

FACULDADE AGES DE LAGARTO



Centro de convivência do IDOSO

DANIEL CORREIA DOS SANTOS / TCC 2022



PROFESSOR ORIENTADOR: BRUNO FONTES ALMEIDA

LAGARTO
2022



INTRODUÇÃO



A cidade de Lagarto possui poucos locais de recreação para o idoso, e os que estão em atividade não possuem uma estrutura que responda às necessidades do idoso, sobretudo, para poder realizar suas atividades com segurança.

Dessa maneira, um espaço amplo com todos os equipamentos arquitetônicos disponíveis é o anseio de todo cidadão que atinge a terceira idade. Um espaço que permita a ele ter acesso ao lazer, à cultura, ao afeto, a um contato seguro com outras pessoas e observando também todos os cuidados do momento pandêmico que a humanidade atravessa.

Além do mais, ainda sobre esse público, um ponto que deve ser observado é a saúde mental. Pois os idosos são mais susceptíveis a sofrer com doenças psicológicas e, em muitos casos, os que atentam contra a própria vida são mais susceptíveis de não serem encontrados a tempo, assim de serem ajudados, haja vista, em sua maioria, viverem sozinhos.



Com isso, justifica-se a inserção de um centro de convivência do idoso na cidade de Lagarto, o espaço, então, surge como uma alternativa de acesso ao lazer e à cultura para os da cidade e os das regiões circunvizinhas. Ademais, os espaços serão ideais para que os idosos possam conviver em sociedade com pessoas da mesma faixa etária de idade, além de poder atender a outras pessoas da circunvizinhança, sendo vedado a moradia permanente com os idosos.

Nessa perspectiva, o presente trabalho tem como objetivo desenvolver um anteprojeto de um centro de convívio do idoso na cidade de Lagarto/SE, tendo como objetivos específicos: compreender como se dá o envelhecimento dos idosos no Brasil; entender as políticas de habitação para idosos; analisar as políticas de habitação voltadas para a terceira idade; avaliar a relação da interação social dos idosos com os espaços públicos da cidade de Lagarto.

A realização do trabalho exigirá adoção da seguinte metodologia: realizar uma análise profunda e como se dá o envelhecimento no mundo, através de uma pesquisa aprofundada em sites e artigos atualizados. Desse modo, essa pesquisa servirá de embasamento para a tomada de decisão referente a detalhes do projeto, além de que tais pesquisas possibilitarão criar uma estrutura adequada à faixa etária dos idosos, que serão os principais usuários da edificação.

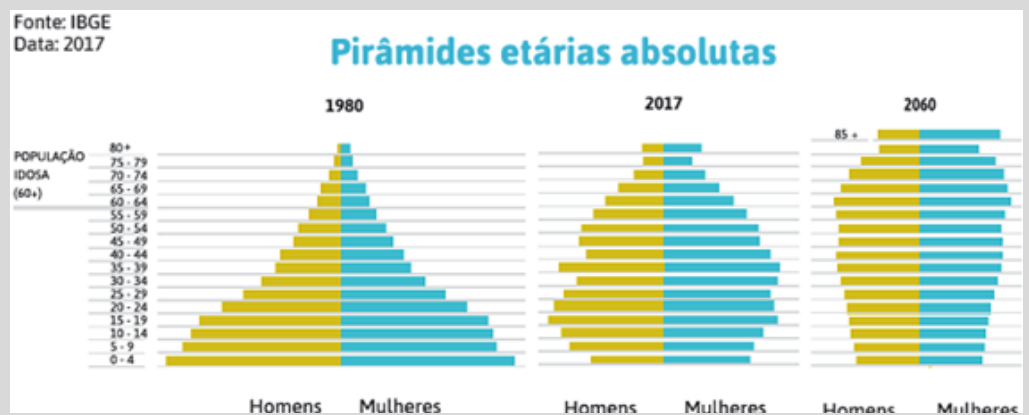
Entender as características de vida da população idosa da cidade é de suma importância também, pois os hábitos mudam a depender de cada município, o que acontece com muito mais intensidade na terceira idade. Outrossim, na tentativa de atingir o pleno funcionamento da edificação, será necessário realizar uma pesquisa *in loco* (tomando todos os cuidados por conta do COVID-19) em edificações relacionadas ao tema do trabalho, na cidade, na tentativa de entender quais os pontos positivos e negativos no funcionamento da edificação.

Para tanto, os principais objetivos específicos elencados para a inserção do projeto são: realizar um estudo detalhado dos espaços urbanos da cidade de Lagarto, identificando os equipamentos urbanos da proximidade; identificar qual o público-alvo que o projeto irá abranger, elaborar um plano detalhado da aplicação de todas as diretrizes projetuais que serão necessárias para o projeto.

