



CENTRO UNIVERSITÁRIO UNISOCIESC - CAMPUS JARAGUÁ DO SUL PARK
SHOPPING

Camila Mariah Hoffmann Vieira

Jaslyn Beletti Bittencourt

Lauren Beatriz Brum Kroeger

Michele Genzler

**A IMPORTÂNCIA DE EXAMES LABORATORIAIS EM TRATAMENTOS
ESTÉTICOS – UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Jaraguá do Sul

2023

CENTRO UNIVERSITÁRIO UNISOCIESC - CAMPUS JARAGUÁ DO SUL PARK
SHOPPING

Camila Mariah Hoffmann Vieira

Jaslyn Beletti Bittencourt

Lauren Beatriz Brum Kroeger

Michele Genzler

A IMPORTÂNCIA DE EXAMES LABORATORIAIS EM TRATAMENTOS
ESTÉTICOS – UMA REVISÃO DA LITERATURA

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao Curso de Biomedicina da
UNISOCIESC JARAGUÁ DO SUL
como requisito parcial para a obtenção do
título de Bacharel em Biomedicina.

Orientador(a): Prof. Everton Leber
Borges

Aprovado em: ___/___/_____.

Orientador(a): Prof. Everton Leber Borges

Unisociesc Jaraguá do Sul

Membro: Prof^a Magda Helena Ferraza

Unisociesc Jaraguá do Sul

Membro: Prof^a Vivian Binder Neis

Unisociesc Jaraguá do Sul

DEDICATÓRIA

Foi pensando nas pessoas que executamos este trabalho, por isso, dedicamos este trabalho a todos aqueles a quem está pesquisa possa ajudar de alguma forma. Dedicamos, também, ao professor Everton pela sua orientação, parceria, dedicação, paciência e profissionalismo.

AGRADECIMENTOS

Agradecemos a Deus, por permitir que possuíssemos saúde e determinação para não desanimar durante a realização deste trabalho.

Aos pais, que sempre apoiaram, e aos amigos, que sempre estiveram ao lado, pela amizade incondicional e pelo apoio demonstrado ao longo de todo o período de tempo em que dedicamos a este trabalho.

Por fim, agradecemos aos professores, por todos os conselhos, pela ajuda e pela paciência com a qual guiaram o nosso aprendizado.

RESUMO

A procura por procedimentos estéticos tem crescido constantemente. A área da estética conta com várias opções de tratamentos, com aparelhos e técnicas que desempenham diferentes mecanismos de ação no organismo. O profissional deve avaliar conscientemente e escolher o procedimento adequado a cada paciente. (BATISTA; BARBOSA, 2020).

Para auxiliar a decisão correta do tratamento, os exames laboratoriais apresentam-se como uma interessante ferramenta na anamnese, sendo o biomédico esteta o profissional com formação abrangente na área da saúde, e apto, tanto para a realização dos procedimentos, quanto para a interpretação dos exames, conferindo maior segurança e confiabilidade para os pacientes (BATISTA; BARBOSA, 2020).

Exames laboratoriais são essenciais para o tratamento de distúrbios estéticos, além de evitarem problemas relacionados a procedimentos e garantirem um resultado de qualidade. O objetivo do presente trabalho é demonstrar a importância dos exames laboratoriais para a triagem dos pacientes que procuram tratamentos estéticos (TAVARES, 2020).

Por conseguinte, apresenta-se contra-indicações para procedimentos estéticos, como: diabetes, gravidez, hipercolesterolemia, disfunções hepáticas, renais, hormonais, reações inflamatórias, processos alérgicos, hipertensão, entre outras. Desse modo, esses fatores podem impedir a indicação do tratamento estético específico desse indivíduo (TEIXEIRA; RIBAS, 2021).

Palavras chave: Importância, Intercorrências, Exames, Estética, Análises clínicas, Saúde, Biomedicina.

ABSTRACT

The demand for aesthetic procedures has been growing constantly. The aesthetic field has several treatment options, which use devices and techniques that perform different mechanisms of action in the body. The professional must consciously evaluate and choose the best procedure for each patient (BATISTA; BARBOSA, 2020).

To assist in the correct treatment decision, laboratory tests present themselves as an interesting tool in anamnesis, with the biomedical esthete being the professional with comprehensive training in the health area, and capable of both carrying out the procedures and interpreting the results of the exams, providing greater safety and reliability for patients (BATISTA; BARBOSA, 2020).

