, pois mobiliza mecanismos psicoemocionais capazes de amenizar a dor, o sofrimento, o medo e as incertezas (MONTEIRO, *et al.* 2014).

## **2 Metodologia de Pesquisa**

Trata-se de uma revisão integrativa com coleta de informações a partir do levantamento bibliográfico e seguindo os moldes metodológicos da revisão integrativa, que é um método pelo qual se analisa um tema estudado em pesquisas anteriores, com o objetivo de compreender de maneira mais aprofundada sobre determinado assunto (MENDES KD, *et al.*, 2008).

A revisão foi elaborada reflexionando as consecutivas etapas: identificação do tema e seleção da questão de pesquisa; estabelecimento de critérios de inclusão e exclusão; identificação e seleção dos estudos; avaliação dos estudos incluídos; interpretação dos resultados e apresentação da revisão/síntese do conhecimento (GALVÃO CM *et al.*, 2003).

---

A primeira etapa foi a identificação e escolha do tema abordado a respeito da seguinte temática: Saúde do Paciente: O Impacto da Fé/ Espiritualidade em sua recuperação carregando assim, a pergunta orientadora: “O que as pesquisas científicas exploram sobre a espiritualidade e a recuperação do paciente?” (ADAPTADO, 2022). Desse modo, o objetivo da pesquisa é analisar a produção científica sobre o impacto que a espiritualidade apresenta na recuperação dos pacientes.

A segunda etapa se dá após escolha do tema pelos pesquisadores e a formulação da questão norteadora, com a busca nas bases de dados dos estudos que serão incluídos na revisão. Uma importante ferramenta utilizada para a seleção dos estudos foi a internet, sendo fundamental para se obter a validação da revisão. As seleções dos estudos para a avaliação crítica são fundamentais, a fim de se obter a validade da revisão, bem como indicador atestando confiabilidade, amplitude e poder de generalização das conclusões da revisão (MENDES KD, *et al.*, 2008).

Com este trabalho, espera-se que o leitor reconheça que a busca do processo de cura pode estar diretamente ligada ao paciente, especialmente na abordagem relacionada à espiritualidade e sua relação com o tratamento de doenças, seja esta presente no cotidiano ou até mesmo doenças de caráter terminal /paliativo, conforme comprovado em literatura. Além disso, deseja-se mostrar a importância do trabalho multiprofissional na área da assistência à saúde, e às contribuições que cada área e paciente possuem para gerar um atendimento de qualidade, baseado em pesquisas realizadas anteriormente e presentes nos artigos encontrados.

Com intuito de obter resposta aos objetivos do estudo, foram realizadas pesquisas bibliográficas no material disponibilizado pela instituição, bases de pesquisas acadêmicas, revistas de enfermagem atuais embasadas em literatura pertinente ao tema, utilizando os Descritores – Espiritualidade; Qualidade de Vida; Hospitalização. Os descritores controlados foram listados de acordo com os Descritores de ciências da Saúde (DEcS). Para a seleção dos artigos foram utilizados os seguintes critérios de busca: disponibilidade em texto completo, correspondência aos descritores pesquisados na DEcS – BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), textos com intervalo de tempo de 10 anos e artigos nos idiomas inglês e português. Além disso, para base de pesquisa, foram utilizados artigos com o tempo de até 10 anos, para complementação de conhecimento. Como critério de inclusão, foram selecionados artigos que atendessem o tema proposto pelo estudo, assim como os objetivos. Como método de exclusão,

foram eliminados artigos que não estivessem disponíveis em texto completo e que não atendessem à temática central do estudo.

Em busca da realização deste artigo científico, foram utilizados vídeos do canal “Medicina & Saúde” com a seguinte temática "Ciência versus Espiritualidade: A fé pode curar?”, além de pesquisas bibliográficas por artigos e pesquisas publicadas anteriormente sobre o assunto abordado, carregando a pergunta orientadora: “O que as pesquisas científicas exploram sobre a espiritualidade e a recuperação do paciente?” tornando este então, um trabalho de conclusão de curso com caráter de revisão integrativa.