REFERENCIAL TEÓRICO



De acordo com a ONU (2021), o mundo está passando por inúmeras transformações, a maioria delas demonstra ser irreversível. Além do mais, o processo demográfico da população mundial está tendendo a crescer, no que diz respeito aos idosos. Assim, estima-se que, em 2050, a população idosa no mundo chegue a aproximadamente 2 bilhões. Quanto a isso, vejamos a pirâmide etária disponível no gráfico a seguir, e de modo específico sobre os idosos no Brasil (IBGE, 2014):



Outrossim, em consideração a uma pesquisa realizada por Souza (2015), executada em Santa Catarina, os resultados mostraram que as práticas de atividades físicas regulares proporcionam aos idosos um aumento significativo na qualidade de vida, além de esses consumir menos medicamentos.

Ainda, segundo Bestetti (2006), apesar dos inúmeros avanços da biomedicina no mundo, os idosos sofrem com uma série de limitações causadas pela degradação natural do seu organismo. Desse modo, eles se veem obrigados a reduzirem a intensidade e as quantidades de atividades físicas, na maioria das vezes, por não encontrarem um espaço especializado para esse fim.



Campus de Cuidado com o Idoso



Fonte: Tim Van de Velde / ArchDaily (2014)

Campus de Cuidado com o Idoso



Fonte: Tim Van de Velde / ArchDaily (2014)



Esse é o campo de cuidado do idoso localizado na cidade de Mortsel na Bélgica. A obra foi produzida pelo grupo de arquitetos, Areal Arquitetos, e a área total do edifício é de 15.217 m², tendo sua construção iniciada no ano de 2008 e terminada no ano de 2014. É um prédio que possui em cada torre duas ou três fachadas, permitindo que a luz e a ventilação adentrem os edifícios.

O projeto é uma ideia bastante imponente, as rotas acessíveis foram distribuídas de forma que os usuários tenham integração social entre eles, uma estrutura que proporciona aos idosos viver a melhor idade com conforto e segurança. Outro ponto observado é o uso de alvenaria aparente na edificação, ideia que foi observada e será utilizada como referência no projeto.

Cidade Madura



Fonte: Centro Administrativo Estadual da Paraíba [20--]

Cidade Madura



Fonte: Centro Administrativo Estadual da Paraíba [20--]



O projeto Cidade Madura é um projeto pioneiro, levantado no estado da Paraíba, visando proporcionar para os idosos um espaço de moradia digna, observando as diretrizes estaduais e o estatuto do idoso. Nessa direção, é um condomínio totalmente voltado para o lazer do idoso, observando a acessibilidade, tendo em vista as limitações que os usuários possuem.

Além disso, o projeto é uma ação de extrema relevância para a população idosa dos estados onde eles foram implementados. Diante disso, o projeto foi o principal norteador para a criação do projeto proposto, sobretudo por aquele proporcionar para os moradores uma estrutura ampla, pensada em atender ao idoso em conformidade com as normas vigentes nacionais, sendo as principais delas o estatuto do idoso e a ABNT 9050.

O principal conceito observado foi a distribuição das residências no terreno, de modo que os moradores possam ter convívio social, e espaços para que possam praticar atividades físicas.

Centro de Convivência do Idoso de Naviraí



Fonte: Geraldo Resende / Agência Lobo (2012)



Fonte: Geraldo Resende / Agência Lobo (2012)



Este projeto está localizado em Naviraí, no estado do Mato Grosso do Sul. Esta obra possui um total de 1,6 mil metros quadrados. A origem do projeto se deu no ano de 2016, como uma nova ferramenta de convívio social na cidade, uma edificação equipada com aparelhos de ginástica, salão de festas, laboratórios, salas de informática, artesanato. Uma edificação totalmente voltada ao conforto dos idosos, sobretudo.

A ideia do projeto foi e é bastante assertiva, por pensar na comodidade pessoal e social dos idosos, além da inserção de atividades que potencializam essas atividades. Desse modo, esse público se sente útil e em constante movimento, logo, diversas atividades foram inseridas para os idosos. Esse foi o ponto mais observado nesse projeto, manter os usuários em movimento constante, posto que, de acordo com Benedetti e Mazo (2009), sob um estudo realizado por duas universidades públicas do sul do Brasil, idosos que realizam atividades físicas regularmente têm uma boa relação com a percepção de sua autoimagem e autoestima, por isso a importância de inserir no projeto uma diversidade de áreas que proporcionem essa prática e a interação consigo e entre os demais.

LOCALIZAÇÃO DO TERRENO

O município de Lagarto está localizado no Centro-Oeste do Estado de Sergipe. No qual, hoje, possui uma das cidades mais populosas do estado, localizada a 75 km da capital - Aracaju. Além disso, o município possui sua renda baseada especificamente na agricultura, tendo ramificações no setor indústria.