Laboratory tests are essential for the treatment of aesthetic disorders, in addition to avoiding procedure-related problems and ensuring a quality result. The objective of this work is to demonstrate the importance of laboratory tests for screening patients seeking aesthetic treatments (TAVARES, 2020).

Therefore, there are contraindications for aesthetic procedures, such as: diabetes, pregnancy, hypercholesterolemia, liver, kidney and hormonal dysfunctions, inflammatory reactions, allergic processes, hypertension, among others. Thus, these factors may prevent the indication of specific aesthetic treatment for this individual (TEIXEIRA; RIBAS, 2021).

Keywords: Importance, Intercurrences, Exams, Aesthetics, Clinical analysis, Health, Biomedicine

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 - Fluxograma de artigos selecionados e excluídos	12
Figura 2 - Gráfico de quantidade de procedimentos por país	14

LISTA DE ABREVIATURAS

TGO	Transaminase Oxalacética
TGP	Transaminase Pirúvica
AST	Aspartato Aminotransferase
ALT	Alanina Aminotransferase
TSH	Hormônio Estimulador da Tireoide
T4 Livre	Tiroxina Livre
PCR	Proteína C-reativa
BETA HCG	Gonadotrofina Coriônica Humana
CFBM	Conselho Federal de Biomedicina
TAP	Tempo de Atividade da Protrombina
TTPa	Tempo de Tromboplastina Parcial Ativada
GGT	Gama Glutamil Transferase
CO2	Dióxido de Carbono
pH	Potencial Hidrogeniônico
O2	Oxigênio
EAS	Elementos Anormais do Sedimento
PEIM	Procedimento Estético Injetável de Microvasos

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO.....	10
2. OBJETIVOS.....	11
2.1 Objetivo geral.....	11
2.2 Objetivo Específico.....	11
3. METODOLOGIA.....	12
4. DISCUSSÃO.....	13
4.1 Principais Exames de Sangue e Sua Importância.....	13
4.2 Anamnese Estética.....	14
4.3 Exames Laboratoriais e a Estética.....	14
4.3 Carboxiterapia.....	16
4.4 Lipocavitação.....	16
4.5 PEIM.....	17
5. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	18
6. REFERÊNCIAS.....	19

1. INTRODUÇÃO

A Biomedicina Estética é uma área que tem crescido abrangentemente nos últimos anos sendo antes pouco conhecida e executada. Na atualidade a busca da sua transcendência e reconhecimento vem auxiliando no alcance de padrões de beleza atribuídos pela sociedade (TAVARES, 2020).

O Biomédico Esteta tem a autorização de solicitar exames laboratoriais previamente a procedimentos estéticos, a fim de conferir ao profissional uma maior confiança e segurança na execução dos procedimentos, além de evitar ou minimizar intercorrências durante os procedimentos e pós procedimento estéticos (BATISTA; BARBOSA, 2020).

Desta maneira torna-se essencial que os profissionais da Biomedicina compreendam sobre os principais exames laboratoriais voltados a estética e saiba interpretá-los quanto às alterações nos resultados e as possíveis intercorrências, para tomada de decisão sobre quais procedimentos podem ou não ser realizados. (MAGEROSKI; CAMPOS, 2022).

Os exames laboratoriais nos tratamentos estéticos vêm desenvolvendo biotecnologias com estratégias de tratamento, pois a estética além de cuidar do bem-estar e da beleza do paciente cuida da saúde como um todo. Os exames laboratoriais, antes e após o tratamento, são importantes para a verificação e indicação de intervenções mais adequadas ao paciente (TEIXEIRA; RIBAS, 2021).

Exames laboratoriais certificam as condições fisiológicas imprescindíveis aos pacientes, para finalizar o tratamento com eficácia e não com efeitos nocivos à saúde. Assim podemos obter uma visão antecipada sobre as condições biológicas do paciente e oferecer um tratamento mais humanizado e adequado (NEUMANN 2023).

2.OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GERAL:

Buscar na literatura apontamentos iatrogênicos na interpretação de exames laboratoriais por profissionais da estética, bem como elencar a importância da solicitação de exames clínicos laboratoriais antes da realização de procedimentos estéticos minimamente invasivos.