### 3 Resultados

A mostra final desta revisão integrativa foi elaborada em 6 publicações. Para melhor identificação das publicações que compõem essa revisão, o Quadro 1 mostra relevantes informações importantes dos estudos conforme mostrado abaixo.

Quadro 1- Caracterização dos artigos que fizeram parte da amostra do estudo

Título	Ano	Objetivos	Tipo de estudo	Nome da revista	Principais resultados dos autores	Nível de evidência
1. <i>Operationalizing the Measuring What Matters Spirituality Quality Metric in a Population of Hospitalized, Critically Ill Patients and Their Family Members.</i> (Operacionalizando a métrica de qualidade da espiritualidade em uma população de pacientes gravemente enfermos hospitalizados e seus familiares.)	2017	Determinar a facilidade e as barreiras para a coleta prospectiva de dados de medição de qualidade de espiritualidade MWM e explorar ainda mais a importância da espiritualidade em uma população gravemente enferma e hospitalizada de pacientes gravemente enfermos e seus familiares.	Pesquisa qualitativa	J Pain Symptom Manage	Segundo aponta o estudo, todos os pacientes passaram por uma "Tela de Risco Espiritual" que incluía duas perguntas que identificavam a religião do paciente e se uma visita de capelão era desejada.  Aproximadamente 2/3 dos pacientes de UTI eram elegíveis e houve 144 entrevistados (50% mulheres; 57% pacientes e 43% familiares), sendo a maioria caucasianos ou afro-americanos (68% e 21%, respectivamente). As identificações religiosas comuns eram cristãs ou sem tradição religiosa (76% e 11%, respectivamente). Aproximadamente	IV

					metade dos pacientes tinha uma nota do capelão EMR, embora não documentasse a presença de uma "discussão espiritual".	
2. Influência da espiritualidade no processo saúde-doença em pacientes hospitalizados: revisão integrativa	2019	Analisar estudos publicados entre 2013 e 2017 sobre a influência da espiritualidade na saúde de pacientes hospitalizados.	Estudo qualitativo	Rev. enferm. UFPI	Os resultados mostraram que 60% dos autores possuem graduação stricto sensu e que os estudos não foram publicados em periódicos de confiabilidade questionável. A área de publicação foi majoritariamente enfermagem, havendo também na área da medicina e da psicologia. Os estudos apontaram, em diferentes aspectos, que a espiritualidade exerce um importante papel terapêutico na hospitalização, pois proporciona uma visão otimista da situação, atua como ferramenta de controle dos sintomas, como estratégia para compreensão dos fatos, como um refúgio e segurança no enfrentamento das dificuldades causadas pela internação. Os resultados mostraram que 60% dos autores possuem graduação stricto sensu e que os estudos não foram publicados em periódicos de	IV

					<p>confiabilidade questionável. A área de publicação foi majoritariamente enfermagem, havendo também na área da medicina e da psicologia. Os estudos apontaram, em diferentes aspectos, que a espiritualidade exerce um importante papel terapêutico na hospitalização, pois proporciona uma visão otimista da situação, atua como ferramenta de controle dos sintomas, como estratégia para compreensão dos fatos, como um refúgio e segurança no enfrentamento das dificuldades causadas pela internação.</p>	
<p>3. <i>Content validation of the Tilburg Frailty Indicator from the perspective of frail elderly. A qualitative explorative study.</i> (Validação de conteúdo do Indicador de Fragilidade de Tilburg na perspectiva de idosos frágeis. Estudo exploratório qualitativo.)</p>	2015	<p>Validar o conteúdo do Indicador de Fragilidade de Tilburg em relação ao domínio físico, psicológico e social, explorando a experiência da vida diária de idosos frágeis residentes na comunidade.</p>	<p>Estudo diagnóstico / Pesquisa qualitativa</p>	<p>Arch Gerontol Geriatr</p>	<p>Um total de 422 unidades de significado foram extraídas das transcrições; 131 unidades relacionadas ao domínio físico, 106 unidades ao domínio psicológico e 185 unidades ao domínio social. 56 unidades não estavam vinculadas à estrutura existente do questionário. 14 das 15 perguntas foram confirmadas do ponto de vista da população-alvo. As quatro questões dor, qualidade do sono, espiritualidade e atividades significativas que parecem ser elementos importantes para idosos frágeis não foram abordadas diretamente pelo questionário.</p>	IV