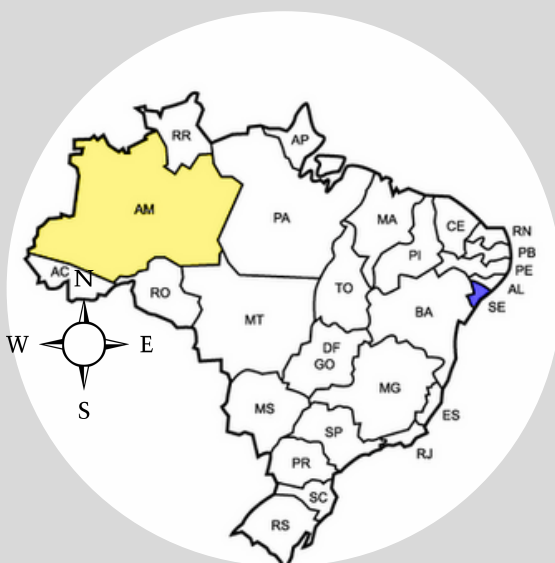
Ademais, a região foi uma das primeiras povoações do estado de Sergipe, sendo a primeira vila criada quando o estado ainda era uma capitania. Assim, alguns historiadores defendem a tese de que o município iniciou onde hoje é o bairro Santo Antônio, expandindo ao longo dos anos e se tornando um dos maiores municípios da região.

Os Idosos no Município

Lagarto segue a mesma tendência mundial citada pela ONU. Ao longo dos anos, a população idosa, a qual, de acordo com o estatuto do idoso (BRASIL), diz respeito a pessoas com idade de 60 anos ou maior, no município, é de 9.853 pessoas de ambos os sexos, o que equivale a 9,29% da população lagartense, à luz do último censo do IBGE.



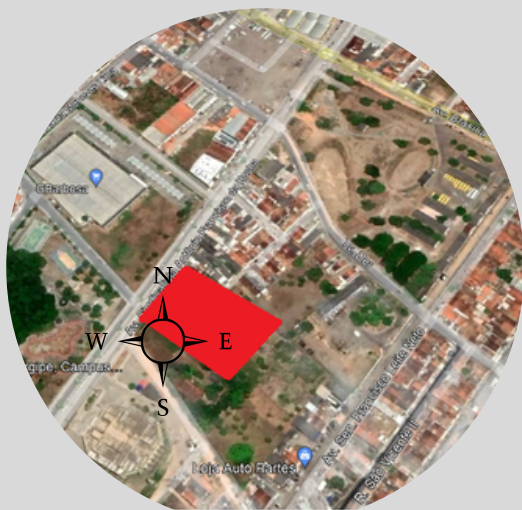
Mapas do Brasil com destaque no estado de Sergipe e no município lagartense



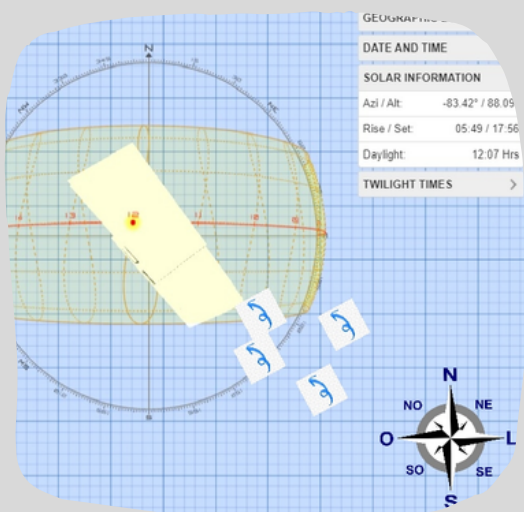
Fonte: Uou (2022)



Fonte: Uou (2022)



Fonte: Google Earth, modificado pelo autor (2022)