2.2 OBJETIVO ESPECÍFICO:

Elencar a importância da solicitação e correta interpretação de exames laboratoriais na realização de procedimentos estéticos.

3.METODOLOGIA

A metodologia utilizada trata-se de uma revisão da literatura, onde foram analisados dezessete artigos científicos, um livro e uma resolução do Conselho Federal de Biomedicina (figura 1), obtidos por meio das seguintes plataformas digitais: Google acadêmico, SCIELO (Scientific Eletronic Library Online), Ebsco (Elton Bryson Stephens Company) e biblioteca online Unisociesc.

Os itens que foram considerados para exclusão: artigos que não correspondem aos anos limites da revisão, artigos em idiomas diferentes de inglês e português e os artigos não disponibilizados na íntegra.

Os artigos foram selecionados de 2019 até 2023. A formatação foi baseada nos requisitos de publicação da Revista Sociedade Científica disponível no link:<https://www.scientificsociety.net/>

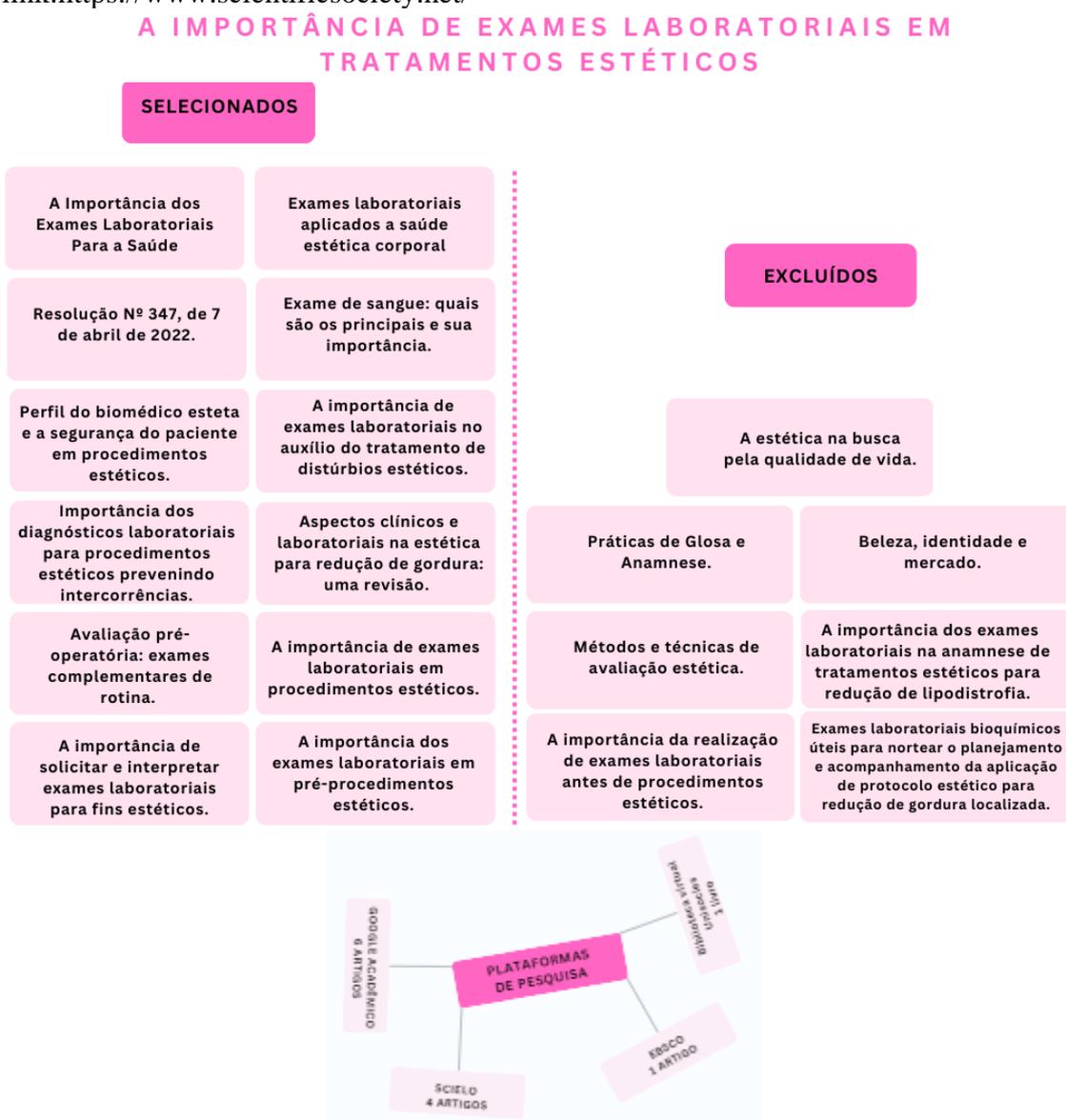


Figura 1

4. DISCUSSÃO

4.1 PRINCIPAIS EXAMES DE SANGUE E SUA IMPORTÂNCIA

É importante realizar exames periódicos para avaliar nosso estado de saúde, uma vez que diversas doenças são silenciosas e muitos sintomas são comuns a diferentes patologias. Nesse sentido, o exame de sangue é uma das ferramentas mais importantes disponíveis, podendo revelar uma série de informações sobre o corpo (GASPARIN 2023).

GASPARIN cita nove exames que são essenciais para a prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças. Sendo eles:

Hemograma:

O hemograma avalia as informações sobre os tipos e quantidades de glóbulos vermelhos (hemácias - são responsáveis principalmente pela oxigenação dos tecidos), glóbulos brancos (leucócitos - são responsáveis principalmente pela imunidade) e plaquetas (principalmente responsáveis pela coagulação). Detecta desde anemia e plaquetopenias, até indícios de quadros infecciosos e leucemias.

Colesterol (Perfil lipídico):

O exame de colesterol ou Perfil Lipídico avalia os níveis de gordura no sangue e pode ajudar a detectar doenças cardiovasculares. Esse exame também avalia os níveis de triglicérides no sangue, que são os níveis de gordura acumulados no nosso organismo, os quais podem formar placas nos vasos sanguíneos favorecendo o risco de AVC (acidente vascular cerebral) e infarto.