<p>4. <i>Validation of the Portuguese version of the Functional Assessment of Chronic Illness Therapy-Spiritual Well-Being scale (FACIT-Sp 12) among Brazilian psychiatric inpatients. (Validação da versão em português da escala Functional Assessment of Chronic Illness Therapy-Spiritual Well-Being (FACIT-Sp 12) em pacientes psiquiátricos internados no Brasil.)</i></p>	2015	Validar a versão em português do FACIT-Sp 12 entre pacientes psiquiátricos internados no Brasil.	Estudo diagnóstico / Pesquisa qualitativa	J Relig Health	<p>A amostra foi predominantemente masculina (63,9%) com média de idade de 35,9 anos, e a condição psiquiátrica mais comum foi o transtorno bipolar (25,7%), seguido de esquizofrenia (20,4%), uso de drogas (20,0%) e depressão (17,6%). ) de acordo com a CID-10. A escala FACIT-Sp 12 total, bem como as subescalas, demonstraram alta consistência interna (alfas de coeficiente variando de 0,893 para a escala total a 0,655 para a subescala Significado), boa validade convergente e divergente e confiabilidade teste-reteste satisfatória (<math>\rho = 0,699</math>).</p>	IV
<p>5. Qualidade de vida do cuidador durante internação da pessoa cuidada em Unidade de Urgência/Emergência: alguns fatores associados</p>	2014	Avaliar a qualidade de vida do cuidador na interface com o ato de cuidar.	Quantitativo-descritivo	Ciênc. Saúde Colet. (Impr.)	<p>Entre os 60 participantes, predominou o sexo feminino (<math>n = 47</math>). A idade média foi de 43,2 anos, com prevalência da faixa etária de 31 a 50 anos (<math>n = 28</math>), o que representa 46,7% do total. Em seus estudos, os autores Perlini e Faro e Amendola et al. relataram que a mulher ainda é a principal responsável pelos cuidados com os membros da família, por motivos históricos e culturais. Na presente pesquisa, as participantes são filhas (30%), esposas (16%) ou mães (13,3%). Quanto às unidades, os participantes ficaram assim distribuídos: Pronto-Atendimento de Emergência Adulto [PA Emergência] - 37%; Centro de Terapia Semi-Intensiva [CTSI] - 28%; Pronto-Atendimento de Observação Adulto [PA Observação] - 20%;</p>	IV

Autor: Dayani Priscila da Silva Juliano

					Centro de Terapia Intensiva [CTI] - 15%.	
--	--	--	--	--	--	--

6. Espiritualidade na atenção oncológica pela ótica dos enfermeiros, a luz da teoria de Jean Watson	2022	Identificar na literatura a importância da oferta do cuidado espiritual nos serviços oncológicos, baseado na teoria do Cuidado Humano de Jean Watson. Método: Trata-se de um estudo qualitativo, a partir de uma revisão integrativa.	Estudo qualitativo	Revista Nursing	Trabalhar o lado espiritual desses pacientes, os auxilia a ressignificar todo esse momento de dor e sofrimento. Dessa forma, percebeu-se que a capacitação dos profissionais são ferramentas eficazes para prestar esse cuidado espiritual. Conclusão: Diante dos dados oriundos, chegou-se à conclusão que a temática abordada se encontra escassa e desatualizada nas plataformas digitais. Desse modo, vê-se a necessidade da disseminação do tema.	IV
---	------	---	--------------------	-----------------	--	----

**Fonte:** JULIANO, 2023.

Ao observar os artigos estudados como fonte e dados para esta pesquisa, nota-se que possuem aproximadamente o mesmo período de publicação e foram publicados em locais variados, sendo caracterizados no mesmo nível de evidência. Tal observação nos permite entender que o estudo com relação à espiritualidade na recuperação dos pacientes tem se tornado frequente, demonstrando assim sua efetividade nos dias de trabalho da equipe multiprofissional.