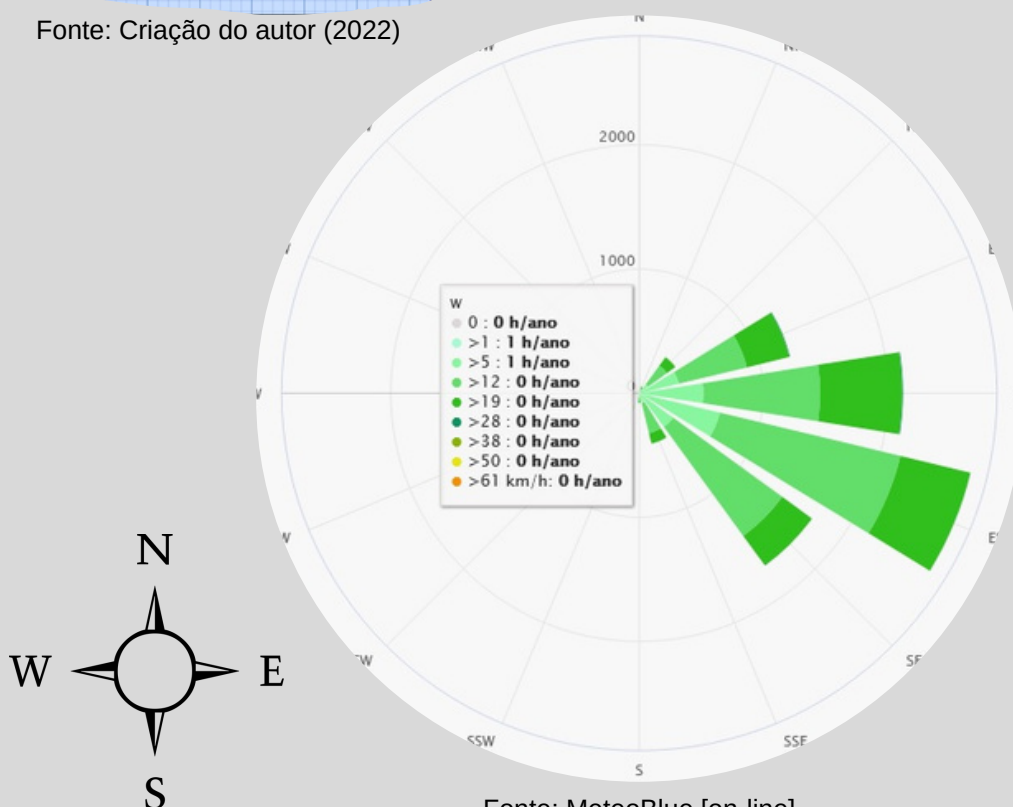


Fonte: Criação do autor (2022)

O terreno está localizado na rua Av. Sindicalista Antônio Francisco da Rocha – Exposição, Lagarto. Essa é uma das principais avenidas da cidade, estando próxima a pontos conhecidos da região, como o supermercado Gbarbosa, o ginásio de esporte da cidade, sendo um ponto estratégico para a implantação de um centro de convívio do idoso.



A incidência de ventos na cidade de Lagarto se dá a partir do Sudeste do estado de Sergipe. Logo, com base nessas informações, será possível instalar no terreno uma edificação eficiente e confortável.



Fonte: MeteoBlue [on-line]

PRINCIPAIS ACESSOS AO TERRENO



CONCEITO DO PROJETO

De acordo com a OMS, ter saúde é ter "um estado completo de bem-estar físico, mental e social e não é apenas a ausência de doença". Ao pensar essa definição de saúde, o projeto foi desenvolvido sob esse propósito: o de proporcionar para os idosos um local de convívio, que ofereça benefícios de conforto que tanto necessitam. Ademais, pensando nesse objetivo, o projeto foi pensado com o conceito refrigério, um espaço dotado de muitos espaços verdes e de áreas de recreação.

PARTIDO DO PROJETO

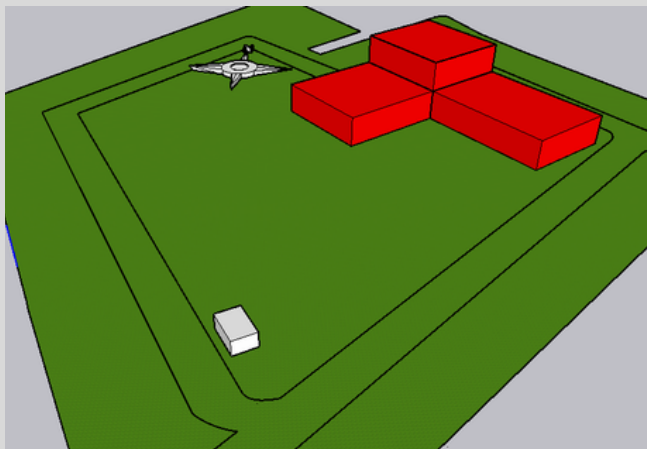
Todo o conceito do projeto foi pensado em atender integralmente aos anseios dos usuários específicos do projeto: os idosos; na certeza de que esses necessitam de cuidados especiais. Assim, o organizador da inserção do projeto deverá introduzir todas as fases da ideia para atender ao conceito. O partido deverá ser dotado de amplas áreas verdes e de circulação, além de equipamentos arquitetônicos que proporcionem aos usuários uma estadia tranquila, aproveitando os espaços inseridos pensados arquitetonicamente.



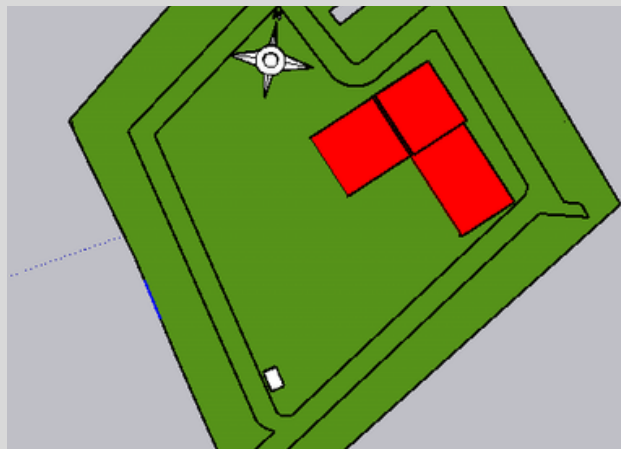
DIRETRIZES PROJETOAIS - PROGRAMA DE NECESSIDADES E PRÉ-DIMENSIONAMENTO

CASA GEMINADA DOS IDOSOS	
QUARTO	9.98 m ²
SALA	12.06 m ²
BANHEIRO	4.55 m ²
DISPENSA	4.55 m ²
COZINHA	11.05 m ²
NÚCLEO DE SAÚDE DOS IDOSOS	
CONSULTÓRIO 01	8.55
CONSULTÓRIO 02	11.64 m ²
BANHEIRO 01	4 m ²
BANHEIRO 02	2 m ²
RECEPÇÃO	14.17 m ²
CENTRO DE CONVIVIO DO IDOSO	
SALÃO PRINCIPAL	150 m ²
BANHEIRO FEMININO	15.15 m ²
BANHEIRO MASCULINO	15.15 m ²
SALÃO DE ARTES MARCIAIS	28.5 m ²
PRAÇA	
SALÃO PRINCIPAL	440 m ²