Glicemia e hemoglobina glicada:

Apesar de ambos avaliarem o nível de açúcar no sangue, trata-se de dois exames distintos. Enquanto o exame de Glicemia aponta a concentração de glicose no sangue no exato momento da coleta, a Hemoglobina Glicada pode ser considerada uma estimativa da média dos últimos 3 meses.

De qualquer forma, estes são exames muito importantes para o diagnóstico e acompanhamento do diabetes, uma doença silenciosa e que muitas vezes não apresenta sintomas, mas pode ter consequências devastadoras.

Transaminases:

Também conhecidas por TGO/AST (aspartato aminotransferase) e TGP/ALT (alanina aminotransferase), as Transaminases são enzimas produzidas pelo fígado, importantes para avaliar a saúde hepática. O fígado é responsável pelo metabolismo, eliminação de diversas substâncias do nosso organismo e condições que agredem o fígado elevam essas enzimas.

Ácido úrico:

Avalia o excesso ou falta do ácido úrico no organismo. O excesso dessa substância pode contribuir para a formação de cálculos renais, além de causar doenças como a gota, uma condição reumatológica que resulta em dor nas articulações, principalmente em homens.

TSH e T4 livre:

Avaliam o bom funcionamento da tireoide, glândula que controla todo nosso metabolismo. Quando não está funcionando corretamente, a causa pode ser o hipotireoidismo ou o hipertireoidismo.

Creatinina e uréia:

A investigação da creatinina e da ureia serve para avaliar a função renal e identificar uma possível insuficiência do órgão.

Esses dois parâmetros permitem ao médico estimar o volume de sangue filtrado pelos rins a cada minuto. Quando eles estão elevados, isso indica que há uma redução na filtração, ou seja, o paciente apresenta insuficiência renal.

PCR (proteína C reativa):

A proteína C reativa tem como principal papel avaliar o estado inflamatório do indivíduo. A PCR é chamada de proteína de fase aguda, e é produzida quando o paciente apresenta algum quadro agudo de infecção/inflamação (sepse), determinando sua gravidade e auxiliando no monitoramento do tratamento.

Beta hCG (Gonadotrofina coriônica humana):

Para confirmar o diagnóstico de gravidez sempre será solicitado um exame de gravidez no sangue, o Beta hCG. Essa análise detecta o hormônio gonadotrofina coriônica humana, que é produzido durante a gestação.