A Tabela 1 verifica-se que a maioria das publicações relacionadas ao tema são recentes. No trabalho em questão, o ano que se destacou foi o de 2015, com uma porcentagem de 33,6%

Conforme foram apresentados na pesquisa de dados em metodologia, percebe-se que pacientes que possuem fé ou alguma religião para se apegar, apresentam melhores desenvolvimentos do prognóstico apresentado no início do tratamento, evoluindo não apenas seu quadro clínico, mas também causando mudanças em todo o ambiente a seu redor, visto que energias positivas, conforme apresentado ao longo do texto, impactam todo o ambiente de trabalho dentro de uma unidade de saúde.

A espiritualidade tem se mostrado muito importante para o tratamento das doenças, evidenciando assim, a efetividade deste estudo mediante a educação continuada na área multidisciplinar em saúde. Ao observar os artigos estudados e selecionados para esta pesquisa, nota-se que possuem o mesmo objetivo de demonstrar a importância da fé nos hospitais e casas de cuidado, verificando a importância da fé durante as recuperações. Os artigos publicados nos permitem ver que, independentemente do local, do estado, do país, o estudo com relação a espiritualidade na recuperação dos pacientes tem se tornado frequente, demonstrando assim sua efetividade e impacto positivo no trabalho da equipe multiprofissional.

**Tabela 1** – Análise dos Artigos estudados por ano de publicação

<b>Ano de publicação</b>	<b>N</b>	<b>%</b>	<b>Nº do Estudo</b>
2022	1	16,6%	6
2019	1	16,6%	2
2017	1	16,6%	1
2015	2	33,2%	3 e 4
2014	1	16,6%	5

**Fonte:** JULIANO, 2023.

**Tabela 2** – Distribuição dos artigos por metodologia e nível de evidência

<b>Metodologia (Nível de evidência)</b>	<b>N</b>	<b>%</b>	<b>Nº de estudo</b>
Pesquisa qualitativa IV	1	16,66%	1
Estudo qualitativo IV	2	33,34%	2 e 6
Estudo diagnóstico/ Pesquisa qualitativa IV	2	33,34%	3 e 4
Quantitativo-descritivo IV	1	16,66%	5

**Fonte:** JULIANO, 2023.

A Tabela 3 descreve o quantitativo evidenciado a partir dos artigos selecionados. Podemos observar que os artigos escolhidos pertencem a revistas diferentes. A maior frequência de artigos foi o Qualis A1.

**Tabela 3** – Distribuição dos artigos analisados por periódico e Qualis

<b>Periódicos</b>	<b>Qualis</b>	<b>N</b>	<b>%</b>	<b>Nº do estudo</b>
J Pain Symptom Manage	A1	1	16,66%	1
Rev. enferm. UFPI	A1	1	16,66%	2
Arch Gerontol Geriatry	A1	1	16,66%	3
J Relig Health	A3	1	16,66%	4
Ciênc. Saúde Colet. (Impr.)	A1	1	16,66%	5
Revista Nursing	B3	1	16,70%	6

**Fonte:** JULIANO, 2023.

#### 4 Discussão

Acreditam que de forma geral a espiritualidade tem sido amplamente reconhecida como uma ferramenta terapêutica significativa para lidar com os desafios enfrentados durante uma hospitalização, desempenhando um papel crucial na promoção do bem-estar psicológico e emocional. Esses aspectos, por sua vez, têm um impacto direto na qualidade de vida tanto do paciente internado quanto de seus acompanhantes Ferreira e Figueiredo (2019).