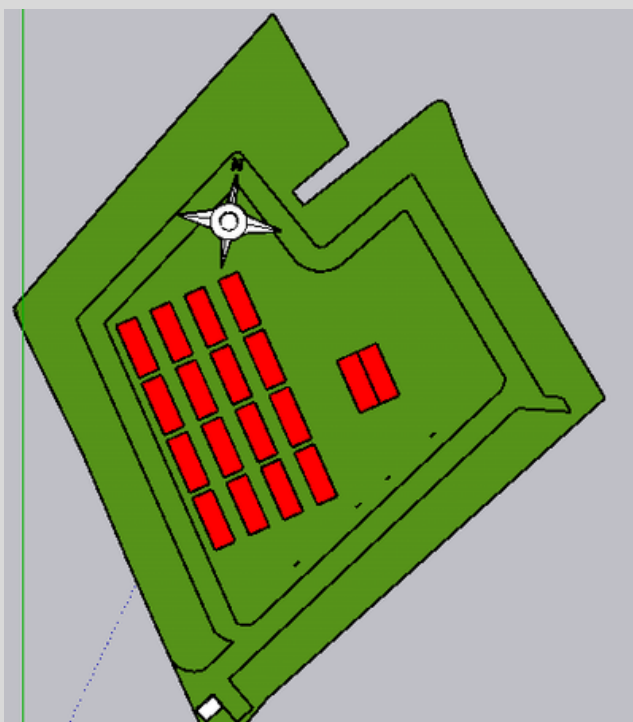
ESTUDO DE MASSA 01



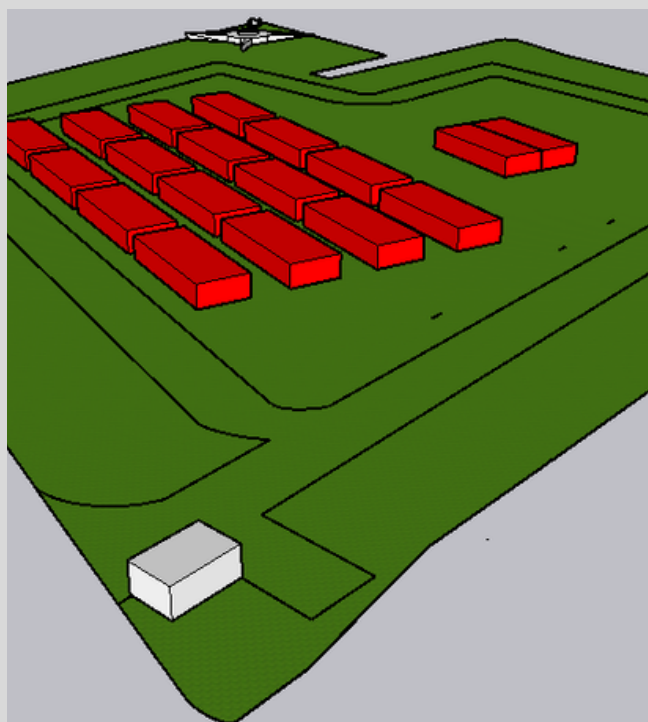
Criação do autor (2022)



Criação do autor (2022)