Esse exame também pode ser solicitado em procedimentos pré-operatórios e/ou como requisito para alguns tratamentos estéticos, caso seja importante descartar uma gravidez.

Os exames laboratoriais podem influenciar em aproximadamente 70% das decisões médicas aplicadas pela equipe de profissionais de saúde ao paciente. Torna-se necessária a atenção com relação à interferência nos resultados de exames laboratoriais, que pode ocorrer devido a alimentação e/ou mudança do tipo de hábito alimentar, uso de medicamentos, drogas ilícitas, produtos naturais, realização de atividade física, entre outros (BARROS; VASCONCELOS 2023).

4.2 ANAMNESE ESTÉTICA

A anamnese estética consiste numa ficha de paciente onde contém todos os dados necessários para avaliá-lo e saber qual melhor protocolo de tratamento indicar.

Consiste numa entrevista feita ao paciente, seguindo por um roteiro de perguntas, passando por questões importantes para o tratamento que será proposto. Ela também tem o objetivo muito importante de identificar as contra indicações e evitar problemas.

Essa ficha é uma exigência legal da Agência de Vigilância Sanitária, pois nela o paciente deve afirmar que as informações passadas por ele são verdadeiras e resguardar o profissional de complicações futuras.

Por tanto, após a anamnese o profissional poderá solicitar exames laboratoriais para auxiliar na veracidade das informações fornecidas pelo paciente e iniciar o procedimento adequado sem intercorrências. (TRINDADE; AMORIM; FERREIRA, 2020).

4.2 EXAMES LABORATORIAIS E A ESTÉTICA

A busca constante pela beleza e desejo de aumentar a autoestima vem fazendo com que as pessoas busquem os tratamentos estéticos não invasivos, assim, com o mercado da estética em crescimento os recursos se aperfeiçoam e se popularizam, mas, em decorrência dessa evolução há pessoas com resultados, outras não. Os exames

laboratoriais auxiliam com grande importância nos distúrbios estéticos, essa relevância se deve à carência nutricional que se reflete de maneira direta nos anexos seja corporal, facial e capilar. Portanto, uma ferramenta fundamental para a avaliação é a solicitação e interpretação de diagnósticos laboratoriais. (LEAL; SILVA; OLIVEIRA, 2019).

A Biomedicina Estética visa a busca pela perfeição estética, a qual dispõe de vários procedimentos minimamente invasivos. A utilização de diferentes substâncias põe à prova nosso organismo a adaptações necessárias que culminam na aceitação ou rejeição das mesmas. O resultado final dos procedimentos é dependente de várias estratégias profissionais, como avaliação adequada previamente ao procedimento, procedimento bem realizado e avaliação pós-procedimento (BATISTA; BARBOSA, 2020).

Atualmente os profissionais Biomédicos tem autorização para solicitar exames pré-procedimentos estéticos, o que tende a ser um grande aliado para certificar das condições fisiológicas do paciente, conhecer seu caso clínico, orientar quanto a questão de saúde, otimizar os riscos e reduzir os custos de intercorrências, que podem ocorrer devido ao sistema fisiológico de cada paciente (BATISTA; BARBOSA, 2020).

De acordo com a clínica ou o histórico do paciente, os resultados dos exames poderiam interferir de alguma forma no procedimento a ser realizado e sua solicitação garante uma maior confiança ao profissional quanto ao tipo de procedimento a ser realizado (TEIXEIRA; RIBAS, 2021).

A realização e a prévia interpretação dos resultados dos exames mostram as condições fisiológicas dos pacientes, apontando quais possíveis intercorrências poderiam surgir após a realização de determinados procedimentos em indivíduos que possuem alterações nos exames (CONCEIÇÃO; URBANO, 2022).

Os exames que podem ser solicitados pelos Biomédicos são: Hemograma, Glicose, Hemoglobina glicada, Lipidograma, TAP/TTPa (Tempo de atividade da protrombina/ tempo de tromboplastina parcial ativada, Vitamina D, AST/ALT (alanina aminotransferase/ aspartato aminotransferase), GGT (gama glutamil transferase) e Fosfatase como entre outros (TEIXEIRA; RIBAS, 2021).