Em relação aos acompanhantes, é convicto de que quando os familiares estão mais bem preparados para desempenhar as tarefas de cuidado após uma alta hospitalar, as chances de o paciente precisar ser internado ou vir a óbito são reduzidas. Isso resulta em uma sensação de acolhimento e suporte tanto para o paciente quanto para os cuidadores, proporcionada por uma linha de cuidado institucional e profissional. Essa abordagem engloba desde a atenção primária, focada na promoção da saúde e prevenção (geralmente realizada em unidades de saúde), até a assistência em estágios mais avançados, como aquela oferecida por instituições hospitalares de referência no tratamento de casos complexos (DALLALANA e BATISTA, 2014).

Os estudos sobre espiritualidade e saúde vem crescendo cada vez mais. Aslakson (2017) desenvolveu um estudo e métrica que pudesse avaliar a qualidade da espiritualidade nesse contexto específico. O artigo descreve o processo de adaptação e validação de uma métrica de qualidade espiritual chamada "Measuring What Matters" (MWM) para ser aplicada nessa população. Os pesquisadores realizaram entrevistas com pacientes críticos e seus familiares para identificar os principais domínios da espiritualidade que eram relevantes para eles durante a hospitalização. Sendo assim, com base nessas entrevistas, foi desenvolvida uma versão adaptada da métrica MWM, composta por perguntas e itens relacionados à espiritualidade. Em seguida, o instrumento foi implementado em um estudo piloto com uma amostra de pacientes críticos e seus familiares, com o objetivo de testar a sua viabilidade e aceitabilidade. Os resultados do estudo indicaram que a métrica adaptada era factível de ser aplicada nesse contexto e que os pacientes e familiares consideraram as questões relevantes e significativas para a avaliação da qualidade espiritual.

Em geral, a maioria dos estudos que avaliam a espiritualidade têm mostrado resultados benéficos. A espiritualidade é considerada um recurso crítico para muitos pacientes no enfrentamento da doença e é um componente importante da qualidade de vida e da saúde mental (MONOD et al., 2011 **apud** LUCCHETTI et al.,2015 ).

---

Um estudo feito sobre a validação do Indicador de Fragilidade de Tilburg em relação aos domínios físico, psicológico e social, especificamente explorando a experiência de idosos frágeis, mostrou que espiritualidade também é mencionada como um fator relevante, indicando que alguns participantes consideram a religião como uma estratégia de enfrentamento em relação à doença crônica. O Indicador de Fragilidade de Tilburg é uma ferramenta que ajuda a avaliar a fragilidade em idosos, considerando diferentes aspectos da vida, como o físico, psicológico e social (DEIN E STYGALL, 1997 apud ANDREASEN *et al.*,2015).

Existem quatro questões que emergem como elementos importantes na vida diária de uma população frágil de participantes: dor, qualidade do sono, espiritualidade e atividades significativas. Esses aspectos desempenham um papel crucial na qualidade de vida e no bem-estar desses indivíduos vulneráveis (ANDREASEN *et al.*,2015).

Silva (2019) menciona que em um estudo qualitativo realizado com oito mulheres que receberam o diagnóstico de câncer de mama, foi observado que as mulheres experimentam sentimentos de medo e tristeza, especialmente devido à associação do câncer ao sofrimento e à morte. No entanto, também foi possível constatar que elas vivenciam sentimentos de esperança e força para enfrentar a doença, que emergem da sua fé. A religião e a fé se tornam um mecanismo de defesa para lidar com o tratamento.

A espiritualidade desempenha um papel significativo no enfrentamento do câncer de mama para essas mulheres, oferecendo-lhes uma fonte de esperança, conforto e apoio emocional. A fé e a prática espiritual podem ajudar a diminuir a carga emocional e mental associada à doença (SILVA, 2019).