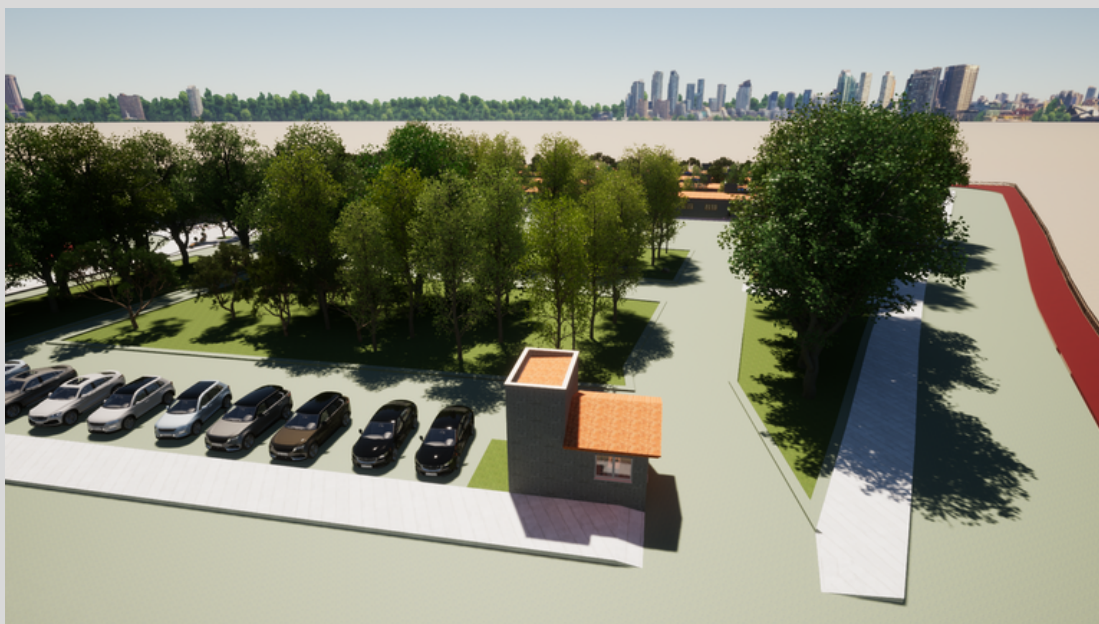


Criação do autor (2022)

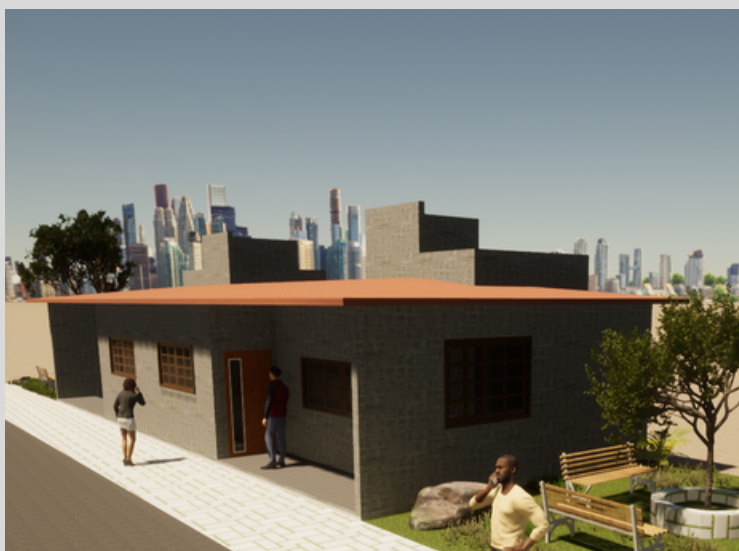


Criação do autor (2022)

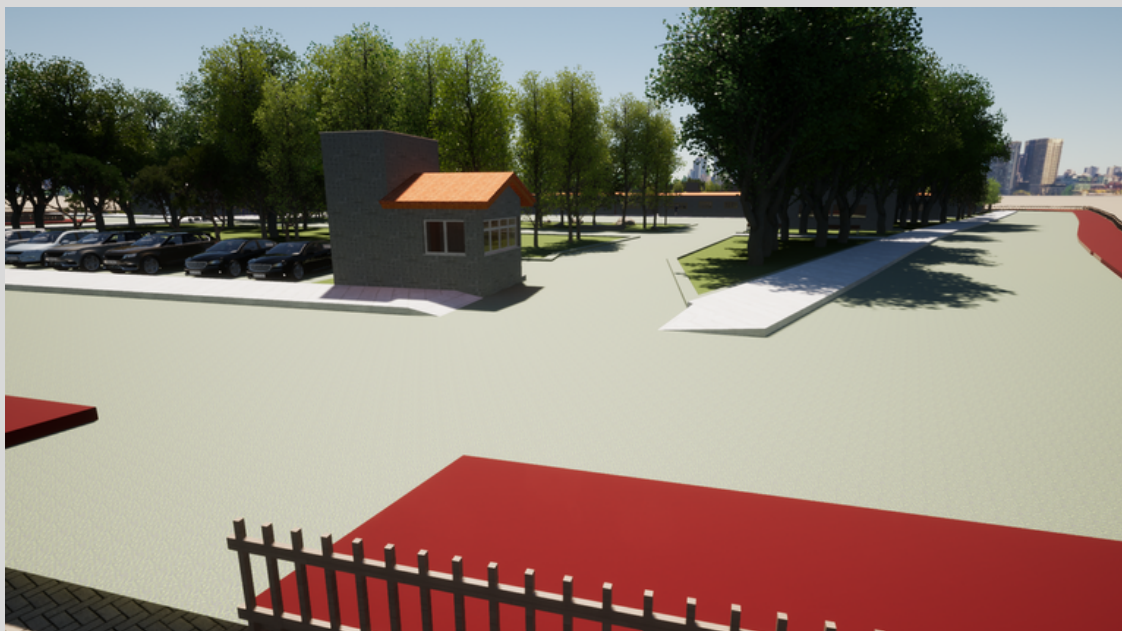
IMAGENS RENDERIZADAS DO PROJETO



Criação do autor (2022)