Exames laboratoriais são importantes e necessitam fazer parte da anamnese e protocolo do paciente, não somente tratar as patologias, mas prevenir complicações e manter a saúde, respeitando e individualizando cada paciente, exames laboratoriais auxiliam na eficiência do tratamento, prevenindo alterações metabólicas e hormonais que possam interferir na qualidade do resultado. A maioria dos profissionais não se atentam aos efeitos que essas alterações possam oferecer, sendo assim de fundamental importância o conhecimento do funcionamento metabólico, da anatomia e bioquímica de cada paciente, para escolher um tratamento humanizado e individualizado. (ALMEIDA; MACHADO; ZORDAN; NASCIMENTO, 2023).

Os tratamentos estéticos além de cuidar do bem-estar e da beleza do paciente cuida da saúde como um todo. Os exames laboratoriais, antes e após o tratamento, são importantes para a verificação e indicação de intervenções mais adequadas ao paciente, eles alertam também, para qualquer risco à saúde do paciente e assim podendo orientá-lo a respeito de qualquer alteração.

Como podemos notar na figura 2 0 Brasil encontra-se em segundo lugar no ranking dos países dos quais mais realizam procedimentos estéticos cirúrgicos e não cirúrgicos (ALMEIDA; MACHADO; ZORDAN; NASCIMENTO, 2023).

RANKING DOS PAÍSES QUE MAIS REALIZAM PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

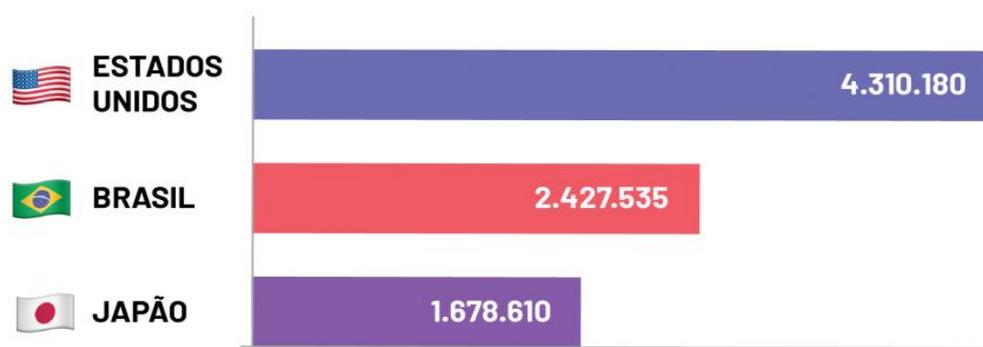


Figura 2

A resolução do Conselho Federal de Biomedicina (CFBM) nº 347, de 7 de abril de 2022, regulamentou a solicitação de exames em algumas áreas específicas da biomedicina. Muitos profissionais Biomédicos já utilizam os exames laboratoriais para complementar suas atividades. No entanto, os exames não devem ser utilizados para fins de diagnóstico de doenças e condições médicas. Eles servirão para guiar as condutas dos procedimentos a serem realizados.

A realização de exames laboratoriais antes de procedimentos estéticos é essencial para garantir qualidade e sucesso nos resultados. Assim como permite a realização de um tratamento individualizado e único de acordo com as particularidades de cada, possibilitando também realizar uma triagem de quais pacientes podem seguir com certos procedimentos de acordo com a interpretação dos resultados obtidos previamente no exame (TRINDADE; AMORIM; FERREIRA, 2020).

Em BATISTA; BARBOSA (2020) citam três exemplos da importância dos exames laboratoriais em procedimentos estéticos:

4.3 CARBOXITERAPIA

A Carboxiterapia pode ser compreendida como um procedimento estético no qual se faz uso de dióxido de carbono (CO₂) onde visa dilatar o diâmetro dos vasos sanguíneos, resultando em uma melhor oxigenação do tecido.

Importante frisar que para todas as funções metabólicas existe um pH (potencial hidrogeniônico) ideal para seu funcionamento e alterações nesses valores, seja por fatores de origem endógena ou exógena, podem vir a modificar o funcionamento do corpo de forma relevante.