## **5 Conclusão**

Com base nos dados apresentados ao longo do texto, é notório que a presença da fé, crenças e espiritualidade do paciente possui impacto direto com sua recuperação, visto que, aqueles que apresentam desistência ou que não possuem uma energia a que se apegar, acabam muitas vezes tendo seu tratamento prolongado ou até mesmo podendo gerar mais complicações. Diferentemente dos pacientes que possuem uma crença, que além de auxiliar em sua melhora clínica, acaba interferindo positivamente no trabalho dos profissionais que os assistem. Embasado em todos os dados apresentados ao longo do texto, nota-se grande influência religiosa e de fé entre os processos de cura dos pacientes, sendo este, apresentado de forma histórica, com base nos estudos criados por Florence Nightingale. É notório em ambientes hospitalares e de serviços de cuidados domiciliares, a grande aceitação das equipes

---

multiprofissionais de saúde com relação a este cuidado e até mesmo adesão de fé e espiritualidade em seus ambientes de trabalho, deixando o serviço mais leve e de certo modo mais humanizado.

Desta forma, com este trabalho, foi possível evidenciar a dificuldade de tangibilidade da temática em questão “Espiritualidade versus Medicina” pretende-se ainda, alcançar um conhecimento baseado em Educação Continuada que permita aos profissionais da área da saúde compreender o efeito da fé/espiritualidade na recuperação e tratamento de doenças em qualquer perfil de paciente. Como ideia para abordar esta questão de maneira mais presente no cotidiano, foi pensado a inserção de orientações e comunicados nos hospitais, em parceria com os setores de Humanização, abordando a importância do tema apresentado. Além disso, a influência da mídia poderá auxiliar falando mais sobre o assunto e divulgando sobre temáticas pertinentes. No que se refere ao papel do enfermeiro, é importante essa abordagem diretamente com a pessoa a ser tratada no hospital vigente de serviço, e reconhecer, que a crença do paciente, pode sim, influenciar positivamente em sua recuperação Intra e Pós hospitalar.

---

## 6 Referências

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 6024**: Informação e documentação: numeração progressiva das seções de um documento. Rio de Janeiro, 2003c, 3 p.

ABDALA, Gina Andrade; SANTOS, Daniela da Cunha dos. **Religião, espiritualidade e a enfermagem**. Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social, vol. 5, pp. 154-164, 2017. Universidade Federal do Triângulo Mineiro. Disponível em: <<https://www.redalyc.org/journal/4979/497954891009/html/>>. Acesso em: 26 abril 2022.

**ABRALE** - Associação Brasileira de Linfoma e Leucemia. Espiritualidade, uma importante aliada ao Paciente. Revista Abrale, 2021. Disponível em: <<https://revista.abrale.org.br/espiritualidade-e-cancer/>>. Acesso em: 26 dez 2022.

Aslakson RA, Kweku J, Kinnison M, Singh S, Crowe TY 2nd; AAHPM Writing Group. **Operationalizing the Measuring What Matters Spirituality Quality Metric in a Population of Hospitalized, Critically Ill Patients and Their Family Members**. J Pain Symptom Manage. 2017

FORNAZARI S. A.; FERREIRA R. E. R; **Religiosidade/espiritualidade em pacientes oncológicos: qualidade de vida e saúde**. Brasil, 2010. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0102-37722010000200008>>. Acesso em: 22 abril 2022.

Guimarães, H., P., & Avezum, A. **O impacto da espiritualidade na saúde física**. Revista Psiquiatria Clínica, 34, 88-94. Brasil, 2017. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0101-60832007000700012>>. Acesso em: 22 abril 2022.

LUDKE, M.; ANDRE, M. E. da. **Pesquisa em educação: abordagens qualitativas**. São Paulo: E.P.U., 2013. 99 p. Acesso em: 22 abril 2022.

MINAYO, M. C. S. **O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde**. 10. ed. São Paulo: Hucitec, 2010. 406 p. Disponível em: <[https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-81232007000400030](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232007000400030)>. Acesso em: 14 set 2020.

**MINISTÉRIO DA SAÚDE - BR.** Constituição da República Federativa do Brasil. Brasília, 1988.

MONTEIRO, Ana Cláudia Moreira et al. **A atuação do enfermeiro junto à criança com câncer: cuidados paliativos.** Revista enfermagem UERJ, Rio de Janeiro, vol. 22, n. 6, p. 778-783, nov. 2014. Disponível em:  
<<http://dx.doi.org/10.12957/reuerj.2014.15665>>. Acesso em 24 ago. 2020.