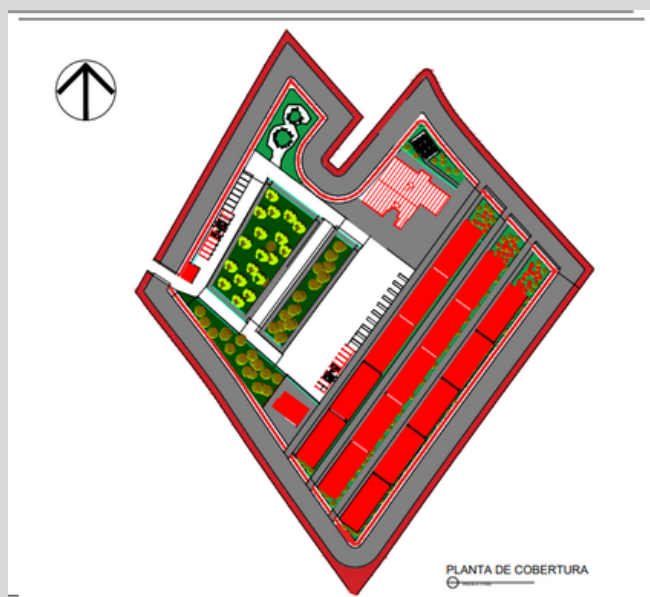


Criação do autor (2022)

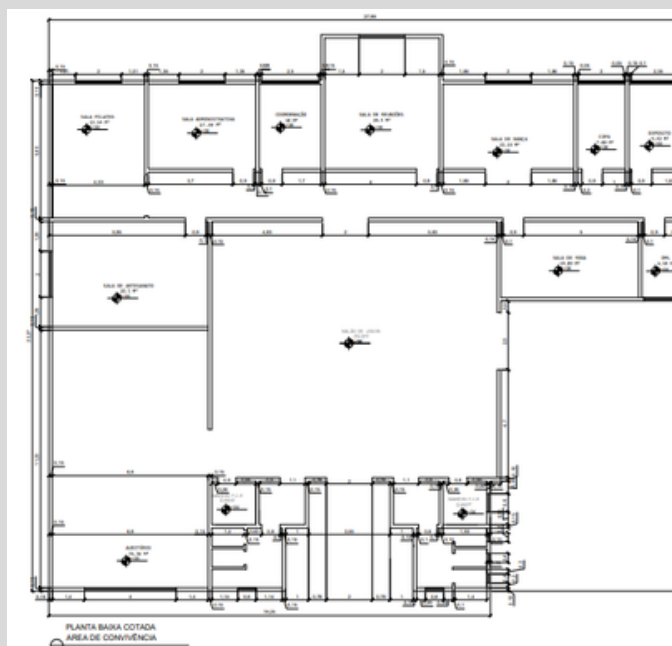


Criação do autor (2022)