Considerando que a prática do hemograma onde analisa as hemácias e a hemoglobina por serem mecanismos de transporte e metabolização dos gases O₂ (oxigênio) e CO₂, juntamente com a gasometria onde informa a oxigenação sistêmica e a estabilidade ácido-base e a bioquímica urinária/EAS onde informa as condições principalmente do sistema renal, podem garantir um melhor resultado do procedimento e uma margem de segurança maior tanto para o profissional quanto para o paciente de Carboxiterapia.

4.4 LIPOCAVITAÇÃO

A lipocavitação focalizada trata-se de um ultrassom de baixa frequência que emite ondas sonoras que adentram no meio e se expandem quando saem, criando bolhas de alta temperatura que lisam a parede celular do adipócito, resultando em sua morte.

A eliminação da gordura é feita pela via fisiológica, ou seja, passa pelo fígado antes que sejam excretadas, com isso os níveis de triglicerídeos e colesterol podem aumentar durante os primeiros dias após as sessões.

Portanto na análise dos exames AST/ALT qualquer lesão ou doença que afete o parênquima hepático produzirá uma maior quantidade dessas enzimas para o sangue. e no exame de frações Lipídicas por se tratar de um procedimento que promove a quebra de células de gordura e a liberação desta para a circulação, pacientes que já possuem algum problema dentre as frações lipídicas (Ex.: Triglicérides, Colesterol Total) não são indicados para a realização da lipocavitação.

4.5 PEIM (Procedimento estético injetável de microvasos)

O PEIM é muito procurado para a eliminação de vasos de pequenos calibres, o procedimento deve ser administrado com cautela, sendo contra indicado à pessoas com diabetes mellitus, por ser capaz de aumentar significativamente o índice de glicose no sangue periférico do paciente. Logo, a dosagem de glicose é essencial antes de iniciar as aplicações, sendo assim um exame obrigatório antes e durante o tratamento.

De acordo com Neumann (2023) a utilização de exames laboratoriais, a partir da seleção adequada de parâmetros e da interpretação correta dos resultados, contribui para maior segurança do paciente e apresenta significativa contribuição no âmbito da avaliação da saúde estética e do manejo de possíveis intercorrências.

Neumann (2023) também enfatiza que os exames laboratoriais certificam as condições fisiológicas e metabólicas dos pacientes e a avaliação dos pacientes a partir destes exames laboratoriais antes e após a aplicação de procedimentos estéticos corporais são importantes para validar e indicar a intervenção mais adequada para o paciente e alertam sobre eventuais riscos à saúde do paciente.

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Podemos concluir que é imprescindível que os profissionais da Biomedicina Estética prescrevam exames laboratoriais e saibam analisar os resultados com a finalidade de verificar a saúde do paciente e evitar quaisquer transtornos e intercorrências que possam ocorrer durante ou após os procedimentos estéticos. Minimizando a exposição dos pacientes aos riscos e garantindo máximas chances de sucesso a cada procedimento realizado.

Podendo assim, oferecer um serviço diferenciado como profissionais da área da saúde, entendendo como as alterações bioquímicas e hormonais interferem durante o tratamento das disfunções estéticas, cuidando não apenas da autoestima, mas definindo um tratamento personalizado melhorando a saúde do paciente.

Contudo, é de suma importância ao início de um tratamento, realizar exames laboratoriais. É correto relacionar sua presença com a relevância no protocolo a fim de complementar o diagnóstico do indivíduo. Além de auxiliar na prevenção, tratando carências, e realizando a manutenção da saúde, com ênfase nas particularidades de cada indivíduo, com resultado positivo ao tratamento e sem riscos de complicações exacerbadas.