REVISTA PESQUISA QUALITATIVA. Editorial: **Saturação da Análise na Investigação Qualitativa: Quando Parar de Recolher dados?** .Disponível em:  
<<https://editora.saqp.org.br/index.php/rpq/article/vire/213>>. Acesso em: 2 dez. 2020.

REVISTA ENFERMAGEM UERJ. **Práticas de cuidado: o papel do enfermeiro na atenção básica.** Disponível em: <<https://doi.org/10.12957/reuerj.2014.12338>>. Acesso em: 2 dez. 2020.

SEIDL, E. M. F., TROCCOLI, B. T., ZANNON, C. M. L. C. **Análise fatorial de uma medida de estratégias de enfrentamento.** Psicologia: Teoria e Pesquisa, 17, 225-234. Brasil, 2013. Disponível em:<<https://www.scielo.br/j/ptp/a/ZrVhwTxQm7kbtDMfFhbxwNM/abstract/?lang=pt>>. Acesso em 23 abril 2022.

SILVA W. B., BARBOSA M. T. V., CALADO R. S. F. **Vivência da Espiritualidade em mulheres diagnosticadas com Cancer de Mama.** Universidade Federal de Pernambuco, 2019. Disponível em:  
<<https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/241325/32717>>. Acesso em: 06 mar 2023.

Escribano MD. *La intimidad del cuidado y el cuidado de la intimidad: una reflexión desde la ética.* Rev ROL Enfermería. 2003; 22(4):303-8. Disponível em:  
<<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2893673>>. Acesso em: 18 março 2022.

REGINATO, Valdir; GALLIAN, Dante. **Espiritualidade e Saúde: Uma Experiência na Graduação em Medicina e Enfermagem.** Disponível em:<<https://www.scielo.br/j/tes/a/LrvT9vJJ6F3nXdYQCgzBqGF/?lang=pt>>. Acesso em: 24 abril 2022.

---

GUIMARÃES, Helio P.; AVEZUM, Álvaro. **O impacto da espiritualidade na saúde física.** Revista de Psiquiatria Clínica, São Paulo, v. 34, s. 1, p. 88-94, 2017. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rpc/a/HCc9kdndvxXFjdXZtfdGyP/abstract/?lang=pt>>. Acesso em: 31 março 2022.

PUCHALSKI, Christina M. **The hole of spirituality in health care.** BUMC Proceedings, Waco, v. 14, n. 4, p. 352-357, 2021. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1305900/>>. Acesso em: 20 março 2022.

KOENIG, Harold G. **Espiritualidade no cuidado com o paciente** São Paulo: Fe Editora Jornalística, 2015. Acesso em: 24 abril 2022.

Koenig HG. **Spirituality in patient care: why, how, when, and what.** Pittsboro, NC: Templeton Foundations; 2013. Disponível em: <<https://spiritualityandhealth.duke.edu/index.php/publications/books/spirituality-in-patient-care-why-how-when-and-what-3rd-ed/>>. Acesso em: 24 mai 2023.

MELO FILHO, PEDRO LEITE **Espiritualidade na atenção oncológica pela ótica dos enfermeiros.** *Nursing (Ed. bras., Impr.)*25 (289) jun.2022. Disponível em: <<https://revistanursing.com.br/index.php/revistanursing/article/view/2545/3098>> Acesso em: 24 maio 2023.

Oh P, kim SH. **The Effects of Spiritual Interventions in Patients with Cancer: A Meta Analysis.** *Oncol Nurse Forum*, 2014. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25158666/>>. Acesso em: 06 mar 2023.

TANNURE Meire CHucre, PINHEIRO, Ana Maria. **SAE – Sistematização da Assistência de Enfermagem.** 3ª edição, 2019, Belo Horizonte – MG. Disponível em: <[bibliotecavirtualpucminas.com.br](http://bibliotecavirtualpucminas.com.br)>. Acesso em: 24 mai 2023.