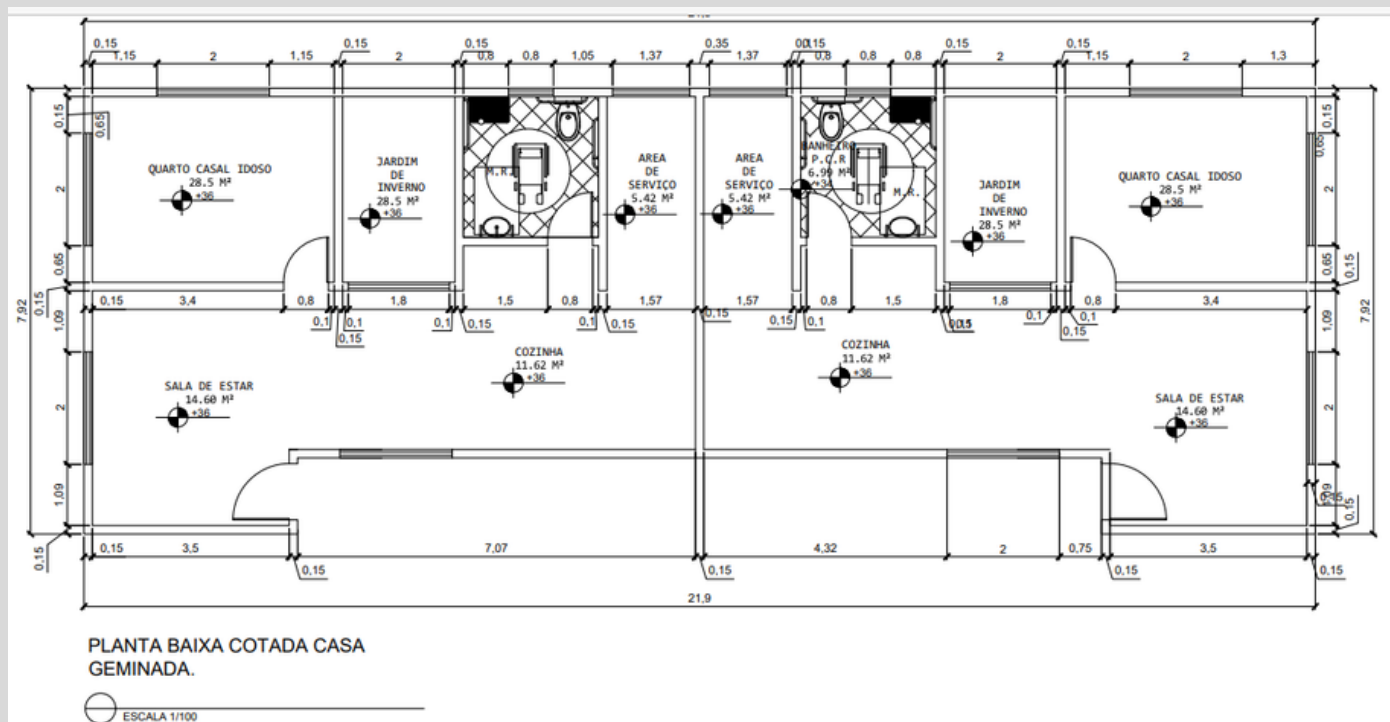
PLANTAS TÉCNICAS DO PROJETO



Criação do autor (2022)



Criação do autor (2022)



Criação do autor (2022)

REFERENCIAL BIBLIOGRÁFICO

CALDAS, Celia Pereira . Envelhecimento com dependência: responsabilidades e demandas da família. **CADERNOS DE SAÚDE PÚBLICA**, Rio de Janeiro, v. 19, n. 3, p.773-781, mai./jun., 2003.

CENTRO ADMINISTRATIVO ESTADUAL (João Pessoa - Paraíba, Brasil). **Condomínio Cidade Madura**. [20--]. Disponível em: <https://paraiba.pb.gov.br/diretas/secretaria-de-desenvolvimento-humano/programas/condominio-cidade-madura>.

GERALDO RESENDE. In.: Agência Lobo. **Naviraí inaugura o mais moderno Centro de Convivência do Idoso neste sábado**. 16 de dezembro de 2016. Disponível em: <https://www.geraldoresende.com.br/imprensa/noticias/acessibilidade/navirai-inaugura-o-mais-moderno-centro-de-convivencia-do-idoso-neste-sabado>.

LAGE, Isabela Soares Madureira; ÁVILA, Vinícius Martins. A ARQUITETURA SENSORIAL COMO AUXÍLIO PARA OS IDOSOS. **Revista de Arquitetura, cidade e contemporaneidade**, [S.l.], v.2, n.7, 2018.

MINAYO, M. C.; CAVALCANTE, F. Autópsias psicológicas e psicossociais de idosos que morreram por suicídio no Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**, [S.l.], 17(8), 1943-1954, 2012. Doi: <http://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232012000800002>

METEOBLUE. **Dados históricos simulados de clima e tempo para Aracaju**. [On-line]. Disponível em: https://www.meteoblue.com/pt/tempo/historyclimate/climatemodelled/aracaju_brasil_3471872

SOARES, D.; COSTA, A. **Aposenta-Ação**: Aposentadoria para ação. São Paulo: Vetor, 2011.

TIM VAN DE VELDE. In.: ARCHDAILY. **Campus de Cuidados com o Idoso**. 2014. Disponível em: <https://www.archdaily.com.br/br/623201/campus-de-cuidados-com-o-idoso-slash-a-real-architecten>.

UOU. BRASIL ESCOLA. **Mapa do Brasil**. 2022. Disponível em: <https://brasilescola.uol.com.br/geografia/mapa-brasil.htm>.

VERAS, Renato Peixoto; OLIVEIRA, Martha. Envelhecer no Brasil: a construção de um modelo de cuidado. **Ciênc. saúde colet.**, [S.l.], v. 23, n. 6, jun., 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1413-81232018236.04722018>

AGRADECIMENTOS

Primeiramente, a Deus, por me proporcionar a benção de ser um um aluno de Arquitetura e Urbanismo, e por ter saúde para vencer todos os obstáculos.

À minha família, que sempre orou por mim e intercedeu a Deus por minha vida, compreenderam a minha ausência, enquanto me dedicava a realização do nosso sonho: o de ser o primeiro descendente dos meus avós maternos a concluir o nível superior.

Aos meus colegas de turma, que desde o início do curso demonstraram ser pessoas muito especiais e me ajudaram todas às vezes que eu precisei, em especial à Ana Carla de Jesus, que se tornou minha melhor amiga e, por vezes, me ajudou sem negar esforços.

Aos professores, por serem compreensivos comigo, chegando atrasado em algumas aulas, caindo de sono, às vezes também, resultado das minhas 09:00 horas de trabalho diário. Sou grato pelas suas correções e ensinamentos, os quais me permitiram chegar até o final do curso, e me impulsionaram a me tornar um ser humano melhor.

Assim, finalizo: a educação é o caminho para tornar a classe média baixa livre das amarras da desigualdade social.