6.REFERÊNCIAS

- BATISTA, Vitória Caroline. BARBOSA, Ana Cláudia. A IMPORTÂNCIA DE SOLICITAR E INTERPRETAR EXAMES LABORATORIAIS PARA FINS ESTÉTICOS. CONINS - I Congresso Interdisciplinar em Saúde do MS. Março de 2020. Disponível em: <https://even3.blob.core.windows.net/anais/191062.pdf>. Acesso Em: 15/10/2023.
- TAVARES, Andrezza da Mota. Aspectos clínicos e laboratoriais na estética para redução de gordura: uma revisão. Revista de ciências da saúde nova esperança, agosto de 2020. Disponível em: <http://www.facene.com.br/wp-content/uploads/2018/10/V.16-n.2-2018-COMPLETA.pdf>. Acesso Em: 10/10/2023.
- TEIXEIRA, Sandra Luiza. RIBAS, João Luiz. A importância de exames laboratoriais no auxílio do tratamento de distúrbios estéticos. Abril de 2021. Disponível em: [file:///C:/Users/jasly/Downloads/maisilva,+4++A+IMPORT%C3%82NCIA+DOS+EXAMES+LABORATORIAIS%20\(3\).pd](file:///C:/Users/jasly/Downloads/maisilva,+4++A+IMPORT%C3%82NCIA+DOS+EXAMES+LABORATORIAIS%20(3).pd). Acesso Em: 10/10/2023.
- MAGEROSKI, Natali Gabrielle. CAMPOS, Cássia. A importância dos exames laboratoriais em pré-procedimentos estéticos. Revista Brasileira de Biomedicina. Setembro de 2022. Disponível em: <https://www.fap.com.br/anais/congresso-multidisciplinar-2022/comunicacao-oral/007.pdf>. Acesso Em: 15/10/2023
- NEUMANN, Andriara Mäger. Exames laboratoriais aplicados a saúde estética corporal. Biblioteca Digital Unijui, Fevereiro de 2023. Disponível em: <https://bibliodigital.unijui.edu.br/items/b0e366d8-77a3-4edd-95b5-c7745c1946ae>. Acesso em 19/11/2023
- GASPARIN, Aléxia. Exame de sangue: quais são os principais e sua importância. Blog Hilab, Setembro de 2023. Disponível em: <https://hilab.com.br/blog/exame-de-sangue/>. Acesso Em: 19/11/ 2023.
- BARROS, Raulino; VASCONCELOS, Ellen. A Importância dos Exames Laboratoriais Para a Saúde. Revista Saúde e Natureza, Janeiro de 2023. Disponível em: <https://Periodicojs.Com.Br/Index.Php/Easn/Article/View/1110>. Acesso Em: 19/11/2023.
- TRINDADE, Adriana Pereira. AMORIM, Murilo Tavares. FERREIRA, Josane Arnaud. Perfil do biomédico esteta e a segurança do paciente em procedimentos estéticos. Revista Eletrônica Acervo Saúde, Outubro de 2020. Disponível em: <file:///C:/Users/anapa/Downloads/4783-Artigo-53544-2-10-20201031.pdf>. Acesso Em: 20/10/2023.
- LEAL, Francismar Prestes . SILVA, Ana Paula. OLIVEIRA, Elaine Silvério de . AVALIAÇÃO PRÉ-OPERATÓRIA: EXAMES COMPLEMENTARES DE ROTINA. Brazilian Journal of Surgery & Clinical Research. junho de 2019. Disponível em: https://www.mastereditora.com.br/periodico/20130731_2241172.pdf#page=49. Acesso Em: 20/10/2023.
- CONCEIÇÃO, Isabella Chalegra. URBANO, Paulo R. Palma. A importância da realização de exames laboratoriais antes de procedimentos estéticos, Revista FT, Outubro de 2022. Disponível em: <https://revistaft.com.br/a-importancia-da-realizacao-de-exames-laboratoriais-antes-de-procedimentos-esteticos/>. Acesso Em:18/10/2023.
- ALMEIDA, Adriana Paula. MACHADO, Fernanda. ZORDAN, Zeinimar. NASCIMENTO, Cristiane Alves. Importância dos diagnósticos

laboratoriais para procedimentos estéticos prevenindo intercorrências: uma revisão da literatura. Revista mundo acadêmico, Abril de 2023. Disponível em: <https://multivix.edu.br/wp-content/uploads/2023/04/importancia-dos-diagnosticos-laboratoriais-para-procedimentos-esteticos-prevenindo-intercorrencias-uma-revisao-de-literatura-integrativa.pdf>. Acesso Em: 20/10/2023

- CONSELHO FEDERAL DE BIOMEDICINA - CFBM. RESOLUÇÃO Nº 347, DE 7 DE ABRIL DE 2022.. Disponível em: <https://cfbm.gov.br/biomedicos-podem-solicitar-exames-laboratoriais/#:~:text=O%20Conselho%20Federal%20de%20Biomedicina,em%20%C3%A1reas%20especificas%20da%20Biomedicina>. Acesso em: 06/11/2